

Engar tímapantanir - **bara mæta!**

DEKKJAHÖLLIN
REYKJAVÍK - EGILSSTAÐIR - AKUREYRI
Skútuvegur 12 J • Skeifan 5



BLAÐINU ER DREIFT FRÍTT

HVERFISBLAÐIÐ

Miðborg & Hlíðar

9. TBL ★ 8. ÁRG.

NÓVEMBER 2019



Verzlunin Brynja 100 ára

Verzlunin Brynja hélt upp á 100 ára afmæli sitt síðastliðinn föstudag en þar er hægt að fá margt ef fólk er að byggja eða bæta híbýli sín. Til hamingju Brynja með 100 árin og til hamingju með Brynju íbúar miðbæjarins! Ljósmynd: Simon Vaughan, simonvaughanljosmyndari.com



Lágt lyffjaverð alla daga vikunnar í Suðurveri.

Mán. til fös. Lau. Sun.
Opið: 08 - 20 10 - 18 13 - 18



FARMASÍA

Suðurveri
Stígahlíð 45
105 Reykjavík
Sími 511 0200
facebook.com/farmasiaapotek



Full búð af nýjum vörum á frábæru verði

Miðborg & Hlíðar
Auglýsingasími 568 8862

Útgefandi: Með oddi og egg
Sundlaugavegi 7 • 105 Reykjavík

Ritstjóri/Framkvæmdastjóri: Már Guðlaugsson, (ábm.)
símar: 822 9688, 568 8862 • netfang: marg@heimsnet.is
Auglýsingar: auglysingar@hverfablad.is, sími: 568 8862

Pennar: Benóný Ægisson netfang: benaegis@simnet.is
Prentun: Landsprent - Dreifing: Póstdreifing



Fjölskyldustundir á bókasafninu

Fyrir lítil kríli og nýbakaða foreldra.

BORGARBÓKASAFNIÐ GRÓFINNI
Alla fimmtudaga kl. 10:30-12:00

BORGARBÓKASAFNIÐ KRINGLUNNI
Alla föstudaga kl. 11:15-12:15

**[borgarbokasafn.is/
fjolskyldustundir](http://borgarbokasafn.is/fjolskyldustundir)**



Vikuna 14.-18. október fór Hinsegin vika Tjarnarinnar fram í fyrsta sinn. Í þessari viku var unglingum sem sækja starf félagsmiðstöðva Tjarnarinnar boðið upp á hinseginfræðslu, hinsegin-kynfræðslu og dragföðunar-námskeið svo eitthvað sé nefnt. Hápunktur vikunnar var síðan þegar tónlistarmaðurinn Páll Óskar mætti og svaraði spurningum unglinganna í Hinsegin félagsmiðstöðinni og endað síðan á því að taka lagið fyrir rúmlega 100 unglinga sem mættir voru að hlýða á Palla og spurðu þau hann spjörumun úr. Palli var síðan leystur út með gjöfum en hann fékk gefins málverk frá unglingum Hinsegin félagsmiðstöðvarinnar.



Dragdrottningin Gógó Starr sá svo um dragförðunarnámskeið á miðvikudaginn og vakti það mikla lukku meðal viðstaddra og er ljóst að mikill áhugi er fyrir dragi en hægt er að rekja þessar vinsældir til hinna geysivinsælu þátta RuPaul's Drag Race sem eru sýndir á streymisveitunni Netflix. „Vikan gekk ljómandi vel“, segir Hrefna Þórarinsdóttir, forstöðumaður Hinsegin félagsmiðstöðvarinnar. Hrefna var hæstánægð með vikuna. „Það er mikilvægt að fagna fjölbreytileika unglinga og minna á hinsegin málefni“.

Jólasölur Bergmáls eru að hefjast

Miðvikudaginn 13/11 á Vitatorgi. Fimmtudaginn 14/11 í Hvassaleiti.
Þriðjudaginn 19/11 hjá Ljósinu. Allar sölurnar byrja kl. 12.00
Allskonar sultur, kökur, gjafakörfur, jólakort og ýmislegt fleira verður
á boðstólnum..

Velkomin að kíkja á okkur og styðja okkur.



Bergmál

Ný handbók um foreldrarölt

Fristundamiðstöðin Tjörnin vinnur þessi misserin að innleiðingu nýrrar menntastefnu Reykjavíkurborgar inn í frístundastarfið í hverfinu. Þróunarverkefnið Föruneytið er ein þeirra leiða og hefur verkefnið það að markmiði að efla félagslegt taumhald barna og unglunga hverfisins. Ísland hefur verið í fararbroddi þegar kemur að forvörnum og höfum við oftár en ekki komið í fréttum erlendis þar sem íslenska forvarnamódelið er tekið til fyrirmyndar. Ótrúlegur árangur hefur náðst síðustu ár með módelinu, meðal annars með því að efla þátttöku barna og unglunga í skipulögðum tómsundum og þar af leiðandi minnka neyslu áfengis og annarra vímuefna.

Einn lykilþátturinn í forvarnarmódelinu er samvinna allra aðila sem koma að uppeldi barna og unglinga og þar er foreldraröltið afar mikilvægt. Foreldraröltið og eftirfylgni lögbodins útivistartíma eflir öryggi hverfisins og býr til samfélag þar sem foreldrar og forsjáðilar taka höndum saman og eru samstilltir. Frístundamiðstöðin Tjörninn hefur því nú gefið út handbók fyrir foreldra um foreldrarölt. Þar er farið yfir hvers vegna foreldrarölt skiptir svona miklu máli, tillögur að skipulagi röltisins og upplýsingar um tengiliði. Markmiðið með þessari handbók er að foreldrar og forsjáðilar verði öruggari í skipulagi og framkvæmd foreldraröltisins og hafi aðgang að leiðarvsi fyrir þetta mikilvæga starf. Foreldraröltið tengir saman foreldra, styrkir þau í hlutverk sín og býr til öruggara hverfi fyrir börnin og unglingana til að alast upp í. Forstöðumenn félagsmiðstöðva Tjamarinnar eru búin að senda út handbókina til bekkjarfulltrúa og foreldrafélaga skólanna í hverfinu sem hafa það hlutverk að vera ábyrgðaraðilar röltisins. Starfsfólk Tjamarinnar er afskaplega spennt að eiga í góðu samstarfi við foreldra og forsjáðila hverfisins í vetur.

Bestu kveðjur,
Eva Halldóra Guðmundsdóttir
Verkefnastjóri hjá Tjóminni frístundamiðstöð





Saungfélagið í Bólstaðarhlíð 43

söngur og samvera

Fyrir nokkru kom saman í Samfélagshúsinu Bólstaðarhlíð kátur hópur og stofnaði Saungfélagið, félagsskap um söng og samveru til ánægju og yndisauka. Þessi þjóðaríprótt okkar, söngurinn, spyr ekki um aldur, enda fátt heilnæmara fyrir líkama og sál en að þenja raddböndin í góðum félagsskap. Engar kröfur eru gerðar um rödd eða reynslu, aðeins löngunina til að syngja – vera

með, mæta, njóta og að sjálfsgöðu með jákvæðnina í farteskinu. Þá er næsta víst að uppskeran verður eintóm gleði!

Saungstjóri er Ása Valgerður Sigurðardóttir og Bibí Johnson situr sveitt við slaghörpuna. Allir eru velkomnir á fimmtudögum kl. 15:30 – 16:30.

Smart föt, fyrir smartar konur

My Style tiskuhús

Holtasmári 1, Kópavogur
sími 571 5464
netverslun tiskuhus.is

Kvöldopnanir og skiptiklefi í Fjölskyldu- og húsdýragarðinum

Komdu í heimsókn. Í haust hefur verið opið á miðvikudagskvöldum í Fjölskyldu- og húsdýragarðinum og vel hefur verið tekið í þá nýjung. Frá hausti og fram á sumar hefur verið opið frá kl. 10 til 17 alla daga vikunnar hingað til. Á miðvikudögum er nú opið til kl. 20:00 og verður svo fram að áramótum hið minnsta, að frátöldum jóladegi þó.

Viðburðir á kvöldopnunum hafa verið af ýmsum toga t.d. sirkussýning, bíósýning, heimsókn úr Þjóðleikhúsinu, draugahús, ratleikur og fleira. Opið er í dýrahúsin og hægt er að leika sér í Fjölskyldugarðinum á miðvikudagskvöldum. Nú þegar myrkrið verður meira og meira er ef til vill sniðugt að hafa meðferðis vasaljós. Áhugasamir eru hvattir að fylgjast með dagskrá garðsins á miðvikudögum sem og aðra daga á www.mu.is og Facebook síðu garðsins.

Skiptiklefinn. Nýlega mætti Ævar Þór Benediktsson leikari og rithöfundur, í heimsókn í garðinn til að opna formlega bókaskiptiklefa í gömlum simaklefa sem stendur nærri selalauginni. Símaklefinn hafði fyrir löngu tapað upprunalegu hlutverki sínu og mátti muna fífl sinn feegurri. Því var ákveðið að fríska upp á hann og finna honum nýtt hlutverk. Úr varð að setja í hann hillur og bjóða gestum að koma með bækur að heiman og skipta þeim út fyrir nýtt lesefni frá öðrum. Skiptiklefinn er opinn öllum á opnunartíma garðsins og eina reglan er að bækur skulu vera heilar og snyrtilegar.



Mjólkursnákurinn Flækja tekur á móti gestum í skriðdýrahúsinu.



Tilboð 17

10 bitar fyrir 4-5

5 Stórir bitar og 5 minni. Stórt hrásalat og kokteilsósa. Stór af frönskum og 2l. Pepsi.



kjúklinga
vefur og borgarar



Við erum hér!

Kjúklingastaðurinn
★ Suðurveri ★

Eignaumsjón hf • Suðurlandsbraut 30 • 108 Reykjavík
www.eignaumsjon.is • sími 551 3160

Jólavörurnar komnar í hús, mikið úrval af náttfatnaði og náttloppum frá Trófé og Huber.

Verið velkomin í Ynju Glæsibæ

Álfheimar 74, Glæsibæ • 104 Reykjavík • Sími 544 4088 • ynja.is

Flottar yfirhafnir, fyrir flottar konur

Skeifan 8 | 108 Reykjavík | sími 517 6460 | www.belladonna.is



Verslunin Brynja 100 ára

Verslunin Brynja á Laugavegi 29 er hundrað ára í ár og af því tilefni var boðið upp á afmælistertu í búðinni s.l. föstudag. En þrátt fyrir þennan háa aldur þá hafa aðeins verið þrír eigendur, Guðmundur Jónsson sem stofnaði fyrirtækið, Björn Guðmundsson sem tók við af honum og núverandi eigandi sem er sonur hans Brynjólfur Björnsson. Við hittum Brynjólf og byrjuðum á að spyrja hann hvort einhver eldri verslun væri starfandi á Laugaveginum

Já reyndar, segir Brynjólfur, verslun Guðsteins held ég að sé tveimur árum eldri og Sandholtsbakari er einu ári yngra. Verslunin Vísir hætti rétt áður en hún náði að verða hundrað ára. Það er merkilegur áfangi að fyrirtæki nái að verða hundrað ára því þetta eru engar smábreytingar sem hafa orðið á þjóðfélaginu síðan 1919.

Brynja er núna í gömlu húsi en hefur verslunin alltaf verið þar?

Nei hún byrjaði hérna hinumegin við götuna þar sem hljómplötudeild Fálkans var en flutti hingað yfir 1929. Þar sem kirkjuhúsið er núna var stærðar timburhús sem brann og þá varð lóðin laus en í þessu húsi bjó þá Marteinn Einarsson sem byggði kirkjuhúsið. Þegar hann var hér var hann var með fína fata-

verslun niðri en bjó á efri hæðinni.

Er Brynja fjölskyldufyrirtæki?

Já það er búið að vera það síðan 1954. Pabbi kom norðan úr landi sem ungur maður og fékk vinnu hjá frænda sínum Guðmundi Jónssyni sem stofnaði fyrirtækið. Guðmundur var hálfbróðir ömmu og þau fæddust á Akranesi og hann kom til Reykjavíkur til að læra smiðar.

Hefur reksturinn allaf verið með sama hætti og svipað vöruúrval?

Já það hefur verið það og alltaf mikið úrval af byggingavörum, verkfærum, málningu, veggfóðri og fleiru en svo vorum við líka með glersölu hérna á bakvið.

Hingað geta þeir sem eiga gömul hús sótt ýmislegt til viðhalds þeirra. Þið hafið sérhæft ykkur í því.

Já við erum með allskonar hluti sem þeir stóru nenna ekki að standa í að útvega. Nú erum við til dæmis að fá inn bátasaum sem er hvergi fáanlegur í landinu, hann er frá verk-smiðju í Noregi. Við höfum alltaf flutt mikið inn sjálfir og það höfum við gert frá upphafi. Guðmundur bjó bæði í Noregi og Svíþjóð og var lunkinn við að safna umboðum eins

og fyrir Sandvikursagir og Bacho skiptilykla.

Hvernig hefur reksturinn svo gengið í gegnum tíðina?

Það var mjög erfitt á kreppuár-unum milli 1930 og 40 en svo kemur stríðið og þá lifnar allt við því fólk fékk vinnu og gat farið að vinna fyrir launum. Þá er rífandi gangur en milli 1980 og 90 er hér óðaverðbólga sem fer í 100% og það var ekki auðvelt að vera að byggja þá. Það er engin verðbólga í dag miðað við það, þetta 2-3%.

Þið verðið hérna áfram næstu hundrað árin er það ekki?

