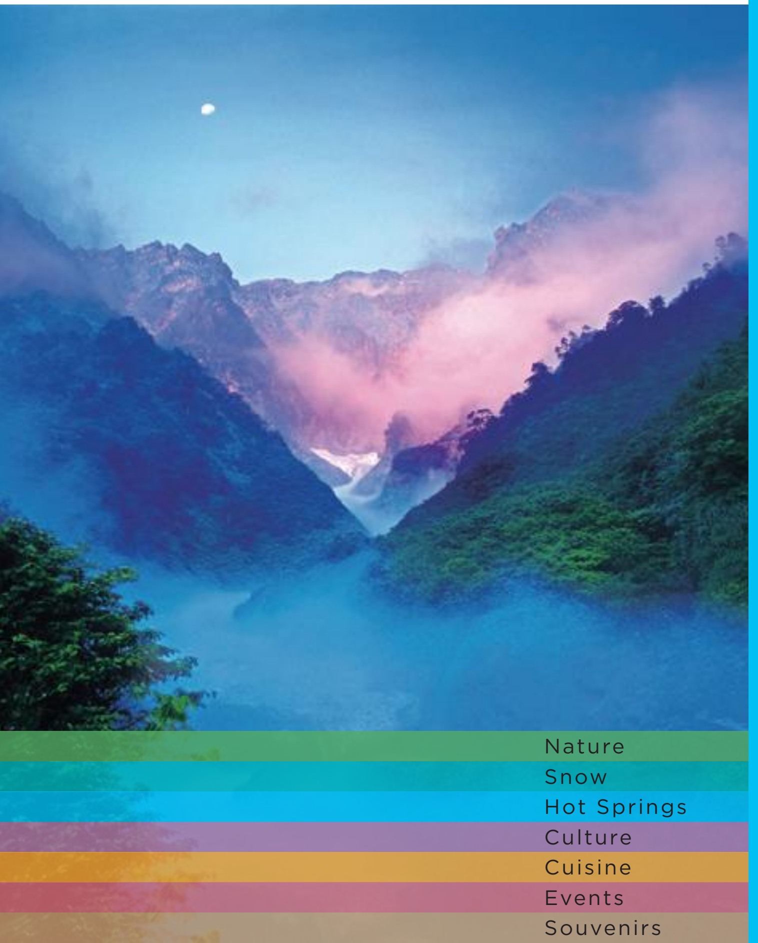
MINAKAMI
Water Shangri - La

ภาษาไทย

MINAKAMI

Perfect Travel Guide & Map
คู่มือนำเที่ยวและแผนที่ฉบับสมบูรณ์



Nature
Snow
Hot Springs
Culture
Cuisine
Events
Souvenirs

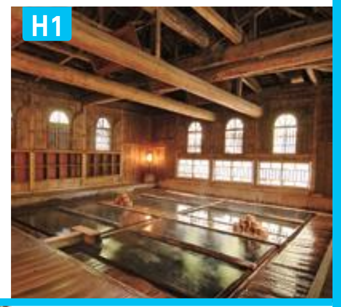
Find your oasis.

/Relax/

Hot Springs

มินาคามิ เมืองที่อุดมสมบูรณ์ด้วยต้นกำเนิดของน้ำแร่คุณภาพดี มีสิ่งอำนวยความสะดวกหลากหลายประเภทตั้งแต่เรียวคังเก่าแก่อันมีขนบธรรมเนียมดั้งเดิมเป็นที่ภาคภูมิใจไปจนถึงสถานที่ที่สามารถใช้บริการแบบไป-กลับได้

Hoshi Onsen Chojukan
法師温泉 長寿館


H1

อาคารบ่อแช่น้ำร้อนสถาปัตยกรรมญี่ปุ่นสมัยเมจิ ก่อตั้งมากว่า140ปี ตัวอาคารได้รับการยกย่องให้เป็นสมบัติทางวัฒนธรรมของประเทศ

MAP A-3 Wi-Fi
☎ 0278-66-0005 📍 650 Nagai, Minakami-machi 🕘 Day-trip bathing: 10:30-14:00 (Reception ends at 13:30)
Closed Wednesdays, other irregular holidays
💻 hoshi-onsen.com/english/index.html

H2

Takaragawa Onsen Osenkaku
宝川温泉 汪泉閣

ออนเซ็นชื่อดังกลางแจ้งขนาดใหญ่ทั้ง4บ่อ ที่ล้อมรอบด้วยธรรมชาติอันสวยงามบนพื้นที่กว่า800Sq.m

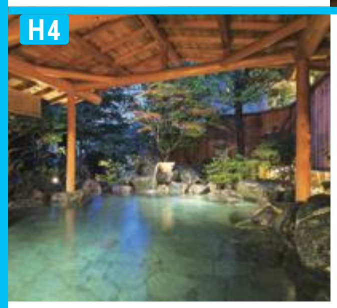
MAP B-2 Wi-Fi
☎ 0278-75-2611
📍 1899 Fujiwara, Minakami-machi
🕘 Day-trip bathing: 9:00-17:00 (Reception ends at 16:00) Closed No holiday
💻 www.takaragawa.com/english.html

Ryokan Tanigawa
旅館 たにがわ

H3

เรียวคังเก่าแก่แสนสงบ เหมาะแก่การพักผ่อน น้ำแร่สีใสบริสุทธิ์ ที่มีมาตั้งแต่ยุคเอโดะ สามารถใช้ห้องพักส่วนตัวเพื่อรับประทานอาหารกลางวันกรณีใช้บริการแบบDay Tripได้

MAP A-1 Wi-Fi
☎ 0278-72-2468 📍 524-1 Tanigawa, Minakami-machi 🕘 Day-trip bathing: 13:00-17:00 Closed Irregular holidays
💻 www.ryokan-tanigawa.com/en/


H4

Nukumorinoyado Tatsumikan
温もりの宿 辰巳館

เรียวคังดั้งเดิมอาหารพื้นเมืองเลิศรส ที่มีประวัติให้บริการมาช้านานที่สุดตั้งแต่มีการพบออนเซ็นในย่านคามิโมคุปี 1927

MAP B-3 Wi-Fi
☎ 0278-72-3055 📍 2052 Kamimoku, Minakami-machi 🕘 Day-trip bathing: 14:00-20:00 Closed Irregular holidays
💻 www.tatsumikan.com/englishpages/

H5

Minakamikan
水上館

เรียวคังที่ให้ท่านได้เพลิดเพลินกับออนเซ็น 8 ชนิด ที่ได้รับการสร้างสรรค์อย่างประณีตบรรจงตั้งอยู่เลียบธารน้ำของแม่น้ำโทเนะ

MAP A-1 Wi-Fi
☎ 0278-72-3221
📍 573 Kohinata, Minakami-machi
🕘 Day-trip bathing: 13:00-18:50 (Reception ends at 17:50)
Closed No holiday
💻 minakamikan.com/en/

Tofukaiseki Sarugakyo Hotel
豆富懐石 猿ヶ京ホテル

H6

เรียวคังสไตล์ญี่ปุ่นซึ่งสามารถมองเห็นทัศนียภาพอันยอดเยี่ยมของทะเลสาบอะคะยะที่อยู่เบื้องล่าง สถานที่อาบน้ำขนาดใหญ่แบบปล่อยน้ำแร่ไหลอยู่ตลอดเวลาซึ่งเป็นบรรยากาศของการแช่น้ำออนเซ็นบำบัดโรคภัยไข้เจ็บตามแบบสมัยโบราณ โทฟุไคเสะคิที่ใช้เต้าหู้ทำเองนั้นเป็นที่นิยมชื่นชอบ

MAP A-2 Wi-Fi
☎ 0278-66-1101 📍 1171 Sarugakyo-onsen, Minakami-machi 🕘 Day-trip bathing: 13:00-16:00
Closed Irregular holidays 💻 sarugakyo.net/english/

H7

Theme Park Ryudo
源泉かけ流しの湯めぐり テーマパーク 龍洞

ออนเซ็นธรรมชาติมีสถานที่อาบน้ำกลางแจ้งถึง 18 ชนิด การเข้าอาบน้ำแบบไป-กลับนั้นสามารถอยู่ในสถานที่ได้นานที่สุด 4 ชั่วโมงนับตั้งแต่การรับเข้าสถานที่ที่เคาน์เตอร์ประชาสัมพันธ์

MAP B-2 Wi-Fi
☎ 0278-75-2086
📍 6192 Fujiwara, Minakami-machi
🕘 Day-trip bathing: 10:00-19:30 (Reception ends at 18:00) Closed No holiday
💻 enjoy-minakami.com/en/

Kawafuru Onsen Hamaya Ryokan
川古温泉 浜屋旅館

H8

เป็นน้ำแร่ที่มีสรรพคุณบำบัดโรคภัยไข้เจ็บตั้งอยู่ที่หุบเขาของต้นน้ำแม่น้ำอะคะยะ มีอุณหภูมิประมาณ 40°C สามารถลงแช่ได้นานเพราะน้ำมีความอุ่นซึ่งเป็นลักษณะเด่นของออนเซ็นนี้

MAP A-3
☎ 0278-66-0888
📍 2577 Aimata, Minakami-machi
🕘 Day-trip bathing: 10:00-16:00
Closed Saturdays, day before a holiday, other irregular holidays 💻 enjoy-minakami.com/en/

H9

Minakami Hotel Juraku
みなかみホテル ジュラク

สถานที่อาบน้ำขนาดใหญ่ 3 แห่งมีชื่อเสียงโด่งดังด้วยสรรพคุณของน้ำแร่ที่ช่วยให้ผิวพรรณงดงาม บุฟเฟ่ต์ที่ให้ท่านได้ลิ้มรสชาติความอร่อยของอาหารตามฤดูกาลแบบรับประทานไม่จำกัดนั้นเป็นที่นิยมชื่นชอบ

MAP A-1 Wi-Fi
☎ 0278-72-2521 📍 665 Yubara, Minakami-machi
🕘 Day-trip bathing: 15:00-20:00 (Reception ends at 18:00) Closed No holiday
💻 minakamihoteljuraku.book.direct/en-us

