

12nd January 2014



屏南石澗

嘩!清澈見底!!
絕無污染!
你見過未?
HISN一行19人
齊齊穿梭神秘
澗道,尋找城
市以外的世
外桃源...





一大清早於粉嶺火車站集合，乘搭專線小巴到南涌亭，然後聽聽教練指示、分成三小隊，齊齊整整，出發去！





康莊大道



未入潤，
先興奮！

你睇我
口地幾開心！

Come on!

Yo Hooo!

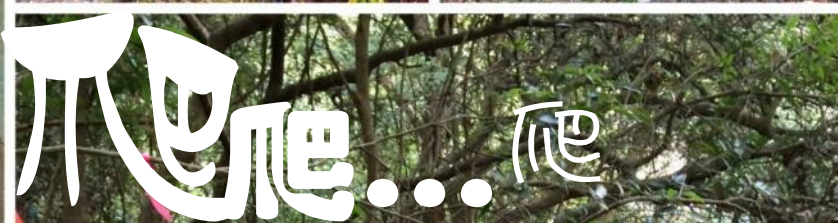
唔玩就
唔寶！



湖光山色





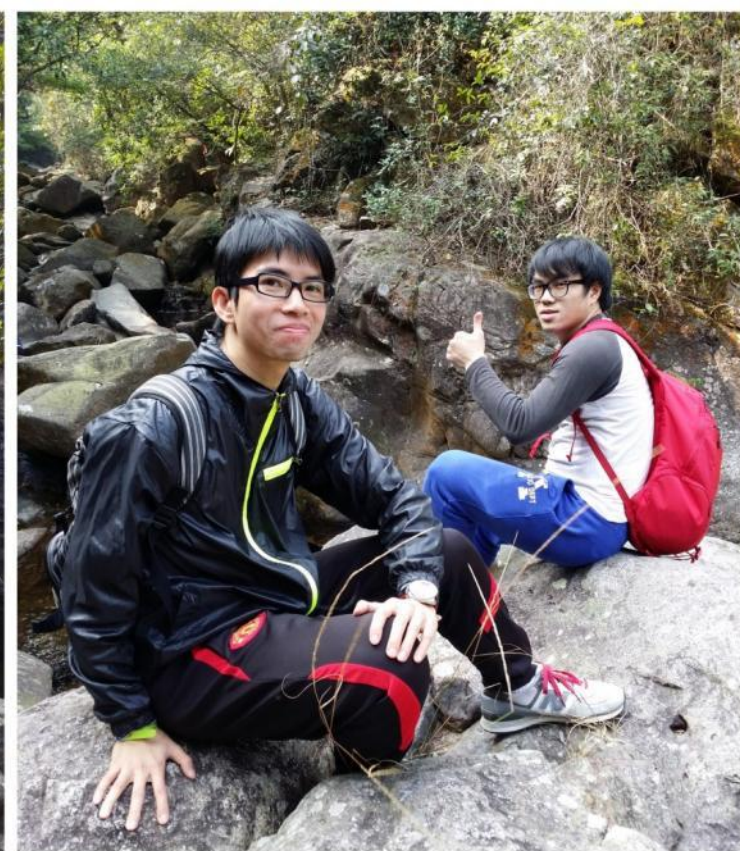
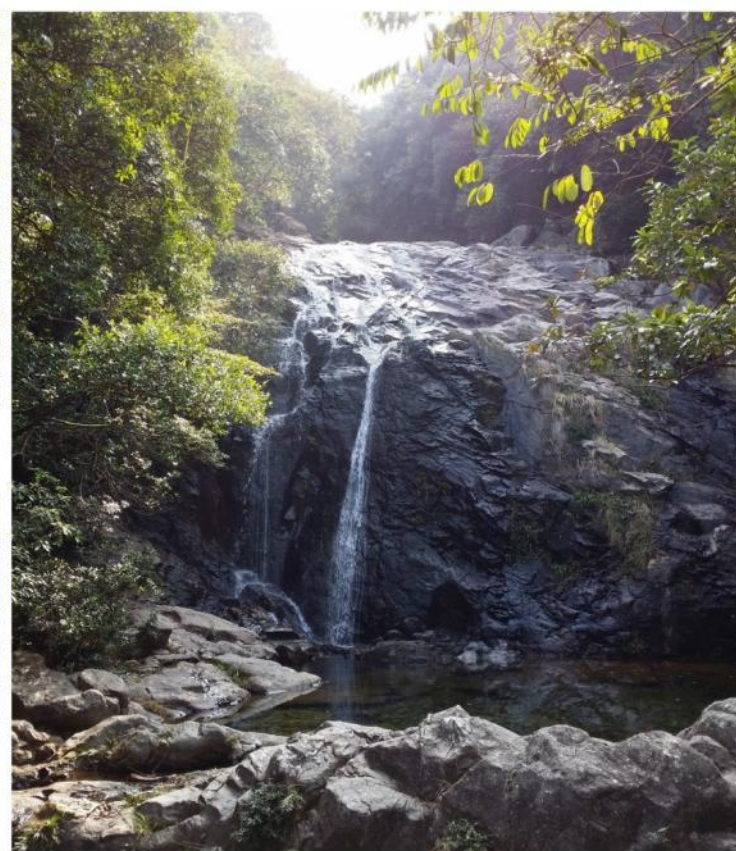
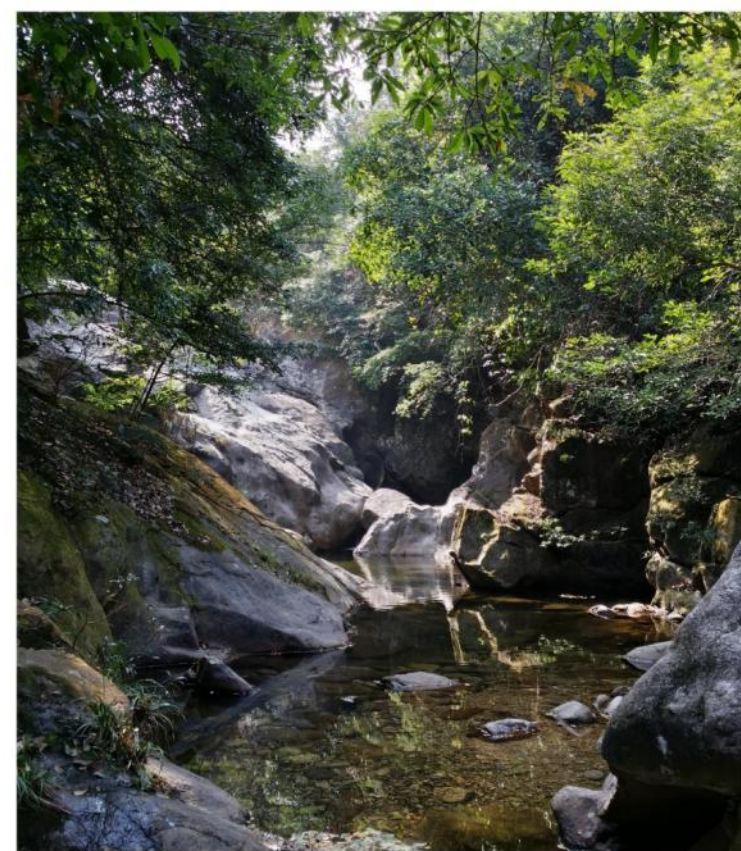


你睇我
個樣就知
一D都唔
辛苦啦!

