

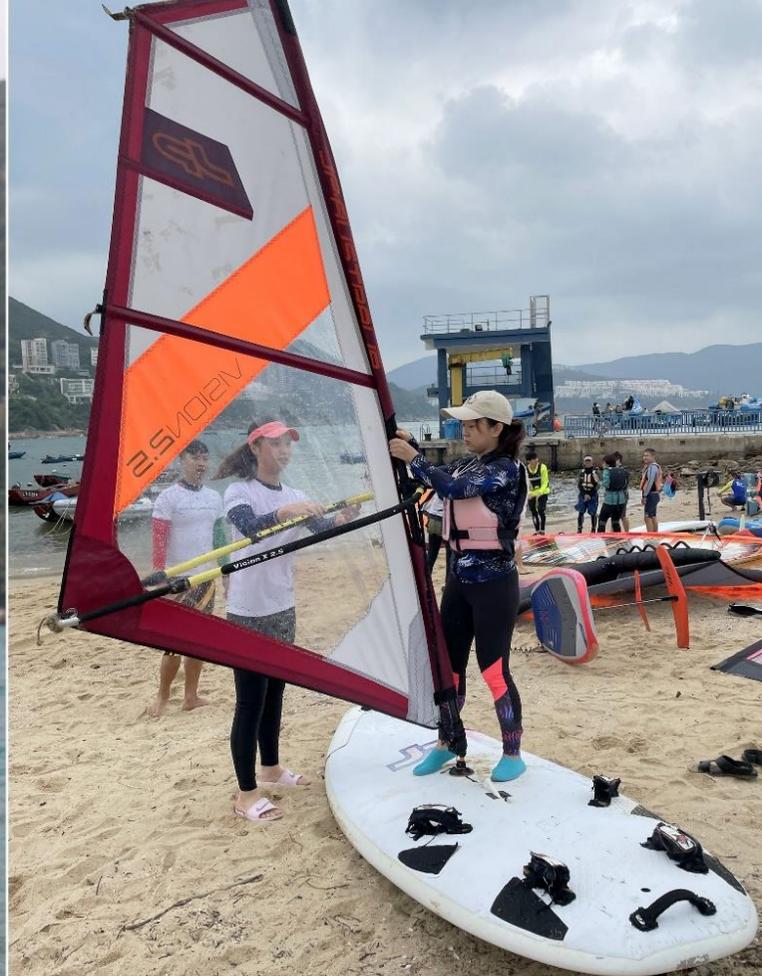
HISN 風帆體驗

31-10-2021 (日)



HISN 與香港奧林匹克之友會員於 31/10(日) 一同前往赤柱體驗風帆活動，當日設有 3 個體驗，分別為快艇、起帆及團體風帆。參加者除了遊覽及認識赤柱風景外，還學習掌控風帆前進。幸好當日天公造美，海面有風有浪，相當適合駕駛風帆。





起帆的過程毫不容易，太大力會失平衡跌入水，力不夠又難以起帆，平衡感可謂相當重要！





團體風帆講求高度配合，大家需要互相補位並留意風向，隨時要轉動風帆改變方向。





學習的過程困難重重，但大家屢敗屢戰的精神值得鼓舞。





感謝香港滑浪風帆會派出專業教練，用心耐心熱心地教授參加者風帆知識。當日更邀請了剛出戰完東京奧運的港隊成員陳晞文以及前香港滑浪風帆運動員黃德森前來擔任分享嘉賓，大大擴闊了我們對於這項運動的認識及了解。

