

## 聽障青年支援網絡(Hearing Impaired Support Network)



下次放假，不如暫時放低轉珠遊戲、大熱韓劇，讓眼睛去旅行，看看綠色的大自然，洗淨心靈。HISN 透過『天生我才必有用』計劃，招募到山藝準導師會員，帶領我們暢遊西貢西灣。西灣全名大浪西灣，當地水清沙幼，群山環抱，海天相連一色，由於遠離人煙，大浪西灣得以保存其獨特的自然風貌，是香港難得的世外桃源。

### 活動詳情

日期：2014 年 3 月 30 日(星期日)

活動時間：上午 10:00 至 下午 3:00

活動地點：西貢西灣

集合時間及地點：上午 9:00 彩虹港鐵站 C1 出口

解散時間及地點：下午 4:00 彩虹港鐵站

遠足路線：北潭凹>赤徑>大浪坳>鹹田灣>西灣>吹筒坳>西灣亭

活動費用：每位參加者需繳交\$50 按金，出席後獲原數退還（參加者需自費來回西貢的車資）

名額：10 人（名額有限，先到先得）

對象：只限聽障青年支援網絡(HISN)之會員參加

帶隊準導師：會員姚蔚晴小姐，擁有山藝證書及帶隊經驗

## 活動準備

衣著：請穿著舒適運動服裝及登山鞋

飲用水：約 1 公升或以上

食糧：足夠的輕便易進食乾糧

照明工具：帶備小電筒以作緊急之用

手提電話：留意網絡覆蓋及充滿電源

## 備註：

- ◆ 活動已包括意外保險
- ◆ 活動共安排 1 名山藝準導師及 2 名工作人員隨隊
- ◆ 參加者須自備午餐 (路線中途站設有士多)
- ◆ 參加者需帶回收據才獲發還按金
- ◆ 參加者需衡量自己的身體狀況，如有身體不適必須通知準導師及職員
- ◆ 活動時請以安全為上，嚴格遵守指示和規則，不要自行離隊
- ◆ 活動以參加者人頭為單位
- ◆ 如需要特別安排，請參加者在報名時列明於報名表上及口頭通知報名職員
- ◆ 本會有權按活動需要作出內容修改，參加者不得異議
- ◆ 天雨安排：  
活動前兩小時天文台懸掛黃色或以上暴雨警告訊號、一號或以上的強風訊號，活動將會取消

## 報名方法：

1. 親身報名：參加者填妥報名表格，可於辦公時間內親臨以下三所中心報名及繳費  
將軍澳中心：新界將軍澳尚德邨尚美樓6樓  
香港中心：香港北角英皇道668號健康村康勝閣平台  
新界中心：新界屯門安定邨定龍樓地下105-108室
2. 郵寄報名：
  - 填妥報名表格及附有劃線支票，寄回本會將軍澳中心
  - 支票抬頭「香港聾人福利促進會」
  - 信封面註明 - 報名參加 聽障青年支援網絡「遠足樂」活動

查詢：電話2711 1974 / 傳真 2761 4390 / 電郵hisn@deaf.org.hk 與何姑娘聯絡

網址：<http://hisn.deaf.org.hk>

