

## Kas yra etika

Žodį „etika“ pirmasis pavartojo Aristotelis. Išvertus iš graikų kalbos, tai reiškia „susijusią su morale“ arba „išreikšti tam tikrus moralinius įsitikinimus“. Etika – tai doktrina apie žmonių bendravimo taisykles, žmogaus elgesio normas, taip pat kiekvieno pareigas kitų žmonių atžvilgiu. Ir dauguma iš mūsų, net ir specialiai nesistudijavusių etiketo kodekso, sąmonės lygmenyje žino pagrindinę tarpasmeninių santykių taisyklę: „Elkis su kitais taip, kaip norėtum, kad elgtųsi su tavimi“. Vienas pagrindinių etikos aspektų yra moralė. Kas yra moralė? Tai ne kas kita, kaip vertybių sistema, kurią pripažįsta žmogus. Tai svarbiausias būdas reguliuoti santykius įvairiose mūsų gyvenimo srityse: kasdieniame gyvenime, šeimoje, darbe, moksle ir kt.. Be moralinių pagrindų, etika tiria ir etikos taisykles – etiketą.

1. Pasibrauk, pagrindines mintis.
2. Išskirti keletą minčių, kurios svarbios Tau.

## Etiketas – ženklų sistema

Mūsų veiksmai neša tam tikrą informaciją: susitikę galime paglostyti bendražygiui per petį, linksėti galva, pabučiuoti, apsikabinti ant pečių ar apsikabinti. Paglostymas per petį rodo pažįstamumą; kai vyras atsikelia, jei moteris įeina į kambarį, tai rodo jo pagarbą jai. Žmogaus pozos, galvos judesiai – visa tai taip pat turi etiketinę vertę. Frazeologiniuose vienetuose galima pastebėti ir etiketo formas: mušti antakiu, palenkti galvą, atsiklaupiti, atsukti nugarą, mesti pirštine, ranka ant širdies, glostyti galvą, plakti lankus, gražus gestas ir kt.

Etiketas yra ne tik istorinis, bet ir geografinis reiškinys: ne visi etiketo ženklai, Vakaruose suvokiami teigiamai, bus patvirtinti Rytuose. O kai kurie šiandien priimtini gestai senais laikais buvo kategoriškai smerkiami.

# Gerų manierų taisyklės

Kas yra etika ir kokias taisykles ji apima, turėtų žinoti kiekvienas. Žemiau pateikiamos pagrindinės gerų manierų sąvokos.

Bendravimas, kurį leidžiame sau namuose su artimaisiais, ne visada yra priimtinas visuomenėje. O prisimindami teiginį, kad antro šanso padaryti pirmo įspūdžio negausite, stengiamės laikytis visuomenėje visuotinai priimtų elgesio taisyklių susitikdami su nepažįstamais žmonėmis. Štai keletas iš jų:

- įmonėje ar oficialiame susirinkime būtina supažindinti nepažįstamus žmones;
- stenkitės prisiminti jums pristatytų žmonių vardus;
- susitinkant su vyru ir moterimi, silpnosios lyties atstovas niekada nepristatomas pirmas, išimtis yra situacija, jei vyras yra prezidentas arba susitikimas yra grynai dalykinio pobūdžio;
- jaunesni pristatomi kaip vyresni;
- pristatydami turite atsistoti, jei sėdite;
- po susitikimo pokalbis pradedamas su vyresniuoju pagal pareigas ar amžių, išskyrus atvejį, kai atsiranda nepatogi pauzė;
- būnant su nepažįstamais žmonėmis prie vieno stalo, prieš pradedant valgyti, reikia susipažinti su kaimynais;
- spausdamas rankas, pažvelk į sveikintojo veidą;
- delnas turi būti ištemptas griežtai vertikaliai, kraštais žemyn - tai reiškia "bendravimą lygiomis teisėmis";
- atminkite, kad bet koks neverbalinis gestas reiškia ne mažiau nei ištartas žodis;
- spausdami ranką gatvėje, būtinai nusiimkite pirštines, išskyrus moteris;
- susitinkant pirmasis klausimas po pasisveikinimo turėtų būti „Kaip sekasi?“ arba "Kaip sekasi?";
- pokalbio metu nelieskite klausimų, kurie pašnekovui gali būti nemalonūs;
- neaptarinėti to, kas susiję su nuomonėmis ir skoniais;
- negirkite savęs;
- stebėkite pokalbio toną, atminkite, kad nei darbas, nei santykiai šeimoje, nei jūsų nuotaika nesuteikia teisės būti nemandagiems su kitais;
- kompanijoje nėra įprasta šnabždėti;

- jei atsisveikindami žinote, kad netrukus susitikssite, turėtumėte pasakyti: „Sudie!“, „Iki pasimatymo!“;
  - atsisveikindami visam laikui ar ilgam laikui, pasakykite: „Sudie!“;
  - oficialiame renginyje turite pasakyti: „Leisk man atsisveikinti!“, „Leisk man atsisveikinti!“.
  -
1. Pagrindines mintis pasižymime ryškia spalva.
  2. Aptariame, kas svarbu Tau ir kitiems.
  3. Kokias manieras dažniausiai naudoji?

Apibedriname: