

Vård, medicin och folkhälso- vetenskap

*Kunskap som
gör skillnad*

Kurslitteratur

2026

Vill du hålla kontakten?

PRENUMERERA PÅ VÅRA

skräddarsydda nyhetsbrev för att få information om ny kurslitteratur och bli inbjuden till bokbord och event.



Prova och jämför

*Vill du utvärdera
vår kurslitteratur?*



Prata med mig!

■ **Kia Bruks Thyren**
Kundansvarig Högskola
kia.bruksthyren@liber.se
076-640 86 10

*Har du frågor
om kurslistan eller
vill du veta mer om
vår utgivning?*



Prata med mig!

■ **Kristina Iritz Hedberg**
Förläggare
kristina.iritzhedberg@liber.se
0721-829 114

"En trogen följeslagare"

Hej Jonatan Salzer och Michael Mazy, författare till "Malms och Liedholms Akut neurologi".

Vill ni berätta lite kort om boken?

– Vi har haft Jan Malms och Lars Johan Liedholms bok som en trygghet i fickorna på våra sjukhuskläder. Den har ju givits ut sedan 1986 av Malm och Liedholm på eget förlag och nu från 2025 på Liber av oss. Vi har gjort en rejäl omarbetning med två nya kapitel, helt nya illustrationer, en del omstruktureringar för ökad praktisk användbarhet och en grundlig evidensgenomgång.

Hur har ni haft nytta av er yrkesbakgrund i arbetet?

– Vi har varsitt tummat exemplar av tidigare upplaga fullt med anteckningar i marginalerna. Har mer eller mindre levt i boken (yrkesmässigt) under vår utbildning till neurologer, och vi har båda brunnit för de akuta tillstånden och frågeställningarna. Ändringarna vi gjort kommer sig av egna erfarenheter, sådant vi tidigare saknat och uppdaterad evidensgenomgång.



OM FÖRFATTARNA:

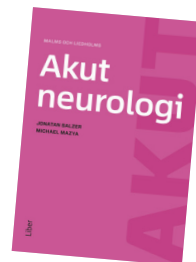
Jonatan Salzer är överläkare i neurologi på Norrlands universitetssjukhus och docent vid Umeå universitet. Michael Mazy är överläkare i neurologi på Karolinska universitetssjukhuset och docent vid Karolinska institutet.

Finns det något område inom ämnet som kändes extra viktigt att skriva om?

– Det har hänt mycket inom akut behandling av stroke sedan senaste upplagan 2017. För mig (Jonatan) personligen ligger även yrsel väldigt varmt om hjärtat. Vi ville också få in kapitel om akut palliativ behandling respektive transport av kritiskt sjuka neurologiska patienter – båda områdena är viktiga för våra målgrupper under praktisk tjänstgöring.

Hur är boken tänkt att användas?

– Som en trogen följeslagare på avdelningen och på jouren, för läkare och sjuksköterskor inom neurologi, intermedicin och akutsjukvård. Men också i grund- och fortbildning av läkare och sjuksköterskor.



"Sexuell hälsa berör alla patienter"

Hej Beata Molin och Boel Niklasson, författare till "Gynekologi, obstetrik och andrologi".

Vill ni berätta lite kort om boken?

– Boken ger en heltäckande introduktion till de reproduktiva organens anatomi och fysiologi hos både kvinnor och män samt de tillstånd och sjukdomar som kan drabba dessa. Den beskriver även graviditet och förlossning, omvårdnaden av mamma och barn, amning och vanliga bröstkomplikationer. Utöver detta belyser boken viktiga teman som reproduktiv, sexuell och andrologisk hälsa, hbtqi-frågor, våld och våldsutsatthet samt kvinnlig könsstympning – områden som alla sjuksköterskor kan möta i sitt arbete.

Vilka har ni haft i tanken när ni skrivit boken?

– Boken vänder sig i första hand till studenter på sjuksköterskeprogrammet och inleds därför med en översikt över sjuksköterskans kompetens och ansvarsområden inom området. Sam-



OM FÖRFATTARNA:

Beata Molin är barnmorska, leg. farmaceut och med. dr vid Karolinska institutet. Boel Niklasson är leg. sjuksköterska och leg. barnmorska samt med. dr vid Karolinska institutet.

tidigt passar den utmärkt även för andra vårdprofessioner och studenter inom närliggande utbildningar, liksom för verksamma sjuksköterskor inom alla delar av vården.

Vad var extra viktigt för er att få med i boken?

