



早前 HISN 透過「**天生我才必有用**」的計劃，成功招募會員擔任活動導師，開辦保齡球初班，發揮會員才能，以達至我們本年度「敢想·敢做」的服務理念。如你有興趣學習打保齡球的正確技巧，請即填妥報名表格參加，為會員導師打打氣，同時也得到學習的機會!!

活動詳情

日期：2013 年 5 月 11、18 日及 6 月 1、8 日(逢星期六)

時間：下午 2:15 至 4:30

集合時間及地點：下午 2:00 何文田保齡球體育館入口處

活動地點：何文田保齡球體育館(九龍何文田忠孝街 60 號愛民商場 2 樓 S1 號舖)

課程內容：基本保齡球技巧、預備姿態(企位、平衡、執球及擺動方法)、步法

交通建議：巴士 7B, 8, 17, 18, 41, 45, 217P 號巴士，紅色小巴往來愛民村與旺角金聲戲院

費用：全免 -參加者需先繳交\$200 按金，出席率達 100%(4 堂)將獲退還按金

(活動獲 Love Ideas ♥ HK 集思公益計劃資助)

名額：8 人 (名額有限，先到先得)

對象：只限聽障青年支援網絡(HISN)之會員參加

導師：會員鄧肇中，擁有多打保齡球及教學經驗

衣著：請穿著輕便運動服裝上堂，請勿佩戴手飾



備註：

1. 參加者遲到 15 分鐘，將不計其當天出席日數
2. 請病假需出示有效醫生紙證明
3. 出席率達 100%(4 堂)將獲退還按金，敬請留意
4. 活動以參加者人頭為單位
5. 如需要特別安排，請參加者在報名時列明於報名表上及口頭通知報名職員
6. 本會有權按活動需要作出內容修改，參加者不得異議
7. 請參加者自備水、毛巾上課
8. 活動已包參加者的保齡球鞋，參加者或可自備私人球鞋

報名方法：

1. 親身報名：參加者填妥報名表格，可於辦公時間內親臨以下三所中心報名及繳費
將軍澳中心：新界將軍澳尚德邨尚美樓6樓
香港中心：香港北角英皇道668號健康村康勝閣平台
新界中心：新界屯門安定邨定龍樓地下105-108室
2. 郵寄報名：
 - 填妥報名表格及附有劃線支票，寄回本會將軍澳中心
 - 支票抬頭「香港聾人福利促進會」
 - 信封面註明 - 報名參加 聽障青年支援網絡 「保齡球初班」活動

查詢：電話2711 1974 / 傳真 2761 4390 / 電郵hisn@deaf.org.hk 與何姑娘聯絡
網址：<http://hisn.deaf.org.hk>

鳴謝：
Love Ideas ♥ HK
集思公益計劃資助項目
香港仁愛香港

香港聾人福利促進會



主辦