



IL CENTRO "GIROLA"

Fondazione Don Gnocchi

Situato in zona Niguarda, è stato acquisito dalla Fondazione Don Gnocchi e destinato dal 1998 - dopo un radicale intervento di recupero e riassetto - all'assistenza di anziani non autosufficienti.

Negli anni ha ampliato e diversificato la propria attività ampliandola alla riabilitazione del paziente, soprattutto anziano, in regime di degenza, ambulatoriale e domiciliare.

Il Centro garantisce una presa in carico **ampia e multidisciplinare** in ambito riabilitativo, avvalendosi di esperti qualificati e di una dotazione strumentale all'avanguardia.

CENTRO "GIROLA"

Fondazione Don Gnocchi. Milano, via Girola 30 - Tel. 02 64224800



COME ACCEDERE

Le prestazioni ambulatoriali del Servizio di Riabilitazione sono erogate dal **lunedì al venerdì, dalle ore 8.30 alle ore 18.**

PRENOTAZIONE DELLE PRESTAZIONI

È possibile prenotare le prestazioni:

- **di persona** presso gli sportelli del Centro **dalle 9.00 alle 17.00 lun>ven**
- **telefonticamente** al numero **02.642241 dalle 9.00 alle 17.00 lun>ven**

COME RAGGIUNGERE IL CENTRO

Il Centro si trova a Milano (zona Niguarda), in via Carlo Girola 30.

 **È raggiungibile con i mezzi pubblici:**

- **MM3** Fermata Maciachini + Tram 4 fermata via Girola
- **MM2/MM3** Fermata Centrale + Tram 5 fermata viale Ca' Granda / via Cherasco
- **MM5** Fermata Ca' Granda + 600 mt. circa a piedi
- **Tram 4** Fermata via Girola

IL PRIMO PASSO PER LA RIABILITAZIONE È IN VIA GIROLA

Centro di Riabilitazione "Girola".
Dal curare al prendersi cura.

SERVIZIO DI RIABILITAZIONE

Attività privata



Fondazione
Don Carlo Gnocchi
Onlus





LE PRESTAZIONI RIABILITATIVE

Trattamenti fisioterapici

I trattamenti fisioterapici sono efficaci per alleviare i disturbi meccanici del sistema muscolo-scheletrico.

• Fisiokinesiterapia

Terapia basata sulla stimolazione del sistema nervoso e muscolare e quindi sui meccanismi stessi del movimento.

In ambito neurologico

per il trattamento di patologie quali ictus cerebrali, morbo di Parkinson, sclerosi multipla...

In ambito ortopedico e traumatologico

per il trattamento di disordini posturali, artralgie, esiti di fratture, distorsioni, scoliosi, protesizzazione di articolazioni, lombalgie.

• Massoterapia

Pratica fisioterapica nella quale la cute e il tessuto sottocutaneo sono sottoposti a una serie di tecniche di manipolazione, allo scopo di alleviare dolori e decontrarre la muscolatura, allontanando la fatica.

• Linfodrenaggio

Tecnica che favorisce il drenaggio dei liquidi linfatici dai tessuti. Rivolta a soggetti con problemi vascolari, è consigliata anche a soggetti con postumi di patologie oncologiche.



LE TERAPIE STRUMENTALI

Terapie non invasive a scopo terapeutico-analgescico

Terapie non invasive utilizzate a scopo terapeutico-analgescico, applicate da sole o rientranti in un programma più completo di rieducazione motoria per affiancare sinergicamente massaggi terapeutici, mobilizzazioni articolari, rieducazioni funzionali e rinforzo muscolare.

- Tecarterapia
- Laserterapia
- Elettrostimolazione
- Magnetoterapia
- Ultrasuonoterapia
- Diadinamiche
- Tens

VISITE SPECIALISTICHE

Al Centro "Girola" è possibile effettuare visite specialistiche, con protocolli riabilitativi studiati per il singolo caso, con il monitoraggio dei progressi ottenuti.

- Visita specialistica **Fisiatrica** (anche domiciliare)
- Visita specialistica **Geriatrica**
- Visita specialistica **Ortopedica**

SERVIZIO VALUTAZIONE AUSILI



SIVA è una rete di servizi specializzati in consulenza e valutazioni personalizzate sugli ausili per l'autonomia. Visita www.portale.siva.it e scopri la differenza tra trovare e ritrovare.



L'ATTIVITÀ MOTORIA

GUIDATA IN PALESTRA

• Corso di back school

Tecnica fisioterapica di movimento dolce di gruppo che permette di mantenersi sani e in forma senza eccessivi sforzi muscolari; grazie a esercizi generali di rafforzamento e di stretching, aiuta a recuperare la flessibilità, la forza, la reattività, la coordinazione.

• Corso di ginnastica dolce

La ginnastica dolce è caratterizzata da movimenti molto lenti, naturali e gradualmente; attraverso esercizi di facile esecuzione, favorisce il recupero della mobilità, tonificando i muscoli.

• Corso di attività motoria assistita

Programma di lavoro specifico per la rieducazione motoria di pazienti con limitate capacità motorie.

• Corso di yoga

Antica arte orientale, toccasana per l'equilibrio. Aiuta a sciogliere le tensioni muscolari e a conoscere meglio il corpo per riequilibrare le energie vitali di organi e visceri.

Al Centro "Girola" è inoltre attivo un **Servizio di Podologia**, per la cura, la prevenzione e la **riabilitazione del piede** in età adulta, pediatrica e geriatrica.