

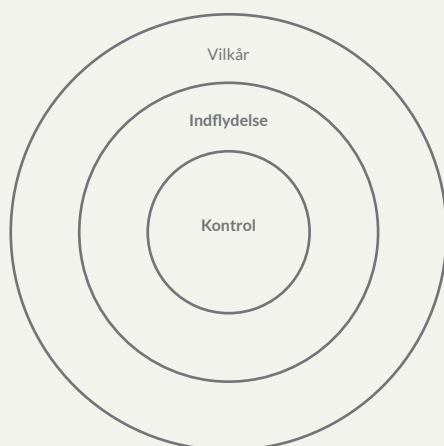
Cirklen for medbestemmelse

Formål

Denne øvelse sætter fokus på, hvad man som medarbejder har indflydelse på, og hvad der er et vilkår i jobbet. Du hjælper dine medarbejdere til at få øje på de steder, de rent faktisk har en masse indflydelse og måske kan få endnu mere – i stedet for at bruge unødigt energi på noget, de alligevel ikke kan ændre.

Fremgangsmåde

- 1 **Print eller tegn modellen** på en tavle, og præsentér den for dine medarbejdere som led i en gruppedialog. Del dem op i mindre grupper.
- 2 **Bed dem udfylde cirklen** med udgangspunkt i teamet og deres arbejde. Det kan fx være små post-its, der skal klistres på den tavle, hvor du har tegnet cirklen - eller de kan skrive med kuglepen ind i cirklen, som du har printet ud.
- 3 **Opsamling i hele teamet**
Tag en snak ud fra det, medarbejderne har skrevet.
 - Matcher deres opfattelse din?
 - Bruger de unødigt energi på noget, der er et vilkår, som de ikke kan ændre på?
 - Er der noget, de gerne vil have mere indflydelse på – og kan du give dem det?
 Husk at begrunde alle dine pointer, og hold det på teamniveau. Følg op på øvelsen på et fremtidigt møde eller i forbindelse med en leder-medarbejder samtale.



Vilkår

De ting vi ikke har nogen form for kontrol over i vores dagligdag. Eksempelvis de strategiske og organisatoriske beslutninger, vi er underlagt.

Indflydelse

Forhold vi i en eller anden grad har indflydelse på. Eksempelvis hvordan vi strukturerer og prioriterer vores tid og opgaver.

Kontrol

De opgaver eller forhold vi har fuld kontrol over og indflydelse på. Eksempelvis det vi gør og siger, og hvordan vi løser en opgave.

Cirklen for medbestemmelse

Fremgangsmåde

Udfyld cirklen med udgangspunkt i teamet.

Vilkår

De ting vi ikke har nogen form for kontrol over i vores dagligdag. Eksempelvis de strategiske og organisatoriske beslutninger, vi er underlagt.

Indflydelse

Forhold vi i en eller anden grad har indflydelse på. Eksempelvis hvordan vi strukturerer og prioriterer vores tid og opgaver.

Kontrol

De opgaver eller forhold vi har fuld kontrol over og indflydelse på. Eksempelvis det vi gør og siger, og hvordan vi løser en opgave.

