



2026 年度夏期研修会オンデマンド受講のご案内

【夏期研修会開催日：令和8年8月2日(日)10:00～16:30】

スリー・ステップス・モデルと自己鍛成の家族心理学

東北大学大学院教育学研究科
教育心理学講座・臨床心理学分野
教授 若島 孔文

日本家族カウンセリング協会

- 申込み期間：令和8年8月28日(金)～9月10日(木)
- 視聴期間：令和8年9月11日(金)～令和8年10月12日(月祝)
- 視聴方法：Zoom録画による視聴（詳細はお申込みの方へ別途ご案内いたします。）
- 申込み方法：「ぜぶらる」決済による参加費の支払いをもって申込みといたします。
※「ぜぶらる」決済が出来ない方はお振込みにて対応いたします。（裏面参照）
- 研修費：会員 11,000 円／一般 14,300 円（税込み）
- 修了証：録画視聴とアンケート回答をもって修了とみなし、後日修了証を送付いたします。



ぜぶらるログイン

本研修会は(一社)家族心理士・家族相談士資格認定機構が定める継続研修細則2条(2)b.ワークショップ・研修会（受講者：5時間につき2P）の対象となります。

NPO法人日本家族カウンセリング協会

東京都杉並区荻窪 5-18-11-101 TEL) 03-6383-5731（金 11 時～16 時） HP) <https://www.j-f-c-a.org>

● 研修テーマと講師紹介

研修テーマ

【スリーステップモデルと 自己鍛成の家族心理学】

「スリーステップモデル」は東日本大震災時の悲嘆やトラウマに対する対応として出来上がった方法である。その後井上円了や森田正馬の研究を参照しながら、近代以降の心理療法が見落としてきた自然回復を強調したものが「改訂スリーステップモデル」である。
本研修会では、自然回復について、また本モデルの 1st.step、2nd.step の考え方やその具体的方法、そして 3rd.step における新たな介入の概念である「自己鍛成」について解説していきます。

講師：東北大学大学院教授 若島 孔文 先生

○若島孔文先生プロフィール

東北大学大学院教育学研究科 教授／同心理支援センターセンター長
IFBT 国際ブリーフセラピー協会チーフトレーナー
日本家族心理学会元理事長
IAEP 国際家族心理学会元会長

● 「ぜぶらる」による決済が出来ない方へのご案内

申込期日までに下記口座に研修費を払込み、協会アドレス宛に次の7項目を明記うえ、受講希望のご連絡をお願いします。

*メール送信：件名「夏期研修会オンデマンド受講申込み」

①お名前 ②会員/一般 ③住所 ④電話番号 ⑤メールアドレス ⑥研修費払込み日
⑦修了証送付先住所（郵便番号からご記入ください）

*振込口座：口座名義/NPO 法人日本家族カウンセリング協会研修会

郵便振替 00130-8-352278 / ゆうちょ銀行 019 店 当座 0352278



協会メールアドレス

- 個人の理由により視聴不可能の場合は研修費を返金できませんのでご了承ください。

NPO法人日本家族カウンセリング協会

東京都杉並区荻窪 5-18-11-101 TEL) 03-6383-5731 (金 11 時～16 時) HP) <https://www.j-f-c-a.org>