

DETECTAR.

¿Cómo se ve el cáncer de la piel?



Queratinosis Actínicas:

Seca, escamosa con parches o manchas que son crecimientos precancerosos



Carcinoma Basocelular:

Ronchas color carne, perla o un parche de piel color de rosa



Carcinoma de Células Escamosas:

Ronchas rojas firmes, parches escamosos o úlceras que se curaron y luego regresan

VIVIR.

¿A dónde voy para obtener más información?

Llame gratis al (888) 462-3376.
Pregunte por alguien que hable español.
Visite SpotSkinCancer.org para:

- Encontrar donde realizar una prueba para detectar cáncer de piel de forma gratuita.
- Obtener más información sobre el cáncer de piel.
- Encontrar a un dermatólogo en su área.

¿SABÍA USTED?

CUALQUIER PERSONA puede contraer cáncer de la piel, sin tener en cuenta el color de la piel.



Cuando se detecta a tiempo, el cáncer de la piel es **EXTREMADAMENTE TRATABLE.**



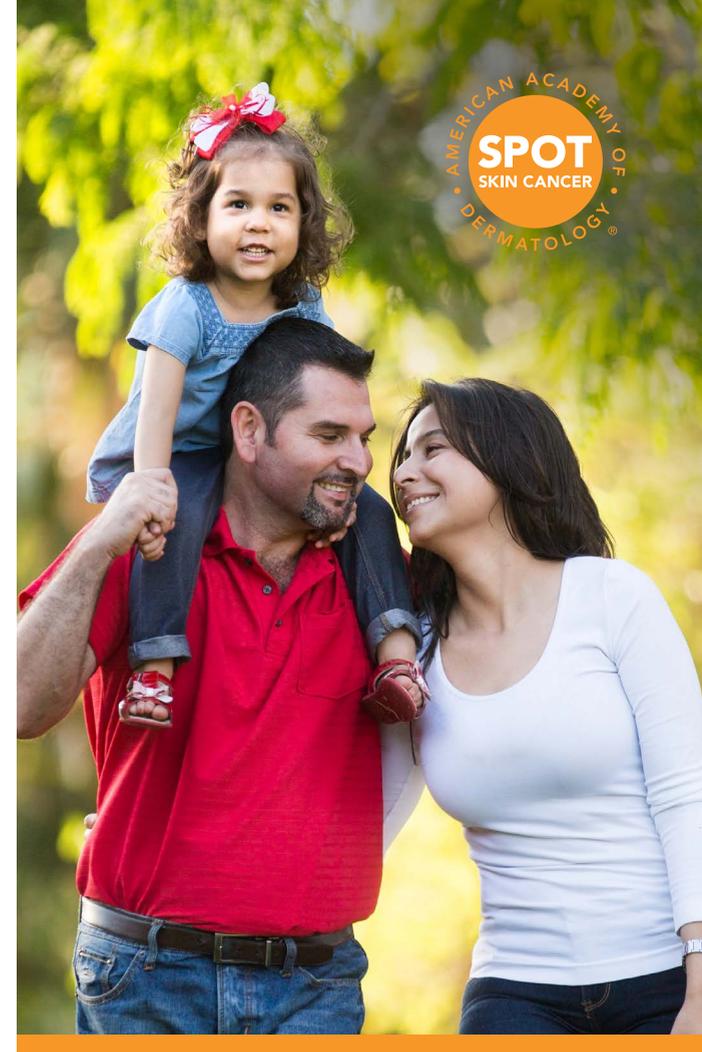
UNA ONZA DE PROTECTOR SOLAR

es la cantidad necesaria para cubrir las zonas del cuerpo con mayor exposición al sol.



American Academy of Dermatology
9500 W. Bryn Mawr Avenue, Suite 500
Rosemont, IL 60018-5216
Sitio en la red: SpotSkinCancer.org
Teléfono: (888) 462-3376
Correo electrónico: SpotSkinCancer@aad.org

Copyright © by the American Academy of Dermatology and the American Academy of Dermatology Association.



