



Algemene gegevens

Praktijknaam	Loman Psychologiepraktijk
Behandelaar	Anke Loman (GZ-psycholoog, regiebehandelaar, praktijkhouder)
BIG registratie	39927037225
Adres praktijk	Schoolstraat 27, 7642 AS Wierden In gezondheidscentrum De Zonnehoed
E-mail	info@lomanpsychologie.nl
Telefoon	06-21591133
Website	www.lomanpsychologie.nl
AGB praktijk	94066386
AGB zorgverlener	94106897
KvK nummer	83353550

Over de praktijk

Loman psychologiepraktijk is een vrijgevestigde (solo)praktijk voor cliënten van 18 jaar en ouder. De praktijk is er voor lichte tot matig ernstige psychische klachten. Het kan gaan om bijvoorbeeld angst- of stemmingsklachten, trauma of het moeilijk om kunnen gaan met lichamelijke ziekte. Nadat u van uw huisarts een verwijfsbrief hebt gekregen, kunt u zich aanmelden voor een eerste gesprek. In dat gesprek, en soms een tweede gesprek, bespreken we uw hulpvraag en uw klachten. Als blijkt dat u in de generalistische-basis GGZ behandeld kunt worden, wordt in overleg met u een behandelplan opgesteld en een vervolg gepland. Wanneer blijkt dat uw klachten toch te zwaar of te licht zijn, wordt u naar uw huisarts terugverwezen, eventueel met een advies voor doorverwijzing naar een andere vorm van hulpverlening.

Over de behandelaar

De GZ-psycholoog is breed opgeleid en gespecialiseerd in wetenschappelijk gefundeerde behandelmethoden. Behandelingen zijn doorgaans relatief kortdurend en klachtgericht. Als GZ-psycholoog ondersteun ik mensen met psychische klachten die er zelf even niet meer uitkomen; die vastlopen omdat problemen te langdurig of te complex zijn om alleen op te lossen. Ik geloof dat goede diagnostiek en behandeling het nodige duwtje in de rug kunnen zijn om de draad van het leven weer op te pakken. Door psychologische hulp krijg je weer overzicht. Hierdoor komt er meer ruimte voor positiviteit en voor de dingen die je belangrijk vindt in het leven. We werken in de behandeling samen aan het ontdekken van je patronen en valkuilen, en aan manieren van gedragsverandering voor de lange termijn. Mijn aanpak wordt gekenmerkt door rust, open-mindedness, transparantie en empathie. Als behandelmethoden zet ik vooral cognitieve Gedragstherapie (CGT), Eye Movement

Desensitisation and Reprocessing (EMDR), Acceptance and Commitment Therapy (ACT) en schematherapie in.

Vergoeding

U kunt bij Loman Psychologiepraktijk terecht als uw huisarts verwijst naar de Basis-GGZ. Ook in 2026 valt deze zorg onder de basisverzekering. Voor iedereen geldt wel dat eerst het eigen risico (minimaal €385,-) moet worden aangesproken als dat nog niet bij andere zorgverleners is gebeurd. Loman Psychologiepraktijk heeft voor 2026 contracten met de volgende zorgverzekeraars:

- Menzis, Anderzorg, HEMA, VinkVink
- Caresq, Aevitae / EUcare
- Salland Zorgverzekeraar, HollandZorg, ENO
- Zorg & Zekerheid, AZVZ
- ASR, a.s.r.-IkKiesZelf
- Achmea, Zilveren Kruis, Interpolis, Pro Life, FBTO, De Friesland, Zie Zo, AON, Studenten Goedverzekerd
- VGZ, Univé, Zekur.nl, United Consumers VGZ, VGZ-BewuZt, UMCzorgverzekering, IZA VGZ, IZZ VGZ
- ONVZ, Jaaah, VvAA

Voor verzekeringen waar Loman Psychologiepraktijk geen contract mee heeft afgesloten geldt het volgende: het deel van de kosten dat door zorgverzekeraars vergoed wordt, is per verzekeraar en pakket verschillend. Kijk in uw polisvoorwaarden of vraag bij uw verzekeraar welk deel van niet-gecontracteerde generalistische-basis GGZ vergoed wordt, als u wilt weten welk deel u zelf moet betalen.

