



HISN

天生我才必有用計劃

溜冰初班

TSW/A06-17 (9940-017)

活・動・花・絮

為了發掘和發揮 HISN 會員的強項，HISN 於 2013 年舉辦「天生我才必有用計劃」，以招募有興趣展現個人能力的會員，透過活動為會員建立自信心、提供表達自我的機會、發揮個人強項，達到我們本年度的目的「敢想・敢做」。計劃第二擊已完成，成功招募會員**林嘉恩**成為準導師，教授 HISN 會員打溜冰技巧。參加者完成訓練後都表示滿意，感謝 Anna 的悉心教導，活動能提起他們對溜冰項目的興趣，也為準導師建立了自信心。



為期四堂的天生我才必有用計劃
-溜冰初班，由會員林嘉恩教授，
課程內容包括：學習前進、打八
字前進、直線前進、單腳舉起前
進、倒後及原地轉圈。





Anna 會按參加者的能力
及進度因材施教。

冰冰



阿豪



雅心



會員導師
Anna



Suzanne

除了會員林嘉恩挑戰自己，把個人才能與會員分享外，幾位 HISN 會員亦敢於嘗試，學習溜冰技巧，勇氣可嘉!





感謝會員 Anna 的教導，成功突破自己，並強化了 HSN 互助網絡。