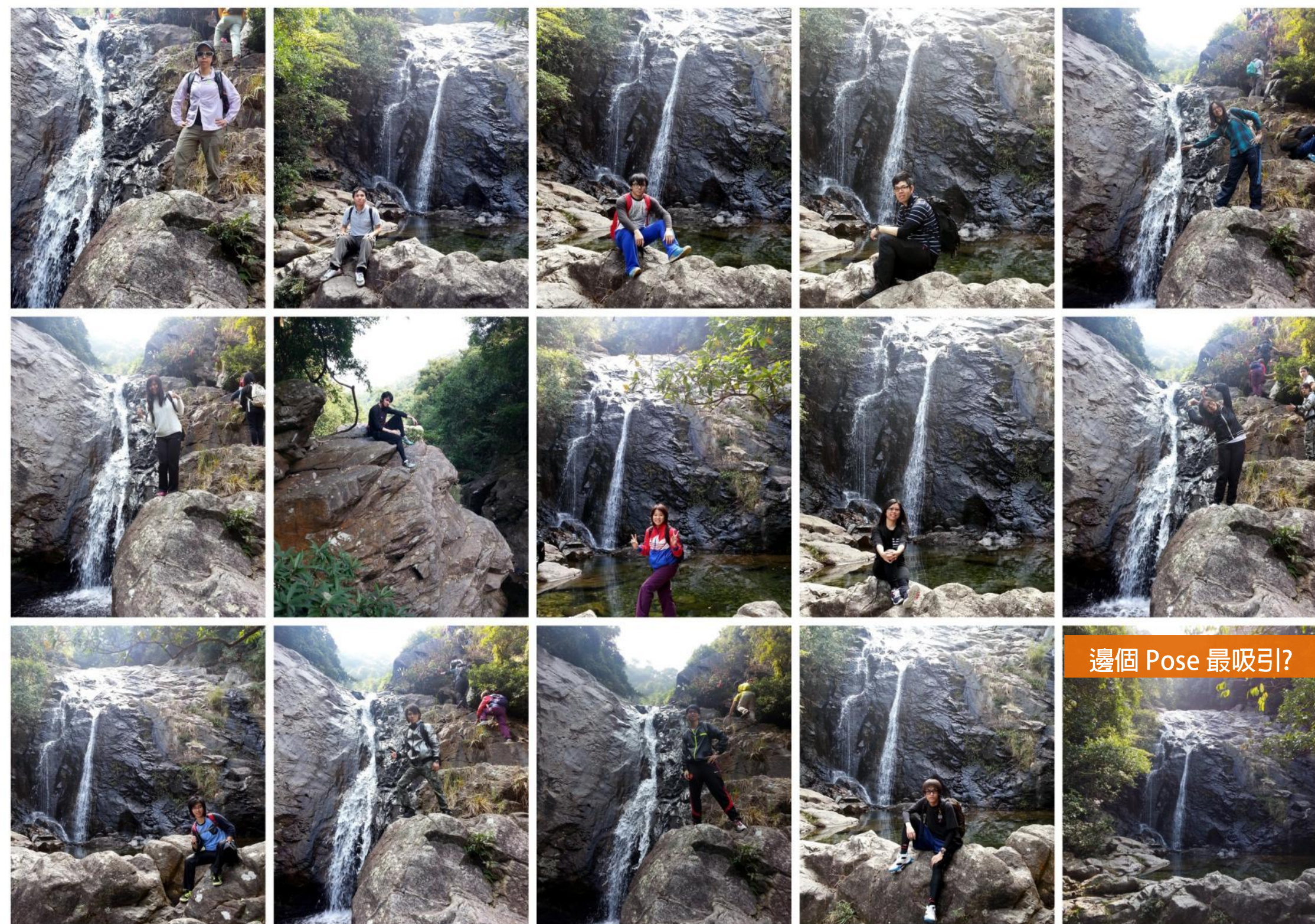


經歷一番闖林後，進入了大石群，大家要以彈跳、跨步、坐行等方式前進，一不小心雙腳盡濕。要過五關、斬六將，除了要身手敏捷，還要一眼關七，手腳腦協調。





