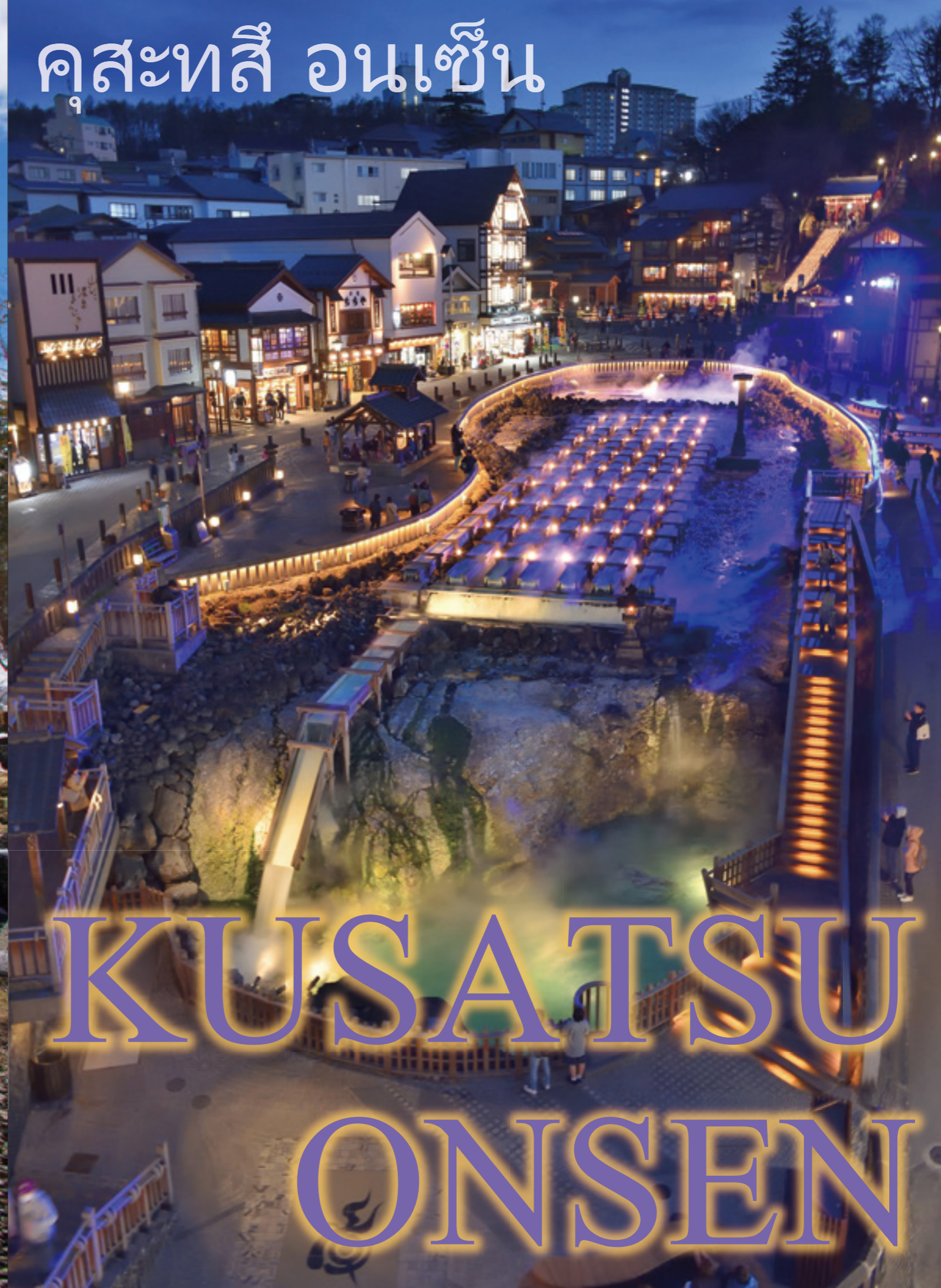


# MANZA ONSEN



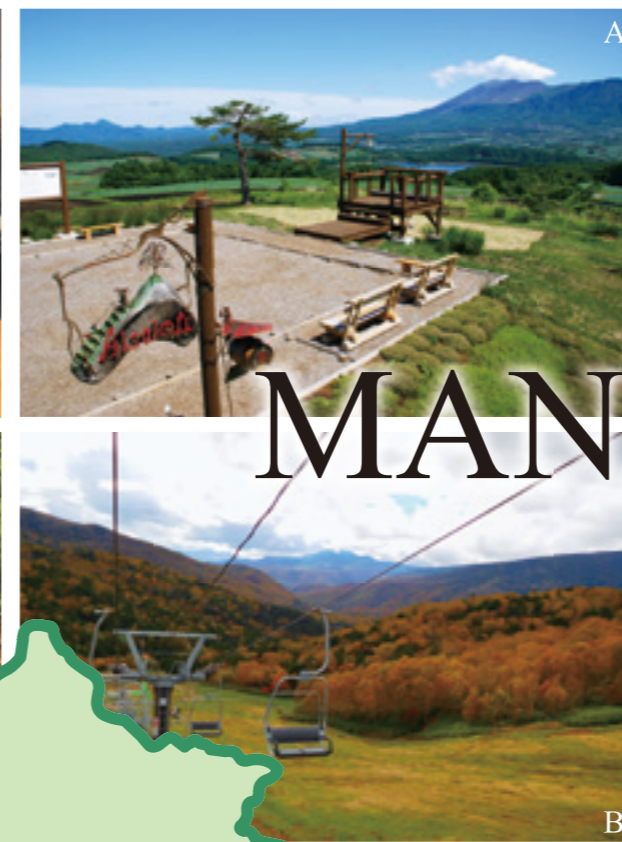
มันชะ ออนเซ็น

คุสะทสึ ออนเซ็น



# KUSATSU ONSEN





# KUSATSU ONSSEN

# MANZA ONSSEN

A: โกชะ โนะ ยู C: การประดับไฟที่สวนสาธารณะไซโนะคาวาระ E: การแสดงยูโมมิที่เนทสึ โนะ ยู  
B: อาวาเซะยูที่โอทาคิ โนะ ยู D: ยูบาทาเคะและเนทสึ โนะ ยู F: ออนเซ็นกลางแจ้ง ไซโนะคาวาระ

A: อายไซโนะโอะคะ C: ออนเซ็นกลางแจ้ง E: สวนโอโนโอะซิดาชิ  
B: โบไม้เปลี่ยนสีของม้านะ D: ไร่กะหล่ำปี F: ออนเซ็นกลางแจ้งด้วยทิวทัศน์ชาวโพลนของหิมะ

## คุสะทสึ ออนเซ็น

แหล่งออนเซ็นญี่ปุ่นแท้จริงที่ยังคงวิวัฒนาการไม่หยุดยั้ง

เป็นหนึ่งในสามออนเซ็นที่มีชื่อเสียงโด่งดังของญี่ปุ่น วิธีการลงอาบน้ำที่มีเอกลักษณ์ สืบทอดมาตั้งแต่สมัยเอโดะ "จิคังยู" กับธรรมเนียม "ยูโมมิ" หรือการกวนน้ำออนเซ็น คือสิ่งขึ้นชื่อ สำหรับคุณภาพของน้ำออนเซ็นนั้น ไม่ต้องพูดถึง กลิ่นอายของออนเซ็นที่ขยายออกไปรอบๆ ยูบาทาเคะก็ถือเป็นเสน่ห์หลักๆ เช่นกัน

แหล่งออนเซ็นอันเป็นที่รักของผู้คนเรื่อยมาท่ามกลางประวัติศาสตร์ยาวนานนี้ ยังคงวิวัฒนาการต่อเนื่องและสรรค์สร้างเสน่ห์ที่มากยิ่งขึ้นอยู่ในปัจจุบัน



## ม้านะ ออนเซ็น

แหล่งออนเซ็นทิวทัศน์งดงามที่โอบล้อมด้วยธรรมชาติกว้างใหญ่

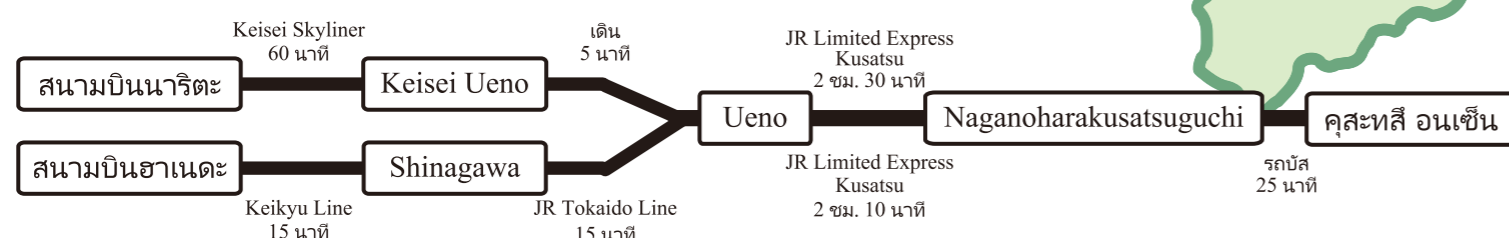
แหล่งออนเซ็นแห่งนี้ผุดบนความสูงจากระดับน้ำทะเล 1,800 เมตรซึ่งถือเป็นสิ่งอันดับต้นๆ ในญี่ปุ่น มีลักษณะเด่นคือน้ำออนเซ็นสีขาวคล้ายน้ำนม เมื่อลงแช่ในบ่ออาบน้ำกลางแจ้งจะสามารถดื่มด่ำกับทิวทัศน์สวยงามของสี่ฤดูกลางที่แผ่กว้างอยู่โดยรอบและท้องฟ้าที่เต็มไปด้วยดวงดาวได้ โบไม้เปลี่ยนสีในฤดูใบไม้ร่วงมีสีเข้ม และเต็มอ้อมกับการเล่นหิมะพาวเดอร์สโนว์ในฤดูหนาว หลีกหนีความวุ่นวายอีกทีในเมือง แล้วเติมไฟให้จิตใจกับร่างกายที่นี้ดีกว่า

แหล่งออนเซ็นอื่นๆ ที่แนะนำในจังหวัดกุมมะ

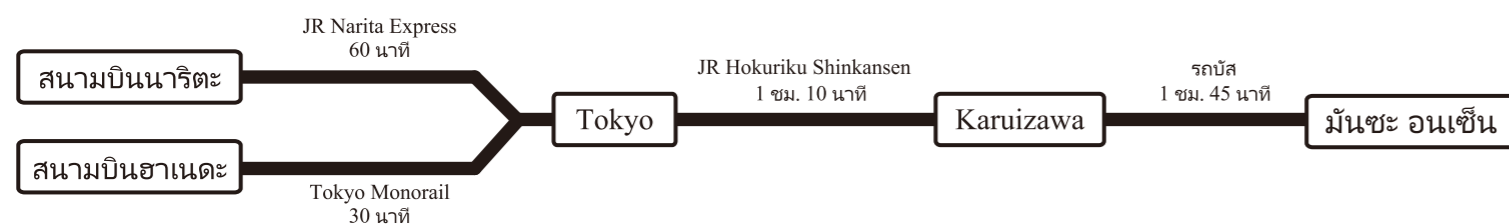


อิกาโฮะ ออนเซ็น มินาคามิ ออนเซ็น 18 แห่ง ชิมา ออนเซ็น

## เส้นทางการคมนาคมไปคุสะทสึออนเซ็น



## เส้นทางการคมนาคมไปม้านะออนเซ็น



## ติดต่อสอบถาม

แผนการท่องเที่ยวและสินค้าท้องถิ่น สำนักงานการท่องเที่ยว จังหวัดกุมมะ



ข้อมูลแนะนำการท่องเที่ยวของจังหวัดกุมมะ  
<https://www.visitgunma.jp/th/>



สำนักงานการท่องเที่ยวจังหวัดกุมมะ G'face (Facebook)  
<https://www.facebook.com/visitgunma.Th/>