

غداء العمل

رأيت بيت

الغداء

الاطلاق الجانبي

اليوم الخامس



دجاج مشوي مع
بطاطس مهروسة

اليوم الرابع



برجر الدجاج المشوي

اليوم الثالث



بيني أرابيata

اليوم الثاني



صحن لحم والفلفل
الحار المقرمش والبروكلي

اليوم الاول



تاكون الروبيان



فول الصويا الخضراء مع
الفلفل الحار والليمون



سلطة فتوش



جواكامولي
ورقائق البطاطس



شوربة الدجاج والشوفان



رقائق البطاطس
المحمصة