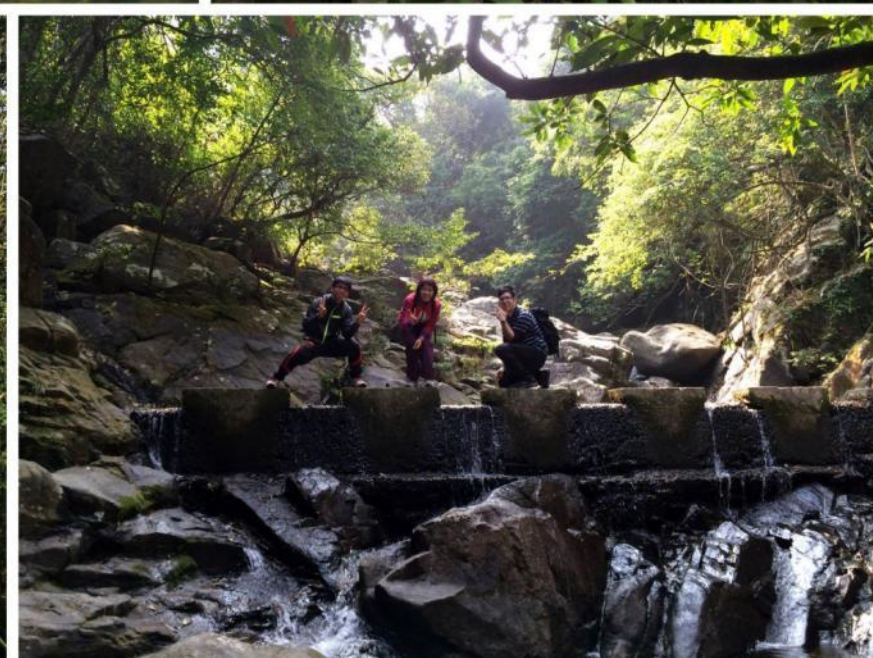
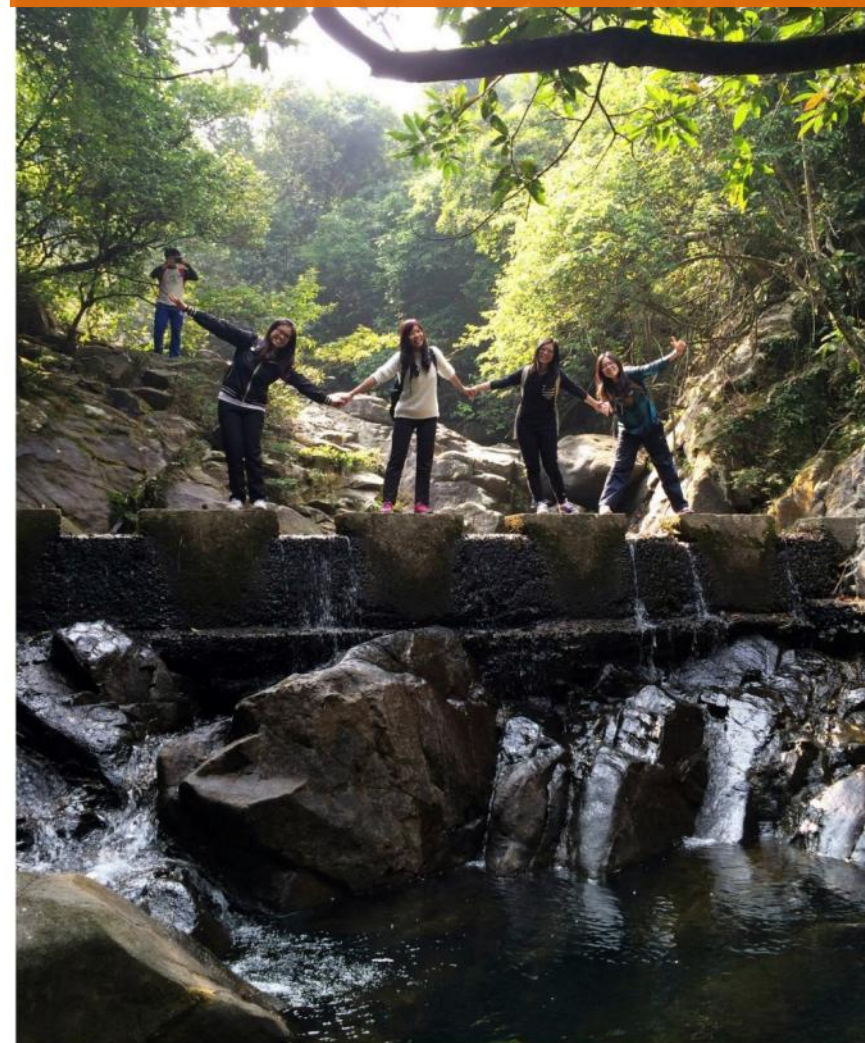
風景秀麗、空氣清新、潭水清涼、天籟之音...盡享視覺、嗅覺、觸覺、聽覺之美妙，非常逍遙自在!



