

Piazza della Resistenza Un evento per non perdere la memoria



L'assessore Marco Ambrosioni

PESSANO CON BORNAGO (aa6)

Un evento per allenare la memoria.

Adatto per chiunque abbia difficoltà a ricordare, concentrarsi, voglia prevenire l'invecchiamento o sia semplicemente curioso. Martedì 15 settembre, alle 15 si terrà, presso la sala ex-else, in piazza Resistenza, la presentazione del corso di Memory training della fondazione Don Carlo Gnocchi.

L'evento consiste in un'introduzione sugli scopi del corso, volto a rafforzare la memoria e le abilità cognitive, seguito da simpatici esercizi per mettere in pratica le tecniche. L'evento di presentazione è gratuito ed aperto a tutti.

«Quella di quest'anno è la seconda edizione, ed è frutto di una collaborazione continuativa del Comune con la fondazione, che per noi è una risorsa - ha spiegato orgoglioso l'assessore **Marco Ambrosioni** - Essa infatti, oltre al suo ruolo di residenza sanitaria assistenziale, può fornire corsi utili alla cittadinanza».

Non resta che partecipare tutti insieme alla manifestazione per non perdere... la memoria.

