

ACCESS MAP

交通地圖

◆搭乘直達巴士時

高速巴士「四萬溫泉號」

◎東京站(八重洲大道) 9:00發車

→四萬溫泉 12:30到達

◎四萬溫泉 13:45發車

→東京站(八重洲大道) 17:30到達

【諮詢】四萬溫泉諮詢中心
關越交通株式會社 吾妻營業所
電話 ☎ 0120-128-805
營業時間9:00~18:00 (全年無休)



※根據道路情況，可能會發生延誤，敬請諒解。



◆搭乘列車時

上野	特急草津號	約2小時10分鐘	中之條	巴士	四萬溫泉
羽田	東京單軌電車・JR線	約30分鐘	東京	上越・北陸新幹線	
成田	成田特急	約50分鐘	高崎	吾妻線	
金澤	北陸新幹線	約1小時30分鐘	長野	北陸新幹線	
新潟	上越新幹線	約1小時30分鐘	中之條	約40分鐘	

◆駕車時

東京方向	關越道	澀川伊香保 IC	R17-R353	約30分鐘	中之條町	R353	約30分鐘	四萬溫泉
仙台方向	東北道・北關東道・關越道	經由若舟JCT・高崎JCT						
大阪或名古屋	長野道・上信越道	經由更埴JCT	上田菅平IC	R144-R145	約1小時50分鐘			
新潟方向	關越道	月夜野IC	R17-R145	約40分鐘				

四萬溫泉



四萬溫泉

(群馬縣中之條町)

諮詢處



四萬溫泉
Shima Onsen Information Center

一般社團法人 四萬溫泉協會

群馬縣吾妻郡中之條町四萬溫泉4379 TEL.0279-64-2321 FAX.0279-64-2137

✉ info@shimaonsen.com http://www.shimaonsen.com/



※刊載資訊為截至2019年2月的內容。

漫步四萬

四萬溫泉＊觀光指南

這裡有夢幻般的鈷藍湖水，以及治愈4萬種疾病的靈泉。



四萬溫泉
Shima Onsen Information Center



來漫步四萬吧。



四萬溫泉位於群馬縣西北部，是在上信越高原國立公園內的溫泉勝地。
 自然環境優美且保留傳統溫泉風情的四萬溫泉，
 擁有前所未見的鈷藍色美艷奧四萬湖，以及據說可「治愈4萬種疾病」的靈泉。
 您可一邊欣賞澄澈的清流瀑布一邊悠閒漫步、在優美大自然中暢享戶外活動、
 在昭和懷舊溫泉街體驗遊樂場、悠閒泡溫泉等，玩法多種多樣。
 您不妨前來感受這片土地特有的體驗，治愈日常疲累。





溫泉水真的
可以喝嗎?!



輕鬆悠閒，巡遊溫泉。

四萬溫泉被指定為第一號國民療養溫泉地。

四萬溫泉據說起源於桓武天皇在位期間（約1150年前），坂上田村麻呂作為征夷大將軍前來征伐蝦夷時，曾在此沐浴。此外，還說永延3年（989年），源賴光的家臣——作為四天王而廣為人知的日向守碓冰貞光在誦經時，恍惚間夢到童子對他說：「賜你靈泉，治愈四萬疾病」，從而發現溫泉，因神靈啟示，遂將溫泉命名為御夢想之湯。到了近代，溫泉深受與謝野晶子、太宰治等眾多文人墨客的喜愛。昭和29年（1954年），這裡被指定為第一號國民療養溫泉地。



日向見藥師堂

藥師堂供奉藥師如來，佛號藥師 琉璃如來，為室町時代（1333-1573年）後期建築，明治45年（1912年），被指定為日本國家特別保護建築物（國寶），戰後，依據法律修訂，這裡成為日本國家指定重要文化遺產。三間四方形佛堂隨處可見「裝飾線腳」，它們作為日本國少有的唐式建築，靜靜地佇立著。

●諮詢 四萬溫泉協會 ☎0279-64-2321

還感受到歷史風情 /

CHECK!



藥師堂繪馬

繪馬非常獨特，繪有6位祈宜（神官）在藥師堂前演奏太鼓、鑼鼓、笛子等樂器，以及1位祈宜在「燒水」。在藥師堂前院置一口大鍋煮水，然後用竹葉灑向祈宜身體等處，這是一種奇蹟信仰，稱為「奉納御寶口愿成就所」，寓意著向神佛諫言，消除一切災難，祈求永遠幸福。您可在中之條町歷史與民俗博物館「Musee」欣賞此繪馬。

