

TSW/A06-9(9940-017)



逆水行石 • 日營

炎炎夏日，在陽光普照的日子，與其獨留在家打機，倒不如與一大班朋友一起與陽光玩遊戲。既可以享受大自然環境，又可以與一班志同道合的朋友一起享樂。

HISN 於 8 月下旬為大家準備一個既刺激又緊張的歷奇日營，參加者會在營中接受一個又一個充滿挑戰、刺激的歷奇活動，其中更會齊齊“**跨越青龍石澗**”。到底要如何成功穿過青龍石澗中的橫渡和瀑布？就要靠大家參與去尋找答案！

我們將透過不同的歷奇活動，培養參加者的自信心、訓練團體合作精神、挑戰逆境，還可以透過活動認識更多朋友，最重要是可以從中突破自己的界限！

活動詳情

日期：2013 年 8 月 31 日 (星期六)

時間：上午 8:30-下午 5:30

地點：香港女青年會梁紹榮度假村(大嶼山南區散石灣 10A 號)

對象：只限聽障青年支援網絡(HISN)之會員參加

費用：每位參加者\$100 (原價\$285)

(活動獲 Love Ideas ♥ HK 集思公益計劃資助)

名額：17 人 (名額有限，額滿即止)

集合時間/地點：上午 8:30 東涌港鐵站 B 出口(站內集合)

(逾時不候)



合資格山藝教練帶領

勇闖青龍石澗

挑戰三項歷奇活動

突破自我框框

備註：

1. 由於活動以戶外為主，並有水上活動環節，參加者必須按以下指示攜帶所需物品：

<p style="text-align: center;">【必須物資】</p> <ul style="list-style-type: none">★小背包或腰包 (行石澗或行山時使用，雙手不可攜帶物品)★1 公升水壺★穿運動鞋★穿長褲 (遠足石澗或行山之用，避免穿著牛仔褲)	<p style="text-align: center;">【帶備衣物】</p> <ul style="list-style-type: none">★輕便服裝 — 最少三套可作更換 (不宜緊身、低腰、大領口衣服、背心及熱褲等衣物)★個人內衣褲多套、襪多對★防風雨褸一件及禦寒衣物
<p style="text-align: center;">【違禁品】</p> <ul style="list-style-type: none">★手提遊戲機(eg. PSP, NDS)★任何隨身聽(MP3,MP4, iPod, MD)★漫畫書、雜誌★紙牌、香口膠	<p style="text-align: center;">【帶備物品】</p> <ul style="list-style-type: none">★防蚊物品 (蚊怕水)★防曬物品 (太陽油、太陽帽、太陽眼鏡)★適量現金、身份證、常用藥物★毛巾、清潔用品、拖鞋★電筒連電池、後備眼鏡

2. 參加者需衡量自己的身體狀況，在報名時必須填妥「個人健康狀況調查」表；
3. 活動費用已包括公眾責任保險及團體保險；
4. 活動時請以安全為上，嚴格遵守指示和規則；
5. 參加者以人頭為單位；
6. 如需要特別安排，請參加者在報名時列明於報名表上及口頭通知報名職員；
7. 大會有權按活動需要作出內容修改，參加者不得異議；
8. 天雨安排：如天文台在活動集合前兩小時(即上午 6:30)發出黑色暴雨警告、三號或以上颱風訊號，活動將取消，退款安排將另行通知。

報名方法：

1. 親身報名：參加者填妥報名表格，可於辦公時間內親臨以下三所中心報名及繳費；
2. 郵寄報名：參加者填妥報名表格及附有劃線支票，支票抬頭「香港聾人福利促進會」，寄回將軍澳中心，信封面註明「報名參加-聽障青年支援網絡【逆水行石·日營】活動」。
 - 將軍澳中心：新界將軍澳尚德邨尚美樓 6 樓
 - 香港中心：香港北角英皇道 668 號健康村康勝閣平台
 - 新界中心：新界屯門安定邨定龍樓地下 105-108 室

查詢：電話 2711 1974 / 傳真 2761 4390 / 電郵 hisn@deaf.org.hk 與何姑娘聯絡

網址：<http://hisn.deaf.org.hk>

鳴謝： Love Ideas ♥ HK
集思公益計劃資助項目
香港仁愛香港

香港聾人福利促進會 主辦

