

參與【中大研究聽障人士配戴助聽器與生活質素的關係發佈會】

聽障青年支援網絡於 2012 年 9 月 27 日(星期四)出席了由香港中文大學耳鼻咽喉頭頸外科學系主辦的發佈會，主題為「中大調查發現助聽器有助提升聽障人士的生活質素」，HISN 幹事黃維翰為其中一位聽障人士分享者，把他平日做運動與佩戴助聽器的關係作即場分享。



香港中文大學耳鼻咽喉頭頸外科學系 2012 年 5 月，訪問了 111 位聽障人士，調查他們對自己的聽力狀況、助聽儀器使用狀況、過去一星期的運動量及個人生活質素的看法。受訪人士年齡介乎 14 至 65 歲的青少年、成年人及長者，當中包括健聽人士及有不同程度聽力困難人士。

受訪者中，58 人(52%)表示一星期前有參與運動或群體活動，相比沒有參與活動的 53 位(48%)受訪者，他們自我評估的生活質素水平，包括整體健康、活力、生理功能及精神健康等範疇均較佳，其中生理功能及精神健康的得分分別高出 20%及 13%。在 105 位聽障受訪者中，對使用助聽器的態度愈正面，其生活質素愈佳，其中生理功能的得分比不樂於使用助聽器的受訪者高出 15%。

中大發現，不同聽障程度或年紀的聽障受訪者，在生活質素各範疇的平均得分皆相若，可見生活質素與聽力障礙及年紀沒有直接關係。反之，聽障人士日常生活的態度，例如參與運動的程度或對使用助聽器的態度，則對生活質素有較大影響。

中大耳鼻咽喉—頭頸外科學系學術主管唐志輝教授表示：「運動對任何年齡的人士皆十分重要，我們鼓勵有聽力困難的人士，積極運用助聽器投入運動，享受其帶來的樂趣。」運動亦能幫助聽障青少年及兒童，與同齡健聽者經歷相同的認知、行為、情緒、社交心理的發展步伐，有助傷健共融。

中大建議，有聽力障礙並須使用助聽器的人士，不應因助聽器而迴避運動或群體活動。聽障人士應積極投入群體活動，享受更高質素的生活。

健康 26

2012年9月28日 星期五

聽障戴助聽器 生活能力高15%

中大調查 中大調查發現，樂於使用助聽器，不但有助聽障人士日常生活能力高15%，隨着溝通能力加強，亦可投入運動提升生活質素。 攝影：冼偉倫

「佩戴助聽器令我有安全感！」28歲的鄧小姐患先天性嚴重至深度聽障，雙耳需要佩戴助聽器。因先天缺陷，她自小感自悲；直至兩年前加入跑步會，每周練習令她的精神得到改善，擴闊了生活圈子。

她說：「跑步之後，同事都讚我健康了、瘦了。久而久之，自信心都增加了，不會再聚焦於自己的缺陷。」在練

跑過程中，她認為助聽器讓她更能掌握教練指示，不怕產生誤會。

運動後 不再聚焦缺陷

中文大學耳鼻咽喉頭頸外科學系今年訪問了105名聽障人士，發現逾半人在過去一周有參與運動，他們對助聽器的觀感亦較佳。學系專業顧問伍凱怡表示，聽障人士對助聽器的態度愈正面，其生活質素愈佳，在日常生活能力的評分比其他人高出15%。

中大建議聽障人士不應因助聽器而迴避運動，反之要投入群體活動，享受更高質素的生活。



聽障人士運動時多會脫下助聽器。

新聞通識

目前大部分助聽器以數碼形式運作，原理是將聲音轉換成數碼訊號，再通過微電腦進行聲音處理。

資料來源：晴報 2012年9月28日(星期五)