



Allegato A1 (ITALIA)

SCHEDA ELEMENTI ESSENZIALI DEL PROGETTO ASSOCIATO AL PROGRAMMA DI INTERVENTO

TITOLO DEL PROGETTO

Salute in movimento (cod. prog. PTXSU0016121012298NXTX)

SETTORE E AREA DI INTERVENTO

Settore E: Educazione e promozione culturale, paesaggistica, ambientale, del turismo sostenibile e sociale e dello sport

Ambito di intervento: Educazione e promozione dello sport, anche finalizzate a processi di inclusione

DURATA DEL PROGETTO: 12 mesi

OBIETTIVO DEL PROGETTO

L'obiettivo specifico del progetto è **aumentare la proposta di attività motoria e sportiva** per gli utenti delle Fondazioni e per parte della popolazione giovane adulta e over 65 del territorio di riferimento (comune di Cesano Boscone - MI)

RUOLO ED ATTIVITÀ DEGLI OPERATORI VOLONTARI

Gli operatori volontari di servizio civile saranno affiancati al personale specializzato che si occupano delle attività motorie per gli utenti della Fondazione e per le persone del territorio che accedono ai servizi aperti al pubblico.

Nella seguente tabella vengono riassunte in breve le attività previste:

Ruolo dei Volontari	Attività dei Volontari	Sede
Affiancamento al personale tecnico e degli educatori	Insieme al personale: - partecipare a incontri legati alla programmazione e organizzazione dei gruppi di lavoro e attività; -sanificazione degli attrezzi prima e sistemazione - preparazione rispetto all'utente (regolazioni altezze, distanze ecc.); - accompagnamento degli ospiti in palestra o nel luogo di pratica preposto) e riportarli indietro a fine attività; -partecipazione all'attività in sostegno all'ospite o agli ospiti individuati dal terapeuta (rapporto 1:1 o 1:2): stimolare a seguire le indicazioni e a partecipare attivamente all'attività;	173832 174783 175124 173853 173897
Affiancamento al personale	Insieme al personale: - partecipare a incontri legati alla programmazione e organizzazione dei	173832

tecnico durante la preparazione e lo svolgimento delle attività sportive rivolte ai disabili	gruppi di lavoro e attività; -sanificazione e sistemazione degli attrezzi - accompagnamento degli ospiti in palestra o nel luogo di pratica preposto e riportarli indietro a fine attività; - accompagnamento degli ospiti nelle strutture esterne alle strutture insieme al personale e nello specifico: *assistenza sul pulmino *affiancamento dei disabili nello spogliatoio/in spiaggia -partecipazione all'attività in sostegno all'ospite o agli ospiti individuati dal terapeuta (rapporto 1:1 o 1:2): stimolare a seguire le indicazioni e a partecipare attivamente all'attività; - collaborare con eventuali operatori esterni (personale tecnico delle associazioni partner);	175124 173853 173897
Affiancamento al personale tecnico durante la preparazione e lo svolgimento delle attività rivolte a giovani anziani e over 65 del territorio	Insieme al personale: - partecipare a incontri legati alla programmazione e organizzazione dei gruppi di lavoro e attività; -pubblicizzare le attività tramite una presenza in alcune occasioni in collaborazione con Auser, partner del progetto (festa del paese, incontri organizzati sul territorio per far conoscere l'attività, ecc.); -sanificazione e sistemazione degli attrezzi - sistemazione degli attrezzi (pre e post attività); - preparazione rispetto all'utente (regolazioni altezze, distanze, ecc.); - accoglienza delle persone in presenza (laddove fosse ancora in vigore il protocollo sanitario per la pandemia effettuare il triage: provare la febbre, invitare le persone a disinfettare le mani, ecc.); -partecipazione all'attività in sostegno alle persone individuate dal terapeuta (rapporto 1:1 o di un piccolo gruppo): stimolare a seguire le indicazioni e a partecipare attivamente all'attività;	173832 173853 173897
attività da programma	Partecipazione alle occasioni di incontro confronto e raccolta dei videoclip ogni due mesi per l'attività "Allo specchio"	tutte

SEDI DI SVOLGIMENTO: IMPORTANTE scegli bene la sede in cui vorresti fare il tuo servizio perché dopo aver presentato la domanda non si potrà cambiare.

Sede	Indirizzo	Comune	Codice Sede	N° Volontari
FDG - GIROLA RSA A1	VIA CARLO GIROLA	MILANO	174783	2 *
FDG - SALERNO NEUROPSICHIATRIA	VIA LEUCOSIA	SALERNO	175124	4 *
ISF - S. LUIGI CURE INTERMEDIE	PIAZZA MONETA	CESANO BOSCONI	173832	4
ISF - S. VINCENZO	PIAZZA MONETA	CESANO BOSCONI	173853	4
ISF - SERVIZIO SPORT PER DISABILI	PIAZZA MONETA	CESANO BOSCONI	173897	4

*** CON VITTO**

EVENTUALI PARTICOLARI CONDIZIONI ED OBBLIGHI DI SERVIZIO ED ASPETTI ORGANIZZATIVI

Ai volontari del Servizio Civile Universale vengono richieste:

- flessibilità oraria e giorni di servizio (5 giorni distribuibili da lunedì a domenica)
- impegno sporadico nei giorni festivi
- adesione alle iniziative straordinarie delle sedi/centri di riferimento
- partecipazione a gite e uscite sul territorio.

