

¿Qué es la queratosis pilaris?

La queratosis pilaris (QP) es un sarpullido común con granos o protuberancias, que generalmente ocurre en la parte externa de los brazos, los muslos y las mejillas. Se ven como pequeños bultos de color piel o rojos y se sienten como "piel de gallina" o ásperos. La QP puede ocasionar picazón en ciertas personas, pero generalmente no presenta ningún síntoma. La piel puede irritarse si está muy seca o si se tocan o rascan las protuberancias.

La QP es causada por una obstrucción de células muertas alrededor de un folículo del pelo. Se empeora en el invierno cuando la piel está seca. La QP se puede confundir con eczema, acné o infecciones, pero no es ninguna de éstas.

Algunas personas con QP tienen mucho enrojecimiento en la piel, que podría empeorar con el calor o las emociones (sonrojarse). A esto se le llama queratosis pilaris rubra.

¿QUIÉN SUFRE DE QUERATOSIS PILARIS?

La QP es una condición genética, que significa que puede heredarse de uno o ambos padres, por lo que a menudo hay varios miembros de la familia con QP. Los niños o adolescentes con QP también pueden tener piel seca o eczema. La QP podría continuar en la edad adulta, pero por lo general mejora con la edad.

¿CÓMO SE DIAGNOSTICA LA QUERATOSIS PILARIS?

Un médico puede diagnosticar la queratosis pilaris simplemente observando la piel de su niño o preguntando sobre su historial médico.

¿CÓMO SE TRATA LA QUERATOSIS PILARIS?

La QP es una condición inofensiva que por lo general no necesita tratamiento. Sin embargo, puede causar picazón y durar mucho tiempo. Si la QP es molesta, se puede tratar, pero desafortunadamente no existe ningún tratamiento que "cure" la QP. Cuando se termina el tratamiento, el sarpullido usualmente regresa.

Lo siguiente podría mejorar la apariencia de la piel:

>> Humectantes:

La mayoría de los pacientes ven mejoría con una crema humectante de uso diario. Los humectantes ayudan con la piel seca, pero probablemente no eliminen las protuberancias.

TRATAMIENTO (CONTINUADO)

>> Cremas con exfoliantes:

Tu doctor podría recomendar una crema para exfoliar, pero ésta podría ser irritante por lo que no se recomienda para niños pequeños. Estas cremas ayudan a abrir los folículos obstruidos, mejorando la apariencia del sarpullido o haciendo que la piel se sienta más tersa. Las cremas más comunes de venta libre son fórmulas a base de urea, cremas a base de ácido láctico, ácido glicólico o ácido salicílico, y retinoides tópicos. También se pueden usar jabones medicados.

>> Cremas con esteroides o cremas antiinflamatorias sin esteroides:

Algunos niños podrían tener enrojecimiento o picazón asociados con las protuberancias, cuya condición podría mejorar con cremas con esteroides de baja potencia o cremas antiinflamatorias sin esteroides. Éstas no deberían usarse de forma continua.

>> Láser:

El tratamiento con láser se ha utilizado para tratar casos severos de QP, pero principalmente ayuda para aliviar el enrojecimiento de la piel, mas no las protuberancias.

No todas las personas responden al tratamiento de la misma forma y las protuberancias podrían continuar a pesar del tratamiento. La exfoliación durante el baño a veces ayuda, pero podría ser irritante, así que debe hacerse suavemente.

SU MÉDICO RECOMIENDA LOS SIGUIENTES TRATAMIENTOS:

Humectantes: _____

Cremas para exfoliar: _____

Otros: _____



The Society for Pediatric Dermatology
8365 Keystone Crossing, Suite 107
Indianapolis, IN 46240
(317) 202-0224
www.pedsderm.net

Miembros Colaboradores de la SPD:
Smita Awasthi, MD
Jillian Rork, MD

Revisores del Comité:
Esteban Fernandez Faith, MD
Irene Lara-Corrales, MD
Erin Mathes, MD

Revisora Experta:
Dawn Davis, MD

Society for Pediatric Dermatology y Wiley Publishing no se responsabilizan de cualesquier errores ni consecuencias que surjan del uso de la información contenida en este folleto. El folleto fue publicado originalmente en *Pediatric Dermatology*; Vol. 36, No. 6 (2019).

© 2019 The Society for Pediatric Dermatology