– Vi ville samla kunskapen om både kvinnans och mannens reproduktiva hälsa på ett sätt som passar sjuksköterskeutbildningen – en nivå som är anpassad för allmänsjuksköterskan snarare än barnmorskan. Det var också viktigt att boken fick rätt bredd och klinisk relevans, oavsett om läsaren arbetar på vårdcentral, akutmottagning, kirurgisk avdelning eller inom psykiatri. Vi har dessutom lagt särskild vikt vid att inkludera andrologi, samt att skapa en pedagogiskt genomtänkt bok med tydliga illustrationer och fotografier som väcker nyfikenhet och lust att lära mer.



Akutmedicin

Beskriver omhändertagande av patienter med akuta medicinska tillstånd och intoxikationer, inklusive orsaker, symtom och behandling.

Denna fjärde upplaga inleds med ett helt nytt avsnitt om den systematiska metod som gör att läkaren snabbt kan identifiera potentiellt livshotande sjukdomar och därmed undvika risken för felbedömning. Boken är avsedd för läkare, sjuksköterskor och studenter inom området akutvård och akutmedicin.

FÖRFATTARE:

Thomas Olsson, Urban Säfwenberg, Lars Lind
978-91-47-11426-9
244 sidor | Upplaga 4 | 2025



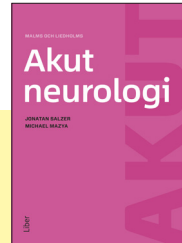
Malms och Liedholms Akut neurologi

En väl etablerad klassiker som beskriver handläggningen av patienter med akuta neurologiska symtom.

För varje tillstånd får läsaren en beskrivning av symtom, diagnostik, etiologi, differentialdiagnoser och behandlingsåtgärder. Boken är avsedd för såväl yrkesverksamma samt blivande läkare och specialistsjuksköterskor inom neurosjukvård och akutsjukvård.

FÖRFATTARE:

Jonatan Salzer, Michael Mazya
978-91-47-14747-2
288 sidor | Upplaga 1 | 2025



Gynekologi, obstetrik och andrologi för sjuksköterskor

En helt ny bok om de reproduktiva organens anatomi och fysiologi hos både kvinnor och män samt de tillstånd och sjukdomar som kan drabba dessa.

Boken behandlar graviditet och förlossning, omvårdnad av mamma och barn, amning och bröstrelaterade komplikationer. Den tar också upp hbtqi-frågor, våldutsatthet och kvinnlig könsstympning. För sjuksköterskestudenter och vårdpersonal inom området.

FÖRFATTARE:

Beata Molin, Boel Niklasson
978-91-47-15171-4 | 978-91-47-16037-2 (digitalt)
216 sidor | Upplaga 1 | 2025



Grundläggande näringslära

Ger en introduktion till matens och näringens betydelse för kroppen, baserad på aktuell forskning.

Boken beskriver matens och näringens betydelse för att främja hälsa och förebygga sjukdomar. Den ger fakta om kolhydrater, proteiner, fetter, vitaminer och mineraler enligt nordiska näringsrekommendationer och vänder sig till studenter inom flera utbildningar.

FÖRFATTARE:

Christina Berg
978-91-47-15900-0 | ca 280 sidor | Upplaga 1 | 2026



Intensivvård

Beskriver allt från basala mekanismer, bakomliggande patofysiologi och diagnostik till behandling av intensivvårdskrävande tillstånd.

I denna fjärde upplaga har alla texter uppdaterats och nya illustrationer har tillkommit. Boken har dessutom utökats med kapitel om radiologi, kärlaccess, lungemboli samt långvarig och intermediär intensivvård.

FÖRFATTARE:

Sten Rubertsson, Miklos Lipscey (red.)
978-91-47-15538-5 | ca 900 sidor | Upplaga 4 | 2026



Medicinboken

Omfattar de invärtes sjukdomar som all hälso- och sjukvårdspersonal måste ha goda kunskaper om.

Här integreras teoretisk och praktisk sjukdomslära med autentiska fallbeskrivningar av mötet mellan patient och personal. Boken har fått nya avsnitt som ger grundläggande förståelse för de patofysiologiska mekanismer som orsakar medicinska sjukdomar. Boken är rikt illustrerad med färgbilder.

FÖRFATTARE:

Adam Amin (red.)
978-91-47-15291-9 | ca 700 sidor | Upplaga 6 | 2027



Människokroppen: Fysiologi och anatomi

En grundläggande lärobok om kroppens fysiologiska principer, uppbyggnad och organens funktioner.

