

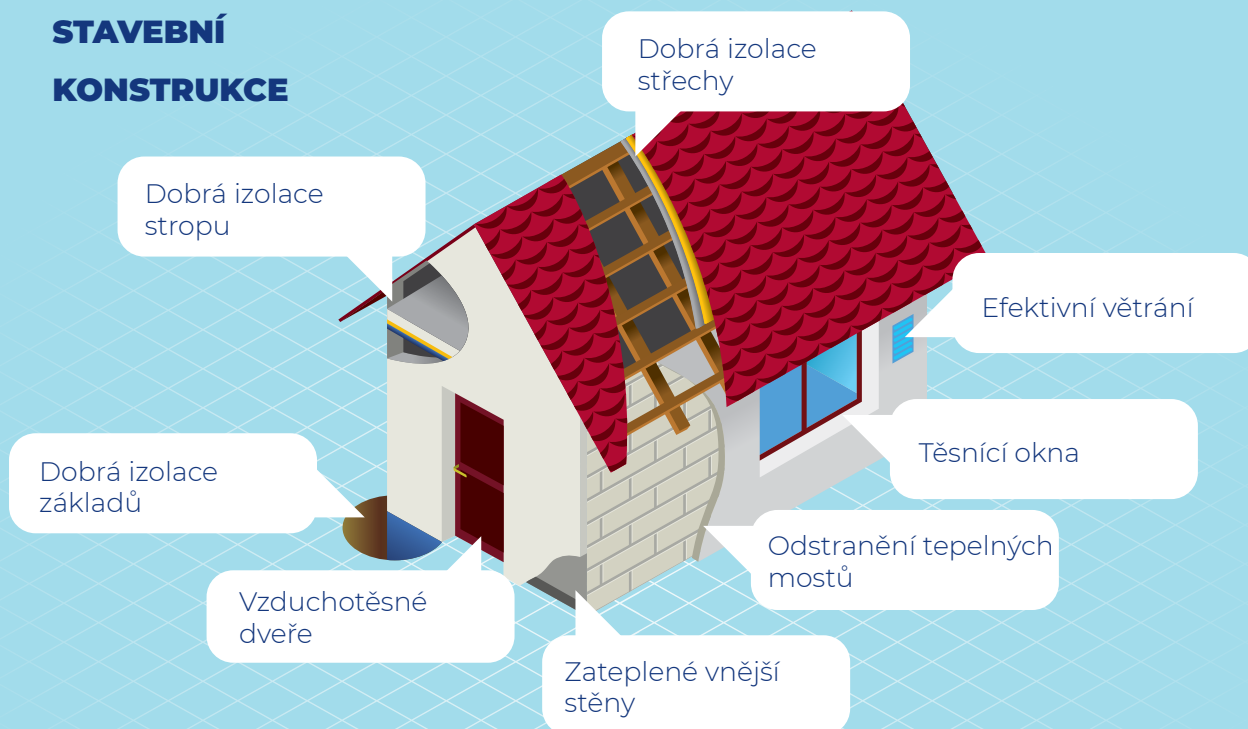
PO STOPÁCH
**SPOTŘEBY ELEKTRICKÉ
ENERGIE
V DOMÁCNOSTECH**
SCÉNÁŘ 1
PŘÍLOHA 3

Vzdělávací
materiály



Racionální využívání energie na vytápění prostor /příklady/

STAVEBNÍ KONSTRUKCE



EKOLOGICKÉ NÁVYKY

- nepřetápění místností
- použití termostatických ventilů
- nenechávat dlouho otevřené okno
- snížení teploty v místnostech na spaní (optimálně 18°C)
- krátké intenzivní větrání s vypnutými termostatickými ventily
- snížit teplotu v bytě, když jste delší dobu pryč (ne pod 15°C kvůli možné vlhkosti a plísním)
- snížení teploty v málo využívaných místnostech
- přizpůsobení oděvu optimální teplotě
- zástěny z hliníkové fólie odrážející teplo od stěny
- nezakrývání radiátorů