



PO STOPÁCH
**SPOTŘEBY ELEKTRICKÉ
ENERGIE
V DOMÁCNOSTI**
SCÉNÁŘ 2
PŘÍLOHA 5

Vzdělávací
materiály



Zásady racionálního využívání elektrické energie /příklady/

osvětlení

- maximální využití denního světla
- používání nízkoenergetických žárovek
- venkovní osvětlení se senzorem
- nenechávat rozsvícené žárovky v prázdných místnostech

TV

- vypnutí, když se nikdo nedívá
- nenechávat v pohotovostním režimu
- zapnutí úsporného režimu
- nákup televizoru s vysokou energetickou účinností

PC

- nastavení jasu monitoru
- používání režimu spánku během přestávek
- použití LCD monitoru - aktivace úsporného režimu
- vypnutí při plánované přestávce delší než dvě hodiny nebo při přepnutí do režimu spánku
- nákup počítače s dobrými funkcemi pro úsporu energie

lednice

- umístěte ji na chladné místo, daleko od sporáku a topného tělesa
- zajistěte dobré větrání, 4-5 cm od stěny - pravidelně čistěte vnitřek chladničky a odmrazujte ji
- zkontrolujte těsnění a těsnost dveří
- nekládejte teplé potraviny do chladničky
- nechte dveře chladničky otevřené co nejkratší dobu
- nákup chladničky s vysokou třídou energetické účinnosti

myčka nádobí

- plnit na maximum
- v případě potřeby krátké mycí cykly
- používání moderních pracích prostředků
- použití funkce 3 v 1 - systém v myčce rozpozná mycí prostředek a na základě toho vybere vhodný program
- použití funkce odloženého startu pro varianty dvojího energetického tarifu
- funkce automatické volby množství vody a teploty v závislosti na stupni znečištění nádobí

pračka

- plnit na maximum
- krátký prací cyklus
- praní při nejnižší možné teplotě (30 °C)
- používání moderních pracích prostředků
- při silném znečištění oděvů použijte předpírku
- v pračce se sušičkou sušte pouze odstředěné prádlo
- nákup pračky s vysokou třídou energetické účinnosti
- použití funkce odloženého startu pro varianty dvojího energetického tarifu

Ostatní:

- nenechávat nabíječky v zásuvce bez telefonu
- vaření dostatečného množství vody v rychlovarné konvici
- nastavení vysavače podle vysávaného povrchu, pravidelná výměna prachové nádoby, čištění nebo výměna vzduchového filtru
- použití dostatečného množství teplé vody ohřívané elektrickým bojlerem