Den tredje upplagan är uppdaterad enligt aktuell forskning och innehåller kliniska exempel, illustrationer och instuderingsfrågor. Boken riktar sig främst till studenter på vård- och hälsoinriktade utbildningar, men passar även andra högre vårdutbildningar.



FÖRFATTARE:

Egil Haug, Jan G. Bjålie, Olav Sand, Øystein V. Sjaastad
978-91-47-14287-3 | 688 sidor | Upplaga 3 | 2021

Den friska människan: Anatomi och fysiologi

Förklarar sambanden mellan struktur och funktion i en frisk kropp och varför störningar i dessa funktioner gör att människan blir sjuk.

Samspelet mellan anatomi och fysiologi är förutsättningen för förståelsen för hur skador och sjukdomar ger upphov till funktionsnedsättningar. Andra upplagan har uppdaterade texter och kliniska exempel samt nya avsnitt om smärta, ämnesomsättning och vätske- och saltbalans.



FÖRFATTARE:

Håkan Aldskogius, Bo Rydqvist
978-91-47-14968-1 | 520 sidor | Upplaga 2 | 2024

Rörelseapparatens anatomi

En rikt illustrerad lärobok om rörelseapparatens anatomi, med fokus på sambanden mellan struktur, funktion, undersökning, träning och rehabilitering.

Den andra upplagan innehåller uppdaterade texter och illustrationer, utökade muskelscheman och en biomekanisk verktygslåda. Boken är avsedd för blivande läkare, fysioterapeuter, idrottslärare och andra yrkesgrupper som arbetar med kroppens rörelser.



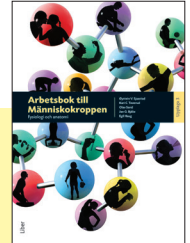
FÖRFATTARE:

Finn Bojsen-Møller
978-91-47-14720-5
464 sidor | Upplaga 2 | 2023

Arbetsbok till Människokroppen: Fysiologi och anatomi

Ett komplement till Människokroppen, utformat för att stödja högskolestudenters inläring av anatomi och fysiologi.

Arbetsboken innehåller illustrationer och varierande typer av uppgifter samt ett facit till samtliga uppgifter. Den riktar sig till studenter inom hälso- och sjukvård, men kan även användas i andra vårdutbildningar.



FÖRFATTARE:

Egil Haug, Kari C. Toverud, Jan G. Bjålie, Olav Sand, Øystein V. Sjaastad
978-91-47-14294-1 | 224 sidor | Upplaga 3 | 2021

Arbetsbok till Den friska människan: Anatomi och fysiologi

Ett bra komplement till Den friska människan med sina varierande övningsfrågor.

Arbetsbokens frågor har olika karaktär och olika svårighetsgrad, allt för att kunna användas av studenter på olika utbildningsnivåer. Boken avslutas med facit samt hänvisning till aktuell sida/bild i huvudboken.



FÖRFATTARE:

Håkan Aldskogius, Bo Rydqvist
978-91-47-14976-6 | 152 sidor | Upplaga 2 | 2024

Öron-, näs- och halssjukdomar, huvud- och halskirurgi

En av klassikerna på läkarprogrammet.

Den femte upplagan har uppdaterade texter och illustrationer och har utökats med ett helt nytt kapitel om vikten av att välja rätt antibiotikabehandling till rätt patient vid rätt tillfälle. Boken används i läkarutbildningen, som introduktion till specialistutbildningen samt som referens för övriga verksamma inom området.



FÖRFATTARE:

Matti Anniko, Göran Laurell
978-91-47-14708-3 | 978-91-47-15401-2 (digitalt)
392 sidor | Upplaga 5 | 2025

Mat, nutrition och omvårdnad – för sjuksköterskor

Introducerar nutritionens grunder och hur mat och näring påverkar kroppen samt omvårdnaden vid kostrelaterade tillstånd.

Boken tar upp energigivande ämnen, näringsämnen, vitaminer och mineraler samt kostrelaterade sjukdomar och förebyggande. Risker, omvårdnadsbehov och nutritionsbehandling beskrivs, liksom personcentrerad vård och samverkan kring måltider.



FÖRFATTARE:

Christina Berg, Elisabet Rothenberg
978-91-47-15113-4 | ca 380 sidor | Upplaga 1 | 2026

Sjuksköterskans kliniska färdigheter

Beskriver detaljerat hur vanliga kliniska moment förbereds och genomförs, med teoretisk bakgrund och stegvisa anvisningar.

Boken vägleder i utvecklingen av kliniska färdigheter för ett patientsäkert och evidensbaserat arbete. Med tydlig struktur och bilder visas moment som blodprovstagning, sondbehandling och kateterisering. För sjuksköterskestudenter och vårdpersonal.



