

# 空中瑜伽初體驗！

HT/TSW17/C08



有壓力？未解決？  
過嚟體驗空中瑜伽啦！  
不但可伸展筋骨  
而且可調節身心  
讓身心輕鬆自在

**日期：2017年8月5、12日(逢星期六)**

**時間：下午4:30-5:45**

**地點：尖沙咀加連威老道12-14號加連威大廈3樓14室前座**

**費用：全免 - 參加者需先繳交\$200按金**

**出席率達100%或以上方獲退還按金**

**(此活動由何東爵士慈善基金贊助)**

**名額：9人**

**對象：聾福及HISN會員**



### 備註：

- 1.參加者遲到15分鐘，將不計其當天出席日數
- 2.請病假需出示有效醫生紙證明
- 3.出席率達100%或以上方獲退還按金
- 4.請穿著舒適運動服裝，並自備毛巾及飲用水
- 5.參加者需衡量自己的身體狀況，如有身體不適必須通知工作人員
- 6.為避免發生意外，參加者須遵循導師指引或指令
- 7.如需要特別安排，請參加者在報名時列明於報名表上及口頭通知報名職員
- 8.本會有權按活動需要作出內容修改，參加者不得異議
- 9.天雨安排：  
如香港天文台在當日下午2:30時發出黑雨警告、8號或以上熱帶氣旋警告，當日課堂將會取消並延期。  
如課堂取消或延期，大會將會於下午2:30時以短訊通知參加者。天氣報告以天文台所公佈之消息為準。

### 報名方法

#### 親身報名：

參加者填妥報名表格，可於辦公時間內親臨以下三所中心報名及繳費

將軍澳中心：新界將軍澳尚德邨尚美樓6樓

香港中心：香港北角英皇道668號健康村康勝閣平台

新界中心(良景)：新界屯門良景邨良賢樓地下18-23室

#### 郵寄報名：

參加者填妥報名表格及附有劃線支票寄回將軍澳中心，支票抬頭「香港聾人福利促進會」，信封面請註明「報名參加聽障青年支援網絡- 空中瑜伽初體驗」

查詢：電話：2711 1974 / 傳真：2761 4390 /

電郵：hisn@deaf.org.hk 與陸姑娘聯絡

網址：<http://hisn.deaf.org.hk>

