



非撞式攬球 體驗班

Touch Rugby

14/9-5/10/2018(五)





HISN 與香港欖球總會合作，於 14/9-5/10(五)舉行一連 3 堂的欖球班，讓參加者嘗試接觸 Touch Rugby 的玩法、規則及比賽情況。





課堂除了訓練體能、傳球技巧及提升觸覺反應外，導師亦以遊戲的方式鍛煉團隊合作，讓大家能在趣味中學習，增進彼此的默契及合作精神。



感謝一班球員擔任小導師及作出示範，教導 H1SN 參加者的握球技巧及修正動作姿勢，讓大家能加快掌握竅門，一同投入於欖球運動的世界裡。

