

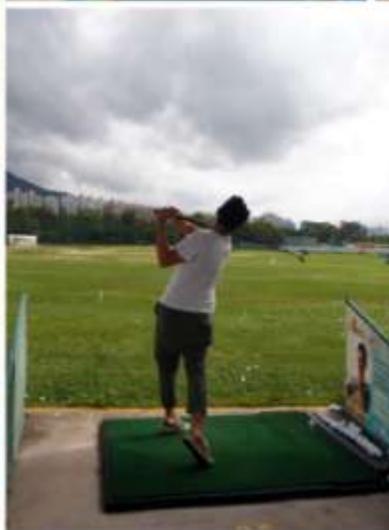
# 劃破障礙，向標桿出發

## 活動花絮

**HISN** 於 2013 年 5 月 26 日(星期日)舉行了「劃破障礙，向標桿出發」高爾夫球活動，同時為 4-6 月份生日的會員慶祝生辰。當日天氣涼快，是大伙兒享受戶外活動的好日子。活動先由會員張志剛帶領參加者進行拉筋，於運動前做好準備，在此感謝他的協助! 然後由高爾夫球教練教授打高球的技巧及注意事項，再進行一小時的分組練習及比賽。各會員在活動中都表現認真、投入，對打高球項目很感興趣。

運動完結後，一起到室內進行各項集體遊戲，包括：「衝力射鞋」、「難分輕重」、「橡筋神射手」及高難度遊戲「百萬銀叉」，大家都愈戰愈勇，互相鼓勵，表現團隊合作的精神。最後齊唱生日歌，在一片笑聲中渡過輕鬆愉快的一天。













衝力射鞋





難分輕重







百萬銀叉

