

# Let's Jump @ 乘風航

活動花絮

**HISN** 與 VTC 於 6 月 16 日合辦乘風航活動，53 名聽障及健聽青年齊齊揚帆出海，在船上進行各類型歷奇活動。面對浩瀚的大海，大家要在 4 米高的甲板躍下，對任何人來說都是具難度性的挑戰。航程中訓練參加者的鬥志，學習面對困難，克服恐懼，體驗團隊合作精神。船長的一番話發人深省：「未曾嘗試而放棄或會令人後悔一生!」。「合作」、「鼓勵」、「勇氣」、「關心」四大元素也作為我們鼓起勇氣突破自己、學習與人相處的勉詞。



2013年5月10日舉行航前公民教育工作坊及航前工作坊，HISN及VTC參加者初次認識，並以伙伴(Buddy)及拍檔(Partner)身份組合，成為航海日互相扶持的友伴。





出發!! Go Go Go~





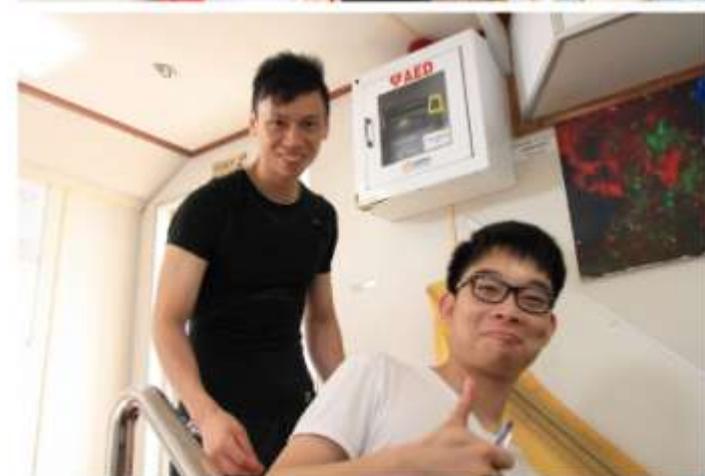
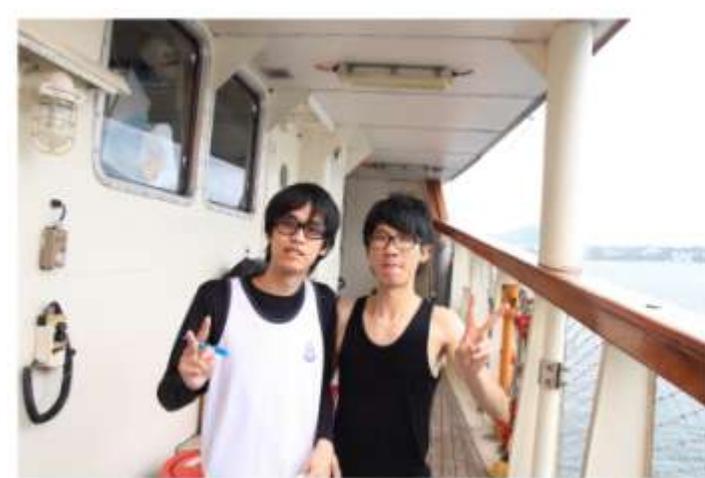
53人合力揚帆出海去~



