

HISN 透過『天生我才必有用』計劃，成功招募到山藝準導師 - 會員姚蔚晴，於 3 月 30 日帶領我們暢遊西貢西灣。讓我們看看綠色的大自然，洗淨心靈。西灣全名大浪西灣，當地水清沙幼，群山環抱，海天相連一色，由於遠離人煙，大浪西灣得以保存其獨特的自然風貌，是香港難得的世外桃源。



遠足樂

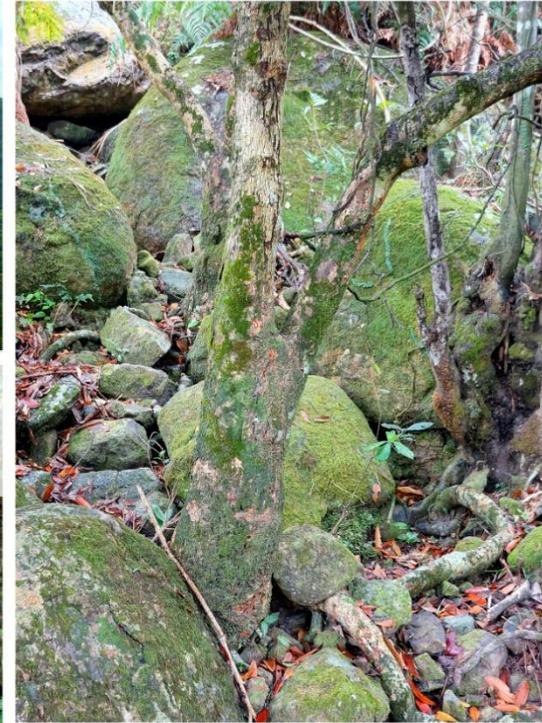
天生我才必有用計劃

HAPPY  MAR. 30. 2014 🌞

活動花絮



沿途，阿晴不時向大家介紹遠足注意事項、座標及指示牌的用途。大家都留心細聽，對遠足常識認識了不少。





到郊外遠足，總有很多意外的收穫。你會發現不少歷史古跡、鄉郊動物、湖光山色... 還有一大班朋友跟你走進大自然，享受戶外樂趣，這些都不能在城市生活裡找到的。





阿晴在教我們野外郊遊規則，如何保育大自然。



只要細心觀察，在野外也會找到不少驚喜與樂趣。❤❤



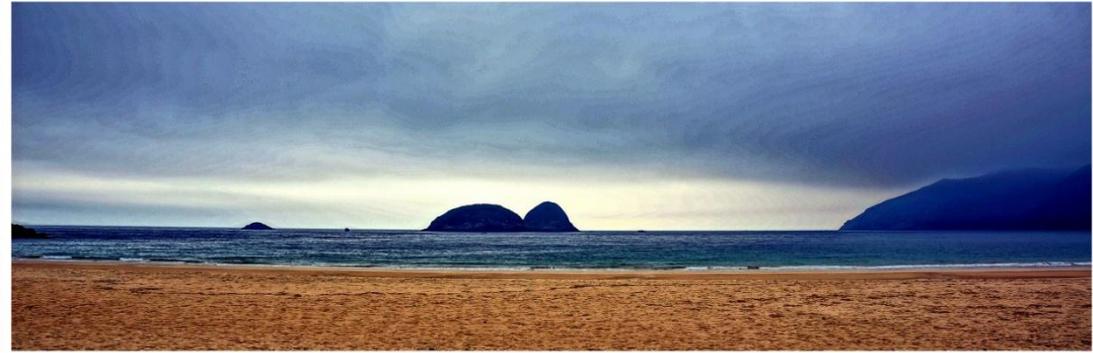
很地道的食物，你想吃一口嗎？





我們從北潭凹走到赤徑，再經大浪坳抵達鹹田灣。這道橋被踏了多少遍，接載我們遊人來來往往。





雖然當日天氣不穩定，但能在沿途看到美麗的景色，真是令人忘憂！





回程路段，上斜頗多，部份人體力不繼。幸好大家互相照應，最後能完成一天西貢遠足之旅。



在此感謝阿晴的努力，讓我們對大自然認識不少。活動同時也發揮了她的個人專長，讓她自信心得以提升。



我們也很感謝司徒世偉的協助，把他豐富的行山經驗與阿晴分享，沿途也充當大會攝影師，為我們留下美好的回憶。

