QN LA NAZIONE

diffusione:51750
tiratura:72371

Le ricadute sulla salute

«ATTENZIONE AI SINTOMI»

Barbara Binazzi
Specialista Medicina del sonno

«Anche il russare - afferma la dottoressa Binazzi - è uno dei sintomi più comuni di chi soffre di apnee ostruttive nel sonno. Altri campanelli d'allarme sono svegliarsi più volte la notte per andare in bagno, sensazione di stanchezza e mal di testa al risveglio, sonnolenza con addormentamento non intenzionale durante il giorno e difficoltà di concentrazione e di memoria. Non sempre ci si rende conto di soffrire di disturbi del sonno, ma in presenza di questi sintomi il primo passo è consultare il proprio medico e poi rivolgersi a uno specialista». Barbara Binazzi lavora presso l'Unità operativa di Riabilitazione Respiratoria dell'IRCCS "Don Gnocchi" di Firenze.

La proprietÃ intellettuale Ã¨ riconducibile alla fonte specificata in testa alla pagina. Il ritaglio stampa Ã¨ da intendersi per uso privato