Jú jú. En ég veit ekki hvað borgar-yfirvöld ætla að loka þessu mikið, Laugavegurinn á að vera eins og hann hefur alltaf verið, fyrir gangandi, hjólandi og akandi umferð. Það hefur alltaf gengið vel og þessi draumur um göngugötu, við höfum hvorki mannskap né veður í svoleiðis.

Miðbæjarbúar myndu sakna ykkar sárt ef þið einhvern tíma færuð.

Já ég heyri það. Illugi Jökuls sagði einhvern tíma að ef Brynja færi þá flytti hann úr miðbænum.



Fjölskylduhátíð Tjarnarinnar

Mikið fjör var á Fjölskylduhátíð Tjarnarinnar fimmtudaginn 24. október þar sem íbúar hverfisins skemmtu sér saman í tilefni Haustfrísins. Boðið var upp á skemmtilega dagskrá fyrir alla fjölskylduna í Spennistöðinni við Austurbæjarskóla og í Vesturbæjarlaug. Vesturbæjarlaug og Sundhöll Reykjavíkur buðu gestum frítt í laugarnar á meðan á hátíðinni stóð.

Í Spennistöðinni var gestum og gangandi boðið upp á vandræðavöflur, vinabandagerð, fjölbreytt spil og stórskemmtilegu leikina Hjartslátt og

Hvað er í kassanum? Hæfileikaríkir unglingar úr félagsmiðstöðvum Tjarnarinnar buðu sundgestum í Vesturbæjarlaug upp á glæsileg skemmtiatriði. Þar var líka hægt að skella sér í Aqua Zumba og taka þátt í spurningaleiknum sívinsæla Synt og svarað. Allir gestir hátíðarinnar gátu gætt sér á kaffi, djús, kexi og kleinum. Þrátt fyrir veðurfarið skemmtu sér allir gríðarlega vel og þakkar starfsfólk Tjarnarinnar fyrir góða skemmtun.

*Bestu kveðjur
Friðmey Jónsdóttir*



Aðalfundur Íbúasamtaka 3. hverfis

Aðalfundur Íbúasamtaka 3. hverfis, Hlíða, Holta og Norðurmýrar, verður haldinn í Menntaskólanum í Hamrahlíð stofu 11. í kvöld mánudaginn 11. nóvember kl. 18:00.

Venjulega aðalfundarstörf. Íbúar hverfisins eru hvattir til að mæta.

Stjórnin

Tæknikaffi í Borgarbókasafni

Þorbjörg Karlsdóttir, verkefnastjóri hjá Borgarbókasafninu stendur fyrir viðburðaröðinni Tæknikaffi sem er hugsuð fyrir venjulegt fólk sem langar til að læra betur á tölvur og snjalltæki. Tæknikaffið er opið öllum á fimmtudögum á Borgarbókasafninu í Grófinni kl. 16:00-18:00.

Í Borgarbókasafninu hefur almenn-ingur í mörg ár haft aðgang að netinu og hafa starfsmenn aðstoðað við ýmislegt því tengdu þegar eftir því hefur verið leitað. Tæknikaffið veitir fólki aðstoð við að nota netið, tölvur, spjalddölvur og síma og ráðlagt er að fólk hafi eigin tölvur eða snjallsíma meðferðis en það er þó einhverjar tölvur til afnota svo og skanni og heyrnartól. Aðra hverja viku eru haldin sérstök erindi þar sem fólki er kennt á ýmislegt skemmtilegt eins og hvernig er best að nalgast hljóð- og rafbækur, og hvernig einfaldast er að framkvæma alls kyns innkaup á netinu. Hrönn



Traustadóttir, kennari í listsköpun og hönnun í Tækniskólanum hefur haft yfirlit með þessum erindum og mælt er með því að fylgjast vel með dagskrá Tæknikaffisins í viðburðardagatalinu á heimasíðu Borgarbókasafnsins.

Gömlu góðu “málsháttadagbækurnar” frá Varmá bókaútgáfu í klassískum og nýjum búning!

Mikið úrval

Varmá Bókaútgáfa – Tranavogi 1 – 104 Reykjavík – Sími: 588-9200 eða 824-6648 – varma@varmabok.is

Iceland Airwaves í 21. sinn

Tónlistarhátíðin Iceland Airwaves fór fram um helgina og að venju var mikið um dýrðir í miðbæ Reykjavíkur, tónleikar í hverjum krók og kima frá morgni til kvölds, á veitingastöðum, í verslunum, kirkju og listasafni svo nokkuð sé nefnt. Dagskráratriðin voru hálf tann hundrad bæði innlend og erlend en það sem gerir hátíðina sérstaka er mikill fjöldi erlendra gesta og lætur nærri að þeir séu helmingur þeirra sem kaupa sér miða. Einnig kemur hingað fjöldi erlendra tónleikahaldara og blaðamanna og ef dæma má af öllum þeim fagnaðarfundum sem tíðindamaður blaðsins varð vitni að í opnunarhófi Iceland Airwaves í Listasafni Reykjavíkur þá eru þeir ekki að koma í fyrsta

skipti.

En hvað er það sem gerir íslenska tónlist svona eftirsóknarverða? Kanadíski tónlistarfræðingurinn Donald Garth Gislason, sem reyndar er Vestur-Íslendingur eins og nafnið ber með sér, segir að skýringarnar séu tvær, annarsvegar góð almenn tónlistarmenntun en hinsvegar smæð markaðarins sem veldur því að íslenskt tónlistarfólk sækist síður eftir fé og frægt heldur geri það sem það langar til að gera og af því spretti fjölbreytileg tónlistarflóra.

Við þetta má bæta tónlistarhátíðum eins og Iceland Airwaves og Secret Solstice þar sem hljómsveitir fá tæki-

færi til að láta ljós sitt skína við bestu fáanlegar aðstæður. Og ekki má gleyma grasrótinni en Músiktilraunaverkefnið hefur í gegnum tíðina verið útungunarstöð fyrir afbragðsgóðar hljómsveitir sem margar hafa gert það gott á heimsvísu. Til marks um mikilvægi Músiktilrauna er dagskráin á stærstu tónleikum Airwaves í ár sem fóru fram í íþróttahúsi Vals á Hlíðarenda. Þar léku fimm hljómsveitir, ein er erlend en allar hinar eru skipaðar sigurvegum úr Músiktilraunum.

Nánari umfjöllun um Iceland Airwaves mun svo birtast í desemberblaðinu.

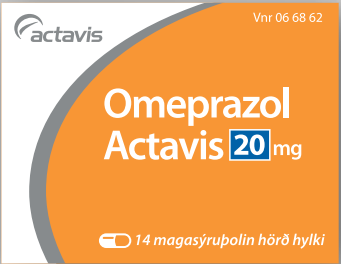
PRENTUN, LJÓSRITUN,
SKÖNNUN, PLÖSTUN,
BOÐSKORT, NAFNSPJÖLD
OG TEIKNINGAPRENTUN



Borgartúni 24 • 105 Reykjavík • Sími 553 3200
prenta@prenta.is • www.prenta.is



Er maginn í steik?



Omeprazol Actavis – Við brjóstsviða og súru bakflæði

20 mg, 14 og 28 stk. – fáanlegt án lyfseðils í næsta apóteki

Magasýrupolin hörð hylki ætluð fullorðnum til skammtíma meðferðar við einkennum bakflæðis (t.d. brjóstsviða og nábit). Gleypið hylkin í heilu lagi með hálfu glasi af vatni með mat eða á fastandi maga. **Lesið vandlega upplýsingar á umbúðum og fylgiseðli fyrir notkun lyfsins.** Leitið til læknis eða lyfjafræðings sé þörf á frekari upplýsingum um áhættu og aukaverkanir. Sjá nánari upplýsingar um lyfið á www.serlyfjaskra.is

ÚTFARARSTOFA ÍSLANDS

Auðbrekku 1, Kópavogi

SÍÐAN 1996

ALÚÐ • VIRÐING • TRAUST • REYNSLA



Kristín Ingólfssdóttir



Sverrir Einarsson



Margrét Ásta Guðjónsdóttir

Símar allan sólarhringinn: 581 3300 & 896 8242 • www.utforin.is

Komum heim til aðstandenda og ræðum skipulag útfarar ef óskað er.

ÚTFARARSTOFA HAFNARFJARÐAR

Flatahraun 5a • www.utfararstofa.is • Símar: 565 5892 & 896 8242



Ertu með allt á hreinu?

FJÖLSKYLDUFYRIRTÆKI Í 65 ÁR

EFNLAUGIN

BJÖRG

HÁALEITISBRAUT

STOFNAÐ 1953

Háaleitisbraut 58-60 • haaleiti@bjorg.is • Sími: 553 1380



SJÁLFLÍMANDI HNÍFAPARASKORÐUR

Hjálpa þér að halda öllu í skorðum í skúffum.Einning sjálflímandi filt til að klæða skúffur og filt með verjandi efni svo ekki falli á silfur og silfurplett.Við eigum líka fægilög,fægiklúta og ídýfulög til að hreinsa.

SENDUM Í PÓSTKRÖFU.

Gullkistan - Frakkastíg 10 - Sími: 551-3160.

Útfararþjónusta

Rúnars Geirmundssonar

Stofnað 1990

Traust fjölskyldufyrirtæki í áratugi



Sími • 567 9110 • utfarir@utfarir.is • www.utfarir.is



Þankar Jónu Rúnu



Hrekkjavaka og jólaaðdragandi

Sjaldan hef ég verið eins fegin eins og fyrir nokkrum dögum þegar ég keyrði hér um götuna og sá ljós á nokkrum trjám sem lýstu hana upp. Þetta voru jólaljós. Þau lýstu upp myrkrið og þótt mörgum þyki ef til vill fullsnemmt fyrir jólaskraut þá var ég alsæl með þetta. Það er greinilegt að það er komin stemning frelsarans í fólk og við flest farin að hugsa um það sem er framundan. Það er gott að hllakka til þessarar merkilegu hátíðar og við ættum svo sannarlega að njóta þess að fá að vera með okkar nánustu og vinum í fríi í örfáa daga innan um góðan mat, pakka og bænir, bæði heima og í kirkjum landsins. Það er líka nýliðin svokölluð hrekkjavaka í lok október en sú hátíð er heldur drungalegri en jólin. Hrekkjavakan kemur nú held ég að mestu frá Ameríku en virðist hafa fest sig rækilega í sessi hérlandis. Ég sé ekkert athugavert við það að fólk noti hvert tækifæri til þess að gera sér glaðan dag og hafa smávegis tilbreytingu. Dóttir mín fór með börnum sínum í félagsmiðstöð hverfisins Þróttheima en þar var búið að setja upp heljarinnar draugahús þar sem hryllingur var í hávegum hafður. Þetta var mjög fagmannlega gert og vakti gríðarlega lukku hjá bæði börnum og fullorðnum í hverfinu.

Okkar elskulegi Laugavegur

Einhver sorglegasta framkvæmd síðari tíma er lokun Laugavegar og breytingar á umferðarstefnu þar. Hvernig dettur mönnum í hug að gera þessa rótgrónu elskulegu götu bíla, verslana, skemmtistaða og veitingahúsa að því fyrirbæri sem hún er í dag? Laugavegurinn er ekki gata

staðsett í stórborg. Nei, kæru skemmdarvargar. Þetta er bara lítil gata í gömlu hverfi búin að vera þar fólki til gagns og gleði svo lengi sem elstu menn muna. Það er ekki hægt að gera Laugavegin að göngugötu og síðan toppa það með því að leyfa umferð bæði upp og niður götuna þar sem bílar mega aka. Hún mun hvorki hrífa né borga sig. Menn munu gráta gamla Laugavegin og vilja fá hann eins og hann var. Hvernig eiga verslunar-eigendur að standa straum af sínum kostnaði ef að viðskiptavinir hætta að koma af því að þeir þurfa að leggja bílum sínum svo langt í burtu? Eins er ekki aðgengi fyrir sjúkrabíla eða lögreglubíla ef eitthvað kemur uppá vegna þess að búið er að loka öllu. Ég veit að fólk hefur skiptar skoðanir á þessu en ég stend föst á því að þessar breytingar séu mistök. Það er synd ef að rótgrónar verslanir eins og Brynja eða Verslun Gunnsteins leggjast vegna þessa alls. Ég skora á borgaryfirvöld að láta Laugavegin vera og koma honum í upprunalegt form.

Í tönum töfra eru gullómar tímalaus sólberta sálir vaka. Í dýrðarhæð Drottins ómar dásemd vonin, stjörnur vaka. Hjálpráð fara í hinstu stund hjarta sefur bljúgt lát kveður.



Englar Jesús yfir hinum vaka uppi sól logar, ómur hljómar. Ljósneistinn myrkur líf þjaka leyndarmál sálar, hugur tónar. Hjálpráð fara um hinstu stund hjarta sefur bljúgt látið kveður.

Höf. Jóna Rúna Kvaran



„Kærleikur sættir sig ekki við frekju“





Erfidrykkja

Veitingar af öllum stærðum, hvort sem er í sal eða heimahúsi

Nánar á veislulist.is

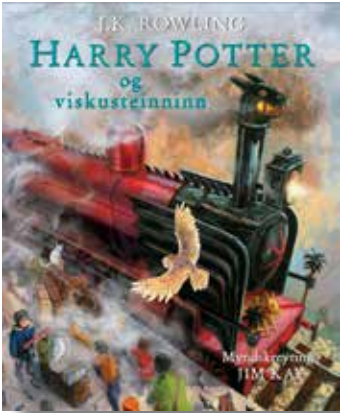


SKÚTAN



Hólshraun 3, 220 Hafnarfjörður • Símar 555 1810, 565 1810 • veislulist@veislulist.is • www.veislulist.is

Harry Potter og viskusteinninn J.K. Rowling

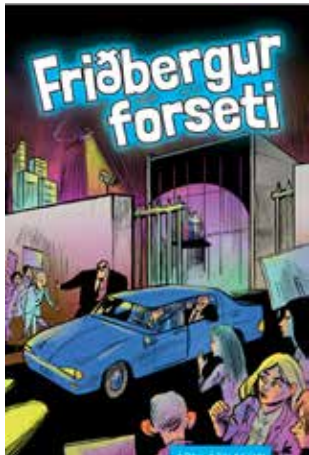


Í tilefni af 20 ára afmæli Harry Potter á íslensku gefum við út fyrstu bókina í glæsilegri myndskreytttri útgáfu!