巡遊溫泉，休養身心。

四萬溫泉，自古便有飲之有益腸胃、浴之滋養肌膚的傳說，深受大眾喜愛。飲泉所遍佈四萬溫泉各處，遊玩中途等，您不妨在足浴同時，品嚐一番泉水。

- 泉溫 26度～80度
- 泉質 鈉、鈣、氯化物、硫酸鹽泉
- 功效 治療神經痛、皮膚病、擦傷、割傷、特應性皮炎等（飲泉可治療腸胃病、增強食慾）



山口川音足湯

- 山口地區 足浴
- 時間 9:00～17:00 ●定休日 冬季有停業期間
- 費用 免費 ●諮詢 四萬溫泉協會 ☎0279-64-2321



四萬清流之湯

- 溫泉口地區 一日遊浴場
- 時間 10:00～21:00 ●定休日 第4個週三、年末休息
- 費用 2小時500日圓 ●諮詢 四萬清流之湯 ☎0279-64-2610

源泉有42處！
且水量充沛，
全是名泉！



鹽之湯飲泉所

- 新湯地區 飲用泉
- 時間 8:00～18:00 ●定休日 全年無休
- 費用 免費 ●諮詢 四萬溫泉協會 電話 ☎0279-64-2321



上之湯

- 山口地區 公共浴池
- 時間 9:00～15:00 ●定休日 全年無休
- 費用 免費 ●諮詢 四萬溫泉協會 ☎0279-64-2321



河原之湯

- 新湯地區 公共浴池
- 時間 9:00～15:00 ●定休日 全年無休
- 費用 免費 ●諮詢 四萬溫泉協會 ☎0279-64-2321



榎葉飲泉所、榎葉杜足湯

- 榎葉地區 足浴 | 飲用泉
- 時間 9:00～17:00 ●定休日 全年無休
- 費用 免費 ●諮詢 四萬溫泉協會 ☎0279-64-2321



日向見藥師之足湯

- 日向見地區 足浴
- 時間 9:00～17:00 ●定休日 全年無休
- 費用 免費 ●諮詢 四萬溫泉協會 ☎0279-64-2321



御夢想之湯

- 日向見地區 公共浴池
- 時間 9:00～15:00 ●定休日 全年無休
- 費用 免費 ●諮詢 四萬溫泉協會 ☎0279-64-2321

CHECK!



為您介紹溫泉入浴基本礼仪，以便大家能够愉快享受溫泉。

温泉入浴礼仪



洗净身体后入浴



不在浴池内清洗身体



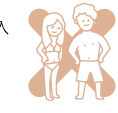
在淋浴场冲洗时不妨碍他人



醉酒不入浴



不将毛巾浸入浴池内



不穿着泳装入浴



不在浴池内游泳



未擦干身体不去更衣室

四萬湖漫步體驗 輕艇之旅

在小小湖面上，稍稍體驗一番輕艇之旅。獨享四萬湖特有的靜謐與治愈感，感受一段奢華時光。

- 費用 [國中生以上]6,500日圓、
[4歲~小學6年級]5,500日圓
- 體驗期間 3月末~11月末
- 諮詢 湖畔漫步 電話 ☎0278-72-2870



四萬溫泉，盡情暢遊。

您不妨利用入住旅館前後等時間，順道一遊。

在奧四萬湖盡享大自然，體驗令人懷念的彈彈球、木工及陶藝，或者租輛迷你電動車。當然，一日遊同樣值得推薦。

湛藍色的水，
令人讚嘆



／ 茶水點心招待令人欣喜 ／



彈彈球

這是四萬溫泉唯一的遊樂場。您可體驗令人懷念的彈彈球！簡單的遊戲，卻讓人著迷，不知不覺會玩很長時間。

- 費用 [50球]500日圓
- 營業時間 10:00~17:30 ●定休日 週四
- 諮詢 柳屋遊樂場 ☎0279-64-2520



／ 還可參觀太宰治住過的房間 ／



木工體驗

用四萬溫泉的間伐木材製作紀念品！在安土桃山時代的建築內，擺放了機關玩具等1,000件作品，您可在此悠閒放鬆。

- 費用 [小學生]1,000日圓起、[中學生]1,500日圓起、[大學生以上]2,000日圓起
- 營業時間 9:30~17:30 ●定休日 週四、12月中旬~2月末
- 諮詢 木BARASHI工房 ☎090-7404-7003



／ 天然石灰石陶藝，驚喜無限大 ／



陶藝體驗

感受製作的樂趣！我們將助您製作一件世界獨一無二的作品。在漂亮的工房內，您可體驗陶藝及繪圖。

- 費用 [陶藝體驗]2,800日圓起（運費另付）
[繪圖體驗]2,300日圓起（運費另付）
- 營業時間 10:00~16:00 ●定休日 週三、週四（逢節假日則次日休息）
- 諮詢 工房 無限大 ☎0279-75-6922



