

Få øje på det du kan

Formål

Få opfrisket, hvor dine styrker ligger i forbindelse med dit arbejde, og bliv bevidst om, hvor værdifuld du er som medarbejder. Opdag eventuelt nye sider af dig selv, som du i højere grad kan bruge i dit job.

Fremgangsmåde

Følg de 3 trin – brug en kuglepen, eller skriv direkte i PDF'en. Ved hvert trin følger en fremgangsmåde for den specifikke øvelse.

- 1 Vælg mindst 5 egenskaber på listen herunder, som du synes, kendetegner dig. Del eventuelt listen med en kollega, og foreslå, at I udfylder hinandens. De ser måske noget, du ikke selv har fået øje på.

- | | | |
|--|---|--|
| <input type="radio"/> Samarbejdsvillig | <input type="radio"/> Tillidsvækkende | <input type="radio"/> Problemknusende |
| <input type="radio"/> Imødekommende | <input type="radio"/> Idérig | <input type="radio"/> Vedholdende |
| <input type="radio"/> Lærenem | <input type="radio"/> Tålmodig | <input type="radio"/> Velformuleret |
| <input type="radio"/> Positiv | <input type="radio"/> Engageret | <input type="radio"/> Produktiv |
| <input type="radio"/> Hurtig | <input type="radio"/> Detaljeorienteret | <input type="radio"/> Tryghedsskabende |
| <input type="radio"/> Selvstændig | <input type="radio"/> Har overblik | <input type="radio"/> Visionær |
| <input type="radio"/> Resultatorienteret | <input type="radio"/> Kreativ | <input type="radio"/> Nysgerrig |
| <input type="radio"/> Venlig | <input type="radio"/> God intuition | <input type="radio"/> Handlekraftig |
| <input type="radio"/> Ærlig | <input type="radio"/> Motiveret | <input type="radio"/> Hjælpesom |
| <input type="radio"/> Pligtopfyldende | <input type="radio"/> Måltrettet | <input type="radio"/> Har god hukommelse |
| <input type="radio"/> Ansvarsbevis | <input type="radio"/> Effektiv | <input type="radio"/> Forstående |
| <input type="radio"/> Omstillingsparat | <input type="radio"/> Inspirerende | <input type="radio"/> Omsorgsfuld |
| <input type="radio"/> Pålidelig | <input type="radio"/> Grundig | <input type="radio"/> Selvsikker |
| <input type="radio"/> Åben | <input type="radio"/> Moden | <input type="radio"/> Social |
| <input type="radio"/> Serviceminded | <input type="radio"/> Opfindsom | <input type="radio"/> Struktureret |