Friðbergur forseti eftir Árna Árnason



Stórskemmtileg og spennandi bók fyrir hressa krakka!



bjartur

VERÖLD

HANDPJÓNAÐAR PEYSUR Í ÚRVALI

• VELJUM ÍSLENSKT •



...eða þrjónið þær sjálf.

Allt sem þarf á einum stað.



HANDPRJÓNASAMBAND ÍSLANDS

Skólavörðustígur 19 • Borgartún 31 • S: +354 552 1890 • handknitted.is

- ✓ Smur- og hjólarþjónusta
- ✓ Alhliða bílaviðgerðir og viðhald

SMURPJÓNUSTA
- SAMNINGAR
VIÐ ÖLL HELSTU
BÍLAUMBOD



Smurstöðin
KLÖPP

VIÐ VEGMÚLA S. 553 0440
Opíð kl. 8-18 virka daga



Blóm og gjafavara fyrir öll tilefni!
Við sendum blóm og pökkum inn!



REYKJAVÍKUR BLÓM

Borgartúni 23 • www.reykjavikurbloom.is • s. 5611300
Opnunartími er 11-18 virka daga og 11-17 á laugardögum

Smokie
ELDBORG 15. MAÍ 2020

LIVING NEXT DOOR TO ALICE • DON'T PLAY YOUR ROCK 'N' ROLL TO ME • MEXICAN GIRL
LIVING NEXT DOOR TO ALICE • LAY BACK IN THE ARMS OF SOMEONE
NEEDLES AND PINS • CHANGING ALL THE TIME OG FLEIR!



MIÐSALA Á HARP. IS OG Í MIÐSÖLU HÖRPU Í SÍMA 528-5050

Ljósið og Ljósafossinn

Ljósið er endurhæfingar- og stuðningsmiðstöð fyrir fólk sem hefur fengið krabbamein og aðstand- endur þeirra. Markmið Ljóssins er að bjóða upp á sérhæfða endurhæfingu og stuðning meðan á veikindum stendur og í kjölfar þeirra. Ljósið er til húsa að Langholti 43 og við hittum Ernu Magnúsdóttur forstöðumann til að fræðast um starfsemina. En fyrst spurðum við um Ljósafoss Ljóssins sem er myndaður í Esjuhlíðum í nóvember hvert ár.

Ljósafossinn er táknrænn viðburður fyrir Ljósið, segir Erna, til að vekja athygli á endurhæfingu og þetta er í tíunda skipti sem Ljósafossinn er. Við hittumst við Esjustofu laugar- daginn 16. nóvember klukkan þrjú og verðum með smá skemmtidagskrá og svo förum við upp klukkan fjögur. Þegar við erum komin upp að Steini þá setja allir upp höfuðljós og svo löbbum við niður og myndum foss eða ljósaorm í fjallshlíðinni. Þegar flest var vorum við um 400 en það var á fimm ára afmælinu og okkur langar til að fá sem flesta, helst svona 1000 manns í fjallið. Þetta gerum við til að vekja athygli á því góða starfi sem við erum að vinna hérna.

Segðu mér frá því.

Ljósið er endurhæfing fyrir krabba- meinsgreinda og stuðningur við aðstandendur þeirra. Við höfum starfað í fjórtán ár og við erum að sinna fólki sem hefur greinst með krabbamein alveg frá sextán ára aldri í þverfaglegri endurhæfingu. Það er mikið af heilbrigðismenntuðu starfsfólki hérna og þegar fólk kemur hingað inn þá er það skoðað frá öll- um hliðum. Það er skoðuð líkamleg geta, andlegt ástand og hvernig fólk stendur félagslega.

Síðan eru viðtöl við iðjupjálfa og sjúkrapjálfara þar sem fólk býr sér til sína eigin endurhæfingaráætlun og til þess að taka þátt í því mikla starfi



Erna Magnúsdóttir forstöðumaður Ljóssins

sem er hérna.

Við erum með mjög fjölbreytta dagskrá, námskeið til að styrkja fólk andlega þar sem það vinnur með sínar sterku hliðar og fær fræðslu og ráðgjöf, bjargráð, allskonar námskeið í gangi fyrir þá sem eru nýgreindir og þá sem eru langveikir, fyrir þá sem eru að fara aftur til vinnu og fyrir heilu fjölskyldurnar líka. Svo erum við með mikla líkamlega endurhæfingu, t.d. jóga, gönguhópa, leikfimi og allskonar hópa í tækjasalnum. Við erum með mikið af viðtölum eins og við iðjupjálfa og þá ertu að vinna með það hvaða hlutverkum þú gegnir í dag og hvernig þú getir haldið áfram því það eru svo margir sem greinast sem detta út af vinnumarkaði tímabundið eða alfarið. Þeir geta kannski ekki sinnt fjölskyldunni eins og þeir gerðu áður, heimilis- störfum, tómstundum og fleiru. Iðjupjálfnir eru dálítið að vinna með þetta daglega líf.

Svo erum við með næringarráðgjafa sem hjálpar fólki með það hvað er best að borða miðað við ástand þess, markþjálfa sem spá með því í núnið og framtíðina og hjálpa fólki að setja sér markmið og svo erum við með heilsunuddara en það er mjög

vinsælt hérna að fara í heildrænt nudd. Við erum með snyrtifræðing sem hjálpar, sérstaklega konum með húðvandamál sem oft verða og kenna þeim að búa til augabrúnir en karlarnir eru svolítið spenntir fyrir fót snyrtingu.

Við erum líka með allskonar handverk því við segjum að listin hafi lækningamátt. Það hjálpa mikið að gera eitthvað í höndunum og því fylgir skemmtileg samvera, jafningja- stuðningur og félagslegt samneyti. En við erum líka að skoða vinnustell- ingar og hvort fólk hafi úthald í hópi og það er alltaf eitthvað mismunandi handverk í gangi á hverjum degi. Það getur verið að sauma, þrjóna, tálga, hnýta flugur, mála og svo erum við með lítið leirverkstæði.

Hluti af þessu er bara að koma, borða góðan hádegismat, við erum alltaf með grænmetisfæði fyrir fólkið okkar og hitta náungann, spjalla, stundum um erfiðleika og stundum bara um daginn og veginn. Við leggjum mikið upp úr því að þetta sé heimilislegt og notalegt umhverfi.

Hvað koma margir að heimsækja ykkur?

Það getur verið alveg upp í 100



Þessi ljósmynd var tekin í fyrra af Ljósafossinum

manns á dag, frá hálfniú á morgnana til hálfniú á kvöldin. Við erum með dagskrá frá hálfniú til fjögur og svo erum við með sérhönnuð námskeið eftir vinnu t.d. fyrir aðstandendur og við erum að sinna aðstandendum alveg niður í sex ára börn. Við erum með sér hönnuð námskeið fyrir börn sem koma hingað eftir skóla og fyrir unglinga og ungmenni og fullorðna aðstandendur. Við höfum líka verið með námskeið fyrir karlmenn eftir að vinnudegi lýkur því það er meira um að að karlmenn vinni hálfan dag- inn og þá geta þeir komið eftir vinnu. Þetta eru svona 450 manns á mánuði sem sækja þjónustu hingað.

Hvernig fjármagnið þið rekstur- inn?

Hingað til hefur hann verið styrktur af ríkinu að hluta til en svo hef ég, stjórnin og fleiri lagst á eitt við að safna peningum. En það komu gleðitíðindi í september um að við munum fara á fjárlög á næsta ári og það mun þá dekla laun og megnið af rekstrarkostnaðinum en við þurfum áfram að eiga velgjörðafólk að, eins og núna þegar við erum að stækka húsnæðið.

Þetta húsnæði var stækkað um 100 fm 2015 og um leið og við opnuðum það var það orðið of lítið því aukn- ingin var alveg gífurleg. Núna er

húsnæðið orðið of lítið og okkur vantar fleiri viðtalsherbergi og stærri þjálfunarsal og við keyptum hús sem er flytjanleg. Þetta er timburhús sem er 243 fm og það verður sett á lóðina á Langholtvegi 47 sem við eignuð- umst fyrir nokkrum árum. Það verður kærkominn viðbót því okkur vantar meiri hreyfiðstöðu. Fólkinu er alltaf að fjölga og þetta er eina sérhæfða endurhæfingarmiðstöðin fyrir krabbameinsgreinda.

Hvernig kunnið þið við ykkur hérna á Langholti veginum?

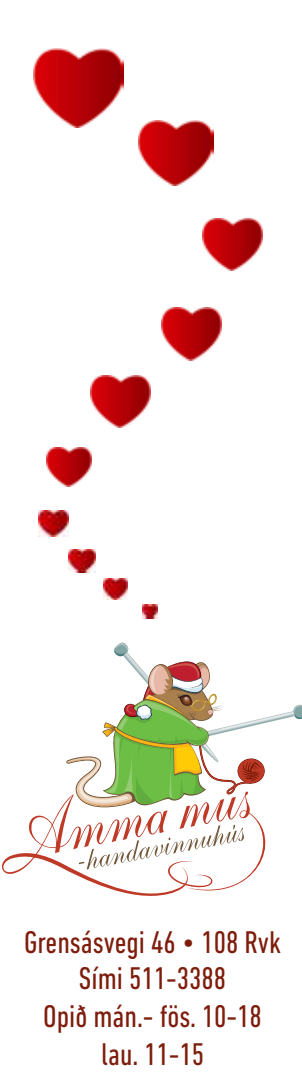
Okkur liður rosalega vel hérna og nágrannarnir eru alveg einstakir og yndislegir. Við höfum aldrei fundið fyrir því að fólki fyndist við vera fyrir enda gerum við í því að fólki líði vel í kringum okkur og ég vona að það sé ekkert ónæði af okkur. Fólkinu okkar liður vel hérna og því finnst gott að vera í íbúðarhverfi og þetta er miðsvæðis og strætó stoppar beint fyrir utan. En það er óvist að við verðum alltaf hér því í framtíðinni þurfum við stærra hús með nóg af bílastæðum.

Eitthvað að lokum?

Já mig langar til að segja frá því að Oddfellow-reglan er að styrkja okkur með jólakortasölu og við komum til með að selja þau hérna ef fólk hérna í kring vill styrkja okkur.

Jólaútsaumurinn kominn!





Amma mús
-handavinnuhús

Grensásvegi 46 • 108 Rvk
Sími 511-3388
Opíð mán.- fös. 10-18
lau. 11-15





Blómaverslunin Barónessan Barónstíg 27

Blóm hjá Barónessunni

Guðmundur A. Þorvarðarson blómaskreytir hefur opnað blóma verslunina Barónessuna að Barónstíg 27. Guðmundur lauk þriggja ára námi í blómaskreytingum frá Iðnskólanum í Oslo 1985 og átti og rak Ráðhusblomst í miðborg Oslóar í 13 ár. Hann flutti heim 1994 og stofnaði Ráðhúsblóm í Bankastræti sem hann rak til 2002 en þá flutti hann til Suður Afríku og bjó þar í 10 ár. Guðmundur tók þátt í að stofna blómabúðina Upplifun í Hörpu 2013 og starfaði þar í rúm fjögur ár en síðan þá hefur Guðmundur starfað sjálfstætt í blómaverkefnum.



Guðmundur og Óþekkti stóðumælavörðurinn en stóðuvörður er velkomið að koma inn og hlýja sér hjá Barónessunni

Það voru átta blómabúðir í miðbænum um aldamótin þegar ég var í Bankastrætinu, segir Guðmundur, en þær eru allar farnar þannig að

hverfið mitt er stórt. Ég opnaði hérna 13. október og hef fengið mjög góðar viðtökur. Það komu hátt í 400 manns í opnunarteitið mitt og nágrönnunum finnst gott að fá blómabúð í hverfið og þeir mæta með gjafir til mín því þeir eru þakklátir fyrir svona breytingar. Það er mikil velvild í umhverfinu.



Sami myndtæti á að vera: Það eru alltaf til blómaskeytingar hjá Barónessunni

Hvað ertu svo að selja hérna? Blóm og ýmislegt sem fylgir blómum, blómavasa og pottahlífar, bara smart vörur. Barónessan selur bara fyrsta flokks vörur og hér eru alltaf til blómaskreytingar. Ég er ekki dýrari en stórmarkaðirnir en ég er með betri vöru. Ég er með öll blóm í vösum og fólk getur keypt vasana líka og ég gengst upp í því að vera alltaf með öðruvísi vöru en aðrir.



SIMON VAUGHAN LJÓSMYNDARI
WWW.SIMONVAUGHANLJOSMYNDARI.COM
PANTIÐ TÍMA FYRIR MYNDATÖKU Í SÍMA 690 9670



**GARÐS
APÓTEK**
- í yfir 60 ár

Einkarekið apótek

Nú einnig netapótek: Appotek.is

Lágt lyfjaverð - góð þjónusta

Sogavegi við Réttarholtsveg og Miklubraut
Opið kl. 9-18 virka daga | Sími 568 0990 | gardsapotek.is | appotek.is

Notaðu tímann og lærðu á áhrifaríkan hátt

Lærið þar sem þekking og reynsla er í fyrirrúmi. Yfir 40 ár í fagmennsku.