邊個 Pose 最吸引?



面對美麗的景色，笑容是很自然的動作 😊





開餐喇!
做完半日運動,
係時候補充
體力~



一天旅程即將完結，大家用心思考，寫下最難忘一刻，並與隊友互相稱讚

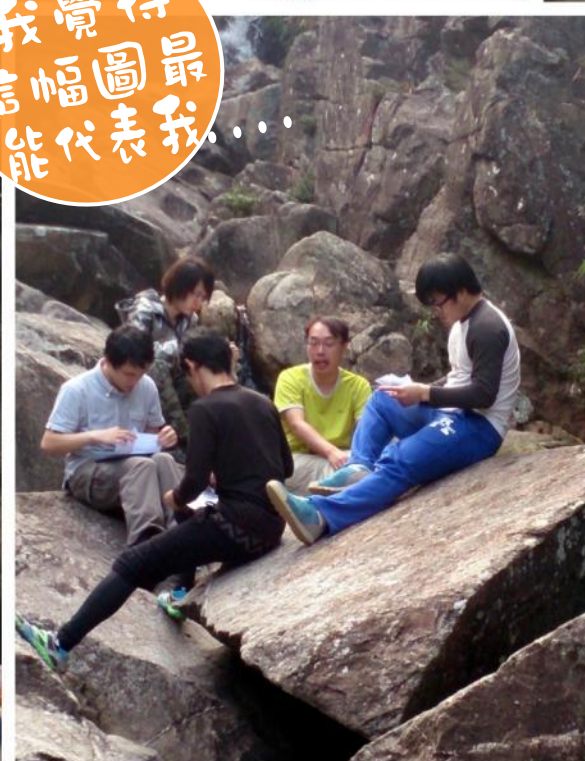


第一次行石澗、第一次參與探險之旅，大家有何感受？

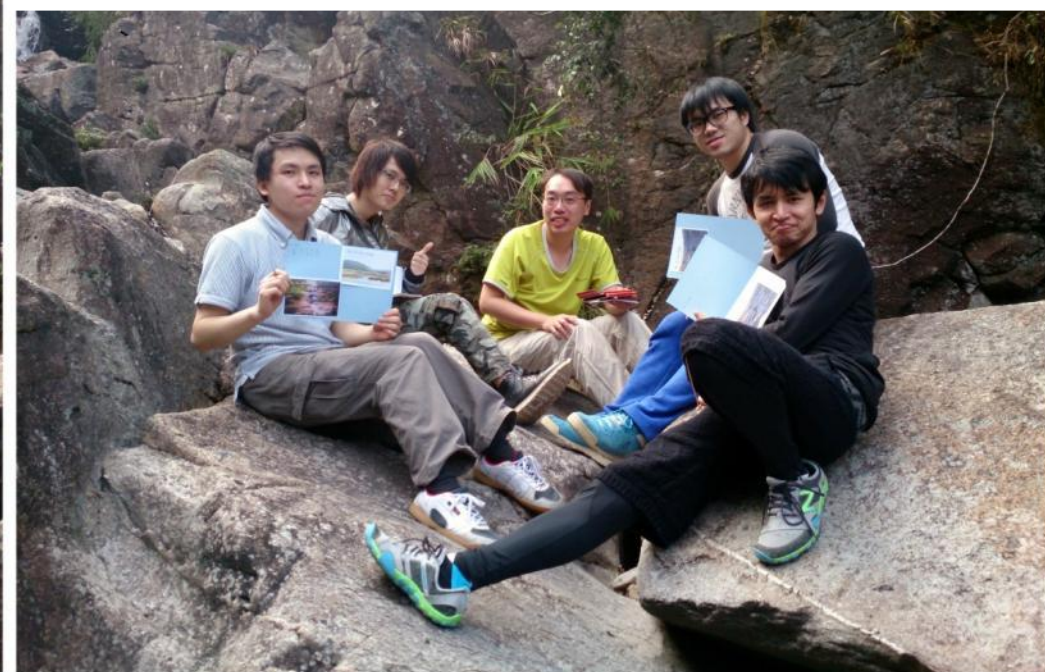