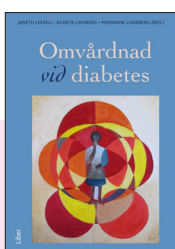
FÖRFATTARE:

Monica Bergqvist, Ingela Lennström
978-91-47-13798-5
348 sidor | Upplaga 1 | 2024

Omvårdnad vid diabetes

Handlar om personcentrerad omvårdnad, teamsamverkan, egenvård och kvalitetsarbete inom diabetesvården.

Boken beskriver hur diabetesvård kan utformas utifrån var persons behov och erfarenheter. Med forskning och praktiska exempel behandlas teamarbete, stöd till egenvård och förbättringsarbete. För den som lever med diabetes och för vårdpersonal, särskilt diabetessjuksköterskor.



FÖRFATTARE:

Janeth Leksell, Agneta Lindberg, Marianne Lundberg
978-91-47-14721-2 | 978-91-47-16024-2 (digitalt)
272 sidor | Upplaga 1 | 2025

Palliativ medicin och vård

Bok om helhetsvård i livets slutskede med fokus på patientens behov och stöd till närstående.

Boken beskriver palliativt förhållningssätt, etik, kris och sorg, samtal i palliativ vård, symtomlindring, vårdformer och teamarbete. Den tar upp patienters fysiska, psykiska, sociala och existentiella behov samt stöd till närstående.



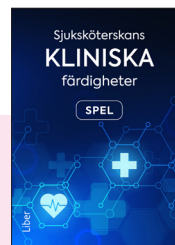
FÖRFATTARE:

Peter Strang, Anette Alvariza, Linda Björkhem-Bergman, Barbro Beck-Friis (red.)
978-91-47-13117-4 | ca 500 sidor | Upplaga 5 | 2027

Sjuksköterskans kliniska färdigheter: Kortspel

Frågespel med 600 frågor om vanligt förekommande kliniska moment, indelade i sex kategorier.

Spelet låter dig testa kunskaper om teknik, hygien, aseptik, anatomi och fysiologi. Frågorna utgår från evidens och nationella riktlinjer. Passar för två eller fler spelare. Innehåller spelkort, tärning och block.



FÖRFATTARE:

Monica Bergqvist, Ingela Lennström
978-91-47-14673-4
Upplaga 1 | 2024

Integrativ hälso- och sjukvård: Perspektiv, mångfald och en vidgad horisont

Ger en introduktion av integrativ vård där konventionella, komplementära och alternativa metoder används jämlikt i vårdandet av människan.

Antologin ger vetenskapliga och historiska perspektiv på integrativ vård samt ett urval av vanliga metoder. Den syftar till att ge vårdpersonal underlag för dialog med patienter och för att arbeta integrativt.



FÖRFATTARE:

Albertaine Ranheim, Linn Rönne-Petersén
978-91-47-14064-0 | 336 sidor | Upplaga 1 | 2025

Författningshandbok 2026

Innehåller medicinalförfattningar samt andra bestämmelser och anvisningar för personer som utför hälso- och sjukvårdsuppgifter.

Detta gedigna standardverk är systematiserat i 23 avdelningar, uppdateras regelbundet, är sökbart och kan anpassas efter användarens behov.

ONLINEPRODUKT.
Upplaga 56 | 2026



Vårdmöten vid våld i nära relationer

En bok om hur vårdpersonal kan uppmärksamma och bemöta personer som är, eller har varit, utsatta för våld i nära relationer.

Boken belyser hur förutfattade föreställningar kan påverka vårdmötet och hur tecken på våld kan upptäckas. Den behandlar också utsatthet i olika grupper samt hur frågor om våld kan ställas och tas emot. För studenter och yrkesverksamma i vården.

FÖRFATTARE:
Eva Sundborg
978-91-47-14459-4
284 sidor | Upplaga 1 | 2024



Vårdvetenskap i praktiken

Beskriver hur vårdvetenskap kan omsättas i personcentrerad vård med fokus på patientens egna erfarenheter och upplevelse av hälsa.

Boken visar hur patientens perspektiv kan ligga till grund för vårdandet och beskriver projekt där vårdvetenskap och praxis möts. Den ger redskap för att stärka personcentrerat arbete. För blivande och yrkesverksamma inom hälso- och sjukvård.

FÖRFATTARE:
Karin Dahlberg, Margaretha Ekebergh
978-91-47-14899-8 | 978-91-47-15680-1 (digitalt)
232 sidor | Upplaga 1 | 2025



Personcentrerad kommunikation och personcentrerat lärande: I praktik och teori

En bok om hur personcentrerad vård innebär kommunikativa och lärande processer för både personal och patienter.