B-réttindi:

- Námskeið alla virka daga kl. 18–22
- Dagnámskeið kl. 16–18
- Helgarnámskeið
- B-réttindi á pólsku, ensku og tælensku
- Námskeið vegna akstursbanns
- Námskeið til B-réttinda fyrir þá sem þurfa að læra á sínum hraða í samvinnu við Fjölmenn

Önnur námskeið:

- Aukin ökuréttindi (meirapróf)
- Vistakstur
- Bifhjólánámskeið
- Atvinnuleyfishafanámskeið í samvinnu við Vegagerðina
- Flutningur hættulegra efna ADR



Upplýsingar og innritun í síma 567 0300. Opið 10–17 alla daga.

„Maður yrði kærður til barnaverndarnefndar“

segir Elín Hrefna sem man tímana tvenna



Kristín dóttir Elinar 10 daga gömul á Grjóteyri 1960



Á ströndinni í Staðarsveit



Hópur símamanna við kaldá 1957



Verið að reisa símastaura



Ólafur Árnason og Helgi Oddsson 1958



Elín Hrefna Ólafsdóttir býr í rúmgóðri íbúð á Kirkjusandi með útsýni yfir flóann, eyjarnar og sundin en hún hefur séð tímana tvenna, fædd á kreppuárunum og hefur tekið sér ýmislegt fyrir hendur sem nútíma fólki finnst líklega framan-dlegt. Elín Hrefna er Húnvetningur, fædd í Hrótafirðinum 1932 en flutti til Reykjavíkur þriggja ára með fjölskyldu sinni á tíma þegar margt fólk úr sveitum landsins reif sig upp með rótum og lagði upp í leit að betra lífi.

Við hjuggum á ýmsum stöðum í Reykjavík því það voru litlir peningar, segir Elín Hrefna, mamma og pabbi voru fátæk. Ég hef meira að segja orðið svo fræg að ég bjó uppi á lofti í gamla Valsheimilínu á Hlíðarenda og gekk í skóla í gamla Kennaraskólanum við Laufásveginn. Svo fluttum við í hús á Hörpugötu en það var rífið þegar flugvöllurinn var gerður og ég bjó í Von á Lauga-veginum. En það voru mikil viðbrigði að flytja í bæinn og mér leiddist þegar ég var krakki. Ég fór svo í Kvennaskólann og við erum bara fjórar eftir úr bekknum mínum.

Maður Elínar Hrefnu var Ólafur Árnason frá Blönduósi en hann er nú látinn.

Ólafur var símaverkstjóri, segir Elín Hrefna, pabbi og hann voru með flokk sem lagði línur um Vesturlandið. Ég byrjaði að fara með 1956 en við mamma vorum ráðskonur og matreiddum ofan í allan hópinn. Ég hugsa að það hafi verið frekar óvenjulegt að ég var með öll börnin með mér, ég fór meira að segja með eitt mánaðargamalt. Svo átti ég eitt vestur á Dröngum á Skógarströnd sem maðurinn minn tók á móti með ljósmóðurinni og svo fór ég beint í síma-vinnuna tíu dögum seinna.

Það var búið í tjöldum og eldað á eina gaseldavél í skúr fyrir 16 manns og við bökuðum öll brauð og allar kökur. Það var reynt að gera þetta eins hagkvæmt og hægt var því þetta voru oft menntaskóla og háskólastrákar svo það var reynt að spara svo þeir þyrftu ekki að borga of mikið fyrir fæðið yfir sumarið. Það var allt gert heima, pabbi minn reykti kjöt og keypti fisk og sá um alla hluti.

En voru börnin þín ekki ánægð með þetta líf á sumrin?

Jú, þau voru það og þau segja í dag að þetta hafi verið forréttindi. En þú getur ímyndað þér hvernig var að vera með fimm börn en þau voru ótrúlega dugleg og góð og aldrei veik. En eitt árið fengu þau kighósta sem var að ganga og dóttir okkar svaf þá í skúr sem mamma og pabbi voru með en við fluttum hana út í tjald því það var miklu betra fyrir hana. Það var margt öðruvísi þá og fólk myndi ekki gera þetta í dag, maður yrði líklega kærður til barnaverndarnefndar ef maður hagaði sér svona. Þetta voru aðrir tímar.

Ég var í átta ár í þessu en ég hætti þegar ég átti sjötta barnið. Þá hjuggum við uppi á Akranesi en fluttum svo í bæinn því pabbi og maðurinn minn tóku við loft-netadeildinni og fóru að reisa loftnet fyrir Sjóðvarpið um allt land. Ég var þá heima þangað til yngsta dóttir mín varð átta ára en þá sótti ég um vinnu því mér var farið að leiðast. Samt var ég með aðra stúlku í pössun og ég saumaði allt á börnin, það var ekki öllu hent eins og í dag.

Eitt lærðu krakkarnir mínir en það var að vera ekki matvönd og það var aldrei vesen með mat og mat var ekki hent og þau urðu að borða þann mat sem var á borðum í matartjaldinu. Þau voru mjög litil, elsta dóttir mín er fædd 1953 og svo fæddust þau með tveggja ára millibili. Maður varð að passa þau vel ef árnar voru í miklum vexti ef það voru



Elín Hrefna Ólafsdóttir

miklar rigningar. Einn var mjög sprækur, hörkuduglegur strákur svo ég hafði hann í pollabuxum svo hann flyti, gulum svo maður sæi hvert hann færi. Hann fór tvisvar í ána og saup vel í annað skiptið og var ekki vel við árnar eftir það.

Það voru fleiri símaflokkar en ég held að þetta hafi verið eini flokkurinn þar sem var svona mikið af börnum. Það var heldur ekki mikið kaup sem ég fékk, frítt fæði og tjald en við gátum verið saman. En það breyttist svo þegar Ólafur fór að vinna í loftnetadeildinni.

Sjálfsbjörg landssamband hreyfi-hamlaðra er 60 ára í ár, þú varst að vinna lengi þar.

Ég var að vinna hjá Sjálfsbjörgu frá 1973 – 1993. Ég byrjaði sem ritari en það var ekki lengi því ég fór í innflutninginn á hjálpartækjum, Sjálfsbjörg var með það þá. Svo varð ég gjaldkeri, bæði fyrir Landssambandið og dvalarheimilið. Það var gaman að vinna þarna á þessum tíma, þetta voru frumkvöðlar sem voru þarna, Theodór, Ólöf, Trausti og Sigursveinn tónlistarmaður og margt fleira skemmtilegt fólk. Þau drifu í því að bjóða frambjóðendum og ráðherrum til sín og þarna var ráðskona sem útbjó veislur fyrir þá en svo fór þetta af með nýjum herrum.

Var þá ekki minni skilningur á aðstæðum hreyfihamlaðra en í dag?

Er það betra í dag? Ég veit það ekki. Sumt kannski, sumt ekki, ég held að það sé mjög misjafnt. Maður heyrir allavega aldrei Sjálfsbjörgu nefnda og það finnst

mér afskaplega leitt því þetta fólk sem voru frumkvöðlar voru svo dugleg að láta heyra í sér. Það eru náttúrulega komin stæði fyrir fatlaða og það er betra aðgengi en það er ekki alltaf allt í lagi fyrir fólk í hjólastólum.

Hvað fórstu að gera þegar þú hættir hjá Sjálfsbjörgu?

Okkur var eiginlega öllum sagt upp þar og ég var ekki mjög sátt við það því ég átti fimm ár eftir í eftirlaun. Ég var búinn að vinna mikla aukavinnu sem ég fékk aldrei borgaða m.a. fyrir Jóhann Pétur en ég var góður vélritari og vélritaði m.a. ritgerðina hans sem hans skilaði þegar hann var í lögfræðináminu sem var margra kvölda vinna. Ég var svo að vinna í fjögur ár í félagsmiðstöðinni í Furugerði mest við að baka.

En svo bara hætti ég. Ég ferðast mikið, bæði innan og utanlands, með eldri borgurum og ein og mér finnst gaman að fara í leikhús eða í bíó eða út að borða. Ég fer í sund og sundleikfimi fjórum sinnum í viku og á eftir drekkum við saman kaffi, svona 20-50 manna hópur, alveg yndislegt fólk sem vill allt fyrir aðra gera.

Svo á ég á sautján barnabörn og ég þarf að vera í sambandi við þau. Ég á von á átjanda langömmubarninu svo ég er mjög rík. Þetta er stór og fallegur hópur og það eru mörg afmæli, skírnir og útskriftir sem ég þarf að mæta í og nú er ég á leiðinni til Amsterdam til barnabarns sem er að ljúka meistaranámi. Barnabörnin mín eru allt vel menntað fólk.



Hja Sjálfsbjörgu: Elín Hrefna Ólafsdóttir, Ólöf Ríkarðsdóttir og Kristín Sigurðardóttir

Lindu suðusúkkulaði

Lindu suðusúkkulaði fullkomnar
baksturinn



Lindu suðusúkkulaði - ómótstæðilega gott!





... svo úr því verði kaka

Laufabrauð

1 kg hveiti
30 g sykur
2 tsk lyftiduft
1/4 tsk salt
50 g smjörlíki
6-8 dl mjólk

Aðferð:
(Smjörlíki og mjólk brætt saman) - Má bæta kúmeni ef vill

Bjössakökur

250 g smjörlíki
250 g sykur
250 g kartöflumjöl
250 g hveiti
3 egg
1 tsk. hjartassalt

Aðferð:
Allt hrært saman. Kökurnar formaðar á plötu með matskeið.
Bakað í ofni við 180°C - 200°C

Hálfmánar

500 g hveiti
250 g sykur
1 egg
350 gr smjörlíki
3 tsk Royal yftiduft

Aðferð:
Öllu hnoðað saman og breytt út. Gerðir eru hringir (Hægt að nota glas) og sulta sett á milli og svo lokað.
Bakað við 180°

Kornflexkökur

250 gr plöntufeiti
250 gr flórsykur
3 msk kakó
(Þetta er hitað saman í potti)
Lítill pakki af kornflexi
Rúsinur eftir smekk
Gott er að setja þetta í muffinsform eða á ofnplötu
Ekki hitað í ofni bara látið kólna

Vanilluhringir

0,5 kg hveiti
275 g smjörlíki
250 g sykur
1 egg
0,5 tsk. hjartasalt
2 tsk vanilludropar

Aðferð:
Allt hnoðað saman, látið degið hvíla í ískáp í sólarhring. Best er að nota smákökuframlengingu á hrærivél eða a hakkavél, búið til hringi. Bakið á ofnplötu í við 225°C- 250°C í 10 mín eða þar til kökurnar taka lit

Kryddbrauð

3 dl. hveiti
3 dl. haframjöl
3 dl. sykur
1,5 dl. vatn
1,5 dl. mjólk
2. tsk. matarsódi
2. tsk. negull
2. tsk. kanill
2. tsk. engifer
1. tsk. lyftiduft

Aðferð:
Allt hrært saman og bakað í móti.
Hití á ofni 180°C - 200°C

Kaffikaka

180 g smjör
180 g sykur
3 egg
180 g hveiti
0,5 tsk Royal lyftiduft
2,5 msk soðið vatn 2 matskeiðar instant kaffi
1 msk. koníak ef vill eða kaffilíkjör

Aðferð:
Hrært á venjulegan hátt sykur smjör saman og eitt egg í senn þá þurfnu blandað varlega saman við ásamt kaffinu uppleystu bakað í 2 botnum 20-30 mín.

Smjörkrem
120 g smjör
260 g flórsykur
2 tsk kakó
1 tsk instant kaffi leyst upp í 1,5 tsk soðið vatn

Aðferð:
Hrært og kakan sett saman og smurt ofaná og í hringinn gott að skreyta með ristudum hnetum



Njóttu bakstursins,
við hreinsum fötin



 GÆÐI – ÞEKKing – ÞJÓNUSTA

Háaleitisbraut 58–60 • 108 Reykjavík • haaleiti@bjorg.is • Sími: 553 1380

Haframjölskökur

2 1/12 bolli hveiti
2 bollar haframjöl
2 bollar sykur
1 bolli rúsinur
1 bolli smjörlíki /smjör
1 tsk matarsóti
2 egg
Pínu salt og soja (sósulitur) gerir kökurnar dekkri val.

Aðferð:
Rúsinurnar skomar niður öllu hnoðað saman, rúllað í lengjur mátulega sverar kælt í ískáp skoríð niður, raðað á plötu og bakað við 180°C -200°C í 10-12 mín

Súkkulaði bitakökur

3 bollar hveiti
200 g smjörlíki
1 bolli sykur
1 bolli púðursykur
1 bolli kókosmjöl
1 tsk natron (matarsóti)
1/4 tsk salt
200-400 g súkkulaðispæni
2 egg

Aðferð
Þessu er öllu hnoðað saman og búið til litlar kúlur. Súkkulaði dropar settir ofan á (Má setja áður en sett er í ofninn en líka eftir á).
Bakað við 180°C

Bananamufins

3 banannar
2 egg
1 dl. döðlur brytjaðar
2,5 dl. hveiti
1 tsk matarsóti
1 tsk Royal lyftiduft
1 dl vatn
Hræra öllu saman bakað í muffinsförmum 180°C í 15-20 mín
smyrja Philadelphia rjómaosti eða grískri jóгурt og sneið af jarðarberi ofaná

Kleinur

1 kg hveiti
10 tsk Royal lyftiduft
1,5 tsk hjartarsalt
150 g smjörlíki
250 g sykur
2 egg
c/a 0,5 lítri mjólk
Kardemommudropar slatti

hnoðað og steikt í feiti

Vínarterta

150 g smjörlíki
200 g sykur
250 g hveiti
3 egg
1 tsk. Royal lyftiduft

Sveskjusuta

Aðferð:
Allt hrært saman, sett í tvö form og bakað við 180°C - 200°C
Sultunni er smurt á annan botninn og hinn lagður ofan á.

