

اليوم الخامس



جرانولا زبدة الفول
السوداني النباتية

اليوم الرابع



مقرمشات بذور الكتان
مع جبنة كريمية بالزعر

اليوم الثالث



إكلير الشوكولاتة

اليوم الثاني



بودنغ الموز النيويوركي

اليوم الاول



كروديتيس الخضار
مع صلصة الحمص



بيتزا ستيك بالجبن



بخاري دجاج



فيليه السمك
مع راتاتوي



رويال سي فود بايلا



فيتوتشيني بالنقانق
التوسكانية



شوربة الخضار



سلطة السبانخ والزعر



لوبية بالزيت



شوربة البروكلي
والبارميزان



فتوش