



抱石樂繽紛

抱抱石

動腦筋 練體能

活動編號: TSW18/A19-1

踏入初夏，HISN為大家提供室內運動好去處－抱石運動。此項運動無須配戴安全帶，攀爬的路線不再限制於只是往上，參加者須掌握徒手攀爬要領和安全下跌技巧。Just Climb派出專業攀石教練教授，並設計路線挑戰予大家體驗攀抱石之樂趣，同時也鍛鍊身體各部分的協調性。對運動攀登有興趣的你，即刻報名參加吧！

日期:2018年6月3日(星期日)

時間: 下午3:30-5:30

地點: JUST CLIMB (杏花新城店)

集合時間及地點: 下午3:15港鐵杏花邨站A1出口(逾時不候)

收費: 雙福及HISN會員 \$170

4至7月生日會員 \$110

(費用已包裝備租借 - 攀石鞋、粉袋)

對象: 只限雙福及HISN會員參加

活動細則：

1. 參加者必須準時在下午3:15於港鐵杏花邨站A1出口集合，逾時不候。
2. 為免影響活動進度，遲到集合者請自行到達活動場地；
3. 活動場地會提供合適的攀石鞋供參加者穿著；
4. 請穿著舒適的運動服裝、帶備毛巾及水；
5. 參與活動時，請參加者除去身上所有飾物，女孩子束起頭髮；
6. 活動場地已為參加者購買第三者保險，請參加者以安全為上，嚴格遵守指示；
7. 如需要特別安排，請參加者在報名時列明於報名表上及口頭通知報名職員；
8. 大會有權按活動需要作出內容修改，參加者不得異議；
9. 所有款項一經收取不設退款；
10. 天雨安排：活動前兩小時天文台懸掛黑色或以上暴雨警告、八號或以上熱帶氣旋警告訊號，當日活動將會延期，大會將以短訊通知參加者。

報名方法：

1. 親身報名：參加者填妥報名表格，可於辦公時間內親臨以下三所中心報名及繳費
將軍澳中心：新界將軍澳尚德邨尚美樓6樓
香港中心：香港北角英皇道668號健康村康勝閣平台
新界中心(良景)：新界屯門良景邨良賢樓地下18-23室
2. 郵寄報名：
填妥報名表格及附有劃線支票，寄回本會將軍澳中心
支票抬頭「香港聾人福利促進會」
信封面註明 - 報名參加「聽障青年支援網絡
「抱石樂繽紛」活動

查詢：電話2711 1974 / 傳真 2761 4390 /
電郵hisn@deaf.org.hk 與陸姑娘聯絡
網址：<http://hisn.deaf.org.hk>

 香港聾人福利促進會 主辦
The Hong Kong Society for the Deaf