Kókosbolluterta

4 egg
125 g sykur
100 g brytjað suðursúkkulaði
1 tesk Royal lyftiduft
2 matsk hveiti

Aðferð:
egg og sykur þeytt saman í froðu þurrefni sett saman við og síðast brytjað súkkulaðið 2 botnar bakað 180-200 c blastur 175c í 20 mín
látið kólna áður en tekið úr formunum.

Fylling
1 peli þeyttur rjómi
4 kókosbollur eða
2 kókosbollur og 1 kassi af litlum Lindubufum
brytjað í rjoman

Smákökur frá Nýja Sjálandi

135 g brætt smjörlíki
3 dl sykur
1,5 dl sykur
1,5 dl haframjöl
2 egg
1 tsk vanillusykur
1,5 dl kókosmjöl
3 dl hveiti
2 tsk Royal lyftiduft
0,5 tsk matarsóti

Aðferð:
Smjör, sykur haframjöl egg og vanillusycri er hræt saman og þá öllu öðru bætt við og hrært. Sett á bökunnarplötu með teskeið hafið gott bil á milli og bakasr við 200°C þar til kökurnar hafa fengið gylltan lit.

Bananaterta

4 stk egg
1 bolli sykur
1 bolli hveiti
1 msk kartöflumjöl
2 msk kakó
1 tsk Royal lyftiduft
Öllu blandað saman og hrært tveir botnar bakað við 180 c í ca 20 mín

Bananakrem
60 gr smjör
100 gr flórsykur
2-3 bananar stappaðir

Aðferð:
öllu blandað saman og hrært sett á milli botnanna

Lindusúkkulaði krem
100 g smjör mjúkt
170 g fljórsykur
100 g Lindusuðursúkkulaði brætt

Aðferð:
þessu er öllu blandað saman og hrært og síðan smurt yfir kökuna

Jólakaka

250 g smjörlíki
250 g sykur
2 egg
400 g hveiti
2 tsk Royal lyftiduft
1 bolli rúsinur
mjólk eftir þörfum
hrært á venlulegan hátt
smjörlíki og sykur ljóst og létt eitt egg sett úti í senn síðan þurrefni og mjólk eftir þörfum, bakað 175°C í 45-60 mín.

Horn með Skinkufyllingu

250 g hveiti
0,5 tsk salt
0,5 tsk sykur
15 g þurrger
50 g smjörlíki
1,5 dl mjólk
37°C heit
hálf stórt egg

hálf stórt egg til að pensla með

Aðferð:
Hveiti sykri og salti blandað saman smjörlíki sett úti í bitum, gerið sett í volga mjólk og bleitt upp.
Þessu ásamt hálfu eggji bætt í þurrefni og látið hefast í 30 mín.
Deginu skipt í 2 hluta og flatt út, ágætt að skera út hring með með stærri kókudiski eða forretta disk. Hringum skipt í átta parta og fylling sett á hvern þríhyrning og rúllað upp og passa upp á að endi hornsins snúi niður þegar bakað er.
bakað 200°C í 12-15 mín

Fylling í hornin
kurluð skinka og ostur og sýðrum rjóma hrært saman við
magn dós af róma slatti af skinku og osti talsvert meira en af rjómanum.



HAFBERG

fiskbúð sælkerans



Nýr stór humar

Glæný stórlúða
Glæný smálúða
Stór humar

Túnfiskur
Klausturbleikja
Humarsúpa

Opíð virka daga 10.00-18.15, laugardaga 11.00-14.00 | Gnoðarvogi 44, 104 Reykjavík | Sími 588 8686

Ilmur af jólum



Kryddin frá okkur eru ómissandi í eldhúsið hjá ykkur

MINNISSTÆTT FÓLK – Kristinn Hallsson

Oft er það þannig að sumt fólk á meira pláss í huga og hjarta manns en annað þótt það hafi kannski ekkert í sjálfu sér gert til að ýta undir slíkar tilfinningar meira en bara að vera það sjálft. Einn þeirra sem rís hvað hæst í huganum er bassabarítónnninn og eðalljóðasöngvarinn Kristinn Hallsson. Maðurinn sem allir bókstaflega elskuðu jafnt sem söngvara og manneskju, svo merkilegur og magnaður sem hann var með alla sína hæfileika og hjartalag. Hann var prýði fyrir samfélagið og sitt samferðafólk. Ég held mikið upp á tvöfaldan geisladisk með tónlist sem gefur góðan vitnisburð um yfirburði og sönghæfileika Kristins. Sigurður Björnsson stórsöngvari sagði frá því að þegar hann settist á skólabekk í München hafði hann með sér tónband með söng Kristins og leyfði söngkennara að heyra, en sá síðarnefndi var hneykslaður á að þessi maður á upptökunni væri fastur á þessari litlu eyju, hann gæti hreinlega stungið heiminum í vasann með slíka rödd. Leið Kistins að einsöngvaraferlinum var ekki bein. Hann byrjaði smátt en endaði stórt. Var kórsöngvari í fyrstu og síðar ákaflega vinsæll einsöngvari. Þegar hann söng Rigoletto sem dæmi sló hann alveg í gegn og góðvinkona mín sem var stódd þar á sýningunni sagði að allt hefði ætlað um koll að keyra og þakið nánast fauk af húsinu. Fólk hafði gríðarlegan áhuga á söng hans og hæfileikum en sannleikurinn var samt sá að hlédrægni var hans fylgifiskur frá upphafi.

Barnapía og húmoristi
Kristinn átti farsælan söngferil og söng meðal annars með Stefáni Íslandi og Guðmundi Jónssyni bassasöngvara og útvarpsmanni sem var reyndar söngkennari hans. Kristinn þótti vera góður leikari og sýndi mögnuð tilprif á sviðinu en hann hafði lært leiklist meðfram söngnáminu í London og var skorað á hann að leggja rækt við leiklistina. Hann átti svo eftir að fara víða um heiminn. Kristinn lærði á svipuðum tíma og Ævar heitinn Kvaran eiginmaður minn og þeim var alla tíð vel til vina. Þeir tóku þátt í sýningu saman og fengu þvílikt hól gagnrýnenda að ég hef sjaldan lesið annað eins. Báðir gátu leikið og sungið þótt söngurinn hafi orðið ofan á hjá Kristni en leiklistin hjá Ævari. Báðir áttu það sameiginlegt að hafa tekið meðvitaða ákvörðun um að láta Ísland njóta krafta sinna en



Kristinn Hallsson Ljósmynd: Sigríður Bachmann

þeim stóð báðum til boða að starfa erlendis. Kristinn var svo frægur og elskaður hérlandis að þegar tjald var dregið frá og hann birtist á sviði ætlaði klappið aldrei að stoppa áður en hann svo mikið sem gat sungið einn tón. Þegar litið er til baka í líf Kristins má sjá ýmislegt áhugavert. Eitt af því sem mér finnst nokkuð sérstætt er að Kristinn var barnapía fyrir dreng einn sem síðar varð þjóðþekktur og gengdi ráðherraembætti. Þessi barnfóstrustörf gengu vel enda ekki verra að hafa slíkan öðling til að passa sig. Aldrei að vita nema Kristinn hafi raulað fyrir drenginn nokkur lög. Hann sinnti ýmsum störfum og var meðal annars virkur í Lionsfélaginu. Hann lenti einu sinni í því að vera að selja perur fyrir Lions og bankar uppá í húsi þar sem lítill 5 ára drengur svarar. Pilturinn horfir á Kristinn og hleypur síðan blaðskellandi til ömmu sinnar sem var húsráðandi og kallar: „Amma! Amma! Það er feitur maður í dyrunum!“ Amman var alveg miður sin og margbað Kristinn afsökunar á þessu, en ætli hann hafi nú ekki fyrirgefið þetta. „Við seljum ekki spik, frú“ var svarið hans enda maður með

kímnigáfuna í lagi.

Fjölskyldan
Hann var fæddur í Reykjavík 4.júní 1926 og lést á Hrafnistu 28.júlí 2007. Foreldrar hans voru Guðrún Ágústsdóttir sópransöngkona og Hallur Þorleifsson yfirbókari og kórsöngvari. Kristinn, faðir hans og bróðir hans Ásgeir mynduðu eins konar söngþríeyki í Dómkirkjukórnum. Faðir hans stundaði kórstjórn, var söngstjóri í Kátum félögum og Kristinn steig fyrstu söngskrefin sín þar og svo síðar með Fóstbræðrum. Kristinn var ekki nema 17 ára held ég þegar hann söng einsöng fyrst með kórnum og þótti honum alla tíð gríðarlega vænt um kórinn enda studdu Fóstbræður hann til að fara utan í nám til London. Þeir höfðu trú á pilti og sönggáfum hans og skutu saman öllu sem þeir gátu til að hann gæti lært. Segja má að Kristinn hafi verið alla ævina að endurgreiða þeim, hann söng alltaf með þeim þegar tækifæri gafst, meðal annars þegar kórinn átti 80 ára afmæli. Kristinn kvæntist Hjördísi Þorbjörgu Sigurðardóttur og áttu þau saman yndisleg börn, þau Ágústu, Guðr-

únu, Önnu Bryndísi og Sigurð. Sigurður var hljóðfærasmíður og koma eitt sinn heim til mín til þess að stilla píanóið, löngu eftir að Ævar minn var látinn. Þessi gripur er eldgamall og Ævar keypti hann notaðan á námsárum sínum úti London. Á píanóinu stendur Reke-witz en að öðru leyti vitum við ekki neitt um uppruna þess. Ævar spanns svakalega lygasögu um þetta píanó og hélt því fram að Jón Hreggviðsson úr Íslandsklukku Laxness hefði átt það og þaðan kæmi nafnið. Honum fannst þetta rosalega fyndið og ég hélt mig sjálf við þessa sögu en ég held að Sigurður hafi nú ekki alveg fallið fyrir þessu en kannski var ég ekki eins sannfærandi og leikarinn Ævar. Píanóið er enn í fjölskyldunni en Ævar arfleiddi dóttur okkar hana Nínu af því. Kristinn spilaði á selló og með hæfileika eins og hann bjó yfir þá efast ég ekki um það að hann hefði getað orðið atvinnusellóleikari eins og Gunnar Kvaran sonur Ævars ef örlögin hefðu verið ögn öðruvisi. Hann fékk til dæmis frá fjölskyldunni selló í fimmtugsafmælisgjöf og vakti það mikla lukku. Hann hafði þá ekki spilað í áratugi en lét sér ekki muna um það að koma fram skömmu síðar í sjónvarpi og spila á sellóíð eins og ekkert væri við undirleik píanóleikarans Magnúsar Ingimundarsonar.

Ótrúlegur starfsferill
Kristinn brautskráðist úr konunglega tónlistarskólanum í London eða Royal Academy of Music. Hann ferðaðist víða, meðal annars með Láru Rafnsdóttur píanóleikara til Sovétríkjanna sem þótti nokkuð magnað. Hann söng í óteljandi verkum hérlandis, óperettum, alls kyns viðburðum og um land allt. Hann kom fram í leikhúsum, útvarpi og sjónvarpi, kvikmyndum á Norðurlöndum og víðar. Hann var lærður söngkennari og nutu



Kristinn í sjónvarpssal með sellóíð góða.

margir landar góðs af kennslu hans. Allt sem hann tók sér fyrir hendur gerði hann á sinn þrúða og glaða hátt. Guðmundur Jónsson söngvari sagði víst eitt sinn við Kristinn: „Veistu Kiddi, ef við verðum ekki hérna heima þá bara verður ekkert sönglíf hérna!“ Gleði og húmor Kidda gátu komið sér vel og smitað út frá sér og er ég sjálf til vitnis um það. Ég horfði til dæmis uppá hann gera stólpagrín að Ævari manninum mínum og Guðmundi Jónssyni söngvara fyrir það hvernig þeir tóku í nefið. Kristinn átti í raun ótrúlega flókinn starfsferil. Hann var fenginn af þáverandi menntamálaráðherra til að fara yfir og gera skil á óperumálum þess tíma enda gjörþekkti hann málaflokkinn og vann hann mjög lengi fyrir menntamálaráðuneytið. Hann hafði því mikil áhrif á uppbyggingu söngmála á Íslandi. Kristinn var þátttakandi í miklum brautryðjendastörfum í íslenskum óperuheimi og hann var hreinlega vakandi og sofandi yfir Íslensku óperunni og ýtti stórlega undir framgang þar. Kristinn var einnig kennari og frumkvöðull við Söngskólann og víðar auk þess að hafa ýmis menningarleg áhrif hérlandis. Hann var heiðraður með Riddarakrossi og fékk orðu Fóstbræðra Gullhörpuna ásamt mörgum öðrum viðurkenningum. Hann var Valsari í húð og hár og studdi við sitt fótboltalið af miklum áhuga.

Sjórinn og ellin
Ást hans á sjónum var eitthvað sem fylgdi honum fram í ellina en sagan segir að þegar hann fór á Hrafnistu í Hafnarfirði hafi hann beðið um herbergi sem væri með útsýni yfir sjóinn. Þar gat hann setið og látið sig dreyma. Hann veiktist og var bundinn við hjólastól frá 72 ára aldri en lét það ekki buga sig. Hann átti sín uppáhaldslög og söng gjarnan lagið Old Man River í jarðaförum og öðrum viðburðum þar sem það átti við. Þrátt fyrir að vera kominn í hjólastól á sínum efri árum hafði hann engu gleymt og spilaði jafnvel á píanóið með annarri hendi þegar þannig vildi til og söng örlítið með. Hann söng alltaf til að gleðja en líka til að styrkja. Gleðin og kjarkurinn komu sér oftar en ekki vel, enda var maðurinn fáum líkur og gat jafnvel fengið fuglana til að syngja. Sagan segir að hann hafði raulað þetta sama lag á eigin dánarbeði.

