



群馬 导游指南



满载旅途的回忆。

产业

丝织品

群马县的生丝生产支撑了日本近代产业。生丝织成的丝织品乃群马在世界上引以为自豪的产品。



技能



近代木偶

将干燥的原木剥皮，用绞车削磨，再画上彩画，“近代木偶”就这样完成了。因其木纹之美丽而成为高级室内装饰用品。

特产

木屐

群马县北部出产桐木制的木屐。具有木料花纹优美、轻便保暖的特点。每双木屐都是匠人手工制作。



玻璃

花瓶、餐具或玻璃工艺，工匠们精心制作的玻璃产品，五彩缤纷，充满个性，洋溢着手制之温柔。



草莓、苹果、葡萄等

群马县拥有众多观光果园。果园出产草莓、苹果、葡萄、梨等各种水果。在这里，不同季节可以体验到不同的收获喜悦，在有些农场，还可以体验到用收获的水果制作果子酱的乐趣。



食

地方酒

得益于群马县丰富的自然资源和甘甜的水质，群马各地的酿酒厂均可酿造日本酒（当地酒）。群马县地方酒的味道，根据酿酒厂的不同而异，敬请品尝比较。

高崎达磨不倒翁

最早制作高崎达磨不倒翁的是高崎市少林山达磨寺的和尚。高崎达磨不倒翁的眉毛表示仙鹤，胡须则代表乌龟，群马县的产量在日本首屈一指。



寿喜烧

敬请品尝全部使用群马县产食材做成的寿喜烧吧。



烤馒头

在无馅而用酒蒸成的馒头涂上甜酱后烤成的香味四溢的烤馒头。它是群马自古流传下来的非常珍贵的馒头品种之一。

蒟蒻

将魔芋制成粉状后加工成食用的“蒟蒻”是杂炊、火锅等日本料理所不可缺少的材料。它还作为减肥食品受到人们的青睐。



切入乌尤面

是群马县代表性的当地美食。是由幅宽很大的生面条与各种蔬菜等配料煮熟的美食。浓厚的汤温暖人心，尤其建议在寒冷季节品尝。



群马县优良县产品推荐标识

这是作为“群马县推荐县产品”而认定的贴在商品上的标识。

尽情体验群马的传统工艺、品尝群马的风味。

对 群 马 历 史 与 文 化 感 兴 趣 。



白衣大观音 ● 高崎市 [E-4]

1936年，高崎市企业家为与世人共享观音菩萨之功德，建成高41.8米的观音像。春季，作为赏樱之胜地，众多游客前往观赏。



历史悠久的街道 ● 桐生市

桐生市是著名的丝绸产地。至今依然保留着大约400年前的街道，这里可以看到瓦片屋顶的住宅、四面涂抹泥灰的店铺，屋顶呈锯齿型的工厂等历史悠久的建筑物。



**贯前神社
● 富冈市 [F-3]**

贯前神社拥有1400年历史。正殿、前殿、楼门等已列入为国家指定重要文化财产。下了台阶即是神殿，这种“下宫”的布局，在日本神社中非常罕见。



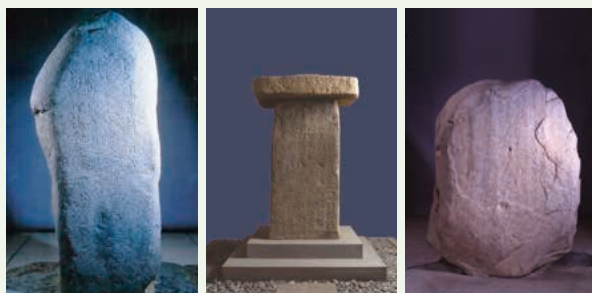
榛名神社 ● 高崎市 [D-3]

这是一座位于榛名山山腰的，拥有1400多年历史的古老神社。祭祀的神像供奉在正殿后方的御姿岩洞穴里。近年来，成为日本关东地区少有的能量景点。



富冈制丝厂 ● 富冈市 [F-3]

富冈制丝厂建于1872年，是日本首个官办模范机器制丝的工厂。实现高品质生丝的大量生产技术革新成就，和历史价值受到很高的评价，2014年6月，富冈制丝厂和丝绸产业遗产群被列入世界遗产名录。



上野三碑 ● 高崎市 [E-4]

是680~720年在高崎市南部建造的山上碑、多胡碑、以及金井泽碑的总称。2017年10月被收入联合国科教文组织“世界记忆名录”。

满 足 好 奇 心 的 各 种 设 施 。

祈 愿 幸 福 ， 赞 颂 美 好 。

节日



北轻井泽“火焰节”(2月) ● 长野原町

银色世界中的浅间园，4,000根火把蜡烛燃起，祝愿祝福的游客们立即融入一片充满幻想的空间。



前桥“七夕节”(7月) ● 前桥市

精心设计而成的挂在家家商店门前的美丽“七夕树”，将大街小巷点缀得宛如隧道一般。七夕树下露天小卖店鳞次栉比，出游的人流熙熙攘攘。



城下町小幡“樱花节”(4月) ● 甘乐町

以樱花名胜而著称，织田家曾经统治过的城下町。樱花盛开的林荫道上，英勇雄壮的武士长队之英姿让人们一饱眼福。



桐生“八木节”(8月) ● 桐生市

舞姿奔放，雄壮，气氛活泼、热闹，据说起源于冬季凛冽的寒风及利根川的流水之节奏。



“沼田节”(8月) ● 沼田市

日本的“祭”中不可缺少之景观—花车及大小神轿前拥后挤，其中由女性主抬的天狗神轿很有名气。



“肚脐节”(7月) ● 涩川市

涩川市位于日本列岛的正中间，所以自喻为“日本的肚脐”。“涩川肚脐节”是一个独特的节日，参加者在肚皮画上一个大大的脸，随着领唱人翩翩起舞。

熙 熙 攘 攘 ， 家 乡 之 节 。

春

假日，
悠然自得地远望，
点缀山野的花草。

群马之春，
艳丽婀娜。



群马花卉公园 ● 前桥市 [D-5]

在花卉主题公园中，可爱娇嫩的花草，仙人掌以及日本庭院都可以尽情欣赏。还举办四季应时的花卉活动，随时等待着游客们的光临。



秋间梅林 ● 安中市 [E-3]

从3月上旬至下旬，梅花盛开，属东京近郊规模最大的梅林。35,000棵红梅与白梅将50公顷的丘陵装点成一片梅海。



高尔夫球场

县内有80多处高尔夫球场，美丽的大自然中富于变化的高尔夫球场很受欢迎。

樱花之乡 ● 下仁田町 [E-3]

4月上旬染井吉野樱花绽开笑颜，4月到5月八重樱一吐芬芳，妙义山脚下45种5,000株樱花随着花季纷纷开放。



八王子山公园 ● 太田市 [E-6]

在太田市北部运动公园，每年的4月上旬至5月中旬，大约50万株白色和粉色的花地毯，展现在广阔的用地上。



敷岛公园·玫瑰园 ● 前桥市 [E-4]

敷岛公园面积很大，地处前桥市内的利根川与广濑川之间。600种7,000株玫瑰同绽齐开。

夏

烈日炎炎中，
习习的高原之风
送给人们些许的凉爽。

在大自然中尽享愉悦的群马之夏。



尾瀨 ● 片品村 [B-5]

在世界上屈指可数的高原湿地“尾瀨之原”、神秘的“尾瀨沼”周围连绵不断地耸立着隧之岳、至佛山等2,000米以上的山峰。



赤城山 ● 前桥市 [D-5]

赤城山有14种50万株杜鹃花。6月上旬至中旬日本杜鹃花迎来盛开的季节。山顶附近有火山湖和湿原野，在此可以搭帐篷、能郊游。



野反湖 ● 中之条町 [C-2]

野反湖是一个周围长度12公里，海拔1,513米的人工湖。从初夏至初秋，这里可以观赏北萱草和日本杜鹃等300种以上的高山植物。



焰火晚会 ● 县内各地

装点夜空的大型焰火是日本夏季的风景诗。7月底到8月底，群馬县内各地都举行焰火晚会。



漂流、峡谷 ● 水上町

漂流是乘坐充气船顺激流而下的户外运动。在流经水上町的利根川，从春季到秋季，均可感受乐趣。



小野池八仙花公园

● 涩川市 [D-4]

一到6月下旬，约1.4公顷的公园内20种8,000株八仙花盛开。而到了夜晚灯火通明，与白昼相比又是别样的赏花氛围。



玉原薰衣草公园

● 沼田市 [B-4]

在玉原高原20万平方米的滑雪场上，一到夏季就会种植5万株的薰衣草，7、8月份，滑雪场就换装成一座薰衣草花园。

秋

温柔的阳光，
清爽的和风，
叩响了秋季之门。



渡良瀬溪谷铁道 ● 桐生市 / MIDORI 市 [D-5,6,E-5]

敬请欣赏车窗外的四季绝景吧。从10月下旬到11月下旬能观赏到周边的红叶。



榛名湖 ● 高崎市 [D-3]

由火山喷发而形成的榛名湖周围有榛名富士、乌帽子山等山峰。麝香萱和日本杜鵑让人心旷神怡，在湖畔可以骑自行车、享受户外休闲之乐趣。



妙义山 ● 富冈市 / 安中市 / 下仁田町 [E-3]

妙义山是日本3大奇胜之一，粗犷的山容上奇岩林立，也是有名的观赏红叶之地。



谷川岳 ● 水上町 [B-4]

海拔1,977米的谷川岳拥有不亚于阿尔卑斯3,000米高峰的景观，其山貌酷似阿尔卑斯，为此作为日本屈指可数的攀岩场所而驰名全国。



草津白根山 ● 草津町 [C-2]

海拔2,160米的活火山。山顶附近的汤池其实是一个直径长约300米，水深约30米的火口湖，据说是全世界仅有的几个酸度较高的湖。



吹割瀑布 ● 沼田市 [C-5]

落差7米、宽30米的瀑布被比作东洋的尼亚加拉大瀑布。从春季至夏季清水飞流，秋季谷间的红叶耀眼夺目。

鲜艳的红叶，
烘托出动人的群马之秋。

冬

温泉之雾摇摇头，
银色的世界
吸引着游客们

温泉与雪原相映，
魅力无限，
步入群马之冬。



樱山公园 ● 藤冈市 [F-4]

在八盐温泉附近的樱山，因在红叶季节可以赏冬樱而闻名遐迩。11月至12月，冬樱约7,000株竞相争妍。



浅间山 ● 嬬恋村 [E-2]

山脚下的原野美丽宽广，一年四季吸引着人们的来访。山脚坐落着从山顶流下的熔岩流而形成的鬼押出园，以及因大爆发而使村落掩埋的镰原遗址。



滑雪场

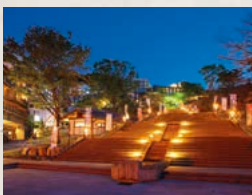
从浅间山往北到草津、水上、片品，冬季的群马成为一片银白世界。县内的滑雪场众多，附近的温泉也为数不少，可以轻松体验滑雪和雪上滑板运动。



露天温泉

浸泡着温泉望雪景。露天温泉可以亲身体验大自然之雄伟，此乃群马冬季之特色。

冬季



信息

群馬县观光局观光物产课

〒371-8570 前桥市大手町 1-1-1

TEL.027-223-1111

<https://www.visitgunma.jp/cn/>



网站



微博

公益财团法人群馬县观光物产国际协会

〒371-0026 前桥市大手町2- 1- 1 群馬会馆 3F

TEL.027-243-7273

群馬县高崎观光问讯处

〒370-0849 高崎市八岛町 222

JR 高崎车站场内

发行●群馬县