參加者在船上分組進行各項任務，每個人都有自己的崗位、工作、角色。透過分工合作，互相支持，體驗團隊的力量、合作的重要。







## 船上定向活動~





## 航海求生技巧













空中飛人~

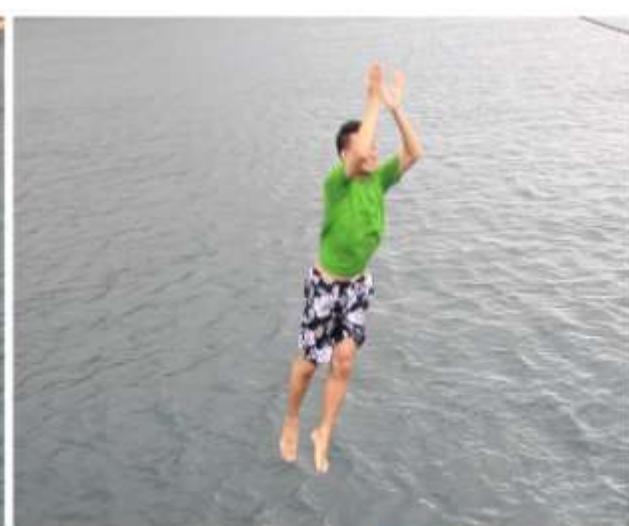






第一次跳水





第二次跳水：拍手三下

# 第三次跳水







# 第四次跳水：勇闖四米高



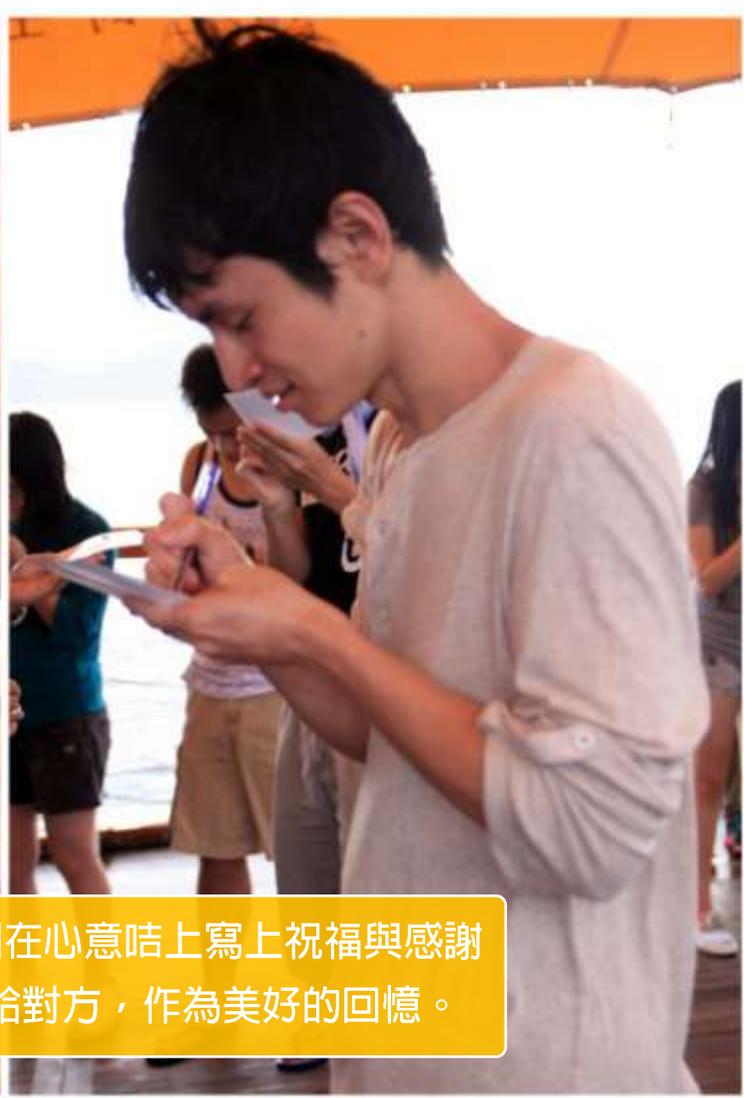






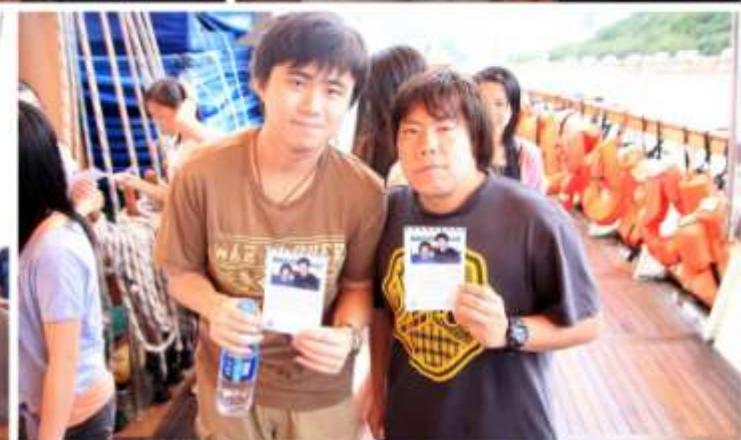
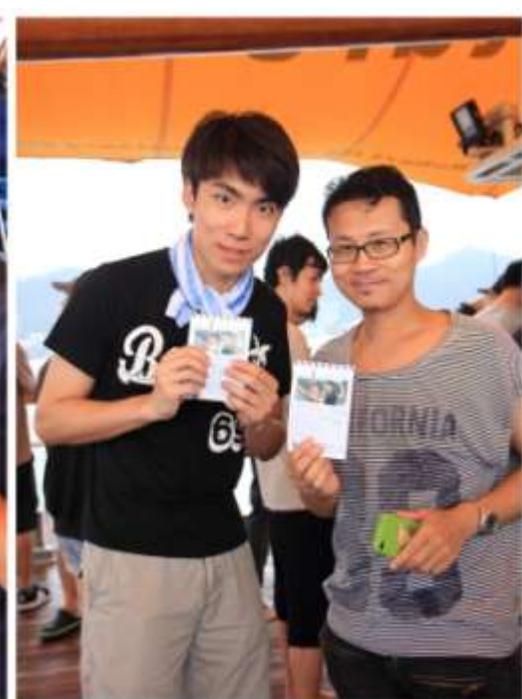
各項水上歷奇活動完結後，參加者進行分享，感謝拍檔在活動中的支持與鼓勵。活動除了能讓參加者挑戰自己外，更讓我們認識到合作與溝通的重要。





HISN 與 VTC 參加者互相在心意咭上寫上祝福與感謝語，把最真誠的說話送給對方，作為美好的回憶。







最後，我們返回岸上進行活動總結，  
反思從活動中的得著，寄望未來的日子，  
各位參加者能勇敢面對未來的挑戰，  
克服困難，勇往直前!!