Jóna Rúna Kvaran

Jóladögurður Hlaðborð

IIIIIMIMIRIIII

LAUGARDAGA & SUNNUDAGA
12:00—14:00

MIMIR.RESTAURANT HOTELSAGA@HOTELSAGA.IS 525-9930

FALLEG OG VÖNDUÐ

LEIKFÖNG

úr náttúrulegum efnivið,
tré og silki

ERUM FLUTT!
á Nýbýlaveg 8
- Portið

BAMBUS.IS

Nýbýlavegi 8 - Portið, sími 847 1660, www.bambus.is, bambus@bambus.is
f bambus.is i bambus.is • Opið mánudaga og fimmtudaga frá kl. 10-14



Bingo í Vinabæ
mánudags og fimmtudagskvöld
kl. 19:15

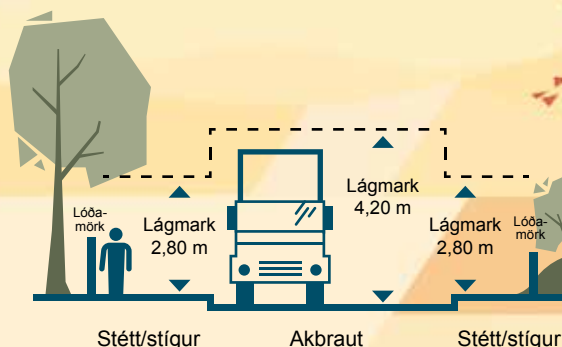
Allir velkomnir

Vinabær • Skipholti 33

Hugum að trjágróðri við lóðarmörk

Trjágróður sem vex út fyrir lóðarmörk getur skapað óþægindi fyrir vegfarendur. Umferðarmerki eiga að sjást vel og trjágróður má ekki byrgja götulyðingu. Gæta þarf að lágmarkshæð trjágróðurs þar sem vélsópar, snjóruðningstæki og sorphirðubílar þurfa að fara um.

Hugsum út fyrir garðinn svo leiðin sé greið allt árið!



Nánari upplýsingar á reykjavik.is/trjagrodur

Reykjavíkurborg
Umhverfis- og skipulagssvið

NÝBAKAÐ BRAUÐ BRAGÐAST BEST



FINNDU
OKKUR
Í NÁGRENNI
VIÐ ÞIG



Bákameistarin

Austurveri • Flatahrauni • Glæsibæ • Húsgagnahöllinni • Mjódd • Smáratorgi • Suðurveri

Íbúaráð leysa hverfisráð af hólmi



Dóra Björt Guðjónsdóttir borgarfulltrúi og formaður Mannréttinda- nýsköpunar- og lýðræðisráðs

Um þessar mundir eru íbúaráð að taka til starfa en þau munu leysa hverfisráðin af hólm í en þau voru lögð niður síðasta sumar. Dóra Björg Guðjónsdóttir borgarfulltrúi og formaður Mannréttinda- nýsköpunar- og lýðræðisráðs hefur leitt stýrihóp sem unnið hefur að þessari kerfisbreytingu sem er til reynslu í eitt ár. Við hittum Dóru Björg í Ráðhúsinu og byrjuðum á að spyrja hana hver væri munurinn á íbúaráðunum og hverfisráðunum.

Við vilðum betrubenda hverfisráðin til að styrkja lýðræðið í borginni og formgera

beinni áhrif borgarbúa inn í borgarkerfið, segir Dóra Björt, því þó margt hafi vissu-lega virkað vel þá þurfti að laga ákveðin lykilaðri. Sum hverfisráðanna komu mörgu til leiðar en önnur áttu erfiðara með að fóta sig vegna ýmissa ástæðna. Tillagan um ný íbúaráð byggir á ákveðinni grunnvinnu sem var unnin á síðasta kjörtímabili. Meginskilaboðin sem komu út úr henni voru að hverfisráðin hefðu ekki gengið upp m.a. vegna þess að þau hefðu óskýrt hlutverk, væru ósýnileg og valdalaus.

Við í stýrihöpnum um framtíðarskipan hverfisráða byggðum á þessum gögnum með það að markmiði að skýra hlutverk ráðanna, gera ráðin sýnilegri í stjórnerfinu og út á við fyrir borgarbúum og valdefla borgarbúa bæði í stjórnsýslunni með styrkingu ráðanna en einnig hvað varðar áhrif hins almenna borgarbúa í ráðunum sjálfum. Við lögðum áherslu á að sambandið milli stjórnsýslunnar og ráðanna yrði skilvirkara og skýrara.

Hlutverk íbúaráðanna

Við settumst niður til að skýra hlutverkin en hlutverk gömlu hverfisráðanna var ansi vítt á blaði. Ef þú skoðar samþykktirnar þá höfðu þau allskonar umboð og í rauninni svo mikið umboð að mörkin milli þeirra og fagrðanna voru óskýr. Það gerði það að verkum að stjórnýslan vissi ekki hvernig hún átti að vinna með ráðunum og skildi ekki almennilega hvernig háttta ætti starfinu og samráðinu við hverfisráðin. Það er alveg skýrt í sveitarstjórnarlögum að það er borgarstjórn og fagrðin með kjöllum fulltrúum sem bera faglega og pólitíska ábyrgð á verkefnum sveitarfélaganna. Við þurfum því að skýra hlutverk íbúaráðanna svo það liggi ljóst fyrir hver raunveruleg aðkoma þeirra er að ákvarðanatöku frekar en að láta ýmis loforð liggja fyrir í

samþykktum sem standast svo ekki. Skýrt hlutverk og umboð er líka á sinn hátt valdeflandi og kemur í veg fyrir ööryggi og ómarkviss vinnubrögð.

Samráð og samtal milli íbúa og stjórnsýslunar

Við höldum strax í upphafi fullt af samráðsfundum úti í hverfunum til að fá hugmyndir um hvað íbúar vildu sjá í þessum ráðum þar sem við lögðum til grundvallar umræðunni þær áskoranir sem nefndar hafa verið varðandi hverfisráðin um óskýr hlutverk, ósýnileika og valdaleysi. Þar að auki settum við fyrstu drögin að breytingum í opið umsagnarferli til að fá inn athugasemdir um hvað mætti betur fara og settum niður með helstu stjórnendum Reykjavíkurborgar til að heyra um hvaða tækifæri stjórnendur sáu í ráðunum og tillögur um hvernig ráðin gætu haft raunveruleg áhrif og unnið á markvissari hátt með stjórnsýslunni og fagráðunum sem bera hina endanlegu ábyrgð. Við tengdum saman íbúaráðin og fagráðin með mun beinni hætti en áður þannig að íbúaráðin geta nú sent sinn fulltrúa til fagráðanna með skilaboð íbúa í hverfinu um hvernig þeir vilji sjá málum háttáð og fengið sömu upplýsingar og fagráðin sitja með.

Okkur þótti mikilvægt að íbúaráðin væru góður samráðs-, samvinnu- og upplýsingavettvangur í hverfunum og töldum ástæðu til að styrkja tengingu íbúaráðanna við hagaðila í hverfunum með því að þau skipi sér bakhöf en í þeim eiga að vera fulltrúar Íbúasamtaka, þjónustumiðstöðva, skólaráða, foreldrafélaga, hverfisþróttafélaga, ungmenna-ráða, notararáða þjónustumiðstöðva, atvinnurekenda, fulltrúa leik- og grunnskóla og fulltrúa annarra grásrótasamtaka í hverfum borgarinnar ásamt öðrum sem tengjast hagsmunamálum hverf-anna. Dagskrá funda íbúaráðanna verður kynnt þessum bakhöf með fundarboði svo að aðilarnir geti mætt þegar eitthvað tengt þeirra málaflokkum er til umræðu og svo verða haldnir fundir með honum reglulega. Við viljum að að borgarbúar upplifi að þeir geti komið á einhvern stað með sínar meiningar um það sem er í gangi í borginni, fengið réttar upplýsingar og haft áhrif.

Valdeflinga íbúanna

Við vildum nota tækifærið og valdefla grasrót íbúa úti í hverfunum og styrkja beina aðkomu þeirra að ráðunum við þessa breytingu en hin gömlu hverfisráðin voru eingöngu skipuð fulltrúum kjórnama af borgarstjórn og það var mikið gagnrýnt á samráðsfundinum. Við vildum tengjast grasrótinni betur og ákváðum að fara þá leið að íbúasamtök og foreldrafélög gætu skipað fulltrúa í ráðin og svo yrði einn slembivalinn fulltrúi í hverju ráði til að ná til þess hóps sem býður sig ekki fram til pólitífs starfs eða félagasamtakastarfs. Þessir þrír fulltrúar íbúa eru nú með atkvæðisrétt í ráðunum og fá greitt fyrir sína setu sem er alveg nýtt. Þar að auki höfum við gera ráðin sýnilegri í hverfunum og auka aðkomu almennra íbúa og það gerum við með því að opna fundina þannig að allir geti komið og haft áhrif.

Auk þess er verið að tryggja það að það séu kjörnir fulltrúar í öllum íbúaráðum en það var eitthvað sem íbúar kröfðust á samráðsfundunum og það er algjör nýlunda. Sú beina tenging inn í borgarstjórn hefur sýnt sig að vera valdeflandi fyrir ráðin og þeirra málstað.

Síðast en ekki sist hefur verið gerð sú breyting til að valdefla ráðin að hafa starfsmann ráðanna inni í Ráðhúsinu í hjarta miðlægarar stjórnsýslu svo hann geti enn betur fylgt málum ráðanna eftir. Þó leggjum við enn áherslu á góð tengsi við þjónustumiðstöðvarnar þó að formleg umsvöla flytjist annað.

Nú er þetta tilraunaverkefni í eitt ár, ertu bjartsýn á að þessi tilraun heppnist?

Já ég er nokkuð bjartsýn, segir Dóra Björt, þetta er auðvitað nokkuð metnaðarfullt verkefni og miklar breytingar og margt sem við í þessum stýrihópi sem munum fylgja þessu verkefni eftir viljum sjá gerast og höfum vonir um. Eftir að við höldum fræðslufund fyrir fulltrúana og ég talaði við þá einstaklinga sem þarna munu sitja og fann fyrir áhuga þeirra og metnaði þá hef ég trú á því að þetta geti gengið vel. Og þó að við munum uppgötva ýmsa hnökra á þessari vegferð þá er hún auðvitað farin til að finna þá svo þetta framtíðarfyrikomulag geti virkað sem skyldi. Stóra myndin er auðvitað sú að ráðin skili sinni rödd inn í stjórnsýsluna og muni um leið valdefla borgarbúa og auka lýðræðið og valddreifinguna í borginni.

Níu íbúaráð verða í Reykjavík
en þau eru:

- Íbúaráð Kjalarness
- Íbúaráð Grafarvogs
- Íbúaráð Grafarholts og Úlfarsárdals
- Íbúaráð Árbæjar og Norðlingaholts
- Íbúaráð Breiðholts
- Íbúaráð Laugardals
- Íbúaráð Háaleitis- og Bústaðahverfis
- Íbúaráð Vesturbæjar
- Íbúaráð Miðborgar og Hlíða

20% AFSLÁTTUR

tilboð alla vikuna

MÁN

Ungnautahakk

100% hreint íslenskt kjöt

-20%

-20%

Hakkabollur

í orientalsósu (elduð vara)

ÞRI

MID

Nautapottréttur

í strokanoffsósu (elduð vara)

-20%

-20%

Grísasamloka

gamla góða (elduð vara)

FIM

FÖS

Ungnautalund

í steikum í trufflusveppamarineringu

-20%

-20%

Lambalæri

1/1, hálfúrbeinuð eða úrbeinuð og fyllt

LAU

KjötBúðin • Grensásvegi 48 • Sími 571 5511 • kjotbudin@kjotbudin.is
SÆLKERAVERSLUN • GRILL- OG VEISLUÞJÓNUSTA • KJÖTVINNSLA

Hverfið mitt – Miðborg og Hlíðar

Íbúar kjósa hvað verður framkvæmt



Guðbjörg Lára Másdóttir, verkefnisstjóri fyrir Hverfið mitt

„Kosningavefurinn er opin til miðnættis 14. nóvember,“ segir Guðbjörg Lára Másdóttir, verkefnisstjóri lýðræðismála hjá Reykjavíkurborg. „Íbúar kjósa á vefnum hverfidmitt.is og verkefnin sem fá brautargengi koma til framkvæmda á næsta ári.“ Þátttaka í kosningum á hverfidmitt.is hefur farið stigvaxandi ár frá ári, en íbúar kjósa þær hugmyndir sem þeir vilja að komi til framkvæmda. Hugmyndirnar koma frá íbúum, en hugmyndasöfnun var fyrr á árinu. Kosningarétt hafa allir íbúar sem verða 15 ára á þessu ári og eldri. Eingöngu þarf að vera með lögheimili í Reykjavík til að geta kosið og er það óháð ríkisborgararétti.