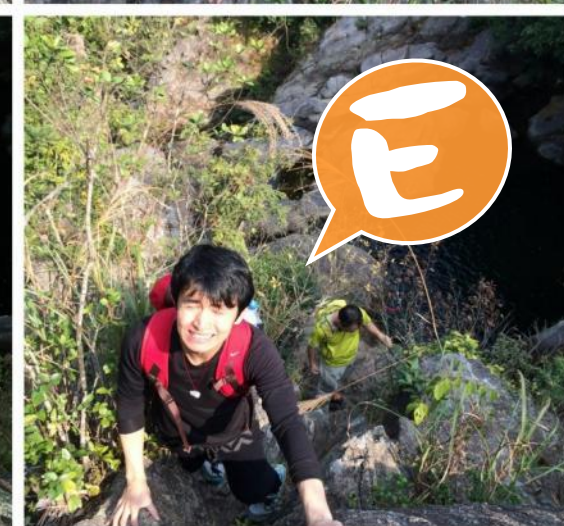
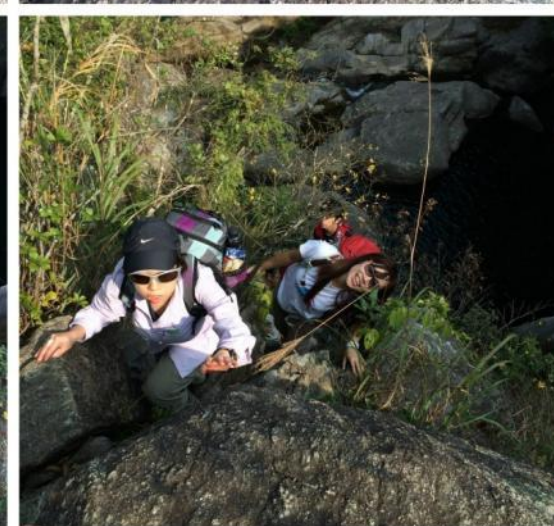
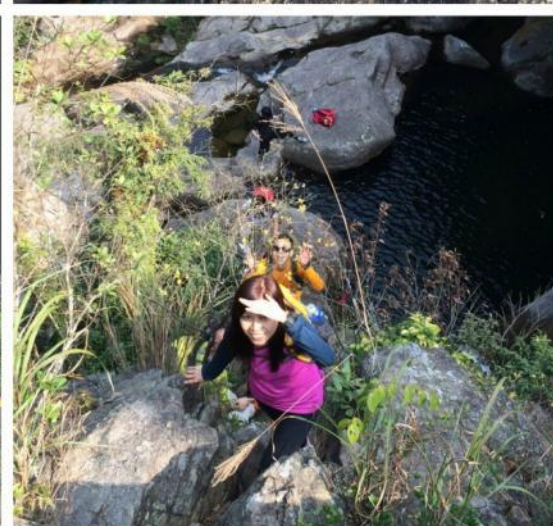
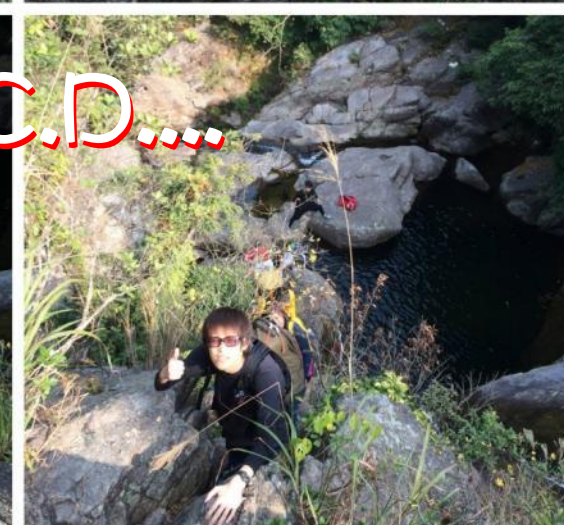
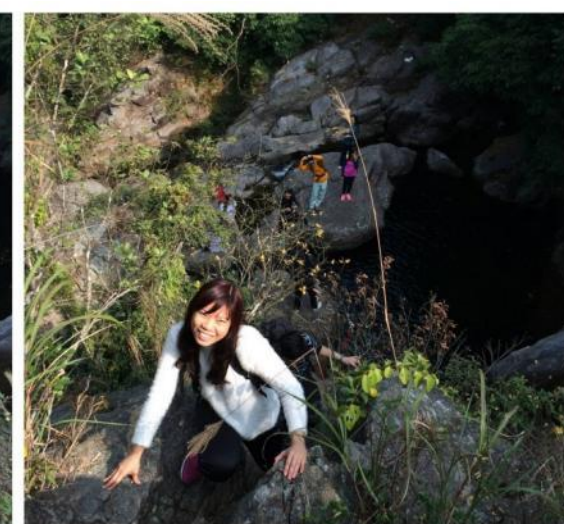
