

春期研修会のご案内

研修内容（詳細は裏面をご参照ください）

1日目 2023年3月4日（土） 10:00～16:45

子育てから看取りまで、
あらゆる家族の風景にマインドフルネスを活かす
マインドフルライフ研究所オフィス・らくだ 主宰 井上 ウイマラ 先生

2日目 2023年3月5日（日） 10:00～16:45

ゲーム・ネット依存の現状と予防・対応
独立行政法人国立病院機構久里浜医療センター 主任心理療法士 三原 聡子 先生

- 会 場 **連合会館 201会議室**
〒101-0062 東京都千代田区神田駿河台 3-2-11 TEL. 03-3253-1771(代)
- 定 員 **70名(感染拡大対策を講じて会場定員の3分の2に限定しています)**
- 申込締切 **2月20日(日)**
- 参加費

	締切前(税込)		締切後(税込)	
	2日間のご参加	どちらか1日のみ	2日間のご参加	どちらか1日のみ
協会員	19,800円	11,000円	20,900円	12,100円
一 般	24,200円	13,200円	25,300円	14,300円

締切以降のお支払は、決済システム使用料(1,100円(税込))をご負担いただきます

※参加費のお支払をもってお申込みとします。 MiiT+(ミータス)へのログインはこちら→

参加費受領確認後、受講票をお送りしますので、当日お持ちください。
お支払い後、10日を過ぎても、受講票が届かない場合は、協会までご連絡ください。
決済システム「MiiT+(ミータス)」に ログイン して参加費のお支払を行ってください。
<https://miiplus.jp/t/jfca/> ← MiiT+(ミータス)へのログインはこちらをクリック



「MiiT+(ミータス)」に、未登録の方、決済方法については、協会ホームページの「お知らせ」より、「【ミータス】決済システム「MiiT+(ミータス)」への新規登録、決済について」をご参照ください。(お問合わせは 協会事務局 研修担当:jfca-kensyu@j-f-c-a.org まで)



MiiT+(ミータス)の新規登録、決済方法についてはこちら→
※自己都合によるキャンセルの返金はできません。

■3月4日(土) 10:00~16:45 (途中、休憩が入ります)

子育てから看取りまで、
あらゆる家族の風景にマインドフルネスを活かす

井上 ウイマラ(いのうえ ウイマラ)先生

J.カバットジンによって創始された MBSR を画期点とする現代的なマインドフルネスについて、ブッダの説いた伝統的なマインドフルネスを参照しながら、子育てや看取りに必要な心の在り方とどうつながっているのかについて考察する。マインドフルネスは、愛着理論、発達理論、そしてトラウマや悲嘆の諸理論について統合的にとらえるための視界を提供し、子育て・看取り・グリーフケアというケアの循環を生み出すための潤滑油となることについて事例を交えながら考察してゆく。

《プロフィール》

1959 年山梨県生まれ。京都大学文学部哲学科宗教哲学専攻中退。日本の曹洞宗、ビルマのテーラワーダ仏教で出家し、ウィパッサナー瞑想、経典とその解釈学、アビダマ心理学などを学ぶ。カナダ、イギリス、アメリカで仏教瞑想を教えながら心理療法学を学び、パリー仏教研究所客員研究員を経て還俗。マサチューセッツ大学医学部で MBSR のインターンシップを研修後帰国。高野山大学でスピリチュアルケアの基礎理論と援助法の開発に取り組む。現在はマインドフルライフ研究所オフィス・らくだ主宰。

■3月5日(日) 10:00~16:45 (途中、休憩が入ります)

ゲーム・ネット依存の現状と予防・対応

三原 聡子(みはら さとこ)先生

長引くコロナ禍や、ギガスクール構想など、人々を取り巻く環境は急激に変化しています。これにとめない、インターネットやゲームの使い方も変化しています。

講演では、どこからが依存と言えるのか、なぜインターネットやゲームに依存するのかといった、基本的な話から、ご本人と関わる際のポイント、ご家族への支援方法、効果的な予防法などをお伝えしたいと思います。

さらに、架空の事例検討を通して、ご本人やご家族の支援の実際について、意見交換したいと思います。

《プロフィール》

2009 年より独立行政法人国立病院機構久里浜医療センター勤務。臨床心理士、精神保健福祉士、公認心理師。生涯発達科学博士。2011 年ネット依存専門外来開設時よりネット依存の治療・研究に携わる。

文部科学省委託事業「情報化の進展に伴う新たな課題に対応した指導の充実に関する調査研究」調査研究委員。

インターネット使用障害に関する WHO 東京会議(2014 年)事務局委員。

日本公認心理師協会アディクション臨床委員会委員長。

著書:「実践アディクションアプローチ」(信田さよ子編著 金剛出版 分担執筆)

「アディクションサイエンス—依存・嗜癖の科学—」(宮田久嗣他編著 朝倉書店 分担執筆)

●交通案内

(連合会館) 東京都千代田区神田駿河台 3-2-11

《地下鉄》

東京メトロ千代田線「新御茶ノ水駅」 B3出口(徒歩 0分)

東京メトロ丸ノ内線「淡路町駅」 B3出口 ※(B3出口まで徒歩 5分)

都営地下鉄新宿線「小川町駅」 B3出口 ※(B3出口まで徒歩 3分)

丸ノ内線/新宿線をご利用の方は地下道を通り千代田線方面へ

※B3a・B3b 出口は、違う方向へ出ますのでご注意ください。

《JR》

JR 中央線・総武線「御茶ノ水駅」 聖橋口(徒歩 5分)

●昼食について

昼食は会場周辺の飲食店をご利用いただくか、またはご持参ください。会場内での飲食は可能ですが、ゴミは各自お持ち帰りください。

黙食にご協力ください。

●本研修会は(一社)家族心理士・家族相談士資格認定機構が定める継続研修実績(※)の対象となります

※継続研修実績評価細則第2条(2) b.ワークショップ・研修会

(受講者:3 時間につき 1P)



↑連合会館へのアクセスはこちら