25 hugmyndir fyrir Miðborgina

Íbúar sem kjósa verkefni fyrir Miðborgina geta valið milli þessara hugmynda:

- Hringkja með hjólastólaaðgengi
- Hamingjusamari fuglar við Tjörmina
- Liflegir almenningsbekkir

- Endurbætur á núverandi grillstæði og nærliggjandi grasflöt
- Parkoursvæði
- Niðurgrafin trampólín
- Bæta gönguleiðir skólábarna
- Klífursvæði
- Endurbætur á sparkvelli í Skerjafirði
- Útæfingatæki í Hljómskálagarði
- Endurbætur á Einarsgarði v/Laufásveg
- Viðgerðarstandur fyrir reiðhjól við Nauthólsvík
- Flygill fyrir Spennistöðina
- Klífurgrind og hreiðurróla á Aparóló í Skerjó
- Laga gangstétt á Snorrabraut; frá Eiríksgrötu að Flókagötu
- Laga fótboltavöllinn í Skerjafirði
- Bætt umferðaröryggi við Laufásborg
- Vegglistaverk
- Endurskipuleggja hjólastíg við Sólfarið
- Endurbætur á gangstéttum víðsvegar um Þingholtin
- Upplýsingaskilti um svifryk
- Þrískiptar flokkunartunnur við Sundhöll Reykjavíkur
- Hljómskálagarðslagfæringar
- Hjólabraut
- Hleðslustöð

25 hugmyndir fyrir Hlíðar

Íbúar sem kjósa verkefni fyrir Miðborgina geta valið milli þessara hugmynda:

- Langborð á Klambratún
- Bekkir fyrir framan Kjarvalsstaði
- Breikka göngustíg á milli Skógarhlíðar og Eskihlíðar
- Lagfæring göngustíga á Klambratúni
- Lagfæra göngustíg frá Hlíðum yfir í Öskjuhlíð
- Endurbætur á leikvelli á Klambratúni
- Skýrari merkingar og gönguleiðir upp að Perlunni
- Hlaupabraut kringum Klambratún
- Heiti á stígana á Klambratúni
- Meiri gróður við Rauðarárstíg og Háteigsveg
- Bætt göngupverun við Bónus, Skipholti
- Setja góðan sparkvöll í stað malarvallar á Klambratúni
- Ný strætóstoppistöð við Valsheimilið/Bústaðaveg
- Tjörn á Klambratúni
- Hraðamerkingar málaðar á vistgötur í Suðurhlíðum
- Bætt umferðaröryggi á Háteigsvegi neðan Lönguhlíðar
- Kórufótboltavöllur á lóð Hlíðaskóla
- Áhugaverð leiktæki á skólalóð Hlíðaskóla fyrir miðstíg
- Bætt göngupverun við Suðurver
- Endurbæta æfingatækin á Klambratúni
- Grænahlíð
- Klífursteyn fyrir krakka og fullorðna
- Parkoursvæði
- Niðurgrafin trampólín
- Labyrinth - Hugleiðslustígur á Klambratún

113 verkefni hafa orðið að veruleika í Miðborg og Hlíðum

Í Reykjavík hafa 696 verkefni komið til framkvæmda eftir kosningar á hverfidmitt.is. Þar af hafa 54 verkefni orðið að veruleika í Miðborg og 59 í Hlíðunum.



QWIC ...margverðlaunuð hollensk rafmagnshjól
rafmagnshjól.is // Fiskislóð 45 // S. 534 6600

Fréttir frá skátafélaginu Landnemunum

Skátastarfið hér í hverfinu hefur farið vel af stað nú í haust. Í hverri viku koma öflugir krakkar og taka þátt í alls kyns verkefnum og útiveru undir stjórn sinna foringja. Farnar hafa verið dagsferðir, gönguferðir og fjallaferðir og framundan er helgarútilega, félagsútilega með öllum starfandi skátum í Landnemunum. Fyrsta ferðin var um helgina en farið var í Skorradal og gisti í skála Skátafélags Akraness.

Í síðustu viku var haldinn foreldraskátufundur í skátaheimilinu. Þangað mættu foreldrar á köldu haustkvöldi og tóku þátt

í hefðbundnum skátafundi með verkefnum og leikjum. Auk þess var kynning á starfi félagsins og dagskránni framundan. Að sjálfsögðu hlýjaði fólk sér á heitu kakói, eins og skáta er von og vísa. Kvöldið var mjög ánægjulegt og höfum við fulla trú á framhaldi slíkra funda.

Öll foringja og leiðtogastörf innan skátahreyfingarinnar eru unnin í sjálfboðavinnu. Undanfarin ár hefur verið lögð áhersla á að fá fleiri fullorðna til liðs við skátafélögin, hvort sem fólk hefur tekið þátt í skátastarfi áður eða ekki. Við starfa „bakhöpar“ foreldra og eldri skáta



sem styðja við stærri verkefni, eins og skátamót eða framkvæmdir þar sem ólík þekking og reynsla kemur sér vel. Það er aldrei of seint að gerast skáti og ennþá tókum við glöð á móti börnum og unglingum sem vilja bæst í hópinn.



Gamli glugginn úr,
nýi glugginn í
...svo einfalt er það

Nýsmíði á gluggum og hurðum,
ásamt ísetningum og viðhaldi.

Hafðu samband og við metum ástandið.

Smíðjuvegur 12, rauð gata - S. 566 6630 - gluggagerdin@gluggagerdin.is

VINSÆLU GJAFASETTIN FRÁ REDKEN ERU KOMIN!

EXTREME
SHAMPOO + CONDITIONER + MASK

ALL SOFT
SHAMPOO + CONDITIONER + MASK

COLOR EXTEND MAGNETICS
SHAMPOO + CONDITIONER + MASK

Scala
HAIR & MAKEUP

LÁGMÚLI 5
108 REYKJAVÍK
SÍMI 553 1033

fb.com/scala.hair
www.scala.is
bókanir á noona.is





krossgáttugerð
Bjarnisími:
845 2510

→

slælega

Teikning:
Halldor Andri
eftir prentun
bónnuð.

↓

51

múlinn

8

fugl

styrkjast

vitra

nagla

vefnaður

lota

óx

stök

egndir

bæn

fanga

upphaf

2

fugl

2 eins

knæpuna

óleikur

vitstola

aragrúi

6

huslar

miskunn

spandera

happ

spíri

litað

kjáni

↓

lengdina

ym

frá

mallið

pófi

dútl

til

vagg

venslaða

ýkja

nærð

varðandi

sekk

9

yfirskrift

hrottann

karl

áttund

áleiðis

5

greinir

2 eins

fersk

ófalsaða

4

tjúllaður

ávöxtur

út

2 eins

skerða

2 eins

óskipt

næring

agn

fugl

líkamshluti

uns

hvarf

samþykkir

öfug röð

hrós

7

borg

nibban

röðull

3

maður

óltírnir

1

hreinan

Tímapantanir fyrir herraklippingar eru óparfar!

greiðan

HÁRSNYRTISTOFA

Opið: mán. og þri. 9-18 • mið. og fim. 9-20 • fös. 9-18 og laug. 9-14

Háaleitisbraut 58-60 • Sími 581-3090



	I	Ú	T	I	L	E	G	U		
	S	Á	R	I	Ð	F	A	L	M	
	T	T	I	L	I	N	A	L	A	
	S	O	A	R	L	N	A	S	T	T
	E	F	R	A	L	A	N	T	Æ	P
	F	F	N	Æ	S	I	L	M	Ú	R
	U	N	A	S	K	Y	Ó	P	A	L
	R	Æ	S	T	A	L	L	U	R	A
	S	U	A	I	I	A	Ð	R	A	
	U	T	A	R	Ó	R	I	N	N	R
	N	U	F	F	Ó	G	N	I	N	
	D	Æ	S	I	R	M	Á	S	A	I
	I	Ð	A	I	L	I	N	G	L	Æ
	R	A	Æ	Ð	I	Ð	L	A	I	R
		B	E	R	U	M	H	I	M	N
		E	L	U	R	A	T	A	R	R
	G	R	I	N	T	O	G	A	R	A
	O	N	A	F	A	R	Ð	U	M	L
	T	A	U	F	U	G	L	I	M	A

STRÁKAPÖR

Lausnarorð: STRÁKAPÖR

1. Gjafabréf frá Reykjavíkurbókabréfi

Ástríður S. Valbjörnsdóttir
2. Gjafabréf frá Bambus

Birna Blöndal Sveinsdóttir
3. Hæ afi Gæi eftir P.M.

bók frá Uglu

Dóra Guðmundsdóttir
4. Róta Rótlausar eftir ÓVI

bók frá

Sæmundi

Kristín Þóra Sverrisdóttir
5. Happaþrenna HHI

Jóhanna Bergmann



1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

Dregið verður úr réttum lausnum 7. des. n.k.

VERÐLAUNAKROSSGÁTA

Vinningar: 1 Jólagaðningur frá Rangá • 2 Jólaklippingin frá Greiðunni
3 Bókin Innflytjandinn frá Bjartur /Veröld • 4 Stöngin út Bjartur/Veröld
5 Höpp og glöpp frá Skruddu • 6 Jólasyturnar frá bókaútgáfunni Björt
7 Dagbók frá 2020 frá Varmá • 8 Happaþrenna frá HHI

Lausnir sendist til: Með oddi og egg, Miðborg & Hlíðar
Sundlaugavegi 7, 105 Reykjavík

Nafn: _____

Heimili: _____

Kennitala: _____

Símanúmer: _____



Rangá

Elsta matvöruverslun
Reykjavíkur, síðan 1931

Opið alla daga frá 10-20

Skipasund 56 - 104 Reykjavík - S: 553 3402

„Hér finnurðu ýmislegt sem fæst ekki annarsstaðar“

segir Bjarni Þór nýr kaupmaður í versluninni Rangá



að hún sé svona mikil hverfisbúð er bara plús. Á sumrin kemur fólk úr nágrenninu berfætt eins og það sé bara að stökkva inn í eldhús og það reddar sér um alla hluti því hér er griðarlegt vöruúrval, við erum með yfir 4000 tegundir í matvöru sem er svipað og í Bónus, þannig að fólk fær allt sem það þarf og meira til.

Hyggst þú breyta einhverju í rekstrinum?

Ég er búinn að taka inn helling af nýjum vörum en hef ekki verið jafnduglegur við að loka á aðra vöru. En ég mun þurfa að fara yfir vöruúrvalið og taka út það sem selst ekki, það eru alltaf einhverjir hilludraugar. Hér var einusinni seld vefnaðarvara og hér hefur verið ýmis gjafavara á boðstólnum, leikföng og þessháttar en það selst ekkert lengur og það er dýrt að eyða hillumetrum í litlu rými eins og hér. Við munum því einbeita okkur að matvörunni og ég er búinn að lækka verðin á henni því ég hef verið að endursemja við birgja og það hefur gengið vel. Fastakúnnarnir taka eftir því og eru ánægðir með það.

Nú nálgast jólin, gerið þið eitthvað sérstakt að því tilefni?

Við tökum inn allt fyrir jólin og erum nú komin með piparkökur og jólaöl og erum að bæta við jólavöru hægt og rólega. Við seljum mikið af sviðum frá Fjallalambi á Kópaskeri en þau eru verkuð og sviðin með gamla laginu. Það er rugl hvað við seljum mikið af þeim og þeir á Kópaskeri skilja ekkert í þessu en fólk er að halda sviðaveislur og þú þarft ekki margar slíkar til að tæma frystinn. Við seljum líka harðfisk frá Ísafirði og tvisvar í viku fáum við brauð og kökur frá Gamla bakariinu þar. Fólk fær ýmislegt hérna sem það finnur ekki annarsstaðar.

Verslunin Rangá í Skipasundi 56 var ein fyrsta verslunin sem opnaði í Kleppsholtinu en hún er ein af fáum kaupmannsverslunum sem enn lifa í Reykjavík. Hún var stofnuð 1931 af Jóni Jónssyni frá Ekru í Rangárvallahreppi og var fyrst á Hverfisgötunni en flutti árið 1948 inn í Skipasund. Jón rak búðina ásamt dætrum sínum til ársins 1971 en þá keyptu Agnar Árnason og Sigrún Magnúsdóttir búðina og ráku hana saman til ársins 1991 en þá dró Sigrún sig í hlé til að sinna alþingis-störfum. Eftir það sá Agnar um reksturinn ásamt eiginkonu sinni Magnhildi Friðriksdóttur þangað til dóttir hans Kristbjörg tók við 2010. En nú er kominn nýr eigand Rangár því Bjarni Þór Logason hefur tekið við rekstrinum og af því tilefni fór

hverfisblaðið í heimsókn og spurði hann hvers vegna hann hefði sóst eftir að reka hverfisverslun eins og Rangá.

Mig langaði til að gera eitthvað sjálfur, segir Bjarni Þór. Ég byrjaði að vinna í 10-11 í Grafarvogi fyrir 20 árum og hef haft gaman að verslunar-störfum. Ég vann líka í Hagkaup og Ölgerðinni og þekki þetta frá báðum hliðum. Mig langaði til að eiga mína verslun og svo var þessi búð auglýst til sölu og ég bý hérna rétt hjá. Mér hefur alltaf fundist þetta skemmtileg búð og var búinn að grínast með það við dóttur mína að við myndum einhvern tíma kaupa þessa búð.

Þegar ég kom hérna fyrst varð ég nett ástfanginn af búðinni og það



Þessi gamli góði



Saltfiskurinn frá Ekta fiski er unninn með gömlu íslensku handbragði og er án allra aukefna.

Sérútvatnaði saltfiskurinn er sérstaklega hentugur í seiðandi saltfiskrétti og fæst í verslunum um allt land.

Hafðu samband!

