

اليوم الاول



تاكو الروبيان

اليوم الثاني



صحن لحم والفلفل
الحار المقرمش والبروكلي

اليوم الثالث



بيني أرايياتا

اليوم الرابع



برجر الدجاج المشوي

اليوم الخامس



دجاج مشوي مع
بطاطس مهروسة



رقائق البطاطس
المحمصة



شوربة الدجاج والشوفان



جواكامولي
ورقائق البطاطس



سلطة فتوش



فول الصويا الخضراء مع
الفلفل الحار والليمون