

PESSANO**Corso di memory training**

Migliorare la capacità di memoria e concentrazione per prevenire l'invecchiamento: sono gli obiettivi del corso di memory training organizzato dalla fondazione **Don Carlo Gnocchi onlus** in collaborazione con il Comune di Pessano con Bornago. L'appuntamento per la presentazione è per questo pomeriggio, venerdì 15 settembre, alle 15 nella sala ex-Else di piazza della Resistenza. L'incontro è gratuito e aperto a tutti, e descriverà i vari processi di cambiamento che l'invecchiamento comporta presentando strategie utili a contrastare il rallentamento delle abilità cognitive. Moderatori dell'incontro saranno il geriatra Mauro Mari e la psicologa Giulia Bonanomi.