PÖNTUNARSÍMI: **466 1016**

www.ektafiskur.is

FISKVINNSLA FRÁ ÁRINU 1940

HARÐFISKVERKUN FINNBOGA



SÍMI: 456 3250



GLJÚFRASTEINNINN
Hús skáldsins

www.gljufurasteinn.is

JÓLATÓNLEIKAR

eivør

6., 7. OG 8. DESEMBER

SILFURBERG

HÖRPU





Hársnyrtistofa DÓRA

Hárgreiðslu- og rakarastofa
Langhóltsvegi 128 • Sími 568 5775



Andlitskrem,
augnkrem,
fótakrem og
handáburður
frá **GUINOT**

Gjafakort fyrir þá sem
þér þykir vænt um



Snyrtivöruverslun • Snyrtistofa
Grímsbæ við Bústaðaveg • Sími 553 1262



ÓDÝR

Gleraugu með
glampa- og rispúvörn



Verð 19.900 kr

Sérsmíðum samdægurs í styrk +/- 5.0 með cyl. til 2,0.

Hamrahlíð 17
Hús Blindrafélagsins
Sími • 552-2002



Tilboð

handklæði með ísaumuðu
nafni





ALLT MERKILEGT
MERKT

10 litir
Verð frá kr.
3.100.-

Opið 11-17
virka daga

www.alltmerkilegt.is

Faxafeni 12
Sími 557 1960



Nemar Heilbrigðisskólans sinna hér Stínu og Hermínu en þær eru kennslubrúður skólans.

Spennandi og fjölbreytt nám í Heilbrigðisskóla FÁ

Skráning stendur yfir og lýkur 30. nóvember

Heilbrigðisskóli FÁ er kjarnaskóli í heilbrigðisgreinum á framhaldsskólastigi sem býður upp á fjölbreytt starfsnám á heilbrigðisviði sem er ávallt í takt við þarfir samfélagsins. Námið veitir fjölbreytt starfsréttindi innan og utan stofnana auk þess sem námið undirbýr nemendur fyrir frekara nám í heilbrigðisgreinum.

Starf og starfsumhverfi sjúkraliða er fjölbreytt

Guðrún Hildur Ragnarsdóttir kennslustjóri sjúkraliða segir að námið sé bæði áhugavert og hagnýtt og veiti lögbundin starfsréttindi auk þess sem atvinnumöguleikar eru miklir bæði hér á landi sem erlendis. Guðrún Hildur segir að starfið og starfsumhverfi sjúkraliða sé mjög fjölbreytt. Þeir starfa á hinum ýmsu heilbrigðisstofnunum svo sem spítölum, hjúkrunarheimilum, heilsugæslu, félagsþjónustu og á heimilum fólks við heimahjúkrun. Starfið er að mestu leyti vaktavinna og víða er mögulegt að semja um mjög sveigjanlegan vinnutíma. Námið á sjúkraliðabraut skiptist í bóklega

áfanga í FÁ, vinnustaðanám og starfsþjálfun á heilbrigðisstofnunum. Tveir þriðju hlutar námsins eru heilbrigðisgreinar og sérgreinar brautar svo sem hjúkrunaráfangar.

Spennandi nám á heilbrigðisviði - lyfjatræknabraut, tanntræknabraut og heilbrigðisritarabraut

Á lyfjatræknibraut er áhersla á að mennta einstaklinga til að starfa við sölu, dreifingu og afgreiðslu lyfja í apótekum, heildsölum, sjúkrahúsum og heilbrigðisstofnunum. Starfið er mjög fjölbreytt og starfskraftar eru mjög eftirsóttir og starfsheitið er lögverndað.

„Við erum einnig með tanntækna- braut sem er mjög hagnýtt og fjölbreytt nám sem veitir lögverndað starfsheiti. Nemendur eru þjálfaðir í að vinna mismunandi og sérhæfð störf á tannlæknastofum og öðrum stöðum þar sem fjallað er um munn- og tannheilbrigði. Mikil áhersla er lögð á að eiga góð samskipti, hafa góða yfirsýn og vera áreiðanlegur

starfskraftur með góða hæfni til starfa. Starfsþjálfun fer fram í samvinnu við Tannlæknadeild Háskóla Íslands. Góð eftirspurn er eftir tanntæknum til starfa” segir Krístrún Sigurðardóttir kennslustjóri

Nám á heilbrigðisritarabraut er stutt hnitmiðað nám sem býr nemendur undir margskonar ritarastörf á heilbrigðisstofnunum. Námið skiptist í bóklegan hluta sem fram fer í FÁ og verklegan hluta sem fer fram á heilsugæslum og sjúkrahúsum. Starfsmöguleikar eru mjög góðir.

Krístrún bendir einnig á að stundum er boðið upp á nám fyrir sóttþreinsitækna. Námið er hugsað sem undirbúningur fyrir sérhæfð störf við dauðhreinsun tækja og áhalda á heilbrigðisstofnunum og fyrirtækjum í heilbrigðisþjónustu. Þar er lögð áhersla á að þjálfna nákvæmni í vinnubrögðum, áreiðanleika og hæfni til að vinna sjálfstætt.

Heilsunudd með áherslu á forvarnir og heilsuefingu

„Nám í heilsunuddi er kennt hér í heilbrigðisskólanum í Ármúla. Við köllum það heilsunudd til að leggja áherslu á forvarnir og heilsuefingu” segir Finnþogi Gunnlaugsson kennslustjóri

Í náminu er lögð er áhersla á góða þekkingu á mannlíkamanum, vöðva, bein og líkamskerfin sem síðan er notað til að kenna fjölbreyttar nuddaðferðir svo sem klassískt vöðvanudd, íþróttanudd, sogæðanudd, svæðanudd, teygjur, heilðrænt nudd auk greiningar á nokkrum algengum stoðkerfisvandamálum.

Að sögn Finnþoga starfa heilsunuddarar bæði sjálfstætt á stofum, eru ráðnir á heilsuræktarstöðvar, fara á vinnustaði auk þess sem Bláa Lónið er stór vinnustaður þar sem nudd er framkvæmt í lóninu á flotdýnum.

Námið spannar þrjú ár fyrir þá sem hafa ekkert fyrra nám, auk starfsþjálfunar sem fer fram á vettvangi fjölbreyttrar nuddstarfsemi. Margir af þeim sem sækja um hafa lokið stúdentsprófi og jafnvel einhverju háskólaprófi en fyrir þá er náms- tíminn skemmri.



Mynd af kennslustjórum Guðrún Hildur Ragnarsdóttir, Krístrún Sigurðardóttir og Finnþogi Gunnlaugsson.

Apótekið þitt

í gamla Héðinshúsinu við Seljaveg 2



Reykjavíkur Apótek býður upp á allar tegundir lyfja. Mikið og fjölbreytt úrval af heilsulyfjum, bað- og ilmvörum, gjafavörum auk ýmissa annarra góðra kosta.

Reykjavíkur Apótek er sjálfstætt starfandi apótek sem leggur áherslu á persónulega þjónustu og hagstætt verð.



SKAPARINN AUGLÝSINGASTOFA

Öryrkjar og eldri borgarar njóta sérkjara hjá okkur

Afgreiðslutími:
9-18:30 virka daga
10-16:00 laugardaga

Reykjavíkur  **Apótek**

Seljavegur 2 | Sími: 511-3340 | Fax: 511-3341 | www.reyap.is | reyap@reyap.is

Plötulopi • Léttlopi • Einband • Rennilásar • Tölur



Handprjónasambandið
Skólavörðustíg 19
Borgartúni 31
Sími 552 1890



Tölur • Rennilásar • Einband • Léttlopi • Plötulopi



SUGARBearHAIR
www.regalo.is

Ég er björn sem
elskar hár.



Pú finnur allt um mig á www.regalo.is



Ostabúðin - veislupjónusta

Því miður þá lokaði verslun og veitingahús Ostabúðarinnar á Skólavörðustíg fyrir á árinu. En vörur og veitingar frá Ostabúðinni og eiganda hennar, Jóhanni Jónssyni hafa öðlast fastan sess á veisluborðum Íslendinga og því óttuðust margir þegar verslunin á Skólavörðustíg lokaði að fastir liðir eins og heitækta gæsabringan þeirra yrði ófáanleg á landinu. Það er því mikið fagnaðarefni að Jóhann og hans teymi hafa komið sér upp frábærri aðstöðu á Fiskislóð 26 þar sem þau reka nú Ostabúðin-veislupjónusta ehf. og framleiða áfram hinar sívinsælu vörur Ostabúðarinnar. Þar má helst nefna grafna og reyktu kjötið þeirra, t.d. heitreyktu gæsabringuna, villibráðarpaté, sósur, dressingar og svo hina margrómuðu frönsku súkkulaðiköku.

Ostabúðin hefur jafnframt verið

þekkt fyrir einstaka veislupjónustu og verður hún rekin áfram af Ostabúðinni-veislupjónusta ehf. frá Fiskislóðinni. Eins og áður er boðið upp á fjölbreyttar veitingar í veislur af öllu tagi, osta- og kjötbakka, snittur, spjót, hátíðarveislur, villibráðarveislur og svo mætti lengi telja.

Á Fiskislóðinni er jafnframt bjartur og fallegur funda- og veislusalur sem leigður er út. Salurinn tekur um 100 manns í sæti og 140 manns í standandi veislur. Osta-búðin-veislupjónusta ehf. tekur að sér allskyns veisluhöld þar, eins og fermingar, árshátíðir, stórafmæli, brúðkaup o.fl. en býður einnig þann kost að koma með veislur í heimahús eða aðra sali.

Ostabúðin-veislupjónusta ehf. rekur jafnframt fyrirtækjapjónustu

með heitan mat í hádeginu úr fersku og góðu hráefni og sendir til fyrirtækja en býður jafnframt upp á hádegishlaðborð á virkum dögum fyrir fyrirtækin í hverfinu í veislusal sínum á Fiskislóð 26.

Frá og með 15. desember og fram til jóla verða allar vinsælustu vörurnar þeirra auk þess sem boðið verður upp á vörur frá framúrskarandi íslenskum framleiðendum til sölu á sérstökum jólamarkaði sem settur verður upp í veislusalnum. Þar verður jafnframt hægt að kaupa gjafakörfur og sækeraðskjur sem gerðar verða eftir óskum hvers og eins. Körfur Ostabúðarinnar hafa verið vinsælar jólagjafir meðal fyrirtækja og einstaklinga undanfarin ár og því eflaust margir sem fagna því að geta áfram nálgast þær.

HVERFISBLAÐIÐ

Miðborg & Hlíðar

Auglýsingasími 568 8862



SMURSTÖÐ

Við smyrjum allar tegundir bíla

OPNUNARTÍMI

Mánudaga
- Föstudaga

Laugardaga

7:45 - 18:00

10:00 - 14:00

ENGAR TÍMAPANTANIR!



VIÐ ERUM

VATNAGÖRÐUM

motormax@motormax.is

Sími: 545 4040

ER STYTTIST TIL JÓLA — HRINGDU Í JÓA

OPIÐ FYRIR PANTANIR

HÁTÍÐAR GJAFAKÖRFUR

Nú er tíminn til að panta osta- og sælkerakörfurnar fyrir hátíðarnar. Hver karfa inniheldur handvalið úrval af ostum og öðru góðgæti — allt eftir þínum óskum. Körfurnar eru fáanlegar í ýmsum stærðum og gerðum, en nú getur þú einnig valið á milli hefðbundinnar ostakörfu eða pappaðskju. Öskjurnar eru bæði endurunnar og endurvinnanlegar. Gómsætt fyrir þig og gott fyrir umhverfið.

VEISLUÞJÓNUSTA

Þegar líða fer að veislu erum við hjá Ostabúðinni til þjónustu reiðubúin. Við bjóðum upp á fjölbreytta veisluþjónustu, hvort sem þú kýst ostabakka og snittur eða fullbúna veislumáltíð. Fáðu sent heim eða njóttu þess að láta stjarna við þig í glæsilegum veislusal Ostabúðarinnar á Granda — allt eftir þínum óskum.

Nánari upplýsingar á ostabudin.is eða í síma 562 2774. Við hlökkum til að heyra í þér.





MIDBAER



www.kjothollin.is • kjothollin@kjothollin.is
Sími 553 8844 • [f](#) kjöthöllin



www.mosfellsbakari.is • mosbak@mosbak.is
Sími 566 6145



www.hradfilman.is • Sími 557 6699
[f](#) Hraðfilman



Blóm • Skreytingar • Gjafavara
Sími 588 3344 • [f](#) Ís-Blóm



Sími: 462-3000 • [f](#) Facebook: Royalvapeshop



www.samsyn.is • Sími 570 0570
[f](#) Samsýn



KRISTNIBODSSAMBANDIÐ
www.sik.is • sik@sik.is
Sími 533 4900 • [f](#) kristnibod



Sími 553 1380 • haaleiti@bjorg.is
[f](#) „efnalaugin bjorg“



Fóttaaðgerðastofa
Reykjavíkur

www.faetur.is
Sími 553 6678



www.kiropraktorstofan.is • kirotj@simnet.is
Sími 553 7516



Félag tanntækna og aðstoðarfólks tannlækna
www.ftat@internet.is • Sími 571 0585



Ísbúðin Háaleitisbraut
Sími 787 1072 • [f](#) Ísbúðin Háaleiti



Opnið: mán.-laug. 11:00-20:00, sun. 12:00-19:00
Sími 588 0688



Opnið: mán. og þri. 9-18 • mið. og fim. 9-20 • fös. 9-18 og laug. 9-14

Sími 581 3090 • [f](#) Greiðan Hárgreiðslustofa



Sími 892 3899 • joomjankongkham@gmail.com

Verið velkomin
Næg bílastæði



www.hnit.is • hnit@hnit.is
Sími 570 0503 • [f](#) Hnitverkfræðistofa

HÁALEITISBRAUT 58-60