

# 學煮 FUN 享



HISN 於 5 月 18 日至 5 月 28 日舉行了一連四堂的煮食班，大家分工合作互相提點及幫忙下完成了不少高難度又考功夫的西式菜式。在導師的協助下，參加者一手一腳製作了心意禮物「叉燒酥」去探訪長者，並與他們大玩遊戲及互相交談，共度了一個充實又有意義的上午！



在這個課堂中能學習了不少煮食的基本功





要煎大蝦，第一步首先要學習「挑蝦腸」，看同學們都十分努力嘗試。





搽上炸粉後



為了向長者們傳遞心意，一班同學仔認真地製作「叉燒酥」，由搓麵粉到包裝全都是親力親為的。





好似唔係咁包喎...





我們的  
製成品



來到探訪現場，我們與一班老友記玩傳球遊戲，HISN 會員從中幫忙示範。



贏輸無所謂，開心最重要！







感謝當日長者中心的配合，讓大家有機會能與一班老友記互動。老友記們很活潑地參與我們設計的遊戲，並貼心地大讚遊戲好玩，同時與大家分享了日常生活的趣事，積極地學習與聽障人士的相處方式。HISN 會員亦感到很高興能與大家共度時光，了解到老友記精力充沛的一面，希望大家能有更多交流的機會！