／ 僅僅駕駛，便令人興奮 ／



出租迷你車

駕駛單人迷你電動車COMS，遊覽四萬溫泉。該遊樂設施採用開放式車門，讓您無拘無束享受駕駛樂趣。駕駛需持有普通駕照。

- 費用 [1小時]1,000日圓、[1晚]5,000日圓 ●台數 4臺
- 營業時間 9:00~18:00 ●定休日 不定期休息
- 諮詢 租車四萬之站 ☎090-3530-3489



／ 獨享大自然的奢華時光 ／

奧四萬湖之神秘「藍」，敬請體驗。

從春至秋，這裡每天都可體驗各種戶外運動：飛身躍入瀑布潭或隨波逐流的降溪，以及能夠切身感受四萬藍的輕艇、人氣SUP槳板衝浪等。



溪降

這是藍色溪降之旅！由青苔倒樹及大小7道瀑布等構成的美麗狂野溪谷，盡興遊玩吧！

- 費用 [13歲以上]5,000日圓起
- 體驗期間 6月~9月末
- 諮詢 Green Discovery 電話 ☎0279-56-3999



SUP槳板衝浪

您不妨以神秘藍藍色「四萬湖」為舞台，體驗一番自由度No.1的SUP槳板衝浪巡遊。

- 費用 [小學1年級以上]5,000日圓起
- 體驗期間 6月~10月末
- 諮詢 Green Discovery 電話 ☎0279-56-3999



奧四萬湖輕艇之旅

在被譽為「四萬藍」的獨特藍藍色奧四萬湖上，來一番水上漫步。您可近距離感受湛藍通透的湖水。

- 費用 [4歲以上]5,000日圓起
- 體驗期間 4月中旬~11月中旬
- 諮詢 Green Discovery 電話 ☎0279-56-3999



春夏秋冬風情各異的四萬溫泉



在美景如畫的溫泉鄉，漫步閒遊。

四萬溫泉坐落於四萬川溪谷沿岸，由5處溫泉地區組成。該四萬川以上越分水嶺為源頭，據說水質甚至優於高知縣四萬十川。此外，穿越數萬年時空而呈現自然風貌的甌穴、飛流直下的美麗瀑布等，也非常值得一觀，它們與絢麗的自然風光一同給人們帶來享受。聆聽著婉轉鳥鳴聲，徜徉於山水之間，也不失為悠閒樂事一樁。而能夠盡享溫泉浴與森林浴的豪華之旅，亦是四萬溫泉的魅力所在。



摩耶瀑布

「摩耶瀑布」位於日向見川，它是四萬溫泉最深處「四萬」的水源。瀑布落差約20公尺，飛流直下，水清透亮，美麗異常。該瀑布有一個傳說：遵從不動佛的神旨，美麗姑娘摩耶姬與優秀青年得以相遇。



小倉瀑布

小倉瀑布不負名勝之美譽，擁有女性般的柔美風姿。幾縷潔白溪流滑落岩石表面，清涼水聲潺潺，獨具特色。夏季綠蔭掩映，秋季紅葉燦爛，花季杜鵑花艷麗綻放。



奧四萬湖

奧四萬湖位於群馬縣四萬溫泉最深處，是建造四萬川水壩而形成的人工湖。蕩漾的湖水呈現神奇的鈷藍色。這片湖水，給四萬川及下游四萬湖帶來美麗色彩。



桃太郎瀑布

以四萬溫泉與澤渡溫泉之間的唐繰原為水源，有一汪清泉，泉水流入四萬川之處，便是這條瀑布。從設於四萬大橋旁的四萬溫泉指示牌往回走30公尺左右，路邊即可欣賞瀑布。瀑布名稱由來不得而知，令人稱奇。



讓身心都獲得放鬆

甌穴

在四萬川底，有巨大的洞穴。數萬年時光沖刷與自然規律結晶，形成了大小共8處甌穴。大甌穴口徑8公尺，深度超過3.2公尺。大自然鬼斧神工的大型雕刻「甌穴」，已被指定為群馬縣天然紀念物。

縣指定天然紀念物



租輛自行車，輕鬆漫遊四萬

2天1晚

第1天

START

租輛電動自行車，出發！



群馬名吃「烤饅頭」和「燴烏冬面」



燴烏冬面

如果中午前後抵達四萬溫泉，您可先去填飽肚子。溫泉街也有可品嚐群馬名吃「燴烏冬面」及群馬靈魂美食「烤饅頭」的餐廳。蒸好的饅頭抹上甜辣醬製成烤饅頭，美味令人百吃不厭！



烤饅頭

發現了縣指定天然紀念物！



甌穴

吃飽喝足、心滿意足之後，稍微運動一下。距離溫泉街約3公里的甌穴，是一處清涼宜人的自然景點。深水區呈現藍色，淺水區清澈見底，四萬川的美妙漸變色，不容錯過！

在大自然環抱的小憩片刻！



書廊咖啡館.....

