

# 躲避盤 交流活動

躲避盤是種結合閃避球及飛盤的新興運動。玩起來非常刺激又安全，適合好動的你。有幸受中大博群全人發展中心邀請，盡情享受躲避盤的樂趣。

**日期：2022年4月2日及4月9日（星期六，共兩日）**

**時間：下午2時30分至5時**

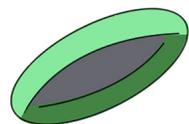
**集合時間：下午2時**

**集合地點：港鐵大學站A出口**

**費用：全免（需繳交按金\$50，完全出席活動方可獲全數退還。）**

**對象：聾福及HISN會員**

**名額：8人**



**一齊來  
揮灑汗水**

## 備註：

1. 參加者請準時於下午2時正到達集合地點(港鐵大學站A出口)，逾時不候；
2. 請參加者穿著輕便運動服裝，並自備毛巾及水；
3. 如需要特別安排，請參加者在報名時列明於報名表上及口頭通知報名職員；
4. 參加者需衡量自己身體狀況，如身體不適必須通知工作人員；
5. 活動時請以安全至上，遵守指示，否則將會被取消參加資格；
6. 大會有權按活動需要作出內容修改，參加者不得異議；
7. 出席課堂滿100%方獲退還按金，敬請留意；
8. 天雨安排：如香港天文台於活動前兩小時發出黑色暴雨警告、八號或以上熱帶氣旋警告訊號，當日活動將會取消；如活動取消，大會將以短訊通知參加者。

## 報名方法：

### 1. 親身報名：

參加者填妥報名表格，可於辦公時間內親臨以下三所中心報名及繳費

- a. 將軍澳中心：新界將軍澳尚德邨尚美樓 6 樓
- b. 香港中心：香港北角英皇道 668 號健康村康勝閣平台
- c. 新界中心(良景)：新界屯門良景邨良賢樓地下 18-23室

### 2. 郵寄報名：

參加者將填妥之報名表格及附有劃線支票寄回將軍澳中心信封面請註明--「報名參加聽障青年支援網絡-躲避盤交流活動」收

查詢：電話 2711 1974 / 傳真 2761 4390 與陸姑娘聯絡

網址：<http://hisn.deaf.org.hk>

一齊來  
揮灑汗水