Boken ger vägledning i kommunikation med patienter i olika sammanhang och erbjuder teoretisk fördjupning om personcentrering och lärande. Den lyfter de kommunikativa krav som följer av personcentrerad vård.

FÖRFATTARE:
Eleni Siouta, Ulf Olsson
978-91-47-14772-9 | ca 170 sidor | Upplaga 1 | 2026



Aktiv förflyttning: Kommunikation och rörelsemedvetenhet

Handlar om hur vårdpersonal kan stödja patienterna att bli mer aktiva och självständiga i sina förflyttningar.

Författarna beskriver hur rörelsemedvetenhet och kommunikation kan stärka lärande och minska personalens fysiska belastning. Bokens förflyttningsövningar visar hur man praktiskt kan vägleda patienten att bli mer aktiv och självständig. Boken passar för alla personalkategorier som arbetar med förflyttning inom vård och omsorg.

FÖRFATTARE: Kristina Kindblom (red.)
978-91-47-14885-1 | 152 sidor | Upplaga 1 | 2024

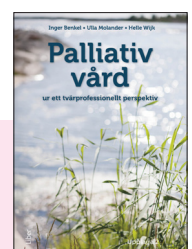


Palliativ vård

Palliativ vård ger en inblick i hur det är att vårda svårt sjuka och döende människor. En varmt skriven bok om ett svårt ämne.

Områden som tas upp är bland annat att lindra symtom och trösta, om krisen och etiken och de olika vårdformer som finns. Texten behandlar bland annat hur viktigt det är med lyhördhet, flexibilitet och empati för att kunna ge god palliativ vård. Boken tar också upp hur det är att vara närstående till en person som ska dö.

FÖRFATTARE:
Inger Benkel, Ulla Molander, Helle Wijk
978-91-47-14992-6
240 sidor | Upplaga 2 | 2024

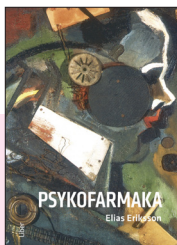


Psykofarmaka

Ger en omfattande beskrivning av läkemedel vid psykiatriska tillstånd, dvs. deras effekter, biverkningar och verkningsmekanismer.

Boken ger en bred genomgång av psykofarmaka, från diskussionen om huruvida psykisk sjukdom kan förstås biokemiskt till översikter av signalämnen, läkemedelsgrupper och behandling vid olika tillstånd. Kan användas som uppslagsbok för studenter och yrkesverksamma.

FÖRFATTARE:
Elias Eriksson
978-91-47-14564-5
584 sidor | Upplaga 1 | 2024

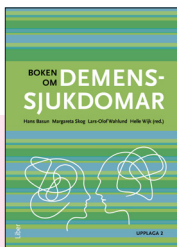


Boken om demenssjukdomar

Boken om demenssjukdomar utgår från en personcentrerad vård och omsorg av personer med demenssjukdom.

Den här boken ger grundläggande kunskap om omvårdnad av barn genom barnets olika utvecklingsskeden. Här beskrivs alla nivåer av pediatrik omvårdnad utifrån vetenskap och beprövad erfarenhet. Den snabba utvecklingen inom pediatrik omvårdnad gör att samtliga kapitel i denna nya upplaga genomgående har uppdaterats. Boken har nu också ett hälsofrämjande fokus.

FÖRFATTARE:
Hans Basun, Margareta Skog, Lars-Olof Wahlund, Helle Wijk
978-91-47-14436-5 | 464 sidor | Upplaga 2 | 2023



SCID-5-CV Handbok och Intervju

Handbok med instruktioner för hur SCID-5-CV-intervjun ska genomföras samt separat bok med själva intervjun.

Handboken ger praktiska instruktioner för intervjuteknik och bedömning av DSM-5-kriterier, samt utbildningsmaterial i form av fall och övningsuppgifter. Intervjuboken inleds med en översiktsintervju och följs av diagnostiska moduler som stödjer bedömning av DSM-5-kriterier. Resultaten dokumenteras i sammanställningsprotokoll.

FÖRFATTARE:
Michael B. First, Janet B. W. Williams, Rhonda S. Karg, Robert L. Spitzer
978-91-47-14472-3 | 978-91-47-14473-0 (int)
184+136 sidor | Upplaga 1 | 2022



Läkande samtal

Beskriver hur samtal kan stödja människors hälsoprocesser och ge trygghet i kris och ohälsa inom hälso- och sjukvården.