/Enjoy/

Cuisine

เพลิดเพลินกับอาหารหลากหลายที่ใช้วัตถุดิบอาหารที่ได้จากท้องถิ่นนำมาใช้เป็นหลักในการปรุงอาหารตั้งแต่อาหารสไตล์ญี่ปุ่นไปจนถึงอาหารสไตล์ตะวันตก

OCTONE Brewing
オクトワン ブルーイング

G1

ลิ้มรสชาติของคราฟเบียร์เบาบางที่นำน้ำใสสะอาดของแม่น้ำโอคุโทเนะและวัตถุดิบจากท้องถิ่นมาใช้ในกระบวนการผลิต มีชุดสำหรับเทสติ้งและเบียร์บรรจุขวดที่จัดไว้บริการด้วย

MAP A-1 Wi-Fi
☎ 0278-25-4520
📍 702-2 Yubara, Minakami-machi
🕘 16:00-20:00 (from 14:00 on weekends and holidays) Closed Tuesdays and Wednesdays
💻 enjoy-minakami.com/en/

G2

La Biere
窯焼きピザの店 ラ・ビエール

พิซซ่าที่ทำโดยนำน้ำใสสะอาดบริสุทธิ์ของมินาคามิมาใช้ในการทำแป้งและใช้วัตถุดิบที่ผลิตได้ในท้องถิ่นนั้นเป็นที่นิยมของลูกค้า มีโต๊ะนั่งที่ระเบียงด้วย

MAP A-1
☎ 0278-72-2959
📍 681-3 Yubara, Minakami-machi
🕘 11:00-15:00 (L.O. 14:30), 17:00-21:00 (L.O. 20:30)
Closed Tuesdays (Open when Tuesday falls on a holiday and closed on the following day.)
💻 enjoy-minakami.com/en/

Ikufudo Seinikuten
育風堂精肉店

G3

ไม่ว่าจะเป็นเมนูสเต็กเนื้อระดับสูงหรือคัทซึด้งเนื้อหนาการนำเสนอที่พิเศษสมกับที่เป็นร้านจำหน่ายเนื้อสัตว์

MAP A-1
☎ 0278-72-3574
📍 814-1 Oana, Minakami-machi
🕘 11:00-15:00 (until 17:00 on weekends, holidays and during August), shop hours: 10:00-18:00
Closed Wednesdays
💻 enjoy-minakami.com/en/

G4

Sobadokoro Kadoya
そば処 角弥

ร้านดั้งเดิมทำโซบะด้วยมือซึ่งดำเนินกิจการมาถึง 250 ปี ร้านโซบะและอุด้ง “เฮกิโซบะ” เมนูมีชื่อของร้านนั้นมีเส้นที่เหนียวนุ่มเคี้ยวอร่อยมีกลิ่นหอมของโซบะกรุ่นในปาก น้ำซุปของโซบะรสเลิศ และขอแนะนำเท็มปุระที่ใช้วัตถุดิบอาหารตามฤดูกาลมาปรุงด้วย

MAP A-1
☎ 0278-72-2477 📍 189-1 Kochi, Minakami-machi
🕘 11:00 until dishes are sold out Closed Thursdays
💻 enjoy-minakami.com/en/

G5

Wafu Restaurant Shinrin
和風レストラン しんりん

ร้านอาหารญี่ปุ่นที่นำเนื้อหมูแบรนด์เช่นแบรนด์โจชูมูจิบุตะ, ผักและข้าวของเมืองมินาคามิมาใช้ในการปรุงอาหาร “วะระจิซอสคัทซึด้ง” นั้นเนื้อหมูที่ชุบแป้งขนมปังทอดน้ำมันพร้อมน้ำซอสที่ทำเองมีรสชาติยอดเยี่ยมเป็นที่นิยมของลูกค้า

MAP B-3
☎ 0278-62-1122 📍 3375-5 Shimozu, Minakami-machi 🕘 11:00-21:00
Closed No holiday 💻 enjoy-minakami.com/en/

Amenimo Makezu
雨ニモマケズ

G6

ร้านชาบูชาบูเนื้อหมูแบรนด์ของจังหวัดกุนมะ เช่น “กุนมะมุจิบุตะ” ซึ่งรับประทานด้วยน้ำซุปโซบะ อาหารกลางวันและอาหารจานเดียวสุดคุ้มก็มีให้บริการพร้อมสรรพ

MAP A-1 Wi-Fi
☎ 0278-25-3688
📍 759-1 Yubara, Minakami-machi
🕘 11:00-14:00, 17:00-22:00 (L.O. 21:30)
Closed Thursdays 💻 enjoy-minakami.com/en/

G7

Garba Cafe
バームクーヘン菓子工房 ガルバカフェ

ร้านบามคูเฮนที่นำแป้งข้าวสาลีผลิตในประเทศและไข่ไก่สดผลิตภัณฑ์ของท้องถิ่นมาใช้ในการทำขนม อย่าลืมซื้อเมนูยอดฮิตของร้าน“BUNA”เป็นของฝาก หรือชิมชุดของว่างที่โซนคาเฟ่

MAP A-1 Wi-Fi
☎ 0278-25-3887
📍 815-3 Oana, Minakami-machi
🕘 9:00-19:00 Closed Thursdays
💻 enjoy-minakami.com/en/

Amaimonoya Umenomitsu
甘いものや 梅の蜜

G8

ร้านอาหารที่ตั้งอยู่ในเขตโรงแรม “ยุโนะยะโดะ โจเอะซึคัง”บรรจงรังสรรค์ทุกเมนู อาหารบุฟเฟ่ต์มื้อกลางวันเมนูเอาใจคนรักสุขภาพเป็นที่นิยมชื่นชอบอย่างมาก พร้อมเมนูของหวานหลากชนิด

MAP A-1
☎ 0278-72-4573
📍 780 Oana, Minakami-machi 🕘 10:30-17:00
Closed 3rd Wednesday and Thursday of the month
💻 enjoy-minakami.com/en/

G9

Nobotokesoba Yamaichiya
野仏そば やまいち屋

ร้านโซบะทำมือ ใช้โซบะทั้งเมล็ดมาบดด้วยหินโม่ นวดตัดเป็นเส้นโซบะเองที่ร้าน ทำใหม่สดทุกวัน หรือจะเลือกเป็นเมนูอาหารที่รับประทานกับข้าวสวยร้อนๆ “มิโซะคัทซึโกะเซ็น” เสริฟพร้อมซอสมิโซะสูตรลับก็มีไว้บริการพร้อมสรรพเช่นกัน

MAP A-2 Wi-Fi
☎ 0278-64-1321 📍 596 Yuyado-onsen, Minakami-machi 🕘 11:00-20:00 (L.O. 19:50)
Closed Thursdays (Open when Thursday falls on a holiday) 💻 enjoy-minakami.com/en/

G10

Otowaya Cafe
オトワヤ カフェ

รังสรรเมนูอร่อยไว้คอยบริการจากวัตถุดิบในท้องถิ่นและขนมหวานที่ทำจากผลไม้ในเมืองมินาคามิ ตัวร้านตั้งอยู่ในหมู่บ้าน ทะคุมิโนะซาโตะ ใกล้อาคาร “โฮระคุคัน”

MAP A-2 Wi-Fi
☎ 0278-64-0322
📍 852-4 Sukawa, Minakami-machi
🕘 11:00-16:00 (Reservation required for dinner)
Closed Irregular holidays
💻 enjoy-minakami.com/en/

Kimamaya
気ママ屋

G11

สามารถลิ้มรสชาติของขนมปังทำเองที่ใช้วัตถุดิบที่ได้จากท้องถิ่นได้ที่เขตมินาคามิออนเซ็น “มินาคามิริงโกะโนะแอปเปิ้ลพาย” ซึ่งมีเฉพาะเดือนกันยายน - เดือนเมษายนเท่านั้น แอปเปิ้ลที่ต้มให้ออกรสหวานน้อยๆ สอดไส้เต็มแน่นในพายกรอบ

MAP A-1
☎ 0278-72-1700 📍 713 Yubara, Minakami-machi
🕘 9:00-17:00 Closed Tuesdays and Sundays
💻 enjoy-minakami.com/en/

G12

Umaimonoya Suehiro
うまいもの屋 すえひろ

ร้านอาหารญี่ปุ่นที่ก่อตั้งขึ้นเมื่อปี 1965 “คะสะเนะทงคัทซึ” เมนูเลื่องชื่อที่ใช้เนื้อหมูของโจชูมูจิบุตะนั้นมีความอ่อนนุ่มชุ่มฉ่ำด้วยเนื้อซี่โครงหมูที่แล่บางมากซ้อนทับกันหลายชั้น

MAP A-3
☎ 0278-64-0831
📍 84-1 Fuse, Minakami-machi
🕘 10:00-20:00 Closed Irregular holidays
💻 http://www.suehiro.work/

Humpty Dumpty
ハンプティダンプティ

G13

เปิดในปี 2013 นอกจากจะได้ฟังดนตรีเพราะๆไป พร้อมกับรับประทานแกงกะหรี่ของอินเดียแท้แล้ว ยังสามารถเพลิดเพลินกับอาหารสร้างสรรค์ที่ใช้ผักของท้องถิ่นเพื่อสุขภาพและความอร่อย

MAP A-2 Wi-Fi
☎ 0278-25-3733 📍 1137-10 Sarugakyo-onsen, Minakami-machi 🕘 11:00-15:00, 16:00-22:00
Closed Mondays and Tuesdays
💻 enjoy-minakami.com/en/

