



正向心理學

學習小組

HISN 有幸得到語橋社資的邀請，舉辦
一共四課「正向心理學學習小組」。

語橋社資 的「Touch My Heart Project - 輕觸我心」聾人精神健康計劃是一個由匯豐私人銀行及 Asian Charity Services 合作主辦，「心『腦』歷程·從『心』開始」的贊助項目。承蒙 BPEA Baring Private Equity Asia、顧積善堂慈善基金及匿名贊助者的支持，這個兩年計劃在 2021年1月正式開始，為香

港建立一個嶄新的「手語雙語精神健康服務的模式」，並為聾人提供適切機會學習照顧自身的精神健康。

我們將以「正向心理學」為基礎，發掘自己的優點與潛能，加強抗壓能力，提升培養正面情緒的管理。

對象：
聾福及 HISN 會員

日期：
2022年4月7、4月14、4月21、及4月28日
(逢星期四晚上，共四節)

時間：
晚上7時半至9時正

- 報名方法：**
1. 親身報名：參加者填妥報名表格，可於辦公時間內親臨以下三所中心報名
將軍澳中心/香港中心/新界中心(良景)
 2. 郵寄報名：參加者填妥報名表格及支票寄回將軍澳中心，信封面請註明-報名參加聽障青年支援網絡「正向心理學學習小組」

查詢：電話 2711 1974 /
傳真 2761 4390 與陸姑娘聯絡
網址：<http://hisn.deaf.org.hk>

導師：
「輕觸我心」榮幸邀請到由「說書人」臨床心理學家培訓的導師，為我們帶領小組

地點：
語橋社資
九龍旺角廣東道1125-1127號廣建中心2樓
* 由旺角地鐵站A2出口步行只需5分鐘

手語傳譯服務：
由「語橋社資」提供

參加費用及按金：費用全免
*報名時須繳付\$100按金，100%出席者可獲全額退回。

報名截止日期：2022年3月24日

 Instagram : [slco.org.hk / project.touch.my.heart](https://www.instagram.com/slco.org.hk/project.touch.my.heart)

 Facebook : 語橋社資 SLCO Community Resources / 輕觸我心 Touch My Heart