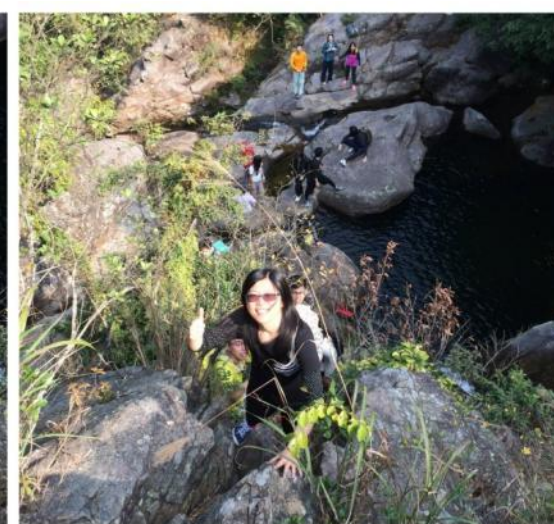
我覺得
這幅圖最
能代表我...



有機會在大自然環境下反思自己，大家都暢所欲言







到達了! 影低個威水樣先, A.B.C.D....



旅程順利完結，大家都不忘互相給予「讚」



翻山越嶺，
我們終於走畢南
石澗上游。在旅程中，
相信彼此有不同的得著，
有人走得快，有人走得
慢，希望大家能學習到
"互相支持"