



DOVE SIAMO

Il Centro si trova a Milano, in via Carlo Girola 30 (zona Niguarda).

COME ACCEDERE

L'accesso avviene in regime di attività privata o tramite i principali fondi, enti assicurativi e casse mutua di categoria.

Per informazioni sulle tariffe e prenotazioni è possibile rivolgersi:

- **direttamente agli sportelli del Centro**, dal lunedì al venerdì, dalle ore 9.00 alle 18.30;
- **telefonicamente al numero 02.642241**, dal lunedì al venerdì, dalle ore 9.00 alle 12.00 e dalle 14.00 alle 17.00;
- **via e-mail: sua.girola@dongnocchi.it**

Per scoprire l'elenco di tutti i servizi del Centro consulta il nostro sito web: www.dongnocchi.it

SCOPRI COME RAGGIUNGERCI



Fondazione
Don Carlo Gnocchi
Onlus

GLI SQUILIBRI

MUSCOLARI OROFACCIALI

Valutazione e Percorsi Personalizzati per Adulti

Attività privata

Centro Girola - Don Gnocchi

Via Carlo Girola, 30 - MILANO

Gli **Squilibri Muscolari Orofacciali (SMOF)** sono alterazioni dei muscoli bucco-facciali che **compromettono funzioni come respirazione, deglutizione, linguaggio** ed efficacia di trattamenti ortodontici o fisioterapici.

I SEGNALI DI UNO SQUILIBRIO MIO-FUNZIONALE

- Deglutizione con la lingua tra i denti
- Respirazione orale predominante
- Difficoltà nella pronuncia di alcuni suoni
- Masticazione inefficace
- Alterazioni posturali del viso e del collo

A CHI È RIVOLTO IL TRATTAMENTO

- **Adulti con difficoltà di deglutizione, respirazione e articolazione del linguaggio**
- **Adulti con tensioni muscolari oro-facciali, difficoltà masticatorie e dolori correlati**
- **Pazienti in trattamento ortodontico** per prevenire recidive
- **Persone con alterazioni posturali legate alla muscolatura oro-facciale**, come ad esempio l'alterazione della postura linguale a riposo
- **Pazienti con frenulo linguale alterato**, che necessitano di un intervento logopedico pre e post-chirurgico

OBIETTIVI DEL TRATTAMENTO

- Migliorare la deglutizione e la respirazione
- Rendere più chiara l'articolazione dei suoni
- Favorire la stabilità dei trattamenti ortodontici
- Ottenere un equilibrio muscolare corretto
- Correggere le alterazioni posturali oro-facciali

Il trattamento è condotto da una **logopedista specializzata**, in collaborazione con **odontoiatri e fisiatristi**, adottando un approccio multidisciplinare.

ATTIVITÀ PROPOSTE

Valutazione Iniziale

- Analisi delle funzioni orali e muscolari
- Osservazione della deglutizione e della respirazione
- Valutazione della tonicità e della postura oro-facciale

Percorso Personalizzato

- Esercizi specifici per il riequilibrio muscolare
- Tecniche per migliorare la deglutizione e la fonazione
- Strategie per correggere abitudini viziate (suzione del pollice, respirazione orale, ecc.)
- Supporto logopedico nei casi di frenulo linguale corto

Monitoraggio e Verifica

- Rivalutazione periodica dei progressi
- Adattamento del percorso in base ai bisogni del paziente
- Collaborazione con odontoiatri, fisiatristi e altri professionisti per un intervento completo

DURATA E MODALITÀ

Il trattamento prevede una **prima visita valutativa** e **5 incontri individuali da 45 minuti ciascuno**.

Durante il percorso, vengono forniti **esercizi da eseguire a casa** e indicazioni utili per mantenere i risultati nel tempo.