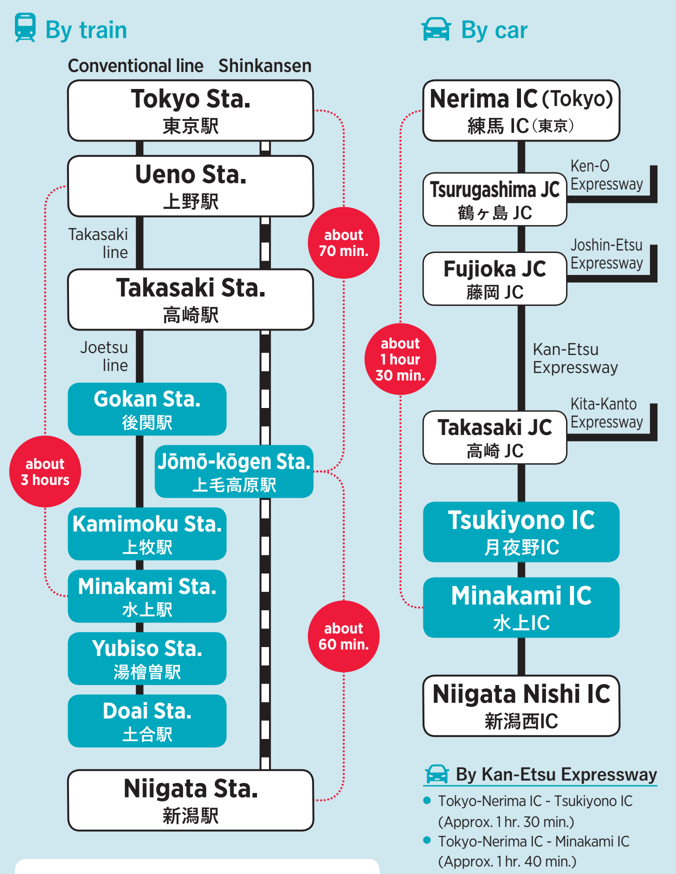
G14

Cafe Restaurant Asima
カフェレストラン 亜詩麻

“ยะกิคาเร”เมนูยอดนิยมที่คนในท้องถิ่นแทบไม่มีใครที่ไม่รู้จัก ทางร้านใช้เครื่องเทศที่ปรับสูตรขึ้นมาเองเพื่อให้ได้รสชาติของอาหารจนเป็นที่นิยม

MAP A-1
☎ 0278-72-3326
📍 146 Yubara, Minakami-machi
🕘 11:00- L.O. 16:00 (until last order at 19:00 on weekends)
Closed Thursdays (Open when Thursday falls on a holiday)
💻 www.asima.jp/top-english.html

Access to Minakami



By Kan-Etsu Expressway
- Tokyo-Nerima IC - Tsukiyono IC (Approx. 1 hr. 30 min.)
- Tokyo-Nerima IC - Minakami IC (Approx. 1 hr. 40 min.)
- Niigata Nishi IC - Tsukiyono IC (Approx. 2 hrs.)
- Niigata Nishi IC - Minakami IC (Approx. 1 hr. 50 min.)

By Kita-Kanto Expressway
- Hitachinaka IC - Tsukiyono IC (Approx. 3 hrs.)
- Hitachinaka IC - Minakami IC (Approx. 3 hrs. 10 min.)
- Utsunomiya-Kaminokawa IC - Tsukiyono IC (Approx. 2 hrs.)
- Utsunomiya-Kaminokawa IC - Minakami IC (Approx. 2 hrs. 10 min.)

MINAKAMI AREA 3-DAY BUS PASS

This pass offers unlimited rides for three consecutive days on buses that run in Minakami. It can be purchased at the Minakami Tourism Association, Jomo-Kogen Station Information Office, or at the Tourist Information Center at the Minakami Onsen Ryokan Cooperative (in front of Minakami Station). Adult passes are ¥2,100 and child passes (6 to 12 years old) are ¥1,050.
As of February 2020

MINAKAMI AREA
PASS
3
DAYS
BUS
[ADULT]

Find your oasis.
MINAKAMI
Water Shangri - La

みなかみ町観光協会
☎ 0278-62-0401
📍 Minakami Tourism Association
💻 http://enjoy-minakami.com/
Minakami Tourism Association

/Discover/

Culture

เพลิดเพลินกับการได้สัมผัสประสบการณ์ที่สามารถรู้สึกได้ถึงวัฒนธรรมที่หยั่งรากลึกในท้องถิ่นและความอุดมสมบูรณ์ที่ธรรมชาติมอบให้แก่แผ่นดินนี้

Takumi no Sato
たくみの里

ทะคุมิโนะซาโตะที่ท่านสามารถสัมผัสประสบการณ์กับงานฝีมือแบบดั้งเดิมที่มีมาแต่โบราณ เวิร์คช็อปกว่า 20 ประเภทที่ให้ท่านได้สัมผัสประสบการณ์ได้นั้นมีอยู่ทั่วไปภายในบริเวณสถานที่ ตั้งเป็น “เรือน” เวิร์คช็อปต่างๆ และยังนำผลงานของตัวเองกลับไปเป็นที่ระลึกได้ด้วย

MAP A-2, A-3

C3

Washi no Ie
和紙の家

ฝึกทำ เทะสุคิวาชิ หรือกระดาษสาญี่ปุ่น โดยมีช่างฝีมือคอยให้คำแนะนำอย่างใกล้ชิด

☎ 0278-64-1047 📍 786 Sukawa, Minakami-machi 🕘 9:00-17:00 (9:30-16:00 during winter season) Closed Tuesdays (Tuesdays and Wednesdays during winter season)
💻 enjoy-minakami.com/en/

C1

Shippouyaki no Ie
七宝焼きの家

กิจกรรมทำเครื่องประดับจากโลหะ อินาเมลเก๋ไก๋ด้วยตัวเอง

☎ 0278-64-2064
📍 822 Sukawa, Minakami-machi
🕘 9:00-17:00 (Reception ends at 15:00), Winter season: 9:00-16:00 (Reception ends at 14:30) Closed Mondays
💻 enjoy-minakami.com/en/

C4

Omen no Ie
おめんの家

Wi-Fi

สามารถสัมผัสประสบการณ์การเขียนลวดลายบนหน้ากากแบบดั้งเดิมของญี่ปุ่น, หน้ากากแบบสมัยใหม่และตุ๊กตา

☎ 0278-64-1827
📍 35 Higashimine, Minakami-machi
🕘 9:00-17:00 (until 16:00 during winter season) Closed Mondays
💻 enjoy-minakami.com/en/

C2

Nousanbutsu Kako no Ie
農産物加工の家

สัมผัสประสบการณ์การทำเส้นโซบะ เส้นอุด้งด้วยตนเอง โดยใช้แป้งที่ได้มาจากการปลูกต้นโซบะ ข้าวสาลีเองในท้องถิ่น

☎ 0278-64-0010
📍 834 Sukawa, Minakami-machi
🕘 9:00-17:00 (until 16:00 during winter season)
Closed Thursdays 💻 enjoy-minakami.com/en/

C5

Kaiko Mayu Kinu no Ie Kobo
蚕・繭・絹の家工房

สัมผัสประสบการณ์การสร้างผลงานจากไหมซึ่งเริ่มตั้งแต่การเลี้ยงตัวไหมไปจนถึงการแปรรูปรังไหมครบวงจร ทำการม้วนเส้นไหมและนำเส้นไหมที่ย้อมสีแล้วมาใช้ในการสร้างผลงาน

☎ 0278-25-4517 📍 774-1 Sukawa, Minakami-machi 🕘 10:00-17:00
Closed Tuesdays, Thursdays, Fridays, winter season 💻 enjoy-minakami.com/en/

C6

Tsukiyono Vidro Park
月夜野びーどろパーク

สร้างผลงานออริจินอลของตนเองเพียงผู้เดียวกับช่างฝีมือผู้เชี่ยวชาญ อาทิเช่นการลองประสบการณ์การเป่าแก้วทำแจกันเสียบดอกไม้สำหรับดอกเดียว หรือจะลองทำการแกะสลักแก้วเป็นต้น

MAP B-3 Wi-Fi
☎ 0278-62-2211
📍 737-1 Gokan, Minakami-machi
🕘 9:00-17:00 (Reception ends at 16:00)
Closed Irregular holidays
💻 www.vidro-park.jp/en/

Minakami Fruits Land Mogitore
みなかみフルーツランド モギトーレ

C7

เพลิดเพลินกับการเก็บผลไม้ได้ตลอดทั้งปี และลองลิ้มรสชาติความอร่อยของขนมหวานทำเองยอดนิยมซึ่งทำจากผลไม้สดที่เก็บเกี่ยวจากสวนนี้ได้ที่ร้านอาหารซึ่งอยู่ในบริเวณเดียวกัน

MAP A-3
☎ 0278-64-2800
📍 5-10 Aramaki, Minakami-machi
🕘 10:00-16:00 (until 17:00 from June to September) Closed No holiday
💻 www.mogitore.jp/english/

C8

Maruhiro Noen
まるひろ農園

แอปเปิ้ลหอมหวานกว่า20 สายพันธุ์ในสวนผลไม้ขนาดใหญ่ และยังมีสายพันธุ์พิเศษที่ปลูกเฉพาะในจังหวัดกุนมะอีกด้วย จะเลือกชิมผลไม้ที่เก็บเองในสวนเลยหรือจะซื้อติดมือกลับบ้านเป็นของฝากก็ได้เช่นกัน

MAP B-3
☎ 0278-25-3461 📍 989-2 Kamizu, Minakami-machi 🕘 9:00-17:00 Closed Thursdays (June to August), open every day from September to December 💻 enjoy-minakami.com/en/

Gakurinji
嶽林寺

C9

วัดGakurinji สร้างขึ้นในปี 1505 “หนึ่งในร้อยของแหล่งชมจันทร์สวยในญี่ปุ่น” สามารถสัมผัสกับวัฒนธรรมแห่งเซ็นได้ที่นี่

MAP B-3
☎ 0278-62-6455 📍 1697 Tukiyono, Minakami-machi 🕘 Zazen meditation sessions are held on the 2nd and 4th Monday of each month from 6:00-8:00 Closed The treasure hall may be closed due to temple events
💻 enjoy-minakami.com/en/

C10

Michinoeki Mizukikokan
道の駅 水紀行館

จุดพักรถยอดนิยม ด้านในมีพิพิธภัณฑ์สัตว์น้ำจืดที่ดำรงชีวิตอยู่ในแม่น้ำโทเนะ ร้านอาหาร ห้องน้ำบริการ เป็นสถานที่จัดกิจกรรมเทศกาลต่างๆอีกด้วย

MAP A-2
☎ 0278-72-1425 📍 1681-1 Yubara, Minakami-machi 🕘 9:00-17:00 (Fisheries Museum is open until 16:30) Closed No holiday (Fisheries Museum is closed on the 4th Tuesday of the month from July to October and the 2nd and 4th Tuesday of the month from November to June) 💻 enjoy-minakami.com/en/