5 giorni di servizio a settimana- 1145 ore annue

EVENTUALI REQUISITI RICHIESTI: **ADESIONE AL PIANO VACCINALE**

CRITERI DI SELEZIONE

Il sistema di reclutamento e selezione depositato presso il Dipartimento delle Politiche Giovanili e Servizio Civile potrebbe subire modifiche per **consentire a tutti i giovani interessati la massima accessibilità** anche in questo periodo di limitazioni agli incontri e assembramenti dovuti all'emergenza sanitaria.

La selezione dei candidati avverrà attraverso l'elaborazione della graduatoria finale con i punteggi totali (espressi su una scala di 100 punti) conseguiti dai candidati nei vari passaggi del percorso di selezione. Il totale del punteggio ottenibile è 100. Il superamento della selezione è subordinato al raggiungimento della soglia minima di 30 punti nella sommatoria tra punteggio delle prove di gruppo e punteggio del colloquio individuale. Per i candidati che superano la soglia minima, verrà aggiunto, ai fini della graduatoria finale, il punteggio ottenuto nel CV.

Di seguito si riassumono i punteggi massimi ottenibili.

Nota: In base alla situazione legata alla pandemia, potrebbe non essere possibile svolgere le prove di gruppo. In tal caso i punteggi verranno ripartiti nei colloqui individuali.

Punteggio massimo ottenibile	
Passaggi	candidature a progetti in ITALIA
Analisi CV (totale)	35
<i>Titolo di studio</i>	12
<i>Esperienze precedenti</i>	21
<i>Conoscenze informatiche</i>	2
Prove di gruppo	25
Colloqui individuali	40
	100

CARATTERISTICHE COMPETENZE ACQUISIBILI

Verrà rilasciato un attestato specifico dal Centro Italiano Femminile di Livorno e un Report individuale delle competenze trasversali Performanse – ISO 10667-2 seguendo le regole APA, (American Psychological Association) conforme alle regole ATP (Association Test Publishers) e ITC (International Test Commission).

FORMAZIONE SPECIFICA DEGLI OPERATORI VOLONTARI

Nella formazione specifica, che si svolgerà con un percorso di 72 ore, i temi trattati saranno legati a tutte le aree di intervento del progetto: progettazione e programmazione di attività educative e di animazione; relazione con gli utenti, il personale, le famiglie e le altre figure dei volontari; sicurezza negli ambienti di lavoro.

TITOLO DEL PROGRAMMA DI INTERVENTO CUI FA CAPO IL PROGETTO

2+2=5 il valore aggiunto sei tu!

OBIETTIVO/I AGENDA 2030 DELLE NAZIONI UNITE

Assicurare la salute ed il benessere per tutti e per tutte le età

AMBITO DI AZIONE DEL PROGRAMMA

Tutela del diritto alla salute per favorire l'accesso ai servizi e garantire l'autonomia e il benessere delle persone

SVOLGIMENTO DI UN PERIODO DI TUTORAGGIO

→ Durata del periodo di tutoraggio: **3 mesi**

→ Ore dedicate: **34 di cui 30 collettive e 4 individuali**

→ Tempi, modalità e articolazione oraria

L'attività di tutoraggio si realizzerà durante gli ultimi tre mesi dell'anno di servizio civile per fornire un supporto utile ai volontari per trarre un utile bilancio delle competenze acquisite che potranno riutilizzare in contesti diversi. I volontari saranno assegnati alla sede di realizzazione del tutoraggio più vicina territorialmente alla sede di svolgimento del progetto, per ridurre gli spostamenti e garantire la partecipazione di tutti alle attività di tutoraggio.

Il 10, 11 e 12 esimo mese di servizio i volontari seguiranno due sessioni di tutoraggio al mese della durata di 5 ore ciascuna (erogate all'interno dell'orario di servizio), e verranno programmare ulteriori 4 sedute individuali (in presenza ove possibile altrimenti on-line) di un'ora ciascuna

→ Attività di tutoraggio

1. Lead UP: Il profilo delle competenze: 5 ore

2. Il bilancio di competenze: teoria ed esercitazioni: 5 ore

3. Definizione dell'obiettivo professionale: alla ricerca di sé nel lavoro e nella formazione: 5 ore

4. Curriculum. Uno strumento complesso: 5 ore

5. Lead UP: il Potenziale delle competenze: 5 ore

6. Superare i vincoli. Tecniche di ricerca di lavoro e formazione: 5 ore

7. Colloqui individuali in presenza o modalità on-line: Per un totale di 4 ore per ogni volontario