

棍網球



一日體驗

10.07.2021



感謝香港棍網球總會派出教練，用心講解棍網球的起源、入門技巧及練習趣事。雖然當日天氣炎熱，但亦都無阻大家學習的熱誠，由握棍手法、球感練習、拍球技巧及團隊對戰等方面的訓練，大家都拼力嘗試，在這盛夏之中揮發著汗水與努力！