Inledningen ger en teoretisk grund för hur samtal kan stödja hälsoprocesser. Kliniska kapitel visar olika sätt att genomföra läkande samtal med patienter och närstående. Författare från flera professioner bidrar med erfarenhet för ett tryggt samtal.

FÖRFATTARE:
Karin Dahlberg
978-91-47-12844-0 | 300 sidor | Upplaga 1 | 2020



Existentiell terapi: En introduktion

Intresset för existentiell terapi växer bland personer som jobbar med professionella samtal. Nu kommer äntligen en grundläggande introduktion på svenska.

Boken ger en genomgripande och pedagogisk presentation av den existentiella samtalspraktiken. De teoretiska utgångspunkterna liksom traditionens inriktningar och praktiker presenteras. Författarna visar också hur den existentiella terapin kan tillämpas på olika fallbeskrivningar.

FÖRFATTARE:
Markus Palmgren, Jakob Wood
978-91-47-15120-2
336 sidor | Upplaga 1 | 2025

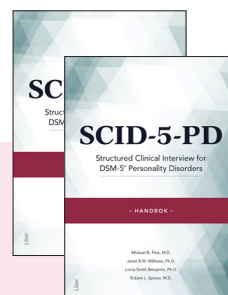


SCID-5-PD Handbok och Intervju

Handbok för den semistrukturerade intervjun SCID-5-PD samt separat bok med intervjun.

I handboken ges praktiska anvisningar för genomförande och bedömning av intervjun SCID-5-PD för diagnostik av personlighetssyndrom enligt DSM-5. Intervjun inleds med öppna frågor och följs av bedömning av generella och specifika kriterier för personlighetssyndrom. Innehåller självskattningsformuläret SPQ för screening. Kan användas i kliniskt arbete och utbildning.

FÖRFATTARE:
Michael B. First, Janet B.W. Williams, Lorna Smith Benjamin, Robert L. Spitzer
978-91-47-14474-7 | 978-91-47-14479-2 (int)
116+48 sidor | Upplaga 1 | 2023



Den orättvisa hälsan: Om socioekonomiska skillnader i hälsa och livslängd

Ger en översikt av hur ojämlikhet i hälsa uppstår, kan mätas och förstås samt hur den kan minskas.

Denna upplaga har uppdaterats med nya forskningsrön, statistik och referenser. Den har också fått ett helt nytt kapitel om sexuell läggning och könsidentitet i förhållande till ojämlikhet i hälsa.

FÖRFATTARE:

Mikael Rostila, Susanna Toivanen
978-91-47-14974-2 | 978-91-47-15860-7 (digitalt)
400 sidor | Upplaga 3 | 2025



Begreppbart – Hälsa

Ger en överblick över teorier och uppfattningar om hälsa, sjukdom och relaterade begrepp i olika tider och sammanhang.

Här introduceras historiska och samtida perspektiv på hälsa samt likheter och skillnader i hur hälsobegreppet förstås. Aktuella diskussioner om teknologins roll, vårdssystemet och kroppens normalitet belyses ur ett samhällsvetenskapligt och kritiskt perspektiv.

FÖRFATTARE:

Pelle Pelters, Petra Roll Bennet, Ali Reza Majlesi,
Robert Ohlsson
978-91-47-15762-4 | 150 sidor | Upplaga 1 | 2026



Grundläggande folkhälsovetenskap

NY UPP-
LAGA PÅ
GÅNG

Beskriver hur levnadsförhållanden påverkar hälsa och hur folkhälsoarbete kan planeras och genomföras på olika nivåer.

Boken utgår från nationella mål för folkhälsa och beskriver hälsofrämjande och tvärsektoriellt arbete. Den fjärde upplagan innehåller bland annat avsnitt om jämlik hälsa och migration. För studenter och yrkesverksamma inom folkhälsa och vårdutbildningar.

FÖRFATTARE:

Kristina Pellmer, Håkan Wramner, Bengt Wramner
978-91-47-11327-9
260 sidor | Upplaga 4 | 2017



Social hållbarhet och folkhälsa: Förutsättningar, möjligheter och utmaningar

Utforskar sambandet mellan social hållbarhet och folkhälsa i forskning och praktik.

Boken beskriver hur olika samhällsarenor kan bidra till socialt hållbara lösningar och ett mer jämlikt och hälsosamt samhälle. Boken riktar sig till studenter inom folkhälsa och samhällsvetenskap samt yrkesverksamma och beslutsfattare i kommun, region och civilsamhälle.