Kosten

Sinds enkele jaren geldt het Zorgprestatiemodel als financieringsmodel binnen de GGZ. Hierin heeft de Nederlandse Zorgautoriteit (NZa) maximumtarieven vastgesteld. Voor Loman Psychologiepraktijk gelden in lijn hiermee voor 2026 de volgende tarieven:

Duur van het contact	Tarief diagnostiek	Tarief behandeling
vanaf 5 minuten	€42.86	€34.06
vanaf 15 minuten	€74.62	€61.33
vanaf 30 minuten	€124.78	€105.30
vanaf 45 minuten	€174.83	€149.82
vanaf 60 minuten	€200.99	€177.89
vanaf 75 minuten	€245.04	€218.98
vanaf 90 minuten	€300.39	€267.52
vanaf 120 minuten	€416.55	€380.96

Tijd voor verslaglegging e.d. is bij deze tarieven inbegrepen.

In de meeste gevallen zullen de eerste 2 gesprekken diagnostiek zijn (intakegesprek en adviesgesprek) en 60 of soms 75 minuten in beslag nemen. Voor de navolgende consulten

zullen de behandelartieven gelden. Een standaardconsult duurt 45 minuten per sessie. Soms zal dit 60 of 90 minuten zijn (bijvoorbeeld bij EMDR).

Overige tarieven:

- Intercollegiaal overleg kort (overleg met de huisarts of andere zorgverlener): €32.50
- Intercollegiaal overleg lang (overleg met de huisarts of andere zorgverlener): €93.60

Wat de totale kosten zijn voor de behandeling, hangt af van het aantal sessies. In het Zorgprestatiemodel is er voor de basis-generalistische GGZ geen maximum aantal sessies vastgesteld (vóór 2022 gold een maximum van 13 sessies).

Niet-verzekerde zorg

Zorgverzekeraars hebben bepaald dat sommige psychische problemen niet onder de verzekerde zorg vallen, bijvoorbeeld aanpassingsstoornissen, communicatiestoornissen, relatieproblemen of psychisch klachten zonder dat wordt voldaan aan een psychische diagnose (psychische klachten zonder DSM-classificatie). Valt uw hulpvraag niet onder de verzekerde basispakketzorg en wilt u toch een behandeling voor de ervaren klachten? Of kiest u ervoor om uw behandeling binnen de GB-GGZ zelf te betalen, of u zonder verwijzing te laten behandelen? Dan is het tarief voor 'niet-basispakketzorg consult' van toepassing. Het NZa-tarief in 2026 is hiervoor **€36.50 per 15 minuten**, dus **€146,- per uur**. Dit geldt voor zowel afspraken ('directe tijd') als tijd die wordt besteed aan verslaglegging, overleg en dergelijke ('indirecte tijd').

Afspraak maken

U kunt een afspraak maken door te bellen met 0621591133 of door te mailen naar info@lomanpsychologie.nl

Aanspreekpunt vóór 1e afspraak:

Mochten uw klachten toenemen en/of u heeft dringend hulp nodig, dan kunt u contact opnemen met de huisarts. Deze blijft het aanspraakpunt totdat de behandeling alhier is gestart.

Niet nagekomen afspraken

Afspraken kunnen tot maximaal 24 uur voor de afgesproken tijd per mail of telefonisch worden afgezegd. Wanneer u zonder tijdige afmelding niet verschijnt voor een afspraak, wordt €80,- bij u in rekening gebracht. Dit bedrag kunt u niet declareren bij uw zorgverzekeraar.

Meer informatie

Wilt u meer weten over de praktijk, soorten behandelingen of andere zaken? Kijk dan op www.lomanpsychologie.nl. Blijven er vragen over? Neem dan contact op met 0621591133 of info@lomanpsychologie.nl