/Enjoy/

Snow

ลานสกีใกล้โตเกียวทั้ง8แห่งที่ได้รับความนิยมเป็นอย่างมาก สะดวกสบายเรื่องการเดินทาง สถานที่ท่องเที่ยวบนหิมะ และกิจกรรมอื่นๆ ที่นอกเหนือจากสกีก็มีบริการอีกมากมาย

Norn Minakami Ski Resort
ノルン水上スキー場

S1

คอร์สสกีที่จัดไว้ให้สอดคล้องกับทักษะของท่านตั้งแต่ระดับเบื้องต้นไปจนถึงระดับสูง และ“สโนว์แลนด์” สวนสนุกบนหิมะที่สามารถสนุกไปกับหิมะได้ทุกคน

MAP A-3 Wi-Fi
☎ 0278-72-6688 📍 479-139 Terama, Minakami-machi
🕘 Mid-December to late March: 8:00-16:00 (from 7:00 on weekends and holidays), night skiing: 16:30-22:00 (until 24:00 on Fridays, Saturdays, and the day before holidays). Times differ depending on the season. Closed Open daily during the season
💻 www.norn.co.jp/english_ski_information/

S2

Hodaigi Ski Resort
宝台樹スキー場

มีปริมาณการทับถมของหิมะและคุณภาพหิมะที่เราภาคภูมิใจ มีคอร์สสกีถึง 16 คอร์สหลากหลายระดับ มีรถชัทเทิลบัสรับ-ส่งฟรีจากสถานีรถไฟโจโมโคเก็นและสถานีรถไฟมินาคามิ

MAP B-2 Wi-Fi
☎ 0278-75-2557
📍 3839-1 Fujiwara, Minakami-machi
🕘 8:30-16:30 Closed Open daily during the season
💻 en.hodaigi.jp/

OKUTONE Snow Park
奥利根スノーパーク

S3

วันสุดสัปดาห์เปิดให้บริการตั้งแต่เช้าตรู่ไปจนถึงเที่ยงคืน สัมผัสใหม่กับคอร์สสกีที่มีระยะทางยาว 900m และลิฟต์ตัวที่ 4 สำหรับไปยังยอดเขา

MAP B-1 Wi-Fi
☎ 0278-72-8101 📍 Mukoyama, Minakami-machi
🕘 Mid-December to early April: 8:00-22:00 (until 24:00 on Fridays and the day before holidays), Saturdays: 6:00-24:00 (until 22:00 on Sundays and holidays) Closed Open daily during the season 💻 okutone.jp/english/

S4

White Valley Ski Resort
ホワイトバレースキー場

ในวันถัดไปหลังจากหิมะตกนั้น 90% ของส่วนบนของเนินสกีจะปล่อยให้เป็นพื้นที่ที่ไม่มีการกดอัดหิมะ จึงเป็นลานหิมะแบบพาวเดอร์สโนว์ให้ท่านได้เพลิดเพลินอย่างเต็มอิ่มกับการลื่นบนหิมะใหม่ๆมีความปุกปุยเหมือนผงแป้ง

MAP A-1 Wi-Fi
☎ 0278-72-5094 📍 Tanigawa-Kokuyurinnai, Minakami-machi 🕘 Mid-December to late March: 8:30-16:30 (from 8:00 on weekends and holidays from December to February). May change due to weather conditions. Closed Open daily during the season 💻 www.whitevalley.jp/free/english

S5

Tanigawadake Tenjindaira Ski Resort
谷川岳天神平スキー場

ลานสกีที่สามารถเพลิดเพลินได้กับทัศนียภาพอันงดงามของเทือกเขาทานิกาวะ การได้เพลิดเพลินกับฤดูเล่นหิมะอันยาวนานคือตั้งแต่ช่วงต้นเดือนธันวาคมถึงช่วงต้นเดือนพฤษภาคมเป็นเสน่ห์ที่ดึงดูดใจนักท่องเที่ยว ช่วงฤดูท่องเที่ยวนั้นจะเป็นโซนที่มีหิมะตกหนักทับถมกันสูงกว่า 4m เป็นพาวเดอร์สโนว์ที่ยอดเยี่ยมที่สุดซึ่งไม่มีการใช้เครื่องทำหิมะเทียมเลยนั้นเป็นจุดเด่นของที่นี่ ท่านจะได้เพลิดเพลินอย่างเต็มอิ่มกับการลื่นบนหิมะด้วยคอร์สที่มีหลากหลายรูปแบบ

Wi-Fi
MAP A-2
☎ 0278-72-3575
📍 Yubiso, Yubukiyama-Kokuyurin, Minakami-machi
🕘 December to March: 8:30-16:30 (final lift at 16:00), April to end of season: 8:00-17:00 (from 7:00 on weekends and holidays, final lift at 16:30)
Closed Open daily during the season 💻 tanigawarw.wordpress.com/

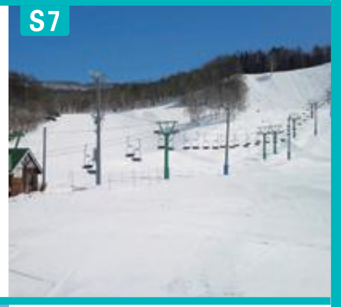
S6

Minakami Choei Akasawa Ski Resort
みなかみ町営赤沢スキー場

ลานสกีในย่านซารุกะเคียวออนเซ็น เพลิดเพลินไปกับพาวเดอร์สโนว์ของคอร์ส “อะคะซาวะโนะคาเบะ” คอร์สสกีสำหรับผู้มีทักษะระดับสูงในวันที่หิมะตกและลานที่ไม่ลาดชันสำหรับทุกคนในครอบครัวก็มีเช่นกัน

MAP A-3
☎ 0278-66-1254 📍 620-1 Nagai, Minakami-machi
🕘 Mid-December to early March: 8:30-16:30
Closed Open daily during the season
💻 akasawa.biz/

Minakami Kogen Fujiwara Ski Resort
水上高原藤原スキー場


S7

ลานสกีที่มีความชันน้อย เหมาะอย่างยิ่งสำหรับผู้เริ่มฝึกหัดหรือเดินทางเป็นครอบครัวที่มีเด็กเล็ก มีสวนสนุกบนหิมะและโรงแรมหน้าลานสกีรอให้บริการหรือจะเลือกใช้บริการแช่ออนเซ็นแบบเช้าเย็นกลับก็มีเช่นกัน

MAP B-2
☎ 0278-75-2321 📍 4957-1 Fujiwara, Minakami-machi 🕘 Late December to early April: 8:30-16:45 Closed Open daily during the season 💻 fujiwaraski.com/en/

S8

Minakami Kogen Ski Resort
水上高原スキーリゾート

ลานสกีกว้าง คอร์สสกีหลากหลาย มีโรงแรมขนาดใหญ่ติดกับลานสกี มากมายด้วยกิจกรรมบนหิมะ เช่นสุนัขลากเลื่อนบนหิมะเป็นต้น

MAP B-2 Wi-Fi
☎ 0278-75-2222
📍 6152-1 Fujiwara, Minakami-machi
🕘 Late December to early April: 8:30-16:30, Saturdays 8:00-17:00 (until 16:30 on Sundays and holidays)
Closed Open daily during the season
💻 enjoy-minakami.com/en/

/Enjoy/

Souvenirs

ขอแนะนำขนมญี่ปุ่น, เครื่องปั้นดินเผาที่มีลักษณะที่โดดเด่นเป็นเอกลักษณ์และอื่นๆเป็นของที่ระลึกจากมินาคามิ

M1

Jack The Tart Fantasy
ジャック・ザ・タルトファンタジー

อยู่ที่มินาคามิออนเซ็น “ทาร์ตชีสอบใหม่ๆของมินาคามิ” ซึ่งได้ผ่านการเลือกสรรวัตถุดิบในการทำอย่างพิถีพิถันไม่ว่าจะเป็นแป้งข้าวสาลีคุณภาพดีที่ผลิตในจังหวัดกุนมะ, ไข่ไก่จากอะคะงิซังเป็นเมนูของหวานยอดนิยม และขอแนะนำกาแฟที่ใช้น้ำธรรมชาติจากภูเขาทานิกาวะและโซดาธรรมชาติได้ที่คาเฟ่ในร้าน

MAP A-2
☎ 0278-72-8181
📍 124-1 Kawakami, Minakami-machi
🕘 10:00-17:30 (until 19:00 on weekends and holidays) It closes once items are sold out
Closed Tuesdays
💻 www.tartfan.com/top-english.html

Marusu Seika
丸須製菓

M2

ร้านซาลาเปานึ่งที่ได้ก่อตั้งและดำเนินกิจการมาตั้งแต่ปี 1964 ซาลาเปาน้ำตาลทรายแดงที่มีไส้ถั่วแดงกวนทำพิเศษกับเนื้อซาลาเปาน้ำตาลทรายแดงที่ใช้วุ้นมาเป็นส่วนประกอบมีความกลมกลืนเข้ากันได้เป็นอย่างดี ผลิตภัณฑ์ที่เป็นยอดนิยมของร้านก็คือ “เซ็นโนะคุระ มันทาโร่”

