

اليوم الخامس



كاساديا الفطور

اليوم الرابع



بارفيه الجرانولا

اليوم الثالث



توست الجبن
والأوريغانو

اليوم الثاني



بيض مخفوق
مع بطاطس

اليوم الاول



بان كيك ياباني



بخاري دجاج



كُسكُس بالخضار



سلطة الكينوا الآسيوية



دجاج مشوي مع
باستا وردية



فيليه سمك
مع راتاتوي