

# 藝術治療體驗工作坊

12.01.2020





HISN 與香港青年獅子會(主會) 於 12/1(日)合辦工作坊，邀請到專業藝術治療師前來帶大家參加活動，透過動作、撕紙、繪畫、rap 等原素，讓大家學習向他人表達自己、舒發情緒及認識新朋友。





每組需要創作帶有祝福意味的表演，大家在色彩繽紛的紙碎的舞台下都靈感大開，活力十足地演繹團隊作品。





每人都要為今日的工作坊寫下感受，並選擇印象最深刻的詞語，與組員拼合成一首 **Rap** 歌表演。雖然詞語各不相連，但大家都出盡辦法將詞語拼合一起，表達得順暢流通。