FÖRFATTARE:

Robert Larsson, Maria Norfjord van Zyl, Charlotta Hellström-Olsson, Christine Persson
978-91-47-15533-0 | 268 sidor | Upplaga 1 | 2026



Människors möte med mat och måltider

Sätter matvanor, måltider och matkultur i ett kostvetenskapligt sammanhang.

Boken belyser mat och måltider samt matlandskap, matkultur och hållbarhet, inklusive möten med nya smaker, selektivt ätande och kunskap i handling. Den lyfter även betydelsen av politiska styrsystem och kulturell kompetens.

FÖRFATTARE:

Christina Berg, Christel Larsson, Päivi Palojoki
978-91-47-14714-4 | 978-91-47-16025-9 (digitalt)
256 sidor | Upplaga 1 | 2024



Att möta barn i samtal – med fokus på skolkuratorer och elevhälsa

En introduktion till forskningsbaserade samtal med barn med särskilt fokus på skolkuratorers och elevhälsans arbete.

Texten förenar teori och praktisk erfarenhet och ger förståelse för professionella samtal, barns delaktighet och de utmaningar som finns i skolans och socialtjänstens vardag. Den riktar sig främst till studenter inom elevhälsa och socialt arbete.

FÖRFATTARE:

Maria Kjellgren
978-91-47-15667-2 | 300 sidor | Upplaga 1 | 2026



Att bli och förbli en bra läkare: Handbok för egna reflektioner och kollegiala samtal

Tar upp frågan om hur man som läkare hanterar sin egen osäkerhet inför mer eller mindre svåra beslut.

Kapitlen utgår från glimtar ur verkligheten och tar upp patient-läkarrelationen, evidensbaserad medicin samt etiska och ledarskapsrelaterade frågor. Varje kapitel avslutas med frågor för egna reflektioner eller samtal med kollegor.

FÖRFATTARE:

Emmanuel Bäckryd
978-91-47-14065-7 | 152 sidor | Upplaga 1 | 2021



Ledarskap i vård och omsorg: Att leda med mod och tillit

Handlar om ledarskap i vård och omsorg med fokus på att utveckla trygghet och mod i ledarrollen.

Boken tar upp ledarskap på individ-, grupp- och organisationsnivå och innehåller exempel från vårdens vardag. Varje kapitel avslutas med övningar och reflektionsfrågor. För studerande och chefer inom vård och omsorg.

FÖRFATTARE:

Charlotte Klinga, Teresa Söderhjelm
978-91-47-14418-1 | 978-91-47-16029-7 (digitalt)
156 sidor | Upplaga 1 | 2022



Styrning av hälso- och sjukvård

Ger en översikt över styrmodeller som används inom hälso- och sjukvården och de utmaningar som präglar området.

Här beskrivs modeller som beställarstyrning, kundval, balanserad styrning och processorientering, med för- och nackdelar på kort och lång sikt. För studenter och yrkesverksamma med intresse för hur vården kan styras och organiseras.

FÖRFATTARE:

Johan Berlin, Gustaf Kastberg Weichselberger
978-91-47-13149-5 | 978-91-47-16031-0 (digitalt)
252 sidor | Upplaga 2 | 2021



Studenthandledning i vårdande verksamhet: Teoretiska utgångspunkter och didaktiska metoder

En bok om studenthandledning i vårdande verksamhet, ur teoretiskt och praktiskt perspektiv.

Boken beskriver hur handledning kan genomföras med vårdvetenskaplig förankring och hur didaktiska strategier kan användas i praktik. Fallbeskrivningar och reflektionsfrågor kan relateras till läsarens egen handledning. För alla som handleder i vårdande verksamhet.

FÖRFATTARE:

Ann-Helén Sandvik
978-91-47-14032-9 | 352 sidor | Upplaga 1 | 2022



Mata inte studenten: en handbok av lärare för lärare

Handbok som uppmuntrar till aktivt och medskapande lärande i högskoleundervisning, med konkreta exempel från flera olika ämnesområden.

Författarna beskriver hur universitets- och högskolelärare kan utveckla sin undervisning genom att låta studenter bli mer delaktiga. Pedagogiska utmaningar belyses, och exempel och reflektionsfrågor ges för att stödja förändringsarbetet.

FÖRFATTARE:

Ann Ottestig, Helen Ask Lund
978-91-47-15105-9 | 208 sidor | Upplaga 1 | 2024



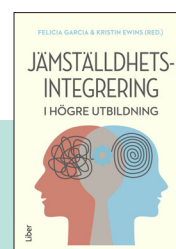
Jämställdhetsintegrering i högre utbildning

Antologi som diskuterar och problematiserar jämställdhetsfrågor i högre utbildning, ur olika perspektiv och sammanhang.

