

La proprietà intellettuale è riconducibile alla fonte specificata in testa alla pagina. Il ritaglio stampa è da intendersi per uso privato

Piazza della Resistenza Un evento per non perdere la memoria



L'assessore Marco Ambrosioni

PESSANO CON BORNAGO (aa6)

Un evento per allenare la memoria.

Adatto per chiunque abbia difficoltà a ricordare, concentrarsi, voglia prevenire l'invecchiamento o sia semplicemente curioso. Martedì 15 settembre, alle 15 si terrà, presso la sala ex-else, in piazza Resistenza, la presentazione del corso di Memory training della fondazione Don Carlo Gnocchi.

L'evento consiste in un'introduzione sugli scopi del corso, volto a rafforzare la memoria e le abilità cognitive, seguito da simpatici esercizi per mettere in pratica le tecniche. L'evento di presentazione è gratuito ed aperto a tutti.

«Quella di quest'anno è la seconda edizione, ed è frutto di una collaborazione continuativa del Comune con la fondazione, che per noi è una risorsa - ha spiegato orgoglioso l'assessore **Marco Ambrosioni** - Essa infatti, oltre al suo ruolo di residenza sanitaria assistenziale, può fornire corsi utili alla cittadinanza».

Non resta che partecipare tutti insieme alla manifestazione per non perdere... la memoria.