



聽障青年支援網絡(Hearing Impaired Support Network)

# 露營 · 路仍與你同行

活動編號 : TSW16/A62-4

逃離繁囂石屎森林，躲進格外寧靜的郊野，置身於大自然中，嘗試動手搭建營帳及煮食，晚上還有機會細數天上點點繁星，更是身處城市不能體會的樂趣，對露營或許有興趣的您，立即來報名跟 HISN 體驗下這份樂趣吧！

## 活動詳情

日期：2017 年 3 月 4 至 5 日 (星期六及日)

活動時間：上午 11:30 至 翌日中午 12:00

活動地點：西貢灣仔西營

集合時間及地點：上午 11:30 於本會將軍澳中心

活動費用：\$50 (作購買活動物資及食材之用途，參加者需另自費來回車資)

名額：10 人 (名額有限，先到先得)

對象：只限聽障青年支援網絡(HISN)之會員參加及有意體驗露營的會員

活動顧問：幹事何建豪先生，擁有山藝證書及豐富露營經驗



## 活動準備：

- ◆ 衣著：請穿著舒適運動服裝、禦寒衣物、風褸及運動鞋
- ◆ 背囊：盡量以大容量為佳，能放置帳篷及爐具
- ◆ 飲用水：約 1.5 公升或以上
- ◆ 食材：活動當天由參加者一起到市集購買食材，請另自備環保袋
- ◆ 照明工具：帶備頭燈及小電筒以作晚上照明之用
- ◆ 手提電話：留意網絡覆蓋，帶備後備電源如充電尿袋
- ◆ 帳篷及爐具：由本中心提供，請參加者提早 15 分鐘到達將軍澳中心準備物資
- ◆ 其他：帶備個人清潔及衛生物品、個人藥物、更替衣物等

## 備註：

- ◆ 活動會安排工作人員隨隊
- ◆ 參加者需衡量自己的身體狀況，如有身體不適必須通知工作人員
- ◆ 有需要的參加者請自行購買保險，活動時請以安全為上，嚴格遵守指示和規則，不要自行離隊
- ◆ 活動以參加者人頭為單位
- ◆ 如需要特別安排，請參加者在報名時列明於報名表上及口頭通知報名職員
- ◆ 本會有權按活動需要作出內容修改，參加者不得異議
- ◆ 所有款項一經收取不設退款，敬請留意。
- ◆ 天雨安排：

活動前兩小時天文台懸掛紅色或以上暴雨警告訊號，三號或以上的強風訊號，活動將會取消

## 報名方法：

1. 親身報名：參加者填妥報名表格，可於辦公時間內親臨以下三所中心報名

將軍澳中心：新界將軍澳尚德邨尚美樓 6 樓

香港中心：香港北角英皇道 668 號健康村康勝閣平台

新界中心：新界屯門安定邨定龍樓地下 105-108 室

2. 郵寄報名：

- 填妥報名表格，寄回本會將軍澳中心

- 信封面註明 - 報名參加 聽障青年支援網絡「露營·路仍與你同行」活動

查詢：電話 2711 1974 / 傳真 2761 4390 / 電郵 [hisn@deaf.org.hk](mailto:hisn@deaf.org.hk) 與陸姑娘聯絡

網址：<http://hisn.deaf.org.hk>