Cómo Prevenir y Detectar el Cáncer de la Piel

Prevenir. Detectar. Vivir.®

Hecho posible por la Academia Americana de Dermatología

PREVENIR.

¿Cómo puedo prevenir el cáncer de la piel?

La Academia Americana de Dermatología lo alienta a usted que se divierta al aire libre y siga estos consejos para disminuir su riesgo de cáncer de la piel:

- **Manténgase bajo la sombra entre las 10:00 de la mañana y las 2:00 de la tarde.** Si su sombra parece más corta que usted, debe resguardarse bajo un área sombreada.
- **Use camisas de manga larga, pantalón, un sombrero de ala ancha y anteojos de sol.**
- **Aplique protección solar de amplio espectro, resistente al agua, con un factor de protección solar (SPF) de 30 o más alto en toda la piel expuesta al sol.** Reaplicar aproximadamente cada dos horas.

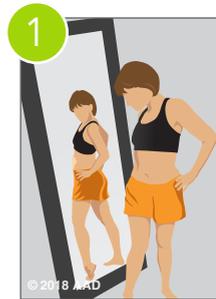


DETECTAR.

Cómo examinar sus manchas

AUTOEXAMEN DE CÁNCER DE LA PIEL

Examinar su piel significa tomar nota de todas las manchas de su cuerpo, de lunares o pecas y hasta manchas de la piel que aparecen con la edad. Recuerde que algunos lunares son negros, rojos o incluso azules.



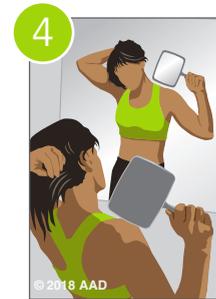
Examine la parte de adelante y atrás de su cuerpo con un espejo, el lado derecho e izquierdo, con los brazos levantados.



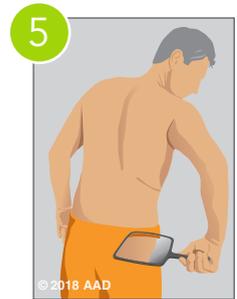
Doble los codos, examine con cuidado los antebrazos, la parte de atrás de los brazos y las palmas.



Mire atrás de las piernas y pies, el espacio entre los dedos del pie y las plantas del pie.



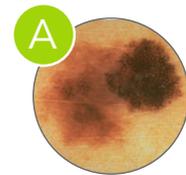
Examine la parte de atrás del cuello y del cuero cabelludo con un espejo de mano. Separe el cabello y recójalo.



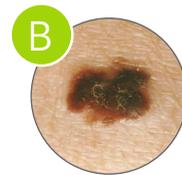
Examine la espalda y el trasero con un espejo de mano.

EL MELANOMA ES EL TIPO MÁS MORTAL DE CÁNCER DE LA PIEL.

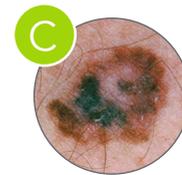
El ABCDE del Melanoma



ASIMETRÍA
Una mitad es diferente de la otra mitad.



BORDE
Borde irregular, ondulado o pobremente definido.



COLOR
Varía de una zona a otra; tonos de café, negro; a veces blanco, rojo o azul.



DÍAMETRO
Mientras que los melanomas son generalmente más grande de 6mm (el tamaño de un borrador de lápiz) cuando se diagnostica, pueden ser más pequeños.



EVOLUCIÓN
Un lunar o una lesión de la piel que se ve diferente al resto o que cambia en tamaño, forma o color.

Ejemplo:



La Academia Americana de Dermatología recomienda si usted encuentra alguna mancha en la piel que está cambiando, con picazón o sangrando, haga una cita para ver a un dermatólogo certificado por el Consejo.