

رأيت بait بلس

رأيت بait

الفطور

اليوم الخامس



جبن وزعتر مناقيش

اليوم الرابع



فطائر متبلة باليقطين

اليوم الثالث



اليونانية العظيمة
إفطار

اليوم الثاني



وافل خالي من الدقيق

اليوم الاول



كروasan مع
البيض و الجبن

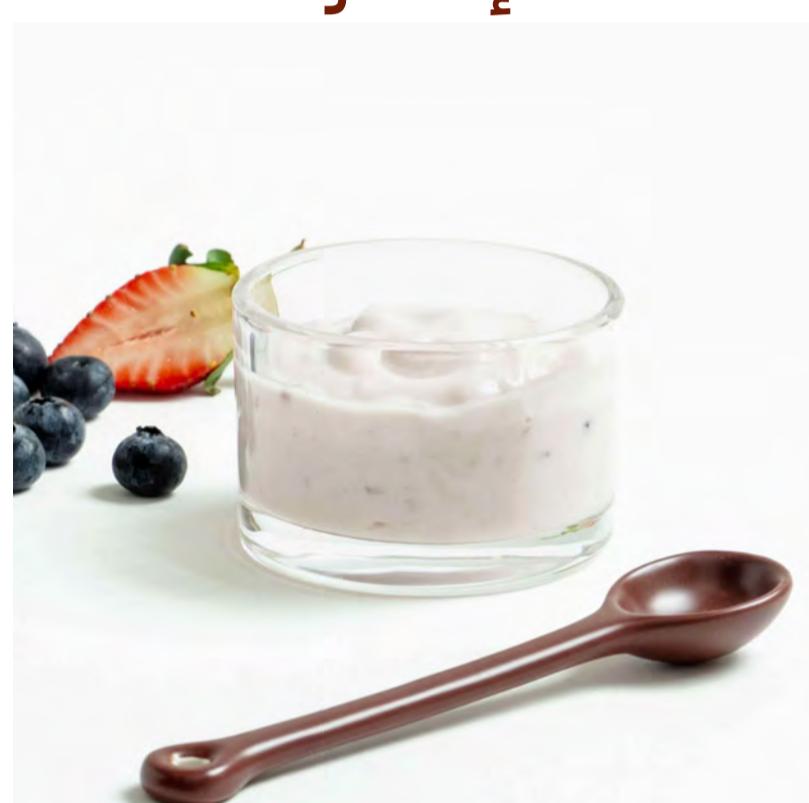
المشروبات
المباح



فاكهية الغابة
قليلة الدسم



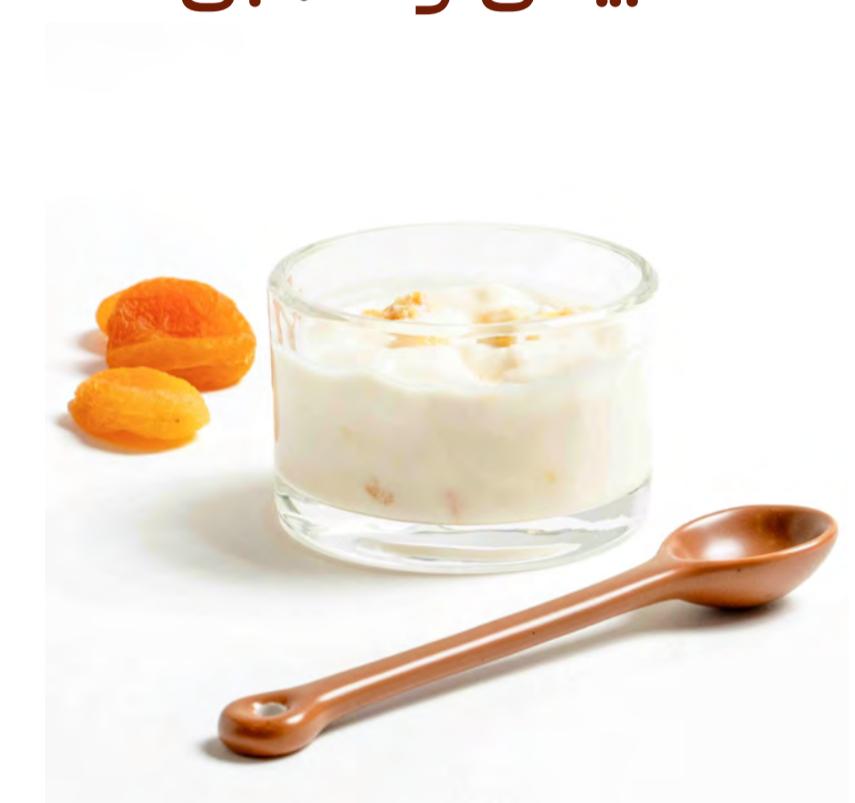
لبن قليل الدسم



زيادي الفراولة
قليل الدسم



حليب قليل الدسم



زيادي المشمش
قليل الدسم

فاكهية
صحبة



معزز التمثيل الغذائي



معزز مضادات الأكسدة



تعزيز فيتامين سي



دعم مضاد للالتهابات

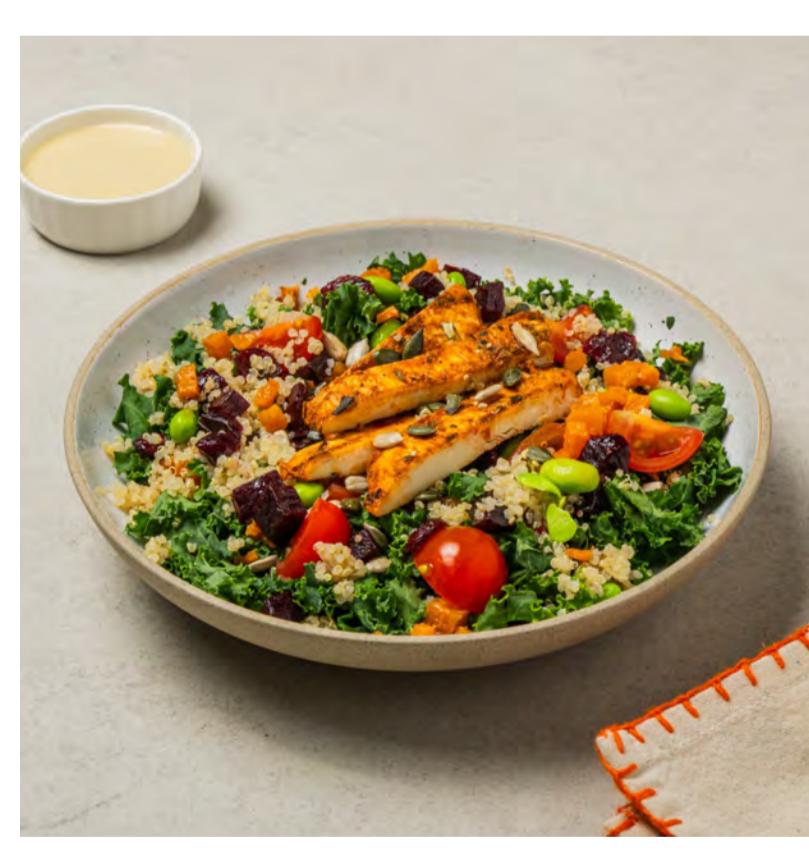


العنب الأخضر

الخدا



كيساديا الدجاج



سلطة دجاج
سوبر كالي



كبسة سمك



برجر دجاج ناشفيل



دجاج بالليمون
والآوريغانو

طاقة لكل خطوة

رأيت بait بليس

رأيت بait

اليوم الخامس



جرانولا زبدة الفول
السوداني النباتية

اليوم الرابع



مقرمشات بذور الكتان
مع جبنة كريمية بالزعتر

اليوم الثالث



إكلير الشوكولاتة

اليوم الثاني



بودنخ الموز النيويوري

اليوم الاول



كروديتيس الخضار
مع صلصة الحمص

وجندي
جسر الظاه

العشاء

أطباق الجانبية



بيتزا ستيلك بالجبين



بخاري دجاج



فيلييه السمك
مع راتاتوي



رويال سي فود بايلا



فيتوتشيني بالنقارن
التوسكانية



شوربة الخضار



سلطة السبانخ والزعتر



لوبيه بالزيت



شوربة البروكلي
والبارميزان



فتوش