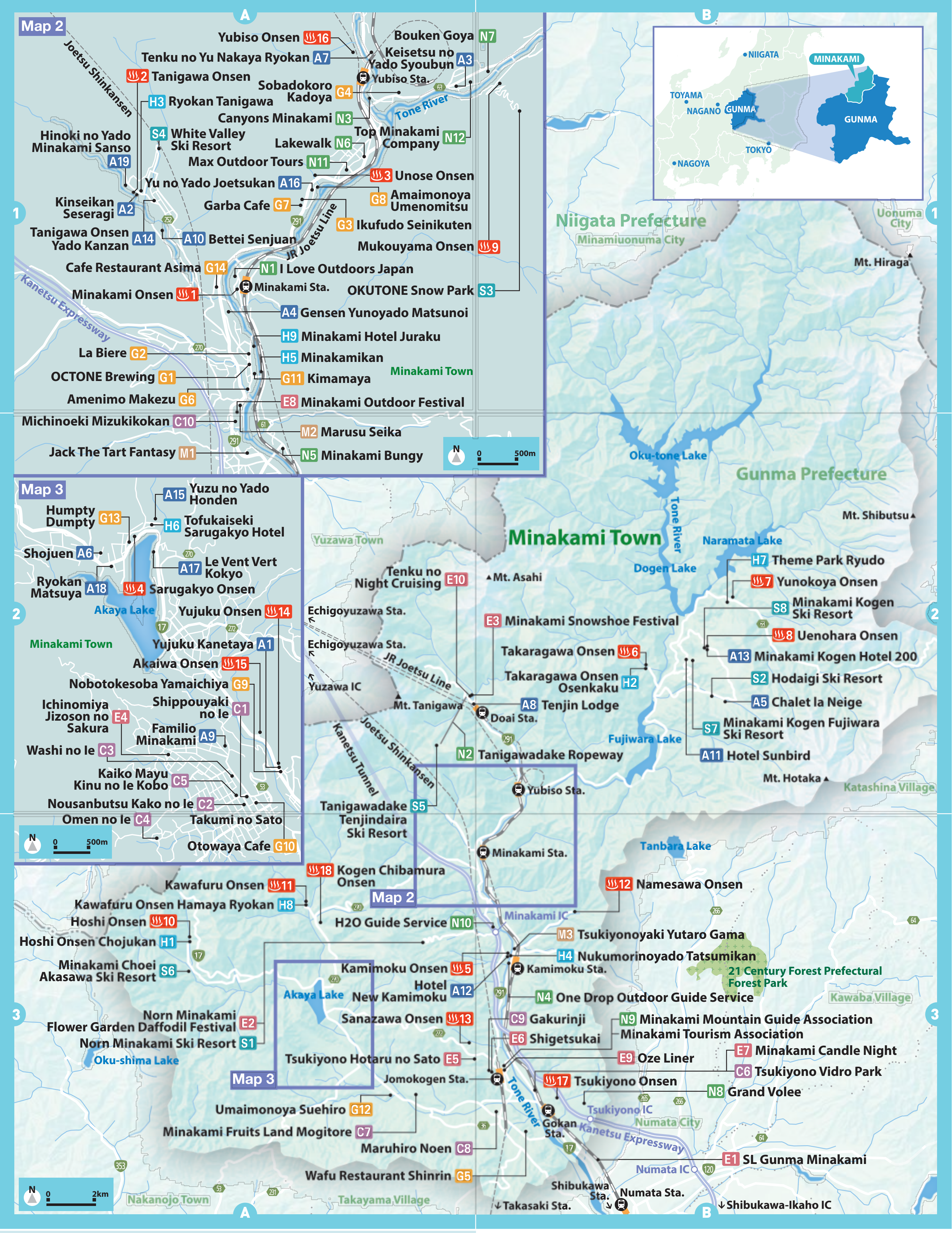
MAP A-1 Wi-Fi
☎ 0278-72-3591 📍 1680-4 Yubara, Minakami-machi 🕘 8:00-18:00 (Differs depending on the season) Closed 2nd and 4th Tuesday of the month, irregular holidays 💻 enjoy-minakami.com/en/

M3

Tsukiyonoyaki Yutaro Gama
月夜野焼 祐太郎窯

มีการนำน้ำยาเคลือบเงาที่คิดค้นพัฒนาขึ้นเองมาใช้ในกระบวนการทำเครื่องปั้นดินเผา จัดแสดงและจำหน่ายโดยตรงเครื่องปั้นดินเผาที่ทำขึ้นที่เวิร์คช็อป และสามารถสัมผัสประสบการณ์การทำเครื่องปั้นดินเผาได้ที่แกลเลอรี่อีกด้วย

MAP B-3 Wi-Fi
☎ 0278-72-5307 📍 2331 Kamimoku, Minakami-machi 🕘 9:00-17:00
Closed Wednesdays (Open when a holiday falls on Wednesday) 💻 enjoy-minakami.com/en/


Map 2
A
B
1
2
3
Joetsu Shinkansen
Yubiso Onsen ♨16
Tenku no Yu Nakaya Ryokan A7
♨2 Tanigawa Onsen
H3 Ryokan Tanigawa
Hinoki no Yado Minakami Sanso A19
S4 White Valley Ski Resort
Kinseikan Seseragi A2
Tanigawa Onsen Yado Kanzan A14
Cafe Restaurant Asima G14
Kanetsu Expressway
Minakami Onsen ♨1
La Biere G2
OCTONE Brewing G1
Amenimo Makezu G6
Michinoeki Mizukikokan C10
Jack The Tart Fantasy M1
Bouken Goya N7
Keisetsu no Yado Syoubun A3
Yubiso Sta.
Sobadokoro Kadoya G4
Canyons Minakami N3
Tone River
Top Minakami Company N12
Lakewalk N6
Max Outdoor Tours N11
♨3 Unose Onsen
Yu no Yado Joetsukan A16
G8 Amaimonoya Umenomitsu
Garba Cafe G7
G3 Ikufudo Seinikuten
A10 Bettei Senjuan
JR Joetsu Line
Mukouyama Onsen ♨9
N1 I Love Outdoors Japan
Minakami Sta.
OKUTONE Snow Park S3
A4 Gensen Yunoyado Matsunoi
H9 Minakami Hotel Juraku
H5 Minakamikan
G11 Kimamaya
Minakami Town
E8 Minakami Outdoor Festival
M2 Marusu Seika
N5 Minakami Bungy
N 0 500m
NIIGATA
MINAKAMI
TOYAMA
NAGANO
GUNMA
GUNMA
TOKYO
NAGOYA
Niigata Prefecture
Minamiuonuma City
Uonuma City
Mt. Hiraga
Oku-tone Lake
Gunma Prefecture
Mt. Shibutsu
Minakami Town
Tone River
Naramata Lake
Dogen Lake
H7 Theme Park Ryudo
♨7 Yunokoya Onsen
S8 Minakami Kogen Ski Resort
♨8 Uenohara Onsen
A13 Minakami Kogen Hotel 200
S2 Hodaigi Ski Resort
A5 Chalet la Neige
S7 Minakami Kogen Fujiwara Ski Resort
A11 Hotel Sunbird
Fujiwara Lake
Mt. Hotaka
Katashina Village
Map 3
Yuzu no Yado Honden A15
Humpty Dumpty G13
H6 Tofukaiseki Sarugakyo Hotel
Shojuen A6
A17 Le Vent Vert Kokyo
Ryokan Matsuya A18
♨4 Sarugakyo Onsen
Akaya Lake
Yujuku Onsen ♨14
Minakami Town
Yujuku Kanetaya A1
Akaiwa Onsen ♨15
Nobotokesoba Yamaichiya G9
Ichinomiya Jizoson no Sakura E4
Shippouyaki no Ie C1
Familio Minakami A9
Washi no Ie C3
Kaiko Mayu Kinu no Ie Kobo C5
Nousanbutsu Kako no Ie C2
Omen no Ie C4
Takumi no Sato
Otowaya Cafe G10
N 0 500m
Yuzawa Town
Tenku no Night Cruising E10
Mt. Asahi
Echigoyuzawa Sta.
E3 Minakami Snowshoe Festival
Echigoyuzawa Sta.
Yuzawa IC
Takaragawa Onsen ♨6
Takaragawa Onsen Osenkaku H2
Mt. Tanigawa
A8 Tenjin Lodge
Doai Sta.
N2 Tanigawadake Ropeway
Kanetsu Tunnel
Joetsu Shinkansen
Tanigawadake Tenjindaira Ski Resort S5
Yubiso Sta.
Minakami Sta.
Tanbara Lake
♨18 Kogen Chibamura Onsen
Map 2
Kawafuru Onsen ♨11
Kawafuru Onsen Hamaya Ryokan H8
Hoshi Onsen ♨10
Hoshi Onsen Chojukan H1
H2O Guide Service N10
♨12 Namesawa Onsen
Minakami IC
M3 Tsukiyonoyaki Yutaro Gama
H4 Nukumorinoyado Tatsumikan
Kamimoku Sta.
21 Century Forest Prefectural Forest Park
Minakami Choei Akasawa Ski Resort S6
Kamimoku Onsen ♨5
Akaya Lake
Hotel New Kamimoku A12
N4 One Drop Outdoor Guide Service
Kawaba Village
Norn Minakami Flower Garden Daffodil Festival E2
Sanazawa Onsen ♨13
C9 Gakurinji
N9 Minakami Mountain Guide Association
Minakami Tourism Association
Norn Minakami Ski Resort S1
E6 Shigetsukai
E7 Minakami Candle Night
Oku-shima Lake
Tsukiyono Hotaru no Sato E5
E9 Oze Liner
C6 Tsukiyono Vidro Park
Map 3
Jomokogen Sta.
♨17 Tsukiyono Onsen
N8 Grand Volee
Umaimonoya Suehiro G12
Tone River
Tsukiyono IC
Minakami Fruits Land Mogitore C7
Gokan Sta.
Numata City
Maruhiro Noen C8
Kanetsu Expressway
E1 SL Gunma Minakami
Wafu Restaurant Shinrin G5
Numata IC
N 0 2km
Nakanojo Town
Takayama Village
Shibukawa Sta.
Numata Sta.
↓Takasaki Sta.
↓Shibukawa-Ikaho IC

ภาพรวมเมืองมินาคามิ

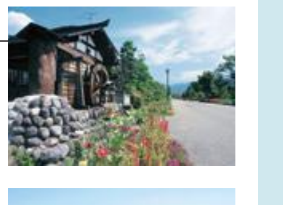
ตั้งอยู่ทางภาคเหนือสุดของเขตคันโต มีพื้นที่อันกว้างขวางอยู่บริเวณเชิงเขาของเทือกเขาทานิกาวะซึ่งมีภูเขาทานิกาวะดาเคะที่โดดเด่นมีชื่อเสียงได้รับเลือกให้เป็นยูเนสโกเอคโค่ปาร์ค เป็นเมืองที่มีพื้นที่กว้างที่สุดในเขตคันโตเป็นที่ภาคภูมิใจ และยังเป็นแหล่งต้นกำเนิดของแม่น้ำโทเนะซึ่งเป็นแหล่งกำเนิดน้ำที่สำคัญที่สุดในภูมิภาคคันโต ได้รับขนานนามว่าเป็น "เหยือกน้ำของคันโต"