租賃自行車

轉彎靈活的自行車，是四萬溫泉地區內的最佳出行工具！電動助力自行車上坡亦輕鬆自在。除租賃自行車店鋪外，有時旅館及餐廳也提供租賃服務。

主要經營點

- 租車四萬之站租車 ☎090-3530-3489
 - 費用 [1小時]500日圓、[1晚]3,000日圓
 - 數量 6輛（電動助力自行車）
 - 營業時間 9:00~18:00
- 四萬溫泉協會 ☎0279-64-2321
 - 費用 [2小時]500日圓（之後每超過1小時加收200日圓）
 - 數量 4輛（電動助力自行車）
 - 營業時間 9:00~16:30

讓疲累的雙腳 倍感舒適☆



從甌穴回到溫泉街後，您可在山口川首足湯泡腳休息。置身於大自然環繞的空間，聆聽著潺潺流水聲，不禁忘了時間。

四萬川



四萬藍真漂亮！

返回溫泉街途中，發現一處絕美佳境！四萬川的藍色透過林木，閃耀著光彩，令人著迷。而秋季特有的紅葉組合，同樣值得推薦。具體位置在四萬大橋前的旅館指示牌處☆

毗鄰甌穴，有一間開放感十足的畫廊咖啡館。夏季觀綠樹，秋季賞紅葉，讓您沉浸在大自然風光之中，休憩片刻！

前往住宿地，辦理入住！進入第2天.....

第2天

第2天也租輛自行車出行！

微風習習，心曠神怡.....



泡好溫泉，徹底放鬆後，離開溫泉街，前往奧四萬湖。那裡距離溫泉街約3公里，且連續上坡，但電動助力自行車能夠讓您輕鬆！各個季節展現不同藍色的奧四萬湖，推薦您新綠季節上午前往！

在日本國家指定重要文化遺產附近，發現了足浴和咖啡館！



石楠瀑布

從奧四萬湖返回溫泉街途中，順道前往日向見藥師堂！據說四萬溫泉發祥於藥師堂下方湧出的泉水。您可在此感懷四萬溫泉的歷史，稍事休息。春天，這裡是賞櫻勝地！



日向見藥師堂

在溫泉街尋找伴手禮☆



溫泉街

在附近咖啡館小憩，去Instagram發佈美照(๖)



美景如畫★



小泉瀑布

距離日向見藥師堂不到1公里處，發現一處小瀑布！從路邊東屋眺望小泉瀑布，夏季樹木蔥綠，秋季紅葉迷人，風景曼妙。

GOAL

美味的食物、
精美的伴手禮，
我發現了！



伴手禮



花豆 (12月初是最佳季節)



當地日本酒 貴娘

1 山本商店
新湯地區
新鮮蔬菜水果店・花豆值得購買。
●營業時間 8:00~17:00
●定休日 週日
●諮詢 ☎0279-64-2605

5 長樂
新湯地區
您可在此輕鬆悠閒購物。
●營業時間 8:30~17:00
●定休日 不定休
●諮詢 ☎0279-64-2900

2 大澤屋酒店
新湯地區
您可在旅行途中購買・商品有特色生酒、當地啤酒、食品、雜貨等。
●營業時間 約19:00打烊
●定休日 不定休
●諮詢 ☎0279-64-2505



溫泉饅頭
Oiranfuru糖納豆



民間工藝品



特色毛巾



當地啤酒 四萬美人
當地燒酒 四萬之鄉 當地日本酒 四萬川

3 高田屋
新湯地區
出售溫泉饅頭・選用北輕井澤地區簽約栽培紅花扁豆製作的漏糖納豆。
●營業時間 8:30~18:00
●定休日 全年無休
●諮詢 ☎0279-64-2702

4 岩根屋
新湯地區
溫泉街上最小的一間店鋪。您可就著深山泉水自製醃菜・品茗一杯香茶。
●營業時間 8:30~17:00
●定休日 不定休
●諮詢 ☎0279-64-2727

6 MARUMIYA物產店
新湯地區
店內薈萃四萬溫泉特色洋貨、小物件、伴手禮，應有盡有。
●營業時間 9:00~17:30
●定休日 不定休
●諮詢 ☎0279-64-2401

7 中村屋酒店
新湯地區
除了當地啤酒四萬美人、當地日本酒四萬川、當地燒酒四萬之鄉，還有其他各種美酒。
●營業時間 8:00~20:00
●定休日 不定休
●諮詢 ☎0279-64-2601



