

اليوم الخامس

اليوم الرابع

اليوم الثالث

اليوم الثاني

اليوم الاول

الأطباق  
الجانبية للإفطار



سمبوسة لحم



فطاير بالزعتري



ورق عنب يالنجي



كبة اليقطين الذهبية



متبل عجمي

الأطباق  
الرئيسية للإفطار



سمك مشوي زنجباري



كوسا ورق عنب



سوبا لحم بقري متبل



مقلوبة دجاج



كوسة باللبن

سناك الإفطار



قطايف بالجبنه



كعكة الكركم والفسقن



عصمليه



صفيحة لبنه وطماطم



اشتاليا

اليوم الخامس

اليوم الرابع

اليوم الثالث

اليوم الثاني

اليوم الاول

مجمّفه للإفطار  
فواكه



تمر



مشمش



تمر



تين مجفف



تمر

مشروب الإفطار



زبادي المشمش  
قليد الدسم



مشروب الزبادي  
بالكركم والزنجبيل



زبادي قليد  
الدسم بالفراولة



مشروب  
الزبادي بالنعناع



لبن قليد الدسم

شوربة للإفطار



شوربة اليقطين



شوربة الطماطم  
المشوية



شوربة الفطر



شوربة الجزر المشوية



شوربة حريره

## اليوم الخامس

زبادي سادة  
قليل الدسم

## اليوم الرابع



حليب الكاكو

## اليوم الثالث



حليب قليل الدسم

## اليوم الثاني



لبن قليل الدسم

## اليوم الاول

زبادي قليل  
الدسم بالفواكه

مشروبات السحور

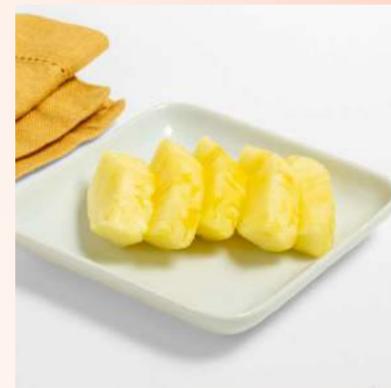
فواكه السحور



تفاح

سلطة فواكه الجريب فروت  
المانجو، والفراولة

موز



شرائح الأناناس



عنب أحمر

أطباق السحور  
الرئيسية

شكشوكة خضراء



الإفطار اليوناني العظيم



إفطار بيض توسكاني



بانكيك اليقطين

كرواسون الحنطة  
السوداء والزعتر