มินาคามิมาจิแบ่งออกเป็น 3 เขต

●เขตมินาคามิ / ฟูจิวาระ

水上・藤原エリア

เป็นเขตที่ขยายกว้างใหญ่อยู่เลียบแนวหุบเขาส่วนต้นกำเนิดของแม่น้ำโทเนะ สามารถเพลิดเพลินกับกิจกรรมอันหลากหลายได้ตลอดทั้งปีไม่ว่าจะเป็นภูเขา,แม่น้ำหรือทะเลสาบ



●เขตซารุกะเคียว / มิคุนิ

猿ヶ京・三国エリア

เป็นเขตที่อยู่เลียบเส้นทางมิคุนิ ทัศนียภาพของสวนไร่นาที่ทำให้รำลึกถึงวันเก่าๆและบรรยากาศแห่งเส้นทางประวัติศาสตร์ สามารถสัมผัสประสบการณ์การทำงานศิลปหัตถกรรมท่ามกลางบรรยากาศของท้องถิ่นชนบทได้ด้วย

●เขตซึคิโยะโนะ / คามิโมะคุ

月夜野・上牧エリア

เขตที่เสมือนประตูสู่เมืองมินาคามิ เป็นเขตที่มีผู้คนดำเนินวิถีชีวิตกันมาหลายชั่วอายุคน ศูนย์รวมสถานีรถไฟชินคันเซง จุดขึ้น-ลงทางด่วน ร้านค้าใหญ่ๆมากมาย มีบรรยากาศกลมกลืนระหว่างวัฒนธรรมกับธรรมชาติให้เข้ากันได้เป็นอย่างดี

รายละเอียด

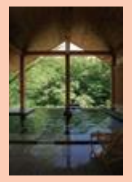
พื้นที่	781km²	ต้นไม้ประจำเมือง	บุนะ
ประชากร	17,892 (วันที่ 1 ตุลาคม 2019 โดยประมาณ)	ดอกไม้ประจำเมือง	ยามะบุคิ
		นกประจำเมือง	อุกุอิสุ

อุณหภูมิโดยเฉลี่ยในแต่ละเดือน

	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ปี
อุณหภูมิสูงสุดโดยเฉลี่ย	2.6	3.2	6.9	14.5	20	23.3	26.9	28.4	23.6	17.6	12	6.1	15.4
อุณหภูมิต่ำสุดโดยเฉลี่ย	-4.6	-4.6	-1.7	3.1	8.3	13.4	17.7	18.9	15.1	8.5	2.6	-1.8	6.2

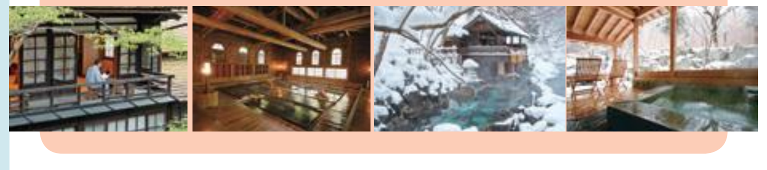
มินาคามิ 18 ออนเซ็น ♨

สิ่งที่มินาคามิมาจิมีความภาคภูมิใจก็คือแหล่งออนเซ็นที่มีหลากหลายรูปแบบทั้ง 18 แห่ง เพลิดเพลินกับสถานอาบน้ำกลางแจ้งเลียบแนวหุบเขาซึ่งสามารถเพลิดเพลินกับทัศนียภาพอันงดงามของฤดูกาลทั้ง 4 ได้และเป็นโรงแรมออนเซ็นที่ดัดแปลงมาจากบ้านเรือนสไตล์ญี่ปุ่นซึ่งได้ก่อสร้างมานานกว่า 100 ปีและยังคงใช้อยู่กระทั่งทุกวันนี้ อาทิเช่นสถานออนเซ็นของบ้านหนึ่งหลังซึ่งตั้งอยู่เงียบๆท่ามกลางหุบเขาลึกเป็นต้น มีหลากหลายรูปแบบให้ท่านได้เลือกใช้บริการ ไม่ว่าจะเป็นสถานที่พักแรมใดก็สามารถชมทัศนียภาพของภูเขาและแม่น้ำของโอะคุโทเนะได้



No.	Onsen	MAP	No.	Onsen	MAP
♨1	Minakami Onsen 水上温泉	A-1	♨10	Hoshi Onsen 法師温泉	A-3
♨2	Tanigawa Onsen 谷川温泉	A-1	♨11	Kawafuru Onsen 川古温泉	A-3
♨3	Unose Onsen うのせ温泉	A-1	♨12	Namesawa Onsen 奈女沢温泉	B-3
♨4	Sarugakyo Onsen 猿ヶ京温泉	A-2	♨13	Sanazawa Onsen 真沢温泉	A-3
♨5	Kamimoku Onsen 上牧温泉	B-3	♨14	Yujuku Onsen 湯宿温泉	A-2
♨6	Takaragawa Onsen 宝川温泉	B-2	♨15	Akaiwa Onsen * 赤岩温泉	A-2
♨7	Yunokoya Onsen 湯ノ小屋温泉	B-2	♨16	Yubiso Onsen 湯桧曽温泉	A-1
♨8	Uenohara Onsen 上の原温泉	B-2	♨17	Tsukiyono Onsen 月夜野温泉	B-3
♨9	Mukouyama Onsen 向山温泉	B-1	♨18	Kogen Chibamura Onsen * 高原千葉村温泉	A-3

*ปัจจุบันไม่สามารถใช้บริการได้



/Enjoy/

Nature

กิจกรรมสัมผัสธรรมชาติอันอุดมสมบูรณ์ ด้วยอุปกรณ์ให้บริการเช่ากับประสบการณ์อันช่ำชองของไกด์ ถึงจะเป็นผู้ที่ไม่มีประสบการณ์มาก่อนก็ไม่มีปัญหา

N1

I Love Outdoors Japan
アイラブ アウトドアーズ ジャパン

สามารถเพลิดเพลินอย่างจุใจกับธรรมชาติอันยิ่งใหญ่ของมินาคามิไม่ว่าจะเป็นกิจกรรมยอดนิยมอย่างราฟติ้งที่แม่น้ำโทเนะ, การผจญภัยแบบแคนยอนนิ่ง ที่สามารถสัมผัสกับการเล่นน้ำหรือจะเป็นทัวร์ล่องเรือแคนูและคายัคที่ทะเลสาบ ไกด์ผู้เชี่ยวชาญจะเป็นผู้นำทางในทัวร์ทุกคอร์สหากต้องการจะเพลิดเพลินตลอดทั้งวันก็ขอแนะนำ "คอมโบทัวร์" ที่รวมกิจกรรมให้ท่านได้สนุกสนานเพลิดเพลิน 2 ประเภทพร้อมด้วยอาหารกลางวัน

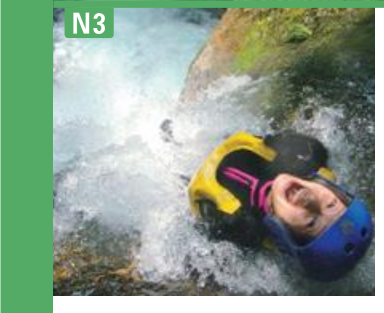
Wi-Fi
MAP A-1
☎0278-72-1337
169-1 Kanosawa, Minakami-machi
8:00-18:00
Closed Open daily during the season
iloveoutdoors.jp/en/

Tanigawadake Ropeway
谷川岳ロープウェイ

เดินเล่นกลางเวหาด้วยระยะทาง 2.4km ใช้เวลา 10 นาทีชมทัศนียภาพอันงดงามของฤดูกาลทั้งสี่ของเทือกเขาทานิกาวะ ชมทัศนียภาพภูเขาทานิกาวะอันทรงพลัง

MAP A-2 Wi-Fi
☎0278-72-3575 Yubukiyama-Kokuyurin, Yubiso, Minakami-machi April to November: 8:00-17:00 (from 7:00 on weekends and holidays), December to March: 8:30-16:30 (from 7:00 on weekends and holidays from March) Closed During scheduled inspections enjoy-minakami.com/en/

N2


N3

Canyons Minakami
キャニオンズ みなかみ

สัมผัสประสบการณ์แคนยอนนิ่ง ซึ่งแนะนำกิจกรรมโดยไกด์ผู้มีใบอนุญาต มีคอร์สให้เลือกมากที่สุดในประเทศถึง 15 คอร์ส ตั้งแต่คอร์สสำหรับผู้ที่เป็นมือใหม่ไปจนถึงคอร์สซีเคร็ต และมีทั้งคาเฟ่และสถานที่พักแรมไว้บริการด้วย

MAP A-1 Wi-Fi
☎0278-72-2811 45 Yubiso, Minakami-machi 8:00-17:00 Closed Open daily during the season
canyons.jp/en/

N4

One Drop Outdoor Guide Service
ワンドロップ アウトドアガイドサービス

สัมผัสประสบการณ์ล่องเรือแคนูในทะเลสาบชิมะซึ่งมีความใสอยู่ในระดับชั้นแนวหน้าของเขตคันโต นี้เป็นทัวร์ยอดนิยมที่ใช้ "แพ็คราฟท์" กิจกรรมใหม่ล่าสุด

MAP B-3 Wi-Fi
☎0278-72-8136
2230-1 Kamimoku, Minakami-machi
8:00-18:00
Closed Open daily during the season
onedrop-outdoor.com/

Minakami Bungy
みなかみバンジー

ท้าทายกับการกระโดดบันจี้จัมพ์จากสะพานสุวะเคียวโอฮาชิที่ทอดข้ามแม่น้ำโทเนะซึ่งมีความสูงจากพื้นดินประมาณ 42m

MAP B-1
☎0278-72-8133 (Bungy Japan)
143 Obinata, Minakami-machi
9:00-17:00 (Reception ends at 16:30)
Closed Tuesdays, Wednesdays, December to March
www.bungyjapan.com/minakami/?lang=en

N5

N6

Lakewalk
レイクウォーク

จัดทัวร์แบบจำนวนคนน้อยและเรือน้อยท่องเที่ยวทะเลสาบโอคุโทเนะและทะเลสาบนารามาตะ สนุกสนานเพลิดเพลินได้สำหรับทุกเพศทุกวัย มีอุปกรณ์ให้เช่าไว้บริการพร้อมสรรพ

