

慈山寺參學之旅



HISN 於 12/9(六) 在香港醫學會的邀請下，與醫生朋友一同前往慈山寺欣賞清新的風景，並進行了一系列的心靈體驗，讓大家能於恬靜的大自然裡放鬆片刻。





我們於車上進行體驗遊戲，讓對方能從中體驗到聽障人士讀唇的困難。





「畫禪圈」及「抄經」都能訓練專注力，除了眼定、口定、手定外，內心更加要平穩鎮定，才能一口氣把圓圈畫上，又或者寫出一手好字來。





無論你要自拍還是找人代拍，難得有機會入內參觀，當然不忘用相機紀錄當下，留著大家相處的時光。