Här ges exempel på hur jämställdhetsintegrering kan förstås utifrån olika ingångar och praktiskt tillämpas inom högre utbildning. Boken riktar sig till lärare, pedagogiska utvecklare och pedagogiska ledare vid svenska lärosäten.

FÖRFATTARE:

Felicia Garcia, Kristin Ewins
978-91-47-14677-2
268 sidor | Upplaga 1 | 2023



Opponering: Att konstruktivt granska, utmana och reflektera

Ger verktyg för att förbereda och genomföra opponering med fokus på tiden före, under och efter själva oppositionen.

Boken beskriver hur opponent och respondent kan arbeta med frågor, tankemönster och struktur för att att opponeringen ska bli genomtänkt, kreativ och lärorik. Den riktar sig till såväl studenter som seniora forskare inom alla vetenskapliga discipliner.



FÖRFATTARE:

Johan Berlin
978-91-47-14420-4 | 978-91-47-16109-6 (digitalt)
100 sidor | Upplaga 1 | 2026

Att skriva en bra uppsats

En klassiker som steg för steg vägleder genom arbetet med en vetenskaplig uppsats, från idé och struktur till färdig text.

Boken tar upp problemformulering, informationssökning, teori och metod, skrivprocess och språk samt uppsatsens struktur. En ny upplaga med nyheter om att skriva i grupp, handledning och språkets roll i akademiskt skrivande.

Boken lämpar sig för uppsatsskrivande på högskolenivå och kan användas av både studenter och handledare.



FÖRFATTARE:

Lotte Rienecker, Kristina Olsson, Peter Stray Jørgensen, Inger Bolinder-Palmér
978-91-47-14763-2 | 400 sidor | Upplaga 5 | 2025

Enkätmetodik: Att planera och genomföra en undersökning

Den här boken vänder sig till studenter, handledare och anställda som ska planera studier och konstruera frågor så att svaren blir rättvisande och användbara.

Enkäten är en fantastisk metod för att få ta del av människors erfarenheter, attityder eller idéer. Här presenteras alla moment: från idé, planering och konstruktion av frågor till genomförande av datainsamlingen och hantering av datafiler.



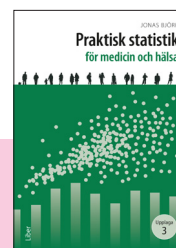
FÖRFATTARE: Marika Wenemark

978-91-47-14729-8
276 sidor | Upplaga 1 | 2023

Praktisk statistik för medicin och hälsa

Introducerar statistiska metoder som utgår från praktiska exempel och frågeställningar, med fokus på användning inom medicin och hälsa.

Boken utgår från verkliga exempel och visar hur statistiska metoder används för att analysera och kommunicera resultat. Den tredje upplagan innehåller exempel, övningsuppgifter och fördjupningar. För studenter och yrkesverksamma inom medicin och hälsa.



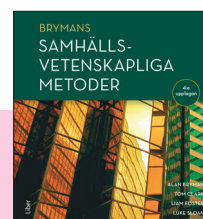
FÖRFATTARE:

Jonas Björk
978-91-47-14380-1 | 424 sidor | Upplaga 3 | 2024

Brymans Samhällsvetenskapliga metoder

En klassiker som kan användas i både grundläggande och avancerade kurser i vetenskaplig metod.

Boken behandlar metoder inom både kvantitativ och kvalitativ forskning och är uppdelad i delar om forskningsprocessen, kvantitativ och kvalitativ forskning samt flermetods forskning och rapportskrivning. Denna nya upplaga är kraftigt reviderad och även anpassad till en svensk kontext, bland annat när det gäller forskningsetik.



FÖRFATTARE:

Alan Bryman, Tom Clark, Liam Foster, Luke Sloan
978-91-47-14701-4 | 808 sidor | Upplaga 4 | 2025

Vetenskapsteori: En grundbok

Ger en introduktion till vetenskapsteori med exempel från vårdpraktik, där centrala teorier och begrepp förklaras.

Boken presenterar riktningar som positivism, hermeneutik, fenomenologi och kritisk teori, och förklarar nyckelbegrepp som kunskap och sanning. Den är uppdaterad för dagens utbildningskrav och riktar sig till studenter inom hälso- och sjukvård.



FÖRFATTARE:

Jacob Birkler
978-91-47-14577-5
160 sidor | Upplaga 3 | 2022

Se hela
vår utgivning
på liber.se