MAP A-1
☎0278-72-2870
142-1 Oana, Minakami-machi 8:00-18:00
Closed Irregular holidays, mid-November to mid-April
www.bungyjapan.com/minakami/?lang=en

Bouken Goya
冒険小屋

กิจกรรมยอดนิยมเดินป่าท่องเที่ยวหลังหิมะละลายจากโอเสะกะฮาระถึงภูเขาทานิกาวะ มีเกสเฮ้าส์สำหรับการพักแรมแบบไม่มีบริการอาหาร

MAP B-1
☎0278-72-3744
57 Tsunako, Minakami-machi
8:00-20:00 (Reception hours)
Closed Irregular holidays
enjoy-minakami.com/en/

N7

N8

Grand Volee
グランボレ パラグライダースクール

"แทนเดมคอร์ส" สำหรับผู้ที่เป็นมือใหม่จะมีนักบินมืออาชีพบังคับการบินซึ่งบินในระดับสูงเป็นที่นิยม สามารถชมทัศนียภาพพาโนรามาขนาดใหญ่ของภูเขาทานิกาวะและแม่น้ำโทเนะจากท้องฟ้า มีพื้นที่ทำการบินพาราไกลเดอร์ที่มีขนาดใหญ่ที่สุดในเขตคันโต

MAP B-3 Wi-Fi
☎0278-62-1274 2151 Moro, Minakami-machi
9:00-18:00 Closed No holiday
enjoy-minakami.com/en/

N9

Minakami Mountain Guide Association
みなかみ山岳ガイド協会

เสนอกิจกรรมเดินเขาและเดินป่าของภูเขาทานิกาวะ โอเสะ โฮะทาคะยามะ ที่เป็นที่นิยมก็คือกิจกรรมเอคโค่ไฮกิ้งจากภูเขาทานิกาวะถึงอิจิโนะคุระซาวะซึ่งมีผนังโขดหินขนาดใหญ่เป็นหนึ่งในจำนวน 3 แห่งของญี่ปุ่นและกิจกรรมปีนเขาทานิกาวะซึ่งมีพืชที่ขึ้นบนเขาสูงมีความงดงามน่าชม และเราสามารถจัดคอร์สที่ตอบสนองความต้องการของลูกค้าได้ด้วยเช่นกัน

MAP B-3
☎0278-62-0401
1744-1 Tsukiyono, Minakami-machi
8:30-17:30
Closed Open daily during the season
enjoy-minakami.com/en/

N10

H2O Guide Service
エイチツーオー ガイド サービス

เปิดบริการทัวร์สำหรับคนจำนวนน้อยที่สามารถเข้าร่วมกิจกรรมได้เพียง 14 ท่านเท่านั้นโดยมีกิจกรรมราฟติ้งและแคนยอนนิ่งเป็นหลัก

MAP B-3
☎0278-72-6117 84 Konita, Minakami-machi
Morning tour: from 9:00, afternoon tour: from 13:00 (from 13:30 in August)
Closed Closed from October to mid-April. Open daily during the season.
h2o-guides.jp/?page_id=1722

Max Outdoor Tours
マックス アウトドアツアーズ

กิจกรรมราฟติ้งและแคนยอนนิ่งโดยไกด์นำทางที่มีประสบการณ์ช่ำชองในต่างประเทศ ถึงแม้จะเป็นมือใหม่ก็ไร้กังวล ในฤดูหนาวจะมีกิจกรรมสโนว์ชูและแอร์บอร์ดที่จัดไว้บริการด้วย

MAP A-1 Wi-Fi
☎0278-72-4844 54-2 Oana, Minakami-machi
8:00-20:00 Closed Open daily during the season
enjoy-minakami.com/en/

N11

N12

Top Minakami Company
トップ水上カンパニー

มีกิจกรรมมากมายหลากหลายเช่นราฟติ้ง, แคนยอนนิ่ง, SUP ทัวร์และอื่นๆ และยังมีคอทเทจที่พร้อมทั้งสถานที่ทำ BBQ และออนเซ็นไว้บริการอีกด้วย

MAP A-1
☎0278-72-5086 170-1 Tsunago, Minakami-machi 8:00-19:00 Closed Closed from mid-November to early April. Open daily during the season. enjoy-minakami.com/en/

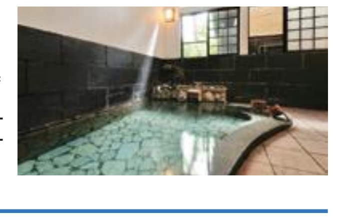
ACCOMMODATION
In
MINAKAMI

ล้อมรอบไปด้วยธรรมชาติอันอุดมสมบูรณ์ อีกทั้งที่พักแรมหลากหลายรูปแบบตั้งแต่เรียวคังในสไตล์ญี่ปุ่นไปจนถึงบ้านบนเนินเขาในสไตล์ตะวันตก

A1 Yujuku Kanetaya
ゆじゅく金田屋

เรียวคังดั้งเดิมที่ดำเนินกิจการมาตั้งแต่ปี 1868 มีคลังสินค้าในสมัยเอโดะอันเป็นที่มาของ โบะคุซุย วาคายามะ นักกวีในสมัยไทโช

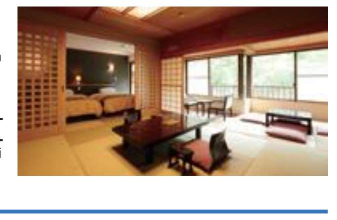
MAP A-2 Area Niiharu
☎0278-64-0606 608 Yujuku Onsen, Minakami-machi www.yujuku-kanetaya.com/



A2 Kinseikan Seseragi
金盛館　せせらぎ

สถานที่พักแรมซึ่งมีแหล่งกำเนิดน้ำแร่ออนเซ็นถึง 4 แห่ง ทุกบ่อแช่น้ำออนเซ็นจะเป็นแบบปล่อยน้ำออนเซ็นไหลล้นอยู่ตลอดเวลาทั้ง 100% เป็นออนเซ็นที่มีคุณภาพมีความสดใหม่ของน้ำแร่

MAP A-1 Area Minakami
☎0278-72-3260 544 Tanigawa, Minakami-machi
www.seseragi.co.jp/



A3 Keisetsu no Yado Syoubun
蛍雪の宿　尚文

ที่พักแรมชนบทที่ท่านสามารถเพลิดเพลินได้กับอาหารพื้นบ้านที่ใช้วัตถุดิบอาหารที่ผลิตได้จากท้องถิ่นและห้องพักหลากหลายรูปแบบพร้อมบริการ

MAP A-1 Area Minakami
☎0278-72-2466 277 Tsunako, Minakami-machi
www.syoubun.com/

A4 Gensen Yunoyado Matsunoi
源泉湯の宿　松乃井

สถานที่พักแรมซึ่งมีแหล่งกำเนิดน้ำแร่ออนเซ็นถึง 4 แห่ง เพลิดเพลินกับน้ำร้อนที่มีระดับความสดใหม่ของน้ำที่สูงและดื่มด่ำกับสถานอาบน้ำกลางแจ้งท่ามกลางแสงหิ่งห้อยระยิบระยับ

MAP A-1 Area Minakami
☎0278-72-3200 551 Yuhara, Minakami-machi
www.matsunoi.com/

A5 Chalet la Neige
シャレー・ラ・ネージュ

เพนชั่นที่อยู่ติดกับลานสกีโฮไดกิ เพลิดเพลินกับกิจกรรมเอาท์ดอร์ได้อย่างเต็มที่และอาหารอร่อยของที่พัก

MAP B-2 Area Minakami
☎0278-75-2828 3831-7 Fujiwara, Minakami-machi la-neige.com/

A6 Shojuen
生寿苑

ที่พักเงียบสงบที่ซ่อนตัวอยู่กลางธรรมชาติอันสวยงาม ลักษณะเป็นบ้านพักชั้นเดียว มี13 ห้องที่ตั้งอยู่บนพื้นที่อันกว้างใหญ่ เป็นการสร้างสไตล์สุคิยะโดยใช้ไม้ธรรมชาติให้บรรยากาศที่อ่อนโยน

MAP A-2 Area Niiharu
☎0278-66-1175 1048 Sarugakyo-onsen, Minakami-machi shojuen.com/JP/

A7 Tenku no Yu Nakaya Ryokan
天空の湯　なかや旅館

ชมทัศนียภาพของภูเขาอันยิ่งใหญ่กับดวงดาวที่ระยิบระยับบนท้องฟ้าที่ "เทนคูโระเท็มบุโระ" และรับประทานอาหารค่ำอย่างสบายๆที่ห้องพัก

MAP A-1 Area Minakami
☎0278-72-3516 93 Yubiso, Minakami-machi
www.nakaya-ryokan.com/

A8 Tenjin Lodge
天神ロッジ

บ้านพักบนเขาอันอบอุ่นที่สามีภรรยาชาวออสเตรเลียและชาวเกาหลีได้ก่อตั้งและดำเนินการ

MAP A-2 Area Minakami
☎0278-25-3540 220-4 Yubiso, Minakami-machi
www.tenjinlodge.com/home.php

A9 Familio Minakami
ファミリーオみなかみ

เป็นโรงแรมซึ่งอยู่ในท้องนาซึ่งติดกับทะคุมิโนะซาโตะ สามารถชมทิวทัศน์ของเทือกเขาทานิกาวะอันยิ่งใหญ่จากห้องพักได้

MAP A-2 Area Niiharu
☎0278-20-6060 623 Sugawa, Minakami-machi
familio-folkloro.com/minakami/

A10 Bettei Senjuan
別邸仙寿庵

โรงแรมหรู ตกแต่งด้วยสถาปัตยกรรมร่วมสมัยก่อสร้างให้สอดคล้องกับธรรมชาติรอบข้างได้อย่างลงตัว ห้องพักทุกห้องมีอ่างแช่ออนเซ็นส่วนตัวที่ใช้ระบบน้ำไหลรินตลอดเวลา ให้ความรู้สึกพิเศษที่ไม่เหมือนใคร

MAP A-1 Area Minakami
☎0278-20-4141 614 Tanigawa, Minakami-machi
www.senjyuan.jp/

A11 Hotel Sunbird
ホテルサンバード

โรงแรมออนเซ็นที่ด้านหน้านั้นติดกับลานสกีฟุจิวารา มีห้องแช่ออนเซ็นแบบส่วนตัวและออนเซ็นกลางแจ้งที่แยกออกไปรวมแล้ว 11 บ่อซึ่งเป็นที่นิยมของลูกค้า

MAP B-2 Area Minakami
☎0278-75-2321 4957 Fujiwara, Minakami-machi
hotel-sunbird.com/

A12 Hotel New Kamimoku
ホテルニュー上牧

โรงแรมรีสอร์ทที่สามารถชมทัศนียภาพอันงดงามของเขตคามิโมะคุออนเซ็นได้จาก "โฮะตารุโนะยุ" สถานอาบน้ำกลางแจ้งส่วนตัว

MAP B-3 Area Tsukiyono
☎0278-72-3061 280-5 Ooaza Ishikura, Minakami-machi www.newkamimoku.com/

A13 Minakami Kogen Hotel 200
水上高原ホテル200

โรงแรมรีสอร์ทที่ตั้งอยู่ในเขตพื้นที่ที่มีความกว้าง 6.6km² มีออนเซ็นซึ่งเป็นที่รู้จักกันดีว่าเป็นน้ำแร่แห่งผิวสวย

MAP B-2 Area Minakami
☎0278-75-2222 6152-1 Fujiwara Minakami-machi
www.minakamikogen200.jp/

A14 Tanigawa Onsen Yado Kanzan
谷川温泉 やど莞山

เรียวคังสไตล์ญี่ปุ่นสมัยใหม่ตั้งอยู่บนเนินสูงของทานิกาวะออนเซ็น บริการอาหารพื้นบ้านยอดนิยมที่ปรุงโดยโอะคามิซังของเรียวคัง

MAP A-1 Area Minakami
☎0278-72-3041 430 Tanigawa, Minakami-machi
kanzan108.co.jp/

A15 Yuzu no Yado Honden
湯豆のやど　本伝

ที่พักแรมออนเซ็นที่อยู่ริมทะเลสาบอะคะยะ ซึ่งมีเมนูมีชื่อคือ "ฮอนเด็นมิโซะมาเมะไคเซคิ" ที่ใช้เต้าเจี้ยวญี่ปุ่นทำเอง

MAP A-2 Area Niiharu
☎0278-66-0321 1180-1 Sarugakyo-onsen, Minakami-machi www.yuzunoyado.com/

A16 Yu no Yado Joetsukan
ゆの宿　上越館

โรงแรมออนเซ็นที่ตั้งอยู่บนชายฝั่งแม่น้ำโทเนะซึ่งมีชื่อเสียงด้านอาหารสร้างสรรค์และขนมหวานทำเองที่เจ้าของร้านแสดงฝีมือเอง

MAP A-1 Area Minakami
☎0278-72-2216 / 0120-115526 794 Ooana, Minakami-machi www.joetsukan.com/

A17 Le Vent Vert Kokyo
ル・ヴァンベール湖郷

โรงแรมออนเซ็นมีอ่างแช่น้ำแบบปล่อยน้ำออนเซ็นไหลล้นอ่างอยู่ตลอดเวลา และอาหารคอร์สสร้างสรรค์ชาติของวัตถุดิบอาหารที่ได้จากท้องถิ่นอันเป็นเสน่ห์ดึงดูดใจผู้มาเยือน

MAP A-2 Area Niiharu
☎0278-66-0880 1731 Aimata, Minakami-machi
sarugakyo-kokyo.com/

A18 Ryokan Matsuya
旅館　松屋

มินชุคุ(ส่วนหนึ่งของบ้านที่แบ่งเป็นห้องพักแรม) บรรยากาศอบอุ่นซึ่งยังคงไว้ซึ่งบรรยากาศสมัยปีโชวะ ให้ต้อนรับการเข้าพักแรมแบบไม่มีบริการอาหารด้วยเช่นกัน

MAP A-2 Area Niiharu
☎0278-66-0188 175 Sarugakyo-onsen, Minakami-machi www.facebook.com/ryokan.matsuya/

A19 Hinoki no Yado Minakami Sanso
檜の宿　水上山荘

โรงแรมออนเซ็นที่สามารถมองเห็นทัศนียภาพอันงดงามของภูเขาทานิกาวะอันยิ่งใหญ่ มีอ่างฮิโนะคิซึ่งทำด้วยไม้ฮิโนะคิโบราณซึ่งมีอายุต้นไม้ถึง 2000 ปี

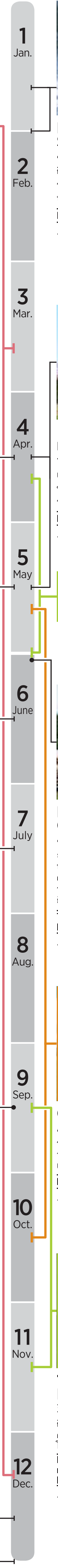
MAP A-1 Area Minakami
☎0278-72-3250 556 Tanigawa, Minakami-machi
minakamisansou.co.jp/

/Calendar/

Events

แนะนำเทศกาลที่ให้ท่านได้สัมผัสประสบการณ์กับวัฒนธรรมของญี่ปุ่นและกิจกรรมที่ให้ความรู้สึกถึงความอุดมสมบูรณ์ของธรรมชาติ

กิจกรรมแต่ละประเภทนั้นอาจมีการเปลี่ยนแปลงช่วงเวลาในการจัดทั้งนี้ขึ้นอยู่กับสภาพทางภูมิอากาศ ตรวจเช็ครายละเอียดได้จากแต่ละ URL


1 Jan.
2 Feb.
3 Mar.
4 Apr.
5 May
6 June
7 July
8 Aug.
9 Sep.
10 Oct.
11 Nov.
12 Dec.
E10 Tenku no Night Cruising 天空のナイトクルージング

E1

SL Gunma Minakami
SL ぐんま みなかみ

รถจักรไอน้ำล้ำค่าทั้ง 2 คันคือ "D51" และ "D61" แล่นอย่างทรงพลังจากสถานีทาคาซากิ โดยใจเอะซึเซ็นไปยังสถานีมินาคามิซึ่งเดินรถในวันสุดสัปดาห์เป็นหลัก

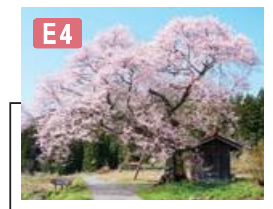
Late March to early December MAP B-3
www.jreast.co.jp/e/joyful/slgunma.html

E3

Minakami Snowshoe Festival
みなかみスノーシューフェスティバル

กิจกรรมทัวร์ประมาณครึ่งวันมีทั้งกิจกรรมสโนว์ชูที่ปลายเขาทานิกาวะหรือการเดินป่าคอร์สไป-กลับเลียบแม่น้ำยุบิโซะ 2km

Late January MAP A-2
enjoy-minakami.com/en/


E4

Ichinomiya jizoson no Sakura
一之宮地蔵尊の桜

เพลิดเพลินกับฮิกันซากุระที่อยู่ที่ทะคุมิโนะซาโตะ ได้ตั้งแต่ช่วงกลางเดือนเมษายนถึงราวๆต้นเดือนพฤษภาคม

Mid-April to early May MAP A-2
enjoy-minakami.com/en/

E2

Norn Minakami Flower Garden Daffodil Festival
ノルンみなかみフラワーガーデンすいせん祭り

เทศกาลดอกไม้ที่จัดขึ้นในฤดูใบไม้ผลิของทุกปี ดอกแดฟโฟดิลกว่า 1 ล้านช่อพร้อมบานสะพรั่งที่ลานสกีงดงามเป็นที่ภาคภูมิใจ

Mid-April to mid-May MAP A-3
www.norn.co.jp/green/facility/

E8

Minakami Outdoor Festival
みなかみアウトドアフェスティバル

สามารถชมการสาธิตของผู้เข้าแข่งขันระดับท็อป และสามารถสัมผัสกับกิจกรรมต่างๆด้วยตนเองได้ด้วย เทศกาลกลางแจ้ง 2 วันซึ่งให้ท่านได้เพลิดเพลินกับธรรมชาติอันยิ่งใหญ่ในมินาคามิ

Two days between late May and early June MAP A-1
mofest.jp/en/

E5

Tsukiyono Hotaru no Sato
月夜野蛍の里

ในราวเดือนมิถุนายน สามารถเดินเล่นไปบนทางเดินพร้อมกับการชมหิ่งห้อยที่อาศัยอยู่ตามธรรมชาติส่องแสงระยิบระยับงดงาม

Mid-June to mid-July MAP A-3
enjoy-minakami.com/en/

E9

Oze Liner
尾瀬ライナー

รถบัสไป-กลับกำหนดที่นั่งทุกที่นั่งวิ่งตรงจากสถานีโจโมโคเก็นซึ่งเป็นสถานีที่ชินคันเซ็นจอด ผ่านสถานีมินาคามิตรงไปยังโอเสะ

Late May to mid-October MAP B-3
minakamionsen.com/oze/

E6

Shigetsukai
指月会

สมาคมชมจันทร์ที่จัดอยู่ที่วัดกะคุรินจิชมดวงจันทร์สวยมีชื่อในช่วงกลางฤดูใบไม้ร่วง

Mid-September MAP B-3
enjoy-minakami.com/en/

E10

Tenku no Night Cruising
天空のナイトクルージング

กิจกรรมที่สามารถเพลิดเพลินได้กับการชมดวงดาวบนฟากฟ้าโดยขึ้นทานิกาวาดาเคะโรปเวย์ซึ่งเดินสายเป็นพิเศษในช่วงกลางคืน

Late April to May and mid-September to late November MAP A-2
enjoy-minakami.com/en/

E7

Minakami Candle Night
みなかみキャンドルナイト

จัดเวิร์คช็อปทำเทียนไขเชิงนิเวศน์ซึ่งทำโดยนำน้ำมันที่ใช้แล้วในครัวเรือนกลับมาแปรรูปเป็นเทียนไข และขอเชิญชมโรงงานแก้วในช่วงกลางคืนด้วย

Late December MAP B-3
enjoy-minakami.com/en/