

# Zentangle

La méthode Zentangle est une façon facile, relaxante et agréable de faire de belles images en dessinant des motifs structurés.

Articles nécessaires:

- Stylos Sharpie, pointe fine 0,8 mm, couleurs variées
- Papier

ÉTAPE 1 – Dessinez un carré d'environ 8 centimètres qui constituera la forme de votre Zentangle.

ÉTAPE 2 – Utilisez un stylo ou un crayon pour dessiner des cordes. Les cordes sont les traits qui divisent la forme en sections.

ÉTAPE 3 – Choisissez une section pour commencer et remplissez-la avec un motif répétitif. Ne passez pas de temps à planifier un motif, dessinez.

ÉTAPE 4 – Refaites l'étape 3 pour chaque section. Changez de motifs et utilisez votre créativité.

ÉTAPE 5 – Ajoutez de la couleur ou de l'ombre dans les endroits que vous voulez définir.