

體驗黃宜洲 高峰挑戰日營

日期: 2026年3月15日(日)

時間: 上午 9時 至 下午 5時30分

地點: 青年會黃宜洲青年營

對象: HISN及聾福會員
(聾人及健聽會員)

名額: 20位

費用: 全免 (包含午膳);

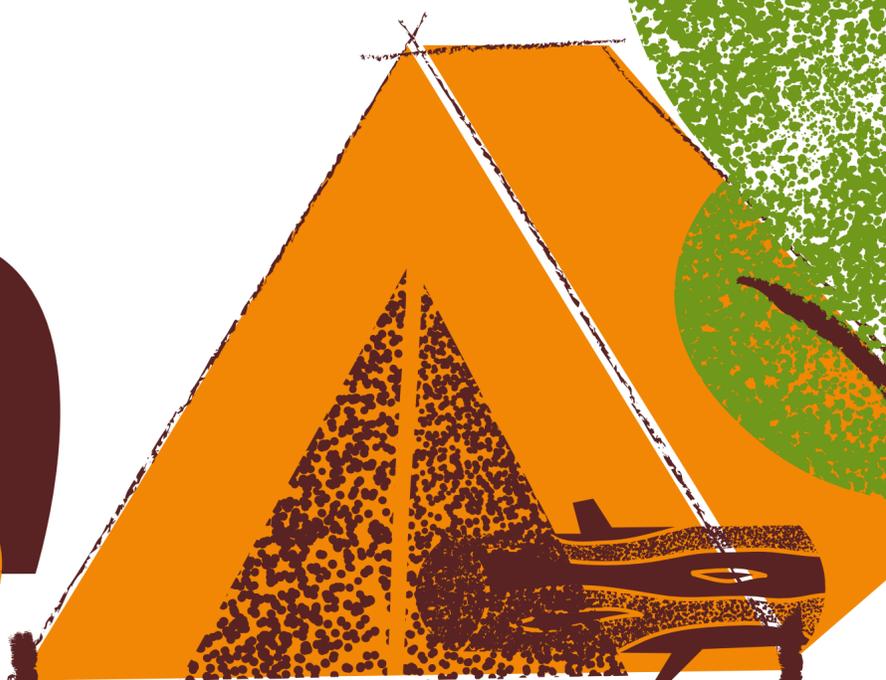
需收按金\$100, 活動完成後退還按金



集合時間: 上午8點彩虹地鐵站C1出口地面

解散地點: 西貢市中心

參加者能透過參與模擬野外冒險, 提升個人能力和學習應對技巧。野外歷奇訓練都是經過特別設計, 其主要目的是讓參加者面對困難和真實中的不同挑戰, 挑戰身心理上的恐懼和阻礙。最重要能夠在挑戰歷奇活動的過程中, 跨越自己的舒適區。



體驗黃宜洲高峰挑戰日營

- 參加者必須準時在早上 8 點到彩虹地鐵站C1出口地面等。
- 參加者須穿著輕便運動服裝，並自備毛巾及水。
- 活動時請大家以安全為上,嚴格遵守指示,否則將會被取消參加資格。
- 大會有權按活動需要作出內容修改，參加者不得異議;參加者需衡量自己身體狀況，如有不適必須通知工作人員。
- 天雨安排:如香港天文台於活動舉行前 2 小時懸掛黑色或以上暴雨警告(如活動進行中懸掛黑色暴雨警告，會繼續進行)、八號風球或以上熱帶氣旋警告信號，當日活動將會取消，如果活動取消，大會將以短訊通知參加者。

報名方法：

親身報名方法：

請填妥報名表格於辦公時間親臨以下三所中心報名

- 將軍澳中心：新界將軍澳尚德邨尚美樓6樓
- 香港中心：香港北角英皇道668號健康村康勝閣平台
- 新界中心(良景)：新界屯門良景邨良賢樓地下18-23室

郵寄報名方法：

請將填妥之表格及附有劃線支票寄回 將軍澳尚德邨尚美樓6樓

「香港聾人福利促進會將軍澳社交及康樂中心」，信封面請註明「報名參加聽障青年支援網絡 - 體驗黃宜洲高峰挑戰日營」收

查詢：電話 27111974/傳真 2761 4390

電郵：hisn@deaf.org.hk 與張先生聯絡

網址：<http://hisn.deaf.org.hk>