溫泉饅頭
夢枕餅



隱藏的美味
田園味噌醃菜 醃漬洋蔥



舞茸



溫泉壹號
各種四萬溫泉啤酒

8 楓月堂
新湯地區
美味「溫泉饅頭」與傳說名點「夢枕餅」不可錯過！！
●營業時間 8:00~18:00
●定休日 全年無休
●諮詢 ☎0279-64-2508

9 MATSUBAYA
新湯地區
商品種類豐富，醃漬洋蔥可幫你清潔血管，大受好評。
●營業時間 9:00~17:00
●定休日 不定休
●諮詢 ☎0279-64-2413

10 篠崎商店
新湯地區
作為伴手禮，您不妨帶一些當地菇類、雞蛋。
●營業時間 9:00~18:00
●定休日 週三
●諮詢 ☎0279-64-2334

11 WASHINO屋酒店
山口地區
一間便利店酒吧，可現場品嚐四萬溫泉優質當地日本酒及四萬溫泉當地啤酒，有停車場。
●營業時間 8:00~21:00
●定休日 全年無休
●諮詢 ☎0279-64-2608

逛遍店鋪。

即便一個溫泉饅頭，
也使用了自然恩賜的各種考究食材。
行走在處處體現待客之道的街上，
給自己一份獎勵吧。

餐飲店



12 湖畔咖啡 L'atelier blue
奧四萬湖
位於資料館內的一間咖啡館，您可在
此盡享「奧四萬湖藍」。
●營業時間 10:30~14:30
(點餐截止時間)
●定休日 週二、週三
●諮詢 ☎0279-64-2416



16 Floresta Hello Kitty咖啡
新湯地區
休閒舒適的日式時尚咖啡館，您還可
與田村原創 Hello Kitty 拍照留念♪
●營業時間 9:00 ~ 17:00
●定休日 全年無休
●諮詢 ☎0279-64-2211
(四萬 Grand Hotel 總機)



20 小松屋
新湯地區
慶應元年(1865年)創業，第六代店主的手擀蕎麥麵非常正宗。舞茸天婦羅套餐售價1,300日圓。
●營業時間 11:30~14:30、18:00~21:00 (週三需確認)
●定休日 不定休
●諮詢 ☎0279-64-2609



24 烤饅頭 島村
新湯地區
抹上自製甜味醬，用四萬產炭火燒烤。1串300日圓。
●營業時間 10:00~17:00
●定休日 不定休
●諮詢 ☎0279-64-2735



27 松月
山口地區
餐廳環境輕鬆，有家庭氛圍，可品嚐家常時令野菜。
●營業時間 11:00~15:00
●定休日 不定休
●諮詢 ☎0279-64-2602



13 AZUMAYA
日向見地區
緊鄰日向見藥師堂。吃一碗手擀燴烏冬麵，或者喝一杯咖啡等，稍事休息。
●營業時間 9:00~16:00
●定休日 不定休
●諮詢 ☎0279-64-2688



17 KURENAI
新湯地區
四萬溫泉的烤鰻魚店。
●營業時間 11:00 ~ 14:00
(售完即止)
●定休日 不定休
●諮詢 ☎0279-64-2006



21 Yuumin
新湯地區
休息全憑店主心情。拉麵和煎餃很美味。
●營業時間 11:30~14:30、18:00~22:00
●定休日 週一、週二
●諮詢 ☎0279-64-2555



25 銀泉茶屋
新湯地區
茶屋使用名水銀泉的湧泉水，令人懷念。名吃燴烏冬及四萬溫泉當地啤酒等，敬請品嚐。
●營業時間 10:00~15:00
●定休日 不定休
●諮詢 ☎0279-64-2670



28 一力壽司
山口地區
該餐廳當地人常去。壽司飯用炭鍋烹煮。
●營業時間 11:30~23:00
●定休日 週三
●諮詢 ☎0279-64-2502



14 Shima Blue Café
標葉地區
在四萬的自然風光之中，度過優雅一刻！
●營業時間 11:30~20:00 (點餐截止時間為19:30) (17:00以後需預約)
●定休日 不定休
●諮詢 ☎0279-64-2155



18 JOY
新湯地區
這是已故演員兒玉清先生喜愛的店鋪！這裡有家庭氛圍和名人大師。(提供迎送服務)
●營業時間 19:00 ~ 24:00
●定休日 全年無休
●諮詢 ☎0279-64-2347



22 ASUNARO
新湯地區
酥脆香軟的炸豬排選用當地澤田產上州麥豬肉製成，敬請品嚐。
●營業時間 11:00~15:00、18:00~23:00
●定休日 週三、第2個週二
●諮詢 ☎0279-64-2159



26 香茶房 OKINAYA
山口地區
吃著甜點泡足浴(免費)，您的身心都將獲得極大滿足。
●營業時間 10:00~15:00 (因季節而變)
●定休日 週一
●諮詢 ☎0279-64-2707



29 森林咖啡 KISEKI
飯穴
畫廊咖啡館位於縣天然紀念物「飯穴」處，可感受自然風光。
●營業時間 9:30~15:30
●定休日 不定休
●諮詢 ☎0279-64-2290



