

学んで・支えて・生きやすく

家族相談士になりませんか

2022年度  
募集

# 家族相談士養成講座

## 全プログラム オンライン実施

充実のレクチャーとグループでの実習

全国から参加可能

## 保育・看護・教育・介護・産業… 実地的な支援活動に役立つ カリキュラム

家族とは何か／夫婦・親子関係の心理学

家族のライフサイクルと危機管理

家族システム論／家族カウンセリング理論

家族カウンセリングの理論と実習 他

期間

2022年5月～11月 土or日 22日間  
13:30～16:45 ※11:15開始の日も有

講師

各分野の第一線の講師陣

費用

160,000円 (税込176,000円)  
※資料代他含む、分割有



NPO法人

日本家族カウンセリング協会

〒166-0011 東京都杉並区梅里2-40-16-7F

<https://www.j-f-c-a.org/> TEL 03-3316-1955

## 家族相談士養成講座について

日本家族カウンセリング協会は、1997年より「家族相談士養成講座」を開設し、毎年熱心な受講生が全国各地から参集し、今年26回を数え実績を重ねてまいりました。

本講座のカリキュラムは、家族心理学、臨床心理学、発達心理学、社会心理学等を基盤とし、さらに精神医学、心身医学、社会福祉、法律等関係分野を含む視点から構成されており、家族カウンセリングの理論と技法および関連する社会問題を、体系的、総合的に学習できることから家族カウンセリングの専門職養成コースとして高い評価を与えられています。講師は各分野の一流の先生方が担当されます。

家族相談士取得後は、現在の活動やキャリアに活かすほか、一定の研修を受けた後に協会の活動である家族支援室での相談活動、セミナー開催などに携わることもできます。

2020年度より、コロナ感染拡大防止対策に加え、遠隔地や多忙の方々にもリモートで学べる利便性を考慮し、オンラインの登用で、全国の方々の参加が増えています。技法実習や家族ロールプレイも小グループに分かれて行い、大変好評です。

開講時、受講者相互の交流をはかり、連帯感を持ちながら学習できるよう工夫します。

講座終了後にはフォローアップ講座として、対面講座の開催を予定しています。

カリキュラムは、時代に呼応して随時改訂していますが、昨年度より「家族と社会問題 ひきこもり」が新設されました。

「家族」を学び、支えて、生きやすく— 家族支援の一助となる本講座へのご参加を心からお待ちしています。

## 受講資格

1. 一般社団法人家族心理士・家族相談士資格認定機構より養成指定を受けた団体（NPO法人日本家族カウンセリング協会及び公益財団法人関西カウンセリングセンター）が受講を妥当と認めた者
2. 心理・福祉・医療・教育・産業・司法関係等の専門職
3. 心理学及び関連領域（教育・福祉・看護等）の大学生、大学院生及び卒業修了者
4. 一般社団法人日本家族心理学会、もしくはNPO法人日本家族カウンセリング協会に在籍している者

## プログラム

### 【導入】

オリエンテーション・相互交流

### 【カリキュラム 計44コマ】

#### 領域A: 家族と社会 (18コマ)

家族とは何か	(1)
夫婦関係の心理学	(2)
親子・きょうだい関係の心理学	(2)
家族ライフサイクルと危機管理	(2)
家族と職場のメンタルヘルス	(2)
家族と社会問題(虐待・DV)	(2)
家族と社会問題(いじめ・非行)	(2)
家族と社会問題(ひきこもり)	(2)
家族相談士のための法律知識	(1)
家族相談士の倫理	(2)

#### 領域B: 家族カウンセリング (26コマ)

家族システム論	(2)
家族カウンセリングの理論	(2)

カップル・カウンセリングの理論	(2)
家族アセスメントの技法と実習	(2)
家族カウンセリングの技法と実習	
Ⅰ 初回面接(ジョイニングを含む)	(2)
Ⅱ 家族内コミュニケーション	(2)
(ノンバーバルアプローチを含む)	
Ⅲ リフレーミング	(2)
Ⅳ ジェノグラム	(2)
Ⅴ ソリューション・フォーカストアプローチ	(2)
Ⅵ 心理教育的アプローチ	(2)
家族ロールプレイ	(4)
家族臨床事例	(2)

### 【総括】

講座修了式 ふりかえり・まとめ

【フォローアップ講座】 ※別途有料  
対面講座の開催を予定しています

※( )内の数字は各カリキュラムのコマ数

## 講師 (前年度担当)

ジャーナリスト	池上正樹
家政大学大学院客員教授	大熊保彦
北里大学健康管理センター学生相談室・講師	大町知久
岩手大学教授	大奥野雅子
明治学院大学教授	金沢吉展
東北大学大学院教授	神谷哲司
国際医療福祉大学大学院教授	亀口憲治
日本女子大学カウンセリングセンター専任研究員	北島歩美
医療法人崇徳会ころのクリニック ウズ 所長	後藤雅博
渋谷長寿健康財団上席研究員	小林雅美
日本女子大学名誉教授	杉溪一言
大正大学教授	玉井邦夫
弁護士	友野直子
文京学院大学教授	永久ひさ子
文教大学・大学院教授	布柴靖枝
東北大学名誉教授	長谷川啓三
ルーテル学院大学名誉教授	福山和女
駒澤大学教授	藤田博康
立正大学教授	村尾泰弘
横浜労災病院勤労者メンタルヘルスセンター長	山本晴義
長谷川メンタルヘルス研究所所長	遊佐安一郎

\* 講師は変更する場合があります (敬称略・50音順)

## 家族相談士資格取得について

本講座を修了した方は、(一社)家族心理士・家族相談士資格認定機構が実施する「家族相談士資格認定審査」が受けられます。

※講座修了の条件があります

審査・認定については(一社)家族心理士・家族相談士資格認定機構のホームページをご覧ください。

## 申し込み・問合せ先

申し込み : 受付期間内に協会ホームページ(<https://www.j-f-c-a.org/>)の家族相談士養成講座のページ「申し込みフォーム」よりお申し込みください。

申し込みは先着順ではありません。受講の可否は3月下旬以降、随時ご通知します。その際、受講料振込み等の手続きについてご案内します。講座日程等の詳細は決定次第ホームページに掲載いたします。

受付期間 : 2022年2月中旬～4月15日 定員 : 80名

問合せ先 : NPO法人日本家族カウンセリング協会事務局

メール [jfca.soudanshi@gmail.com](mailto:jfca.soudanshi@gmail.com) 電話 03-3316-1955 (火・水・金 10時～16時)