

Liste de contrôle pour la Babymoon

À retenir :

- Consultez votre professionnel de santé
- Vérifiez la politique de votre compagnie aérienne si vous voyagez en avion
- Vérifiez ce que couvre votre assurance maladie
- Envisagez une assurance voyage
- Planifiez des activités sûres et agréables
- Restez hydratée et bien nourrie
- Apprenez à reconnaître les signes d'un accouchement prématuré



Ce qu'il faut apporter :

- Vêtements confortables
- Maillot de bain de maternité
- Chaussures confortables
- Médicaments et vitamines prénatales
- Dossier médical
- Collations
- Coussin de voyage
- Chaussettes de compression