15 咖啡露台 摩耶
標葉地區
搭配世界各地的葡萄酒，享用「披薩」及文火慢燉「燉牛肉」。
●營業時間 11:00~22:00
●定休日 第1、第3個週一
●諮詢 ☎0279-64-2351



19 蕎麥三味 中島屋
新湯地區
嬌嫩高原產蕎麥經石臼研磨，製成全蕎麥面，入喉順滑，美味異常。
●營業時間 11:00 開始，售完即止
●定休日 不定休
●諮詢 ☎0279-64-2400



23 柏屋咖啡
新湯地區
您可在漫遊溫泉街途中順道前往。喝一杯美味咖啡。
●營業時間 10:00~17:00 (點餐截止時間為16:30)
●定休日 全年無休
●諮詢 ☎0279-64-2414



30 Studio Gallery 四萬藝術村
新湯地區
●諮詢 ☎0279-25-7206

31 洋裝 赤坂屋 (不定期營業)
新湯地區
●諮詢 ☎090-4377-5436

32 理髮店 美髮沙龍 秀可
新湯地區
●諮詢 ☎0279-64-2735

33 理髮店 美髮沙龍 關
山口地區
●諮詢 ☎0279-64-2921

34 美容院 佐藤美容室
溫泉口地區
●諮詢 ☎0279-64-2345

其他

STAY

住宿

我們將笑臉相迎！

在住宿地悠閒泡湯。

四萬溫泉提供眾多服務。
您可接觸大自然及當地人溫情，悠閒共度時光。

歡迎單人遊客

包租浴池

帶露天或半露天浴池客房

可一日遊洗浴

可在客房用餐

有西式、日式客房

※下述費用不含消費稅及洗浴稅。

1

中生館

日向見地區

四萬最深處的幽靜旅館。
●客房 11
●費用 8,500日圓起
●諮詢 ☎0279-64-2336
<http://www.chuseikan.jp/>

2

鹿視奇跡之湯 TSURUYA

日向見地區

該溫泉旅館提供住宿、休閒、一日遊包租浴池服務。您可根據預算和目的選擇客房、料理。
●客房 15 ●費用 16,000日圓起
●諮詢 ☎0279-64-2927
<https://tsuruya.net/>

3

日向見館

日向見地區

小旅館在四萬溫泉的最深處地帶。靜靜佇立在河岸邊。
●客房 10 ●費用 15,000日圓起
●諮詢 ☎0279-64-2921
<https://www.hinatamikan.co.jp/>

4

壽屋旅館

日向見地區

小旅館提供手擀蕎麥麵。
●客房 7
●費用 10,000日圓起
●諮詢 ☎0279-64-2515
<http://www.kotobukiya.tv/>

5

溫泉旅館 山BATO

日向見地區

這裡已入選專家選定百佳之日本小旅館。
●客房 7 ●費用 14,000日圓起
●諮詢 ☎0279-64-2217
<https://www.yamabato.com/>

6

伊東飯店 四萬

日向見地區

伊東飯店的日式旅館，靜靜佇立在四萬溫泉地區，精巧雅緻。
●客房 66 ●費用 7,800日圓起
●諮詢 ☎0279-64-2201
<http://www.itoenhotel.com/>

7

三國園

日向見地區

該溫泉旅館可以和寵物一起入住。
●客房 6
●費用 10,000日圓起
●諮詢 ☎0279-64-2231
<http://www.mikunien.com/>

8

溫泉豪華露營 Shima Blue

標葉地區

日本首創！帶露天浴池的豪華露營住宿設施。
●客房 7 ●費用 26,000日圓起
●諮詢 ☎0279-64-2155
<https://shimablue.jp/>

9

國民宿舍 四萬標葉莊

標葉地區

您可在此享用日本料理與源泉，有電梯。隨時提供巴士接送服務。旅館環境幽靜。
●客房 30 ●費用 7,038日圓起
●諮詢 ☎0279-64-2340
<https://www.yuzurihasou.jp/>

10

忘卻時間旅館 佳元

標葉地區

美酒醉人的世外桃源，僅8間客房。
●客房 8
●費用 15,000日圓起
●諮詢 ☎0279-64-2314
<https://yoshimoto.jp/>

11

葉屋旅館

標葉地區

客房與浴池均可一覽溪流美景。
●客房 10
●費用 10,000日圓起
●諮詢 ☎0279-64-2104
<http://www.kanouyaryokan.com/>

12

積善館本館

新湯地區

歷史與浪漫的世界！在溫泉療愈旅館來一場穿越之旅。
●客房 23 ●費用 7,500日圓起
●諮詢 ☎0279-64-2101
<http://sekizenkan.co.jp/>

13

佳松亭積善・山莊

新湯地區

在深受名流們喜愛的優雅清靜氛圍中，享受奢華一刻……
●客房 29 ●費用 20,000日圓起
●諮詢 ☎0279-64-2101
<http://sekizenkan.co.jp/>

14

溫泉三味旅館 四萬田村

新湯地區

創業於室町時代。6種浴池均引入天然溫泉水。
●客房 47 ●費用 14,000日圓起
●諮詢 ☎0279-64-2111
<http://www.shima-tamura.co.jp/>

15

四萬Grand Hotel

新湯地區

溫泉特色旅館，可泡、可飲、可食。
●客房 89 ●費用 9,000日圓起
●諮詢 ☎0279-64-2211
<http://www.shima-grand.com/>

16

KURENAI旅館

新湯地區

一種鮮活自然的味道。
●客房 7
●費用 12,000日圓起
●諮詢 ☎0279-64-2006
<http://49071.com/>

17

地酒旅館 中村屋

新湯地區

也可在包租露天浴池喝上一杯！以店面價格品嚐當地美酒。
●客房 7 ●費用 8,500日圓起
●諮詢 ☎0279-64-2601
<http://www.zizakenoyado.com/>

18

春木亭 NAKAZAWA旅館

新湯地區

以現代旅館為概念，雅別緻。
●客房 8
●費用 12,000日圓起
●諮詢 ☎0279-64-2716
<http://www.hatago.net/>

19

唐澤屋旅館

新湯地區

彷彿來到鄉下親戚家，讓人倍感親切。
●客房 6
●費用 7,500日圓起
●諮詢 ☎0279-64-2514
<http://www.shima-ayameya.com/>

20

AYAMEYA旅館

新湯地區

家一般的溫馨旅館，令人心緒平和。
●客房 10
●費用 9,000日圓起
●諮詢 ☎0279-64-2438
<http://shima-ayameya.com/>

21

民宿 YAMANO旅館

新湯地區

家庭旅館，可從客房欣賞美麗四萬川。
●客房 4 ●費用 7,000日圓起
●諮詢 ☎0279-64-2604

22

四季旅館 一花館

新湯地區

帶半露天浴池的客房，讓您享受正宗溫泉洗浴。
●客房 7 ●費用 13,000日圓起
●諮詢 ☎0279-64-2224
<http://www.ichigekan.com/>

23

HATSUSHIRO旅館

新湯地區

家庭旅館，可悠閒放鬆。
●客房 5
●費用 7,000日圓起
●諮詢 ☎0279-64-2510

24

三木屋旅館

山口地區

對個人住客熱情周到，飯菜可口。
●客房 8 ●費用 10,000日圓起
●諮詢 ☎0279-64-2324
<http://mikiya.tv/>

25

溪聲旅館 IZUMIYA

山口地區

優雅身心的溫泉旅館。
●客房 5
●費用 6,000日圓起（僅提供住宿）
●諮詢 ☎0279-64-2404
<https://shima-izumiya.com/>

26

四萬溫泉 豐島屋

山口地區

療愈身心的溫泉旅館。
●客房 15
●費用 12,800日圓起
●諮詢 ☎0279-64-2134
<https://tosimaya.co.jp/>

27

TSUBATAYA旅館

山口地區

旅館可欣賞四萬川溪流美景，溫泉水量豐沛，適合靜養。
●客房 4 ●費用 7,050日圓起
●諮詢 ☎0279-64-2920
<http://www.16.plala.or.jp/tubataya/>

28

鐘壽館

山口地區

自家源泉，浴池種類豐富。包租浴池不另收費。
●客房 17 ●費用 13,000日圓起
●諮詢 ☎0279-64-2301
<http://www.naf.co.jp/shojukan/>

29

四萬山口館

山口地區

山口館是入住客人的故鄉。
●客房 60
●費用 15,000日圓起
●諮詢 ☎0279-64-2011
<http://www.yamaguchikan.co.jp/>

30

MORIMATA旅館

山口地區

旅館可眺望四萬川。
●客房 6
●費用 6,000日圓起
●諮詢 ☎0279-64-2226

31

白岩館

溫泉口地區

不到1萬日圓，即可入住溫泉旅館。
●客房 7
●費用 6,700日圓起
●諮詢 ☎0279-64-2124

32

湯元 長靜館

溫泉口地區

露天浴池直接引入源泉，時令料理全部手工製作。
●客房 9 ●費用 13,500日圓起
●諮詢 ☎0279-64-2311
<http://www.chouseikan.jp/>

33

湯元 四萬館

溫泉口地區

直接引入源泉，屬文人雅士旅館（太宰治、井伏鱒二等文豪曾在此住宿）。
●客房 35 ●費用 10,000日圓起
●諮詢 ☎0279-64-2001
<https://www.shimakan.com/>

34

柏屋旅館

溫泉口地區

3個包租露天浴池，可免費多次入浴。且可12點退房，獨具魅力。
●客房 15 ●費用 11,389日圓起
●諮詢 ☎0279-64-2255
<https://www.kashiwaya.org/>

11

12



暢遊四萬溫泉。

四萬溫泉有5處溫泉地區，除了傳統溫泉街，還有氣場等，看點十足！
您可漫步閒遊一日遊溫泉及足浴、飲泉所。

產生負氧離子



欣賞大自然創造的雕刻作品



也許會偶遇日本鹿羚



飲溫泉水治百病



稻包山・赤澤林道
上信越自然步道
登山口→法師溫泉 登山口→稻包山
1.2km 1.0km



水晶山遊步道
月見橋→水晶山→稻裏神社
2.5km 1.6km



新湯

水晶山入口



巴士站
SNS發佈
圖片景點

可體驗木工

木BARASHI工房

溫泉口

可在四萬湖上
體驗輕艇

至中之條站、
湖岸漫遊

四萬溫泉協會

鹽之湯飲泉所

河原之湯

彈彈球（體驗）

約10分鐘
41.4kcal

溫泉口

鹽之湯飲泉所

河原之湯

彈彈球（體驗）

約10分鐘
41.4kcal

溫泉口

鹽之湯飲泉所

河原之湯

彈彈球（體驗）

約10分鐘
41.4kcal

溫泉口

鹽之湯飲泉所

河原之湯

彈彈球（體驗）

約10分鐘
41.4kcal

溫泉口

鹽之湯飲泉所

河原之湯

彈彈球（體驗）

約10分鐘
41.4kcal

溫泉口

鹽之湯飲泉所

河原之湯

彈彈球（體驗）

約10分鐘
41.4kcal

溫泉口

鹽之湯飲泉所

河原之湯

彈彈球（體驗）

約10分鐘
41.4kcal

溫泉口

鹽之湯飲泉所

河原之湯

彈彈球（體驗）

約10分鐘
41.4kcal

溫泉口

鹽之湯飲泉所

河原之湯

彈彈球（體驗）

約10分鐘
41.4kcal

溫泉口

鹽之湯飲泉所

河原之湯

彈彈球（體驗）

約10分鐘
41.4kcal

溫泉口

鹽之湯飲泉所

河原之湯

彈彈球（體驗）

約10分鐘
41.4kcal

溫泉口

鹽之湯飲泉所

河原之湯

彈彈球（體驗）

約10分鐘
41.4kcal

溫泉口

鹽之湯飲泉所

河原之湯

彈彈球（體驗）

約10分鐘
41.4kcal

溫泉口

鹽之湯飲泉所

河原之湯

彈彈球（體驗）

約10分鐘
41.4kcal

溫泉口

鹽之湯飲泉所

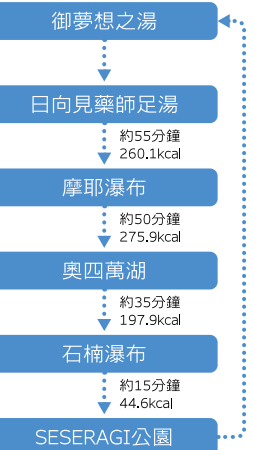
河原之湯

彈彈球（體驗）

約10分鐘
41.4kcal

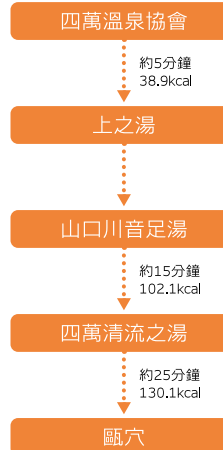
四萬湯漫步路線

摩耶瀑布・奧四萬湖
周遊溫泉漫步路線

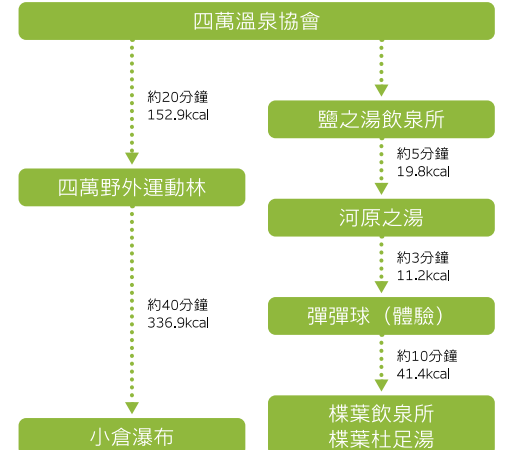


※摩耶瀑布～SESERAGI公園路線冬季關閉。

天然藝術品
鑒賞溫泉漫步路線



暢享自然風光！
小倉瀑布與溫泉街漫步路線



※四萬野外運動林～小倉